

Wijkblad De Blaak

nummer **262** september 2023

Voorwoord

In de Blaak zijn we gezegend met een voortreffelijk restaurant. Al geruime tijd wordt Hofstede de Blaak beloond met een Bib Gourmand van bandenspecialist Michelin. Terecht, want de meeste blaakbewoners zullen weten dat je bij de Hofstede nooit teleurgesteld de deur uit gaat. Dat geldt ook voor de (leden van de) redactie van Wijkblad de Blaak.

Dat is waarschijnlijk de reden dat er geen lampen gingen branden bij de laatste inzending van één van onze vaste columnisten. Een columnist waarvan wij weten dat zijn verhalen altijd met een knipoog zijn en met een flinke korrel zout moeten worden genomen. Eerlijk is eerlijk, wij moeten er meestal smakelijk om lachen. Bovendien associëren wij de Hofstede niet direct met een vol bord aardappelen met heel veel asperges.

De column in het wijkblad van juni ging dus over het aspergemenu. De schrijver vertelde dat hij dit had gegeten bij het enige restaurant dat de Blaak rijk is. U begrijpt het, de link is snel gelegd. Het verhaal was verder volledig verzonnen, maar onbedoeld werden de ober en de chef-kok woorden in de mond gelegd die zij uiteraard nooit gezegd zouden hebben.

Vanuit meerdere kanten werden wij als redactie hierop aan gesproken. Achteraf terecht denken wij. We hadden dit moeten zien. Had het gegaan over 'een' restaurant dan was het voor een ieder acceptabel geweest. Helaas nemen gedane zaken geen keer. Wel benadrukken wij dat we nog steeds graag bij de Hofstede aanschuiven én dat we verzet zijn op asperges.

Helaas heeft onze columnist naar aanleiding van dit voorval besloten te stoppen met zijn column. Hem bedanken we heel hartelijk voor al zijn bijdragen. We hebben er vaak hardop om moeten lachen.

René

Ingezonden

Tweede Kamerverkiezingen gaan over belangrijke keuzes

Nederland staat voor belangrijke beslissingen die de koers van onze samenleving zullen bepalen. De aankomende Tweede Kamerverkiezingen benadrukken het belang van de keuzes die voor ons liggen.

In een tijd waarin burgers terecht bezorgd zijn over het gebrek aan sociale rechtvaardigheid, dienen we te streven naar een samenleving waar financiële zorgen niet langer het leven van mensen beheersen. Dit kunnen we bewerkstelligen door bijvoorbeeld beperkingen op te leggen aan de prijsontwikkeling van huur en energie.

Daarnaast is wonen een fundamenteel recht. Laten onze politici aan de slag gaan voor een toekomst waarin betaalbare huisvesting geen onbereikbare droom is, maar een haalbaar doel voor alle burgers, jong en oud.

Ondertussen tikt de tijd door voor onze planeet. De klimaatcrisis is een urgent probleem. Een nieuwe regering dient dan ook vastberaden actie te ondernemen om een leefbare wereld te waarborgen voor komende generaties.

Verder is het van belang dat onze volksvertegenwoordigers zich inzetten voor een gezondheidssysteem zonder financiële belemmeringen, waarbij de vrees voor hoge kosten geen obstakel mag vormen om de benodigde zorg te verkrijgen.

Met verantwoordelijkheid als essentiële leidraad, is dit het moment om te kiezen voor een toekomst waarin vooruitgang, duurzaamheid en solidariteit hand in hand gaan.

André Vermeulen

Colofon Wijkblad de blaak

44^e jaargang
nr. 262 september 2023

verschijnt elke twee maanden

redactieadres:
beilerstroom 12
redactie@deblaak.nl
06 - 8379 1111

vraagb(l)aakjes:
beilerstroom 12
vraagblaakje@deblaak.nl

bezorging:
bezorging@deblaak.nl

internetredactie:
webmaster@deblaak.nl

secretariaat:
secretariaat@deblaak.nl

redactie:
marie-cecile bouwens
john bouland
klaas havenaar
rené meesters

oplage: 2500 stuks
druk: Drukkerij Hultermans Tilburg

*kopij voor het volgend nummer
uiterlijk 09-10-2023 inleveren.
nummer 263 verschijnt in
week 44-2023*

adverteren
Ga voor de tarieven en aanmelden
naar www.deblaak.nl onder tabblad
adverteren. Voor vragen kunt u mailen naar advertentie@deblaak.nl of bellen naar 06-52014347.

Boek "Rugensteuntjes voor de Nederlandse taal"

Een handreiking voor taal, spelling, begrijpend lezen en het schrijven van verhalen en werkstukken.
Geschreven door Gaby van Wessel-van der Aa.

Het is een handzaam boek met alle taal- en spellingregels, feiten, weetjes en begrippen. Het boek heeft een zeer uitgebreide inhoudsopgave waardoor alles heel makkelijk is op te zoeken. Inclusief hulp bij:

- Het toepassen van spellingregels (woorden en werkwoorden); het herkennen van woordsoorten en zinsdelen (ontleden); interpunctie;
- Begrijpend lezen;
- Het schrijven van verhalen of werkstukken.

Compleet met tips, ezelsbruggetjes om de regels goed te kunnen onthouden. Bij ieder onderdeel worden vele voorbeelden genoemd inclusief de uitzonderingen.

Zet de juiste stappen en dan kom je vanzelf bij het juiste antwoord.

Dit is een handreiking aan:

- Leerlingen van de basisschool, maar vooral voor leerlingen die behoefte

hebben aan regels;

- Alle ouders of andere begeleiders met het maken van huiswerk;
- Leerkrachten als ondersteuning, zodat zij nooit meer hoeven te zoeken naar voorbeelden en
- Uitzonderingen;
- Zij-instromers;
- De eerste groepen van het middelbaar onderwijs;
- Personen met een migratie-achtergrond en hun begeleiders;
- Iedereen die zich afvraagt: "Hoe zat het ook alweer?"

Het is een samenvatting van de stof, die op de basisschool over de betreffende onderwerpen wordt gegeven. Hopelijk gaat deze kennis jullie hierbij helpen. Gaby van Wessel heeft 43,5 lesgegeven en wil haar kennis met jullie delen. Via de website kunnen jullie de opzet en de inhoud bekijken en kan het boek besteld worden, zie www.rugensteuntjes.nl.

Zijn er vragen of opmerkingen of is iets niet duidelijk dan mag je Gaby een mail sturen en zal ze zo spoedig mogelijk antwoord geven. Haar emailadres is: gabyvanwessel@gmail.com



Uw huis verbouwen?

Heeft u concrete bouwplannen? Wij denken mee hoe we uw ideeën in praktijk kunnen brengen.

Met meer dan **20 jaar ervaring** in het vervangen van oude kozijnen tot het bouwen van een complete woning, staan wij u graag bij



BASTIANEN
KAMMERSLOPERIJ BV

Wilt u vrijblijvend uw bouwplannen bespreken?

Neem dan contact op via info@bastianen.nl, of bel ons op 06 - 51361297 of 06 - 16474232

Langskomeet op afspraak kan ook weldek 13, 5032 RZ Tilburg, of op de website www.garageallin.nl

VLAKBIJ DE BLAAK!

GARAGEBEDRIJF

ALL-IN

Uitblinkers in service

APK-keuring zonder afspraak en klaar terwijl u wacht!

(de koffie staat klaar)

 Peugeot 405	 Alfa Romeo
 Volvo 460	 Subaru
 BMW	 Mercedes

  **www.garage-all-in.nl**

J. Asselbergsweg 7 013-4600614

Parochie

Is er meer?

Dat is een van de vragen die aan de orde komt bij Alpha. Alpha bestaat uit ruim tien interactieve bijeenkomsten en een weekendje weg, waarin deelnemers het gesprek aangaan over het leven, geloof en God.

Elke bijeenkomst begint met een lekkere maaltijd. Daarna volgt een inleiding over het christelijk geloof. Van 'Wie is Jezus?' tot 'Bidden: waarom en hoe?', je ontdekt op een laagdrempelige en

gezellige manier de basis van het geloof.

Na de inleiding ga je uit elkaar in kleine groepen om door te praten over het onderwerp. En echt geen enkele vraag of mening is te gek: de kleine groep is de plek waar je álles in een veilige setting mag delen.

En dat is Alpha! Een plek waar alle verhalen samenkomen, waar je alles mag

zeggen, ongetwijfeld nieuwe vriendschappen maakt én (volgens 92% van de deelnemers) sowieso een goede tijd hebt.

Meer weten? Kom naar de informatieavond op donderdag 14 september 2023 (om 19.30 uur, Bisschop Zwijssenstraat 3 Tilburg). Of kijk op <https://parochiedegoedeherder.nl/op-zoek-naar-meer/alpha-cursus/>

Mijn kind aanmelden voor de Eerste H. Communie

De Eerste Communie is een bijzonder moment voor uw kind en voor het hele gezin. In parochie De Goede Herder bieden we drie routes aan om de Eerste Communie voor te bereiden. U mag zelf die route uitkiezen die het beste bij u en uw kind past. Deze drie routes zijn bedoeld voor kinderen die in groep 4 of hoger zitten.

De data van de vieringen van de Eerste Communie zijn al bekend: in de Sint-Jans Onthoofding (Goirle) op zondag 14 april 2024, in de H. Gerardus Majella (Trouwlaan) op zondag 21 april 2024 en in de St. Dionysius (Heike) op zondag 5 mei 2024. Als u deelneemt aan de route van Kerkcafé013, kunt u zelf de datum mee bepalen. In overleg kunt u ook kiezen om uw kind de communie te laten ontvangen tijdens een zondagsviering in één van de andere kerken van onze parochie.

Op woensdag 20 september 2023 om 20.00 uur is er voor ouders/verzorgers een informatieavond, waar we alle drie de routes presenteren (locatie: Wassenaerlaan 32 in Tilburg). We spreken u daar graag persoonlijk. Stuur, om te laten weten dat u komt, even een mailtje naar secretariaat@parochiedegoedeherder.nl.

**Primera De Blaak**



NIEUW!
PASFOTO SERVICE

PASFOTO'S

4 STUKS
VOOR

11,95

Primera De Blaak
Amer 7 • 5032 AZ Tilburg • 013-468 94 33

VERO
DAKWERKEN



NIEUWBOUW, RENOVATIE, REPARATIE
GRATIS dakinspectie, advies en prijsopgave.
Laat uw dakbedekking preventief inspecteren om onderliggende schade te voorkomen.

De beste kwaliteit, maar dan betaalbaar.

06-14430785 - WWW.VERODAK.NL



Kom bij ons!

Nieuw Wmo-beleid gemeente Tilburg

In het Stadsnieuws Tilburg (3-7-2023) stond een bericht onder de kop: "Uitslag WMO-onderzoek Tilburg verbijsterend". Hierin werd vermeld dat, door het Advocatencollectief Tilburg, naar aanleiding van meer dan 120 klachten, onderzoek is gedaan naar de afhandeling van de Wmo door de gemeente Tilburg. Het betrof in veel gevallen stopzetting of vermindering van de huishoudelijke hulp. Dit terwijl er geen sprake was van verbetering en vaak zelfs verslechtering van de gezondheid.

Er werd niet goed geluisterd en steeds vaker krijgt de zorgaanvrager een indicatie of herindicatie met minder uren zorg en hulp. Het gevolg is dat veel Tilburgers niet krijgen waar zij recht op hebben, n.l. een passende voorziening in verband met hun ziekte, aandoening of beperking.

Een Wmo-aanvraag bij de gemeente is soms een langdurig en ingewikkeld proces. Mocht het zijn dat u, om zelfstandig thuis te kunnen blijven wonen, zorg, dagbesteding of hulpmiddelen nodig hebben dan kunt u via de Wmo een beroep doen op de gemeente. Als KBO-lid is het verstandig om dit traject niet alleen in te gaan en vanaf de eerste aanvraag een beroep te doen op een van de Wmo-cliëntondersteuners. Door bijscholing blijven zij steeds op de hoogte van wetsaanpassingen en nieuwe ontwikkelingen. Zij kunnen het Wmo-proces met u bespreken, uitzoeken waar u recht op heeft en u bijstaan in gesprekken met b.v. de gemeente.

Ook in het geval dat u al Wmo hulpverlening ontvangt en de geleverde zorg is niet zoals is afgesproken, kunt u hierover eveneens de hulp inroepen van een KBO-cliëntondersteuner. Deze kan u van advies dienen en/of behulpzaam zijn bij het indienen van een

klacht of eventuele nieuwe aanvraag bij de gemeente. In de meeste gevallen is de kwestie dan vaak in korte termijn opgelost. Meer informatie? Ellen Willemsen: ewillemsen@kbo-brabant.nl of tel 073 6444066.

Voor duurzame hulpverlening, d.w.z. voor een langere periode vaste begeleiding of hulp wordt tot 1 januari 2026 een z.g. abonnementstarief in rekening gebracht van (max.) € 19,- per maand. Dit tarief geldt voor iedereen, ongeacht inkomen en vermogen. Met ingang van 1 januari 2026 wordt de eigen Wmo-bijdrage inkomensafhankelijk.

Bron:
Stadsnieuws Tilburg
"Ons", KBO Magazine voor Senioren

WvZ

Informatie bij:

Hans van Roosmalen,
tel. 06 30 97 21 21,
e-mail: kbopenp@gmail.com

Berry Wagener
tel. 06 24 17 32 68
e-mail: kbopenpactiviteiten@gmail.com

- wo. 20 sept. Voorlichting Wlz (Wet Langdurige Zorg) in de Pauluszaal
- wo. 11 okt. Museum Beeld en Geluid, Hilversum (volgeboekto)

Drukkerij

Calandhof 4
5025 DP Tilburg



Hultermans bv

Tel.: 013-5422587
info@drukkerijhultermans.nl



www.drukkerijhultermans.nl

Wijkwis de Blaak



zaterdag
7 okt. 23
19.00-23.00

Bekendmaking
winnaar(s)

Feestavond

zaterdag 4 nov. 23

van 20.00-01.00

DOE OOK MEE!!

Stel een team van 12-20 personen samen en ga op 7 oktober bij een teamlid thuis aan de slag met de kennisvragen en doeopdrachten uit het quizboek.

INSCHRIJVEN

Op 13 sept. in sportcafé de Blaak tussen 19.30-20.30
uur of digitaal via www.wijkwis.nl/inschrijven

Volg ons





Ingezonden

Op 28 oktober geeft Koor Malkander een jubileumconcert. Het koor bestaat 35 jaar, een goede reden voor een groots concert. Dit concert wordt een Tijdreis door de eeuwen heen.

We zingen:

Het Magnificat van Francesco Durante (1720), Abendlied van Rheinberger (1855), gecomponeerd toen hij 16 jaar oud was. Het Magnificat van Rutter (1990). Travellers of Eternity (2023) van Maurick Reuser.



Jubileumconcert
Magnificat
John Rutter Francesco Durante
Travellers of Eternity
Maurick Reuser
Dirigent: Gabrielka Clout
Orkest: Brabant Sinfonia
Solist: Lynn Schoone
Koor Malkander
Petrus en Pauluskerk
Vierwindenlaan 9-11, Tilburg
Zaterdag 28 oktober, 20:00 uur
Toegangsprijs €15,00
Kaartverkoopmalkander@gmail.com

De jonge Tilburgse componist Maurick Reuser (1998) heeft speciaal voor dit jubileumconcert een compositie geschreven. Overeenkomst met Rheinberger: allebei erg jong toen ze het stuk componeerden. Maurick is pianist en componist en heeft al vele prijzen gewonnen. Hij laat zich inspireren door de Japanse kunst en cultuur, wat ook te horen is in deze compositie.

Verder werken aan het concert mee Het Orkest Brabant Sinfonia, de sopraan Lynn Schoone, organist Ruud Huijbregts en het geheel staat onder leiding van Gabrielka Clout, dirigent.

Locatie Petrus en Pauluskerk, Vierwindenlaan 9-11 Tilburg

Aanvang: 20.00 uur

Kaarten kosten €15 en zijn te bestellen bij: kaartverkoopmalkander@gmail.com of aan de zaal.

Op het festival Tilburg On Stage, in juni, hebben we al een voorproefje mogen geven (zie foto)

Verkoop - Reparaties - Onderhoud - Netwerk - Hulp op afstand - Virusbeveiliging
Afspraak maken? Eerst even bellen!



Weteringlaan 124
5032 XT Tilburg
www.ozet.nl
info@ozet.nl
013 467 12 65
06 50 601 127

Facebook.com/ozetCS

Onze sporten

Dag	Tijd	Onderdeel	Contactpersoon
maandag	18.45 - 19.30 uur	bootcamp buiten	Sylvia Baggen Sylvia Baggen
	19.00 - 20.00 uur	yoga (in OBS de Blaak)	
	20.15 - 21.15 uur	yoga (in OBS de Blaak)	
woensdag	19.00 - 19.45 uur	bootcamp buiten	Mieille van de Boom Ineke van Elswijk Marianne v.d. Bogaard Shumon Bakker
	19.30 - 21.00 uur	volleybal volwassenen	
	20.00 - 21.00 uur	keep-fit dames	
	21.00 - 22.00 uur	zaalvoetbal volwassenen	
donderdag	19.00 - 20.30 uur	badminton volwassenen	Louis Verstappen Thijs van der Heijden
	19.00 - 20.00 uur	badminton jeugd	
vrijdag	15.30 - 16.30 uur	ouder/peutergym	

Zie voor meer informatie betr. contributie, trainingsrooster etc. en contact, onze website:
www.svdeblaak.nl. Je kunt altijd aan een gratis proefles mee komen doen.
 Mail daarvoor naar secretariaat@svdeblaak.nl

Van de voorzitter: Vakantie, en nu weer opstarten....

Als bestuursleden van deze sportvereniging is de periode april, mei altijd een drukke. Ruimteclaim voor het volgende seizoen indienen bij de gemeente, gesprekken hebben met de trainers/instructeurs. Tarieven voor het volgende seizoen voorstellen. Veel mutaties in het ledenbestand.

Geïnteresseerd om hieraan mee te doen? We zoeken een nieuw bestuurslid, graag iemand die handig is in de Public Relations. Die goed een pakkend stukje tekst kan schrijven. Die een goede bijdrage aan de nieuwsbrief kan leveren. Belangstelling: mail naar de secretaris Marianne van den Bogaard of de voorzitter Ton van der Leun, zie de website.

Daarnaast zijn actief in het bestuur Guus Beerens, penningmeester en Petra de Koster, ledenadministratie.

Ineke van Elswijk is na 4 jaar gestopt als bestuurslid; Ineke bedankt voor je inzet!

Naast gezelligheid bieden wij een bestuurslid deelname aan 1 gratis sportonderdeel.

En nu breekt het nieuwe seizoen aan. Sommige mensen weer lekker in de oude routine. Andere mensen op zoek naar nieuwe dingen op allerlei gebied.

In de Blaak de Body Mass Index wat gestegen tijdens de zomervakantie? Kilo'tjes erbij? Snel weer op de conditie komen van voor de zomervakantie. Dat kan in je huidige sport. Maar dat kan ook in een 2e sport. Wisten jullie dat we een kortingsregeling hebben als je een 2e sport bij de vereniging gaat beoefenen of met 3 personen uit 1 gezin komt sporten?

Ook zijn er plannen om overdag te gaan starten met een sport voor de iets ouderen,

NIEUW: Pilates en bodyshape voor ouderen op maandagochtend.

Er blijkt behoefte te zijn aan conditietraining overdag, vooral door onze iets oudere leden en bewoners. Wie wil er elke week op maandagochtend starten met een full body low impact training? Iedereen doet mee op 't eigen niveau onder goede begeleiding op leuke muziek. Pilates en bodyshape komen beiden aan bod. Graag willen wij onderzoeken of hiervoor vol-doende belangstelling is.

Het beoogde tijdstip is:
 Maandagochtend 9.30-10.30 uur in de sporthal, o.l.v. trainer Astrid.

Heb je interesse, geef dit dan snel per email door aan Marianne van den Bogaard, secretariaat@svdeblaak.nl. We willen in oktober, na de herfst-vakantie, gaan starten.

Huiswerkbegeleiding



- Huiswerkbegeleiding
- Leervaardigheidstraining
- Faalangstraining
- Eindexamentraining
- Citotraining groep 8

Heb jij hulp nodig bij het maken en leren van huiswerk? Scoren kun je leren biedt professionele huiswerkbegeleiding. Wij leveren maatwerk aan al onze leerlingen. Bel ons gerust voor meer informatie!



06- 13457772 (Sylvie)
 06- 39489094 (Ad)

📍 Schoutbackstraat 41, Tilburg

📧 scorenkunjeleren ✉ info@scorenkunjeleren.nl
 📱 [scorenkunjeleren](https://www.facebook.com/scorenkunjeleren) 🌐 www.scorenkunjeleren.nl

Onderstaande sportonderdelen willen wij extra onder de aandacht brengen

Peutergym

Afgelopen voorjaar zijn we op verzoek van velen, gestart met het onderdeel Peutergym. Peutergym is gymen (of begeleid spelen) voor jonge kinderen van 1½ tot circa 4 jaar. Deze kinderen worden uitgedaagd en leren van elkaar, onder begeleiding van een ouder/begeleider. Wij hebben hiervoor een gediplomeerde, enthousiaste trainer gevonden, nl. Yvette. De trainingen vinden plaats op vrijdagmiddag van 15.30-16.30 uur in de speelzaal van OBS de Blaak. Hier wordt van allerlei materialen en toestellen gebruik gemaakt. Interesse, meld je aan voor een proefles of loop gewoon een keertje binnen om te kijken of even mee te doen.

Bootcamp

Wij bieden tweemaal in de week bootcamp aan.

Op maandagavond is afgelopen voorjaar, trainer Dirk gestart. Zolang het kan, neemt hij de groep mee naar 't bosgebied of zoekt hij een ander bruikbaar terrein. In deze groep is nog volop plaats voor nieuwe dames en heren.

Op woensdag start de training iets later. Trainster Astrid geeft dan afwisselende bootcamp oefeningen, vaak met gebruik van allerlei materialen. Ook hier zijn nieuwe leden welkom.

Keep-fit

Al jarenlang bieden wij keep-fit voor dames aan op woensdagavond van 20.00-21.00 uur. De training wordt gegeven door Astrid. Fijne afwisselende lessen op muziek met gebruik van allerlei materialen zoals shakers, gewichtjes, dynabands en steps, conditioneel en extra aandacht voor de b-b-b! Nieuwe leden zijn welkom voor een proefles!

Volleybal

Elke woensdagavond van 19.30 tot 21.00 uur spelen wij, een groep senioren, een partijtje Volleybal. Vooraf doen we wat inspeel-oefeningen.

Het niveau is divers, maar dat vinden we niet erg, want plezier en gezelligheid staan voorop.

De eerste woensdag van de maand sluiten we de avond af met een drankje in de kantine.

We kijken uit naar nieuwe mensen die met ons mee willen doen.

Heb je zin, neem dan contact op met het secretariaat en kom een keertje meedoen.





Patisserie
Walter van Erven

Zing van de chocolade
2017 & 2018

06-21-4072602
06-21-4072602

Op de website van de website
www.patisserievanerven.nl



Tom van der Meer van Wijkraad de Blaak aan het woord

Gezocht: bestuursleden Wijkraad De Blaak



Al jaren worden bewoners en de Blaak - die volgend jaar alweer 45 jaar bestaat - op een goede manier vertegenwoordigd door de Wijkraad. Zo worden activiteiten gecoördineerd, verlenen we

subsidies voor mooie initiatieven van Blaakbewoners en zijn we betrokken bij projecten voor de vele ouderen in de wijk. Ook zitten we regelmatig om de tafel met belangrijke organisaties, en houden we de gemeente scherp en betrokken.

Bestuursleden zitten één of meerdere periodes van drie jaar in de Wijkraad. Daarna komt er plaats vrij voor nieuwe bewoners die iets willen bijdragen. De komende maanden lopen de termijnen af van meerdere bestuursleden, waardoor er ruimte vrijkomt voor meerdere

vertegenwoordigers. We zoeken mensen die zich willen inzetten voor de wijk, met name op het gebied van activiteiten-coördinatie, (ouderen)zorg of op het gebied van communicatie en kennis gemeentelijk beleid.

Zou u graag een relevante bijdrage willen leveren aan de toekomst van de Blaak, of heeft u aanvullende vragen? Laat het dan weten via Secretariaat@wijkraaddeblaak.nl. Graag nodigen we u uit voor een persoonlijk gesprek, om elkaar wat beter te leren kennen.



Blaak fietstochten 2023

Op dinsdag 3 oktober is weer de laatste fietstocht van dit seizoen. Bij terugkeer in de Blaak wordt voor de fietsers, traditiegetrouw een eenvoudige lunch geserveerd. Kosten voor de deelnemers € 5.- (wordt tijdens de koffiepauze geïnd).

De Wijkraad acht het van belang dat er activiteiten in de wijk worden georganiseerd die de sociale cohesie bevorderen en zeker wanneer dit gebeurt in het sportieve vlak. Reden voor de Wijkraad om dit te stimuleren in de vorm van een bijdrage (en zo ook nu weer) in de kosten van deze lunch.

Op dinsdag 2 april 2024 zullen de fietstochten weer worden hervat.

Wandelen

Nu het fietsseizoen is afgesloten, staan er voor de wandelliefhebbers gedurende de komende wintermaanden weer 5 wandelingen op het programma, t.w. op dinsdag 7 november, 5 december, 2 januari, 6 februari en 5 maart.

De wandelingen in de omgeving van de Blaak zijn ca. 6 km en starten om 09:30 uur bij de Hofstede. Na ong. 5 kwartier zijn we weer terug bij de Hofstede, alwaar de wandeling kan worden besloten met koffiedrinken.

Bij te slechte weersomstandigheden zal de wandeling 1 week worden uitgesteld. Info: wimvanzijl@telfort.nl of (013) 4674603.

WvZ



BIJ BLOEM&MEER KUNT U TERECHT VOOR:

- BLOEM ABBONEMENTEN
- BLANKETAARTJES
- BRUIDSBOELMWERK
- ROUWBOELMWERK
- BEDRIJFSBLOEMWERK
- LIEVE BOEKETJES IN EEN VAASJE
- RELATIEGESCHENKEN
- NOOI GLASWERK VAN O.A. DUTZ EN FIORIO



BLOEM & MEER

BLOEM&MEER
AMER 3
5022 AZ TILBURG
013-4673709

INFO@BLOEMENMEER.TILBURG.NL
WWW.BLOEMENMEER.TILBURG.NL

Activiteiten en lezingen voor senioren



Alweer even geleden dat we de mogelijkheid hadden om u via Wijkblad De Blaak te informeren over wat we voor u zoal organiseren in onze wijk.

- De afgelopen periode hebben we op 14 juni in het sportcafé een lezing over valpreventie gehad. Een heel interessante bijeenkomst, gegeven door Fysiotherapie De Blaak van Frimme Bottger. De 30 aanwezige gasten kregen veel informatie en heel bruikbare tips.

- Op 20 juni zijn we met een grote groep senioren gaan lunchen en midgetgolfen bij de Financiën in Loon op Zand. De lunch was heerlijk, het midgetgolfen sportief en leuk en het terras heel gezellig. De winnaars werden verast met leuke prijzen. Het weer was ons goed gezind, iedereen genoot van dit mooie uitstapje. -De hele zomerperiode is de koffieochtend in Hofstede De Blaak natuurlijk gewoon doorgegaan en ook gezellig druk bezocht. U bent hier altijd van harte welkom, het hele jaar door, op elke dinsdagochtend van 10.15 tot 12.00 uur om samen met mede Blaakbewoners onder het genot van

een kopje koffie/thee of ander drankje samen in gesprek te gaan. Natuurlijk organiseren we in het najaar ook weer een en ander voor u waarvoor u van harte uitgenodigd wordt om mee te gaan of aan te sluiten.

- Dinsdag 26 september gaan we een mooie busreis maken in de omgeving van Nijmegen. We bezoeken een museum, drinken koffie met gebak, hebben een rondrit met gids met de bus en vrije tijd in het oude stadsgedeelte van Nijmegen. De dag wordt afgesloten met een diner. Bij het schrijven van dit bericht waren er nog enkele plaatsen vrij in de bus.

- In het najaar gaan we voor u een workshop organiseren bij Robert van Beckhoven in Oisterwijk. Daarover volgt nog nader bericht.

- Op woensdag 15 november, van 10 tot 12 uur, is er weer een interessante lezing voor u in het sportcafé. Het onderwerp is deze keer Dementie. Behalve algemene informatie worden er ook adviezen gegeven over hoe hier mee om te gaan als je dit herkent in je naaste omgeving. Hoe kun je iemand

met dementie helpen, ondersteuning bieden. Ook wordt er verteld over de Geheugenwinkel en is er een stand aanwezig van Alzheimer Nederland. Noteer deze datum dus alvast in uw agenda, een aankondiging kunt u tegenmoeten.

- Dinsdag 12 december organiseren we voor u weer de jaarlijkse kerstbrunch in Hofstede De Blaak. Ook hierover volgt te zijner tijd nadere informatie.

Zoals u ziet proberen we voor u een diversiteit aan gezellige en interessante momenten te organiseren. Wij als bestuursondersteuners ouderennetwerk, Rob Kaletzky en ondergetekende, geholpen door Mieke, Thea, Piet-Jan en Wim, hopen velen van u bij onze activiteiten te mogen ontmoeten.

Met vriendelijke groet
Nelly van der Bijl

Bestuursondersteuner Zorg, WMO en ouderennetwerk van Wijkraad De Blaak
e-mail: nelly@wijkraaddeblaak.nl tel: 0642575760





ZO HOORT ZONNE-ENERGIE

 info@100procentzon.nl
 013 302 42 00
 www.100procentzon.nl
 /100procentzon.nl



HANDGETEKEND PORTRET VAN JE HUIS

EEN UNIEKE TEKENING, EEN PERSOONLIJK CADEAU!



€ **119,-**



HUIS INGELIJST

Carola van de Ven • 06 520 53 644 • info@huisingelijst.nl

www.huisingelijst.nl



Geslaagd tennistoernooi



We kijken trots terug op een heel gezellig, sportief in alle opzichten geslaagd tennistoernooi.

Het thema Flower Power is eer aangedaan met muziek, hapjes, drankjes en versiering van het park.

We hadden deze editie een record aantal deelnemers met heel veel span-

nende wedstrijden. De wedstrijdleiding had het er maar moeilijk mee om alle wedstrijden tussen de regenbuien en extreme hitte gepland te krijgen. Maar het is gelukt!

Een toernooi is alleen mogelijk met de hulp van veel partijen. De toernooicommissie bedankt alle leden die hun steen-

tje hebben bijgedragen, de vele sponsors en met name de hoofdsponsor Wilkin Sport en niet te vergeten alle deelnemers.

Volgend jaar gaan we er weer vol voor met minimaal evenveel leuke en sportieve deelnemers en iets beter weer.



Welkom op school !!!



Gouden week

De eerste schoolweek, de gouden week, was zeer geslaagd waarbij verbinding centraal stond. We hebben elkaar beter leren kennen en afspraken binnen de units gemaakt. Op vrijdag sloten we af met alle units tijdens een zeer gouden uurtje. Alle kinderen kwamen samen om samen gezellig te bouwen, tekenen, knutselen of een spelletje te spelen. Een mooie gouden start van hopelijk opnieuw een fijn en leerrijk schooljaar.

Wij zullen u uiteraard ook dit schooljaar via Wijkblad de Blaak graag vertellen over ontwikkelingen en activiteiten die op De Borne plaatsvinden!

Wat was het heerlijk om alle kinderen na een fijne zomer weer terug te zien op school! Wel bijzonder dat om 8.20 u. alle poorten nog dicht waren en de leerkrachten hard aan het werk om onze speelplaats en het voedselbos tiptop in orde te maken. Gelukkig merkte iemand

toch op dat er al kinderen en ouders stonden te dringen voor de poort. Fijn om alle kinderen en ouders te verwelkomen op de allereerste schooldag van schooljaar 2023 – 2024!!!








MEVIO SCHOENEN

Kinder-, Dames-, en Herenschoenen

www.mevio-tilburg.nl





Kijk op onze webshop of kom naar onze winkel aan de Trouwlaan 299 in Tilburg.

Gratis parkeren voor de deur!

U zoekt een vakkundige ELEKTRICIEN in De Blaak?

Heen dan ons contact op met Dennis van Gils.

Hij kan u electrotechnisch optimaal adviseren over o.a. oververhitting, een verlichtingsplan, trieverlichting of bijvoorbeeld de installatie van een nieuwe meterkast...



D. VAN GILS
ELECTROTECHNIEK

STROMEN | VERLICHTING | METERKASTEN | REPARATIE | ADVISEREN

Reest 205082 EP Tilburg Telefoon 06 - 2040 2071
info@d.van.gilselectrotechniek.nl www.d.van.gilselectrotechniek.nl

Wordt uw kind in schooljaar 2023 - 2024 4 jaar?

Onderwijs op De Borne

Met het onderwijs op De Borne proberen we zo goed mogelijk aan te sluiten bij de belevingswereld van de kinderen in de maatschappij van nu. We zien dat vanuit eigenaarschap, gepersonaliseerd leren en een rijke, betekenisvolle leeromgeving de betrokkenheid en motivatie bij onze kinderen in grote mate toeneemt. Door goed samenwerken, creatief maar ook kritisch denken, goed communiceren en denken in mogelijk-

heden ontwikkelen onze leerlingen vaardigheden die zij kunnen gebruiken bij hun persoonlijke ontwikkeling en toekomst.

Nieuwsgierig geworden?

Wilt u meer weten over het betekenisvol onderwijs op De Borne? Scan de QR-code naar onze website. U vindt hier alle informatie over ons onderwijs, hoe u contact opneemt om een afspraak te maken om kennis te komen maken met onze school in bedrijf, en hoe u uw kind kunt aanmelden. Graag tot ziens op De Borne!



'Ik wil gewoon even weten waar ik aan toe ben'

De kosten van het eerste gesprek over je hypotheek zijn voor onze rekening.



Duidelijk verhaal

Kijlduinlaan 93/95 | Spoorlaan 432
013- 5 835 005 | Tilburg 5370 | [hypotheekshop.nl](https://www.hypotheekshop.nl)

WONING VERDUURZAMEN?
DOORRICK LEVERT ADVIES OP MAAT

NEEM VANDAAG DE EERSTE STAP NAAR **GO** OP DE METER

De oplossingen om een verhoogd comfort in huis te behalen, te besparen op de energierekening en een bijdrage te leveren aan een duurzame wereld zijn eindelijk een hebben allemaal wel iets met elkaar gemeen. Maar waar moet je beginnen?

Begin bij het begin. Samen met DOORRICK wordt aan huis op een heldere en unieke manier de persoonlijke situatie en wensen in kaart gebracht. Dit wordt uitgewerkt in een plan van aanpak dat aansluit op wensen en budget.



OOK WARMEVERLIES BEREKENING I880 51, 53 EN 57

- 1 DOORNEMEN** ADVIES AAN HUIS
- 2 DOORREKENEN** PLAN VAN AANPAK
- 3 DOORPAKKEN** UITVOERING

MEER WETEN? NEEM VRIJBLIJVEND CONTACT OP

DOORRICK 08 15 04 05 43
vrijblijvend contact
www.doorrick.nl

3 DUURZAME ENERGIE OPLOSSINGEN



Hallo!

Wij zouden ons graag even voorstellen aan de wijk. Wellicht zijn er al mensen die zich afvragen wat er 'achter die vlag gebeurt' aan de gevel van de voormalige garage?

Het is een praktijk voor Chinese geneeskunde. We werken met acupunctuur; acupressuur; TuiNa; Qi Gong; massage; kruiden; voeding; coaching en bio-resonantie.

Voor mensen die nieuwsgierig zijn, al is het maar naar hoe die voormalig garage er nu van binnen uit ziet, of wie die mensen nu eigenlijk zijn, zetten we graag de koffie en thee klaar.

In overleg over wanneer en hoe laat, bent u, alleen of in klein gezelschap, van harte welkom om een kijkje te komen nemen!

U kunt ons bereiken via 013-2340119 of info@praktijk1.nl

Kijk gerust op onze website www.praktijk1.nl of onze social media voor alvast een sneak peek 😊
Hierop ziet u ook met welke gezondheidsklachten u bij ons terecht kunt.

Instagram: @praktijk_1
Facebook: Praktijk1

Vriendelijke groet,
Dennis en Sabrina Pattipeilohy,
Weteringlaan 191, Tilburg

VERKOZEN TOT BESTE SALON VAN TILBURG

BINDWEEFSELMASSAGE - RIMPELS EN HUIDVERSLAPPING - LITTEKENS - DIV SOORTEN PEELINGEN
HYPERPIGMENTATIE - ROSACEA - RODE VLEKJES - ECZEEM

Beau Visage praktijk voor huidverbetering en huidverjonging

Afspraak maken? Eerst even bellen!



Vlettevaart 14, 5032BM Tilburg . www.beauvisage.nl / beauvisagetilburg@gmail.com

013 5910095 / 0619765309

Nieuw in onze wijk: Primair Reflex-werk

Al jaren chronische rugklachten? Vaak hoofdpijn of migraine? Spijsverteringsproblemen? Onzeker? Stressgevoelig? Burn-out?

Sinds kort kun je in onze wijk terecht bij de nieuwe praktijk voor primaire reflextherapie van Alice van Oirschot. Zij behandelt zowel volwassenen, jongvolwassenen als kinderen die vaak al een lange zoektocht achter de rug hebben voordat ze in aanraking komen met deze effectieve behandelmethode.

De therapie werkt op de primaire reflexen waarmee ieder mens geboren wordt. Deze zijn essentieel tijdens je geboorte en vroege ontwikkeling. Ze vormen het fundament voor optimale beweging, leren en gedrag. Als de reflexen echter in je vroege kindertijd niet onder controle komen, kunnen ze juist leiden tot gezondheidsklachten, gedrags- en leerproblemen.

Primaire reflextherapie pakt de dieper gelegen oorzaken van een klacht aan. De krachtige, pijn- en medicatievrije behandelingen kunnen het zenuwstelsel tot rust brengen. Zo kunnen ze bijdragen aan het verminderen of herstellen van je klacht.

Alice heeft een brede kijk op gezondheidszorg en kan daardoor tijdens haar behandeling een brug slaan tussen reguliere en complementaire zorg. Ze heeft een groot inlevingsvermogen, is eerlijk over behandelmogelijkheden, zorgvuldig en daadkrachtig.

Wil je wat meer informatie over wat de therapie voor jou kan betekenen? Je kunt terecht op www.primair-reflex-werk.nl of een afspraak maken voor een vrijblijvende kennismaking.

Primair Reflex-werk, Amer 20 (in het pand van Osteopathie Van Eijck), telefoon 06 - 8120 6992, Www.primair-reflex-werk.nl.



Zuid-Oost de SAAB- en VOLVO-specialist voor duurzame mobiliteit. Ook voor alle andere automerken!







Zuid-Oost is het beste onderhoudsatelier met alle merken dealer.
En dat geldt voor alle automerken, groot en klein.

www.zuid-oost.nl

Ringlaan Zuid 301 (slechts tegenover het Willem II stadion), 5025 SZ Tilburg, Tel. 013-46 42 878

Energieadvies op maat

speciaal voor De Blaak



Beste Blaakbewoner, mijn naam is **Hans Jager**, energieadviseur voor de Blaak. Heb je verbouwplannen, koude voeten of wil je je energierekening verlagen maar weet je niet goed waar je moet beginnen? Dan helpen mijn collega's en ik je graag goed op weg via een van de volgende opties:



OPTIE 1: Stel je vraag telefonisch

Elke werkdag is één van de tien energieadviseurs voor vragen bereikbaar van 13 tot 17 uur.

**Bel hiervoor naar
088-00 62 013.**



OPTIE 2: Een bezoek aan huis voor een uitgebreid advies

De eigen bijdrage voor een huisbezoek is € 65,- (voor een advies ter waarde van € 210,-).

**Vraag een online
check aan via:
www.duurzamertilburg.nl**

In samenwerking met:



**Afspraak
plannen voor een
energieadvies? :**
www.duurzamertilburg.nl

De wettelijke verdeling en de niet opeisbare geldvorderingen

Fabiënne Hoppenbrouwers, kandidaat-Notaris

Wanneer de eerste ouder overlijdt, verkrijgt de langstlevende ouder in de meeste gevallen de gehele nalatenschap, omdat dit in een testament zo is beschreven, of omdat dit wettelijk zo is bepaald. Wat veel mensen echter niet in de gaten hebben, is dat de kinderen op dat moment vaak ook een niet opeisbare geldvordering verkrijgen. Het is van belang om bij het overlijden van de eerste ouder vast te stellen wat de hoogte is van deze niet opeisbare geldvordering. Vandaag zal ik u uitleggen hoe de wettelijke verdeling werkt en waarom het zo belangrijk is om de waarde te bepalen van de niet opeisbare geldvorderingen.

Wettelijke verdeling

De bekendste vorm van erven is de wettelijke verdeling. De wettelijke verdeling is van toepassing wanneer de overledene geen testament had en wanneer de overledene op het moment van overlijden getrouwd was (of geregistreerd als partner) en één of meer (eigen) kinderen had. Er kan worden gesproken van eigen kinderen door geboorte binnen een huwelijk of geregistreerd partnerschap, erkenning (bij samenwoners) of door adoptie. Pleegkinderen en stiefkinderen kunnen ook opkomen als erfgenaam. Dit kan echter alleen als dit is opgenomen in een testament. In geval van de wettelijke verdeling, wordt de gehele erfenis (bezittingen en schulden) automatisch verkregen door de langstlevende ouder. De kinderen hebben wel recht op een deel van de erfenis, maar zij krijgen dit nog niet. Hun erfdeel bestaat enkel uit een niet opeisbare geldvordering. Zij krijgen hun erfdeel in beginsel pas als de langstlevende ouder overlijdt. De wet voegt hieraan toe dat de erfdelen ook opeisbaar zijn als de langstlevende failliet gaat of in de schuldsanering terecht komt.

Vordering op de langstlevende ouder/schuld aan de kinderen

Door de wettelijke verdeling heeft de langstlevende ouder een schuld aan de kinderen. Voor de kinderen is dit een vordering op de langstlevende ouder. De waarde van deze schuld en vordering moet worden berekend. Het is lastig om de waarde te bepalen van de nalatenschap. Er kunnen allerlei zaken invloed op hebben. Zijn er sieraden? Is

er onroerend goed? Is er kunst in het bezit? Maar ook: hoeveel spaargeld is er? En had de overleden ouder schulden? Zijn er binnen 180 dagen voor het overlijden schenkingen gedaan?

Belastingdienst

In geval van de wettelijke verdeling, krijg je ook te maken met de Belastingdienst. Er moet, binnen 8 maanden na het overlijden, aangifte worden gedaan voor de erfbelasting. Zowel over de verkrijging van de langstlevende, als over de verkrijging van de kinderen (de niet opeisbare geldvorderingen) moet erfbelasting worden betaald, voor zover deze niet binnen de vrijstelling voor de erfbelasting blijft. Ondanks dat de kinderen nog niets verkrijgen, is er dus al wel erfbelasting verschuldigd. Er zijn ook mogelijkheden om dit met een testament te voorkomen.

De langstlevende ouder schiet de erfbelasting voor de kinderen voor. Dat vermindert dan de schuld van de langstlevende ouder aan de kinderen. Bij het overlijden van de langstlevende ouder, kunnen de kinderen (zonder dat hier opnieuw belasting over verschuldigd is), hun niet opeisbare geldvordering opeisen. Wanneer er een rente is afgesproken over de niet opeisbare geldvorderingen, is ook deze rente bij het overlijden van de langstlevende ouder belastingvrij opeisbaar geworden. Om te voorkomen dat bij het overlijden van de langstlevende ouder te veel erfbelasting moet worden betaald, is het dus belangrijk om te weten wat de kinderen nog (belastingvrij) tegoed hebben.



Eerder opeisbaar

De vorderingen van de kinderen kunnen ook eerder opeisbaar worden. Het is dus goed om hier als langstlevende ouder en als kind rekening mee te houden. In het testament kan bijvoorbeeld zijn opgenomen dat de vordering ook opeisbaar is als de langstlevende hertrouwt in gemeenschap van goederen. Hier wordt vaak voor gekozen om te voorkomen dat de nalatenschap (deels) bij een nieuwe partner terecht komt en niet bij de kinderen. Ook kan bepaald worden in een testament dat de vordering van de kinderen opeisbaar wordt als de langstlevende wordt opgenomen in een verzorgings- of verpleeghuis (WLZ-clausule). Door deze bepaling op te nemen is het mogelijk de eigen bijdrage voor de zorg mogelijk te verminderen en hoeft de vordering van het kind niet te worden "opgegeten". Ook in dit geval moet dus duidelijk zijn welk bedrag voor de kinderen opeisbaar is. Dit wordt duidelijk wanneer de hoogte van de geldvordering is vastgesteld.

Wilt u meer weten over de wettelijke verdeling of andere mogelijkheden in uw testament, en op welke manier u zoveel mogelijk erfbelasting kunt besparen? Maak dan een afspraak voor een bespreking via 013-532 11 55 of stuur een e-mail naar info@notaristilburg.nl

J.T. Hovenier
Jeroen Timmermans

06-522 896 61

Tuinonderhoud ■ Advies ■ Aanleg

www.jthovenier.nl info@jthovenier.nl



UITSLAG NVM AUDIT

KLLNT
excellent
deskundig en
communicatief

tm

Uw makelaar in De Blaak

verkoop • aankoop • taxaties • verhuur
aanhuur • TMI taxaties • bedrijfntaxaties

Benieuwd naar de waarde en de mogelijkheden van uw woning?

Bel ons voor een gratis waardebepaling, wij komen graag vrijblijvend bij u langs.



Pieter Reijnen

Rijksrevisor
"Bedrijfsmakelaar"
Rijksrevisor Taxation (RRT)
Regulier beoogd (RRT)



Gijs van I oolj

Revisor
Regulier Makelaar (RMT)
Regulier beoogd (RMT)



Tim van Nijswijk

Revisor
Regulier Makelaar
beoogd (RMT)
Schiedamsche Waard



Maartje Mulder

Revisor
Regulier Makelaar
beoogd (RMT) Ltd
Office Manager

9,9 gemiddelde klanttevredenheid



**transparant
makelaars**

transparantie - vakmanschap - integriteit



INWWI

Hogeschoollaan 231
5037 GC Tilburg
013-4676107

www.tm-makelaars.nl
info@tm-makelaars.nl

Fysiotherapie de Blaak: Ski-Fit start weer!

Gaat u deze winter op wintersport en wilt u optimaal voorbereid op ski- of snowboardvakantie? Dan is ski-fit misschien iets voor u! Een optimale voorbereiding is natuurlijk nooit verkeerd voor de wintersport.

Voor wie is de Ski-Fit bedoeld?

Ski-Fit is voor iedereen, van jong tot oud en op elk niveau, die op wintersport gaat deze winter. Elke ski-fitter start op zijn eigen niveau en streeft zijn eigen doelen na. Dit gebeurt in een kleine groep van 8-9 personen.

Wat kunt u verwachten?

Ski-fit bestaat uit een circuit-training in een kleine groep onder begeleiding van een fysiotherapeut. In een groep van 8-9 mensen gaat u wekelijks aan de slag in onze zaal. Hierin worden elke week oefeningen gedaan, deze worden elke twee weken aangepast op uw niveau. Zo prikkelt u het lichaam optimaal om iets op te bouwen. In deze circuittraining komen alle spieren aan bod die u tijdens het skiën of snowboarden veel gebruikt. Denk hierbij aan bil-, buik- en beenspieren. Uiteraard besteden we ook aandacht aan de algehele conditie. Dit verkleint de kans op blessures tijdens de wintersport.

Wanneer en de kosten?

Data: 02-11-2023 t/m 01-02-2023
Dag: donderdagavond.
Tijd: 20.00-21.00 uur.
Prijs: €91,00

Om deel te nemen aan het ski-fit programma hoeft u niet bij ons in behandeling te zijn in de praktijk.

Wilt u ook optimaal voorbereid op wintersport? Loop dan eens binnen bij ons op de praktijk (Beeklaan 109) of neem contact op met ons via 013-4674577 of per mail: info@fysiodeblaak.nl en vraag naar de mogelijkheden.



Fysiotherapie Ohler ontwikkelt Lage Rugpijn Handboek

Tachtig procent van alle mensen ondervindt lage rugpijn gedurende hun leven. Vaak zodanig, dat het dagelijks functioneren en de levenskwaliteit negatief worden beïnvloed.

Het Lage Rugpijn Handboek is een bron van kennis en praktische informatie. Het handboek geeft onder andere inzicht in het ontstaan van lage rugpijn, waardoor u in veel gevallen klachten kunt voorkomen.

Heeft u (langdurige) rugklachten? Ook dan biedt dit handboek adviezen en oefeningen voor thuis.

Wat kunt u verder verwachten:

- Antwoorden op belangrijke vragen over lage rugpijn.
- Specifieke oefeningen gericht op de flexibiliteit en het versterken van de lage rug.
- Waardevolle adviezen over wat wel en wat vooral niet te doen bij lage rugpijn.
- Een handig dagboekje om uw dagelijks klachtenbeeld en de voortgang van de oefeningen bij te houden.

Het Lage Rugpijn Handboek is exclusief bij Fysiotherapie Ohler verkrijgbaar voor slechts € 6,-.

Benieuwd? Loop gerust eens binnen aan Beeklaan 145 voor een inblikexemplaar of bel voor meer info met: 013-4690106.

Ontdek zelf hoe u actief kunt werken aan een gezonde rug!



www.ac-hapjes-deluxe.nl



A&C Hapjes deluxe Catering

Hapjes - Tussjes - Koffie & warme drankjes - Heide salades - Brunch - BBQ's - Taverne & Oudstee van België - info@ac-hapjes-deluxe.nl

Esther de Beer Coaching



Levenscoach
Loopbaanbegeleider
Studiekeuzeadviseur

info@estherdebeercoaching.nl
www.estherdebeercoaching.nl

De makelaar die helemaal thuis is in Tilburg!



MAKELAARDIJ

Persoonlijk, modern en servicegericht. Dat kenmerkt de dienstverlening van Via Paul Makelaardij. Wij zijn helemaal thuis in Tilburg, kennen de wijken van de stad en weten wat er lokaal speelt. Dat maakt dat we je perfect kunnen helpen bij het snel verkopen van je huis voor de beste prijs en bij het vinden van je droomwoning in Tilburg.

Voor meer informatie bel:

Via Paul
013 - 303 319 5



Via Paul Makelaardij staat voor je klaar tijdens kantooruren, in de avond maar ook in het weekend!

VERKOOP

AANKOOP

WAARDEBEPALING

TAXATIES

SPAANSE WONINGEN



www.viapaulmakelaardij.nl

Kempenaarplaats 8, Tilburg | T 013 - 30 33 19 5 | E paul@viapaulmakelaardij.nl

van der
Vleuten & Derix
Uitvaartbegeleiding

T 013 592 0048



iedere uitvaart bijzonder
www.vleutenderix.nl

Henriëtte Rommers Iess 19 5036 KH Tilburg



**En ja, Ons moeder
zeij nog, Doe dè nou
nie, Maar ik deej het
toch!**

Het meest populaire liedje tijdens de vierdaagse stimuleerde mij enorm om die uit te lopen. Eenmaal thuis likte ik mijn wonden, intens tevreden, en kijk ik alweer uit naar de volgende uitdaging. Wie niet waagt, die niet wint.

Op het verzoek aan de gemeente om een locatie voor een Tiny Forest goed te keuren hebben we helaas een negatief antwoord ontvangen. Misschien heeft een voedselbos in de directe omgeving van de Blaak meer kans van slagen. Ook daarvoor loopt al enige tijd een initiatief van een wijkbewoner.

In mijn vorige bijdrage beschreef ik mijn visie op de INTIFAWHA en inmiddels heeft die mij een illusie armer gemaakt. Ik dacht over redelijk wat feitenkennis te beschikken tot ik ging kijken naar de slimste mens en niks bleek te weten van influencers, rappers, vloggers, bloggers, YouTubers, tiktokkers, hakkers of gabbers. Maarten van Rossum gaf mij de genadeklap: eind 1998 begon ik met wandelen om in mijn drukke bestaan af en toe "mijn hoofd leeg te maken", maar volgens Maarten is dat onzin en lopen er al genoeg leeghoofden rond. Blijkbaar heb ik de aansluiting gemist en zou ik er in de eerste ronde al uit vliegen. Dat vind ik dan weer onzin, want zonder vleugels kun je beter gewoon gaan wandelen. Dat is ook nog eens veel beter voor het milieu.

**Thuiszorg
Het Laar**



Het Laar zet zich in om u het leven te laten leiden zoals u dat wenst. Of het nu gaat om wonen, zorg, eten en drinken of bijvoorbeeld kunst en cultuur, samen met Het Laar blijft u langer zelfstandig. Wist u bijvoorbeeld dat Het Laar ook thuiszorg en dagbesteding biedt?

Kijk op de nieuwe website
www.hetlaar.nl

HL Het Laar | Aangenaam

Voor meer informatie, kijk op de nieuwe website www.hetlaar.nl of bel met 013-4657700

de Kerf & van Sprang
notarissen



**FAMILIERECHT
ERFRECHT
ESTATE PLANNING
ONROEREND GOED
ONDERNEMINGSRECHT**

De Kerf & Van Sprang uw notarissen in Tilburg Wij adviseren u zorgvuldig bij het opstellen van een samenlevingscontract, huwelijkse voorwaarden of levenstestament. Wilt u een testament opmaken of heeft u een verklaring van erfrecht of estateplanningadvies nodig? Onze (kandidaat-)notarissen hebben veel persoonlijke aandacht voor u. Het eerste gesprek bij ons is gratis!

 **PERSOONLIJKE AANPAK**  **BETROKKEN BIJ UW ZAAK**  **TRANSPARANTE TARIEFEN & OFFERTES**

Afspraak maken? 013 - 532 11 55 - Spoorlaan 402, 5038 CG Tilburg, www.notaristilburg.nl



HALLOWEEN

Halloweentocht 2023

Geef je adres op via de QR code

Zaterdag 28 oktober - 18.00 tot 22.00



Op zaterdag 28 oktober vindt weer de jaarlijkse Halloweentocht plaats! Is jouw huis deze avond mooi of eng versierd? Geef het door via: <https://forms.gle/w9vAfZwRy4qeJ4FH6> of scan de QR-code. Dan plaatsen we jouw spookhuis ook op de Halloweentocht kaart: <https://www.google.com/maps/d/u/2/edit?mid=1HwgKCAx-FAUY9CmFNxDlupCDIRBzxyM&usp=sharing> of **Google op Halloweentocht 2023 De Blaak**

Groetjes Hanny, Angela en Ingrid
De Blaak jeugd-activiteiten-commissie

KRINGLOOP TILBURG

DE HAMSTRADDE 12 - 5025 NB TILBURG
TEL: 013 542 7776 - WWW.KRINGLOOPTILBURG.NL

DIJN/HAAR RIJSCAPEN OP NINCELIJZEN WINKEL:
MAANDAG t/m VRIJDAG 09.00 - 18.00 | ZATERDAG 09.00 - 18.00

OP RIJSCAPEN GOEDEREN ACHTERWIJZEN EN ACHTERWIJZEN OP NINCELIJZEN MAGAZINE: MAANDAG t/m ZATERDAG 09.00 - 18.00

OP RIJSCAPEN GOEDEREN ACHTERWIJZEN MAAGTEN AFSPREKEN:
VIA TEL 013 542 7776 OF VIA DE CONTACTFORMULIER OP DE WEGE

INRICHTING CONTINUËRE WWW.WEETJUNKLIEKE.NL

RIJSCAPEN WILLEN VOORBEREIDEN EN ACHTERWIJZEN VOORBEREIDEN




De Fietsgarage

reparatie & onderhoud

Rubensplein 25 • 5025 ND Tilburg
013 542 26 59

Gymles in wijkcentrum de Symfonie

Al vele jaren zijn Francis, Corrie, Lia, Riny en Petra op maandag te vinden in wijkcentrum de Symfonie voor een uurtje gymmen. Hier organiseert Meer Bewegen voor Ouderen (MBVO) een wekelijks gymmuurtje. Iets wat niet alleen in deze wijk wordt georganiseerd, maar ook in MFA Het Zuiderkwartier, MFA Het Kruispunt en andere wijken in Tilburg zet MBVO een beweegaanbod neer wat laagdrempelig is en dicht bij huis van 65-plussers. Het doel? Lekker samen bewegen en fit blijven.

Trouwe deelnemers

Er wordt gesproken met Petra en Corrie, twee van de trouwe deelnemers.

"Alweer twintig jaar geleden zijn we met de gym gestart in Tilburg Noord in wijkcentrum De Schans," steekt Petra van wal. "De gymles werd toen nog door Thebe georganiseerd. Na een aantal jaren zijn we met de groep verhuisd naar Fysio Sport en Therapie aan de Benatzkystraat en later verhuisde deze naar de Beethovenlaan. En nu zijn we alweer een paar jaar actief bij wijkcentrum De Symfonie."

Bindende factor

Op de vraag wat de vrouwen bindt, geeft Corrie antwoord: "Een aantal deelnemers in deze groep heeft een chronische beperking. Het is fijn dat we dat met elkaar kunnen delen. We gaan niet bij de pakken neer zitten en door de gymles voelen we ons een stuk beter. En na de les drinken we koffie en praten



we over diverse onderwerpen. Niet alleen over onze kwalen, want dat zou wel erg saai zijn."

Rock- & rollmuziek

"We zijn heel blij met onze huidige docent Lianne" vervolgt Corrie. "Ze krijgt het voor elkaar om ons flink uit te dagen en haar deskundigheid is echt top." Wat haar favoriete onderdeel is? "Dat is een moeilijke vraag, maar bewegen op rock- & rollmuziek daar houd ik wel het meeste van. En natuurlijk van competitie spelletjes."

Lachspieren

"Niet alleen de arm-, been- en buikspieren worden getraind, maar ook de lachspieren. Soms hebben we wel met onze docent te doen, want als we een lachbui hebben, dan moeten we echt even stoppen met de oefeningen," vertelt Petra met een grote glimlach op haar gezicht.

Nieuwe deelnemers welkom

Corrie gaat verder: "Laatst hoorden we dat de voortgang van onze groep niet gegarandeerd is, omdat de groep te klein is. Er moeten minimaal tien deelnemers zijn. Gelukkig sluiten er af en toe nieuwe leden aan, zoals pasgeleden Els en Nico. Dus we zijn nu met z'n zevenen. Zij voelen zich, zo te merken, inmiddels al helemaal thuis. Zelfs Nico, onze mannelijke deelnemer, is heel tevreden tussen de vrouwen."

Heeft u na het lezen van dit artikel zin om mee te sporten/bewegen? Kijk voor meer informatie over het beweegaanbod voor ouderen in Tilburg op www.sportintilburg.nl of loop binnen/neem contact op met het Wijkcentrum bij u in de buurt.

(<https://www.sportintilburg.nl/sport-en-bewegen/sportprogrammas/beweeg-aanbod-senioren/>)

DE FIETSENZAAK VOOR DE BLAAK!



THUIS IN FIETSEN.

- Houten bezorgservice van uw reparatie-fiets
- Ruime keus nieuwe en gebruikte fietsen in onze winkel van 800m²
- Flyer, Gazelle, Giant, Corima, Merida, Kalkhoff, Riese & Müller, Stevens, Straman en Vela d'Ville
- Gratis parkeren voor de deur
- Lichaamsmeting voor de juiste fietsafstelling
- Professionele werkplaats
- Mogelijkheid tot uitgebreid proefrijden
- Gespecialiseerd in E-bikes en speed pedelecs

Kerkstraat 15 | 5133 AJ Riel | T. 018 - 518 1207 | THUISINFIETSEN.NL

Volg ons op: 

Ben jij getroffen door kanker? IPSO Centrum Midden-Brabant is er voor jou



Bij IPSO Centrum Midden-Brabant staat de deur voor je open als je getroffen bent door kanker, of het jezelf betreft of iemand in je gezin of omgeving. Want waar kun je terecht met je vragen en je angsten, of ontmoet je mensen die hetzelfde doormaken? Professionele gastvrouwen ontvangen je met zorg en bieden je een luisterend oor.

Hoe waardevol het IPSO Centrum, Centrum voor leven met en na kanker, is weet Marieke uit Oisterwijk als geen ander. Op jonge leeftijd getroffen door kanker, heeft ze ook nu ze 35plus is nog last van de gevolgen van de kanker in haar jonge jaren. "De kanker in mijn jeugd is een aanslag op mijn lijf geweest en blijkbaar ook een soort van trauma. Vermoeidheid speelt nog steeds parten, en ondanks dat kan ik gelukkig wel een paar dagen per week werken. Met hulp van therapie heb ik het leven weer vorm kunnen geven. Wat mij ook enorm geholpen heeft, en nog steeds helpt is het lotgenotencontact wat ik heb via IPSO Centrum Midden-Brabant in Tilburg. Gelukkig dat steeds meer jongvolwassenen tussen de 18 en 42 jaar "live" lotgenotencontact vinden via de activiteiten van het centrum. De herkenning is onvervangbaar. Anderen wéten precies wat je bedoelt. "

Als vanouds

Wekelijks worden vele terugkerende activiteiten aangeboden. Er worden creatieve workshops georganiseerd, zoals schilderen en zendala, en diverse momenten van ontspanning aangeboden. Goedbezocht zijn ook de lotgenotenbijeenkomsten voor mensen getroffen door (uitgezaaide) borstkanker, hoofd-halskanker, partneravonden of de middag speciaal mannen met kanker. Er is veel behoefte aan contact met lotgenoten, vooral de herkenning in elkaars verhaal en wéten wat jij doormaakt is daarbij erg waardevol. De exacte activiteiten, data en tijden zijn

te vinden op www.ipsocentrummb.nl. Voor alle activiteiten is aanmelden gewenst via de website of via info@ipsocentrummb.nl

Nieuw in het najaar

4 september is er een spreekuur: "Kanker en Werk" met re-integratie coach Karin Bouman. Heb jij kanker (gehad), maar loop je tegen verschillende uitdagingen aan op je werk of bij je re-integratie? Maak dan een afspraak voor dit spreekuur om jouw persoonlijke situatie te bespreken en krijg advies hoe je met of na kanker je werkzaamheden weer op zou kunnen pakken.

Op 5 september start de tweewekelijkse workshop Oriëntaalse dans door Daniëlle van de Pol: ontspanning door te bewegen op muziek uit alle windstreken. Laat je meevoeren op de klanken uit alle windstreken, geef je over en beweeg mee.

De creatieve workshop: "Als kanker je raakt, maak er een kunst van" start op 11 september onder leiding van creatief coach Linda van Os. "Als het leven mij raakt, maak ik er kunst van. Dit heeft mij de afgelopen jaren enorm gesteund en dit proces wil ik graag delen. Het is een manier van ruimte maken en naar binnen kijken. Hoe dat voor jou precies werkt weet ik niet, dat mag je zelf komen ervaren in deze bijeenkomsten."

Speciale aandacht voor jongvolwassenen en kanker

Steeds meer jonge mensen met kanker voelen de behoefte om bij IPSO Centrum Midden-Brabant binnen te lopen. Daarom worden activiteiten georganiseerd voor deze leeftijdsgroep. Zoals op donderdagavond 14 september de "Mocktailavond voor jongvolwassenen en kanker". Waan je deze avond nog even in zomerse sferen en kom in contact met lot/leeftijdgenoten (tussen 18 en ongeveer 42 jaar). Samen maak je verschillende alcoholvrije cocktails, kun je genieten van een moment van ontspanning en elkaars gezelschap. Of je nu voor de allereerste keer aanwezig bent of al vaker hebt deelgenomen, je bent van harte uitgenodigd om gezellig aan te schuiven.

Word jij vrijwilliger?

Tot slot: het IPSO Centrum drijft voor 95% op de toewijding en inzet van vrijwilligers, die dit alles mogelijk maken. Daarbij is ook jouw talent van onschatbare waarde! Er is veel mooi werk te verrichten bij dit centrum in diverse vrijwilligersrollen. Daarom sluit IPSO Centrum Midden-Brabant aan bij de "Vrijwilligerssafari" die door VrijwilligersTilburg georganiseerd wordt in Tilburg op donderdag 21 september vanaf 14.00.

Noteer deze datum en kom vrijblijvend een kijkje nemen bij IPSO-Centrum Midden-Brabant aan het Wilhelminapark 29 Tilburg.



Wanneer het goed voelt, zorgen wij voor de rest



Een huis is meer dan alleen een dak boven je hoofd, het is een gevoel dat diep van binnen moet resoneren. Een warm en vertrouwd gevoel dat je krijgt als je voor het eerst een huis binnenstapt en je weet dat dit de plek is waar je thuis hoort. Wij begrijpen dat gevoel als geen ander.

Of je nu verliefd wordt op een huis of je woning wilt verkopen, wij zorgen voor de juiste balans. Met persoonlijk contact, betrokkenheid en expertise begeleiden we je bij elke stap. Jouw woning, jouw gevoel en onze deskundigheid.

Mak kennis met onze nieuwe naam, nieuw logo en het vertrouwde team. Tot snel, Mark, Astrid, Laura en Veerle.

Havendijk 68 | info@jurgensmakelaardij.nl | 013 30 32 227



JURGENS

MAKELAARDIJ

Op weg naar de begraafplaats

A. van der Leun, Voorzitter begraafplaats Vredehof



Vakantie achter de rug? Tentje opgeborgen, fotoboek nog net niet klaar? Ook al op de weegschaal gestaan? Een vriend vertelde mij dat vakantie voor hem betekent meer te sporten met zijn zonen. Fietsen, badmintonnen, zwemmen, wandelend boodschappen doen leveren kilo-verlies op. Sommige mensen komen aan tijdens de vakantie: het frietje, de Pina Colada, het zalig nietsdoen eist zijn tol.

Op een heel andere tijdschaal worden sommige dingen juist kleiner. Ik ben een begraafplaats-bestuurder. De lijkauto's die ik vroeger zag waren grote Amerikanen: een Cadillac, een Chevrolet, een Dodge. Veel cilinders, weinig geluid: ze gleden voor de poort van de kerk of de begraafplaats, met een nauwelijks hoorbare motor. Maar wel een vorstelijk benzineverbruik.

Enige tijd geleden bezocht ik de Uitvaartbeurs. Een beurs waar allerlei ontwikkelingen rondom een uitvaart werden getoond. Ook ideeën en voorwerpen, waarmee je naar je laatste rustplaats kunt worden gebracht. Bijvoorbeeld de mogelijkheid waarbij de kist staat op een motor met zijspan.



Of een Mini: als je de rechterspiegel eruit haalt kan er een kist in de lengte precies in.

En ook een lijkstaf op een aanhangertje achter de fiets is een mogelijkheid: mag allemaal, is een stuk goedkoper dan die Cadillac, en veel klimaatvriendelijker.



Het is al voorgekomen dat er een kist, met daarin een overledene, op een aanhangertje van verhuurbedrijf Bo-rent stond, gewoon achter de eigen auto. En lokaal? Vredehof heeft meegemaakt dat er een mooie wandeling gemaakt werd van de H.H. Petrus en Paulus aan de Vierwindenlaan naar Vredehof. En pas enkele weken geleden op Vredehof: vanaf Auberge du Bonheur, een wandeling naar Vredehof. Het kan met een rijdende baar die je wandelend kunt voortbewegen. Eigenlijk vreemd dat dat nog niet gebeurd is vanaf Hofstede De Blaak. Kortom: veel mogelijkheden. Hoe wil jij je laatste gang maken? Mooi gespreksonderwerp tijdens een zwoele nazomeravond.

PUUR NATUUR (H)EERLIJK VLEES MET EEN VERHAAL!

Boerderijwinkel • Uniek overnachten • Excursies • Vergaderruimte

De winkel van Boer Jor

Van 't Zandeind
Zorg • Boerderij • Camping

- Oog voor het welzijn van de dieren en de natuur
- Kwaliteitsvlees rechtstreeks van de boerderij
- Ook grotere stukken vlees voor op de BBQ
- Teren kant-en-klaar hachas en stoofvlees
- Puur, eerlijk en duurzaam
- Op loop- en fietsafstand van de Blaak

Probeer ook eens ons Lakenvelder worstenbrood!

Zandeind 52a - 54 • Riel • 06-22 73 73 91 • www.vanhetzandeind.nl

Openingsuren boerderijwinkel: Woensdag & Vrijdag 14.00-17.00 uur • Zaterdag 10.00-17.00 uur

Wandelingen op inschrijving 2023 – aanmelden via e-mail of via 06-48262711

Zondag 8 oktober 13.00 uur. Wijnwandeling.

Inschrijven: brevet@stadsgidserij.nl

Wijnwandeling met proeverij.

In Tilburg weet men al jaren wat lekker is en onder de kurk zit. Ooit begonnen met de geestelijkheid die niet alleen tijdens de mis maar ook graag erna een wijntje schonk en al spoedig werd overgenomen door de Tilburgse textielbaronnen. Grote namen als Bogaers, Verbunt, Kerstens, Knegtel en Vollaers Mandos zullen tijdens deze wandeling passeren. Na afloop moet er zeker geproefd worden!

Start: Achter de Heikese Kerk, Stadhuisstraat 6, Tilburg.

Kosten € 20,00 p.p.

Zaterdag 14 oktober 13.00 uur. Misdaadwandeling.

Inschrijven: reijnen@stadsgidserij.nl

Soms zouden we denken dat het leven in deze mooie stad door de geschiedenis heen altijd maar rustig voort bleef kabbelen. Niets is minder waar. Ook in deze schónste stad van het land kennen we momenten van moord en doodslag en gebeurtenissen die het daglicht niet konden verdragen. Niet alle Tilburgers waren lieverdjes. De Stadsgidserij neemt deze schaduwkant onder de loep. Spannende verhalen uit het donkere verleden worden uit de doofpot gehaald.

Start: voor het Paleis Raadhuis, Tilburg.

Kosten € 5,00 p.p.

Zaterdag 21 oktober 13.00 uur. Koningshoeven en Jeruzalem. Inschrijven: bruggen@stadsgidserij.nl

“Hier adem ik vrij, hier voel ik me gelukkig” de woorden van koning Willem II die hier op Koningshoeven zijn buitenverblijf had. Het heet ook niet voor niets Koningshoeven. De plaats waar de textielindustrie voor een deel zijn onderkomen had, de plaats waar de Ley de afvoergoot was voor het vervuilde water uit deze textielindustrie.... maar ook een plaats waar prachtige villa's een stuk rijkdom uitstraalden.

Start: bij het Bastion hotel aan de IJsculdweg, Tilburg.

Kosten € 5,00 p.p.

Zaterdag 28 oktober 13.00 uur. Oorlog, Bevrijding en Herdenkingswandeling.

Inschrijven: reuver@stadsgidserij.nl

Een wandeling in het kader van 79 jaar bevrijding. Een wandeling die begint in het Vrijheidspark gelegen achter het Factorium aan de Bisschop Zwijzenstraat. Een mooie gelegenheid om eens mee te gaan op een route die vanuit deze tuin start en vervolgens langs plekken voert die stuk voor stuk op een of andere wijze een relatie leggen met Tilburg en de 2e Wereldoorlog.

Start: Vrijheidspark, Bisschop Zwijzenstraat Tilburg.

Kosten € 5,00 p.p.

Wijzigingen wandelingen voorbehouden.



Stichting Protestantse Begraafplaats Vredelof
2020

BEHEERDER BEGRAAFPLAATS

Begraafplaats Vredelof zoekt een contactueel aardige en accurate beheerder (m/v) voor de begraafplaats aan de Talvehoen.

Een aparte nijdlijgers-/baan, die veel vrijheden met zich mee brengt en veel flexibiliteit geeft en vraagt. In een zinnige baan: die er aan bijdraagt om een betekenisvolle dag compleet te maken.

Kantbare graf uitzoeken, begraafmoment afspreken, grafdekking afspreken, bij begraving de kist en familie ontzorgen en naar het graf begeaan, daarbij benodigde administratieve handelingen.

Frequentie: ca. 40 begravingen per jaar.
Vergoeding: nijdlijgersvergoeding

De vacatieaanvraag is te bezichtigen: Informatie van de ingeschreven bij de voorzitter van het stichtingsbestuur, Ten van der Leun, Hij is bereikbaar onder telefoonnummer 06 5325 7527

Stichting Protestantse Begraafplaats Vredelof, Stadhuisstraat 6, 5015 DR Tilburg, www.vredelof.nl
Aangefloten bij Landelijke organisatie Begraafplaatsen (LBO), Opleiding tot begrafeniswerker, 0117 220032



IETS TE VIEREN?

De HARMONIE

DE HARMONIE TILBURG BIEDT ALLE SOORTEN EVENEMENTEN AAN DIE VOEGDEN AAN UW WERKEN!

EEN FANTASTISCH VERZORGDE FEEST TOT IN DE LATE TILBURGSE OREN
EEN UITRANDE OF INTERIEUR KEUZE
EEN IMPONEREND DINER OM IETS TE VIEREN MET VERHOUDEN EN FAMILIE
EEN TOT IN DE PUNTEN VERZORGDE VERGADERING IN DE BESTHOVENZAAL
EEN IN SOUD TAFELTJES TONING EEN (ZAKELIJK) REKENINGENCLOSCH
EEN EERVOLE CONDOLEANCE IN CENTRUM TILBURG

OOK OPEN OM TE LUNCHEN!

STATIONSSTRAAT 24, 5018 ED TILBURG
info@deharmonietilburg.nl 013 542 58 43
www.deharmonietilburg.nl

In de Blaakwijzer vindt u informatie die voor u van belang kan zijn. Het betreft wijkgerelateerde verenigingen en stichtingen, wijkactiviteiten, scholen, kerken en (para-)medische zorg binnen de wijk. Indien u denkt ook in aanmerking te komen voor opname in de Blaakwijzer dan kunt u contact opnemen met de redactie, bij voorkeur via e-mail naar redactie@deblaak.nl. De redactie beslist over de plaatsing en rubriekkeuze.

WIJK-AKTIVITEITEN

stichting wijkblad de blaak	secr.	: k. havenaar
stichting wijkraad de blaak	secr.	: t. van de meer
speeltuyncommissie	voorz.	: h. de kort
werkgroep ouderen club '92	secr.	: f. vergeer
sportvereniging de blaak	secr.	: m. van den boogaard
tennisvereniging t.c. de blaak	secr.	: l. martens
	aanmelden	: m. simons
bridgeclub de blaak	voorz.	: n. van woerkom
kindervakantiewerk de blaak	secr.	: j. willemse
carnavalsver. "de blaokpappers"		
koor "calliope"		: o. hellings
gemengd koor "malkander"	voorz	: t. van helvert
toneelvereniging "kabaal"		
volkstuintver. "de kaaistoep"		: e. hoogeveeen
dahlia- en volkstuintvereniging "flora"		
comite behoud waardevol blaakgebied		: r. van doorn
zonnebloem		: mevr. peijnenborg
herensociëteit tilburg	secr.	: a. de kok
energiecoöperatie de blaak	voorz.	: k. de rooij
vriendschapsbank (inloop)		: contour de twern
seniorenvereniging KBO	voorz.	: h. van roosmalen
buurtpreventie		: chryso konings / jan smulders

SCHOLEN EN STUDIE

openbare basisschool "de blaak",	dir	: j. swinkels
r.k. basisschool "de borne",	dir	: n. de langen
huiswerkbegeleiding 'scoren kan je leren'		: s. willekens / a. van den elshout
kindercampus grebbe	dir	: h. hesselberth

KERKEN

r.k. parochie petrus en paulus		: h. strijards
begraafplaats vredehof	secr.	: j. rijken

GEZONDHEIDSZORG

apotheek		: mevr. drs .j.c.l van schaik- coehorst
prikpost bloedafname		: diagnovum
fysiotherapie, sportfysiotherapie		: f.w. böttger
manuele lymfedrainage, bekkentherapie		: p. van oeveren
fysio- en manuele therapie, fysiofitness		: fysiotherapie ohler
(sport)podothérapie m. vissers		: m. vissers
osteopathie van eijck		
huisarts		: a.j. lindhout en c.j.e. dees-sauer
huisarts		: h.p. backx
logopedie		: v.d.a.p.m. van gogh-schoenmakers
tandartspraktijk reijnen		: e.j. reijnen
mondhygiëniste		: a.h.m. ackens-venmans
yoga en zwangerschaps-yoga		: y. langenhuijsen
pedicure de blaak		: g.j. weigand
pedicure		: marion knoop
medisch pedicure voet en teen zorg		: blondien lafartin
beloved kraamzorg		: sharon santegoeds
shiatsu (drukpunttherapie)		: maria van der sar
psychologiepraktijk tilburg		: f. van gerwen
primair reflex-werk		: a. van oirschot
(kinder)therapie praktijk tilburg		: peter spijkers / davy melissen
transformatie coach (mindset, voeding, balans),		: e. rooijackers

DIVERSEN

beau visage praktijk voor huidverbetering		: g. balsters-pijpers
uitvaartbegeleiding harriet van der vleuten		: h. van der vleuten
woorddienstbegeleider uivaarten en ceremonies		: p. ohler
blaak spiritueel		: g.staps
mantelzorgmakelaar tilburg		: s. swaak
wandelcoaching voor ouders met ped. problemen		: r. adriaansens
praktijk 1 (praktijk voor chinese geneeskunde)		: dennis en sabrina pattipeilohy
AED's in de Blaak		: huub hornman:

Stichting AED Tilburg heeft de volgende AED's geplaatst Winkencentrum Amer Aa of Weerij's 42

niers 40 (secretariaat@deblaak.nl) 06-52014347
www.wijkraaddeblaak.nl

5900011
regge 60 5900280
secretariaat@svdeblaak.nl 4632558
secretariaat@tcdeblaak.nl

lauwers 17 06-53794800
bc.de.blaak@gmail.com 06-22422457
peelland 2, riel info@kvwdeblaak.nl
postbus 9192 - 5000 HD Tilburg

olga@ho-net.nl 06-50558439
www.koormalkander.nl info@koormalkander.nl
info@toneelverenigingkabaal.nl
ellishoogeveen@hotmail.com 06-23002002
florasecr@gmail.com

weteringlaan 124 4671265
keltenstraat 16 4675895
vierbanse gantel 5 4675000
voorzitterecdeblaak@gmail.com

hotel ibis woensdag 10-12 uur
middelgraaf 34 06-30972121
06-46726433

aanmelding en informatie: buurtpreventie@tilburg.nl

grebbe 42 4689466
grebbe 40 4675632
schout backstraat 41 06-39489094
grebbe 40a 4679327

vierwindenlaan 11 4670580
esperloop33 06-40408627

beeklaan 107 4674552
beeklaan 107, elke werkdag van 8.15-9.45 uur
beeklaan 109 4674577
beeklaan 109 4674577
beeklaan 145-147 4690106
beeklaan 105 5904272
amer 20 4566490
beeklaan 107b 4630809
beeklaan 107a 4676298
beeklaan 122 4679266
beeklaan 143 4632442
swalm 31 4634344
yogatilburg1@gmail.com 06-83620568
dieze 15 06-21382280
grevelingen 2 4637344
weteringlaan 162 06-54741409
regge 63a 06-43233311
vlettevaart 57 4676554
beeklaan 107a 06-51128758
amer 20 06-81206992
grebbe 38 4689795
www.ileanongreen.com, 06-53557806

vlettevaart 14 5910099
henriette ronnerstraat 19 5920048
www.nabijheidnu.com 06-27962414
geertstaps@hotmail.com
mantelzorgmakelaar-tilburg.nl 06-46144378
wandelcoaching@protonmail.com 06-39485375
weteringlaan 191 2340119
06-12463521

Oude Maasje 9 Regge 132
Geul 1 Wielingen 42

Energiemarkt 2023



**De markt voor informatie
over verduurzamen van je
woning**

**Zaterdag 30 september 2023
10:00 – 16:00**

**Sporthal De Blaak
Grebbe 65**