

In dit nummer onder andere:

Uitnodiging bewoners-
vergadering op 19 februari

Aanleg renveld/hondenlosloopzone
Roerpad

Carnaval in de Blaak op 22 februari

Wie organiseert dit jaar de Blaak-
run?

De Blaak aan de kook op 4 april

Wijkblad De Blaak



Nummer 241
februari 2020





De Zonnebloem is een 100% pure vrijwilligersorganisatie die zich richt op langdurig zieke mensen, lichamelijk gehandicapten en lichamelijk hulpbehoevende ouderen. En dan vooral op diegenen onder hen die dreigen te vereenzamen.

Onze vrijwilligers leggen huisbezoeken af bij onze deelnemers, organiseren 1x per maand speciaal voor hen een groepsactiviteit in de buurt én informeren onze deelnemers over door derden speciaal voor hen georganiseerde activiteiten in de stad. Deelnemers zijn geen lid en betalen geen contributie.

Onze activiteiten februari, maart en april 2020

Zondag 23-02: Carnaval 2020: kijken naar Den Opstoet vanuit de warme corridor tussen Schouwburg en Concertzaal, 13:30 – 16:00 uur Lekker beschut, warm en op goede hoogte genieten van Den Opstoet, onder het genot van een kopje koffie/thee en een broodje. Er is voldoende begeleiding aanwezig. De organisatie is in handen van de Zonnebloem regio Tilburg.

Woensdag 18-03: Warme lunch Rooi

Pannen 11:00 -15:00uur, vanaf 11:00 uur koffie Pauluszaal, 11:30 uur vertrek naar Rooi PannenSpeciaal voor u hebben we een 3 gangen warme lunch geregeld bij de Rooi Pannen, inclusief vervoer vanaf de Pauluszaal en 1 consumptie. We drinken eerst een kopje koffie in de Pauluszaal, waarna we om 11:30 uur met de nostalgische bus vertrekken naar de Rooi Pannen. Gasten die niet in de bus kunnen instappen rijden met onze vrijwilligers mee. Om

14:00 uur vertrekken we weer naar de Pauluszaal om daar nog een kopje koffie/thee te drinken en weer huiswaarts te keren.

Woensdag 8-04: Paasviering, 11:00 – 16:00 uur, Pauluszaal Om 11:00 uur begint de H. Mis in de Petrus en Pauluskerk. Na afloop ervan trakteren wij u op een heerlijke paasbrunch, gevolgd door een gevarieerd middagprogramma.

Nieuwe deelnemers zijn van harte welkom bij Zonnebloem Groot Zorgvlied – de Blaak. Meld je aan voor een vrijblijvend kennismakingsgesprek met Ruudt Menting 013-4600343

Colofon Wijkblad de blaak

41^e jaargang
nr. 241, februari 2020

verschijnt elke twee maanden

redactieadres:
beilerstroom 12
redactie@deblaak.nl
013-4637114

vraagb(l)aakjes:
beilerstroom 12
vraagblaakje@deblaak.nl

Bezorging:
bezorging@deblaak.nl

internetredactie:
webmaster@deblaak.nl

secretariaat:
secretariaat@deblaak.nl

redactie:
marie-cecile bouwens
john bouland
klaas havenaar
rené meesters

*oplage: 2500 stuks
druk: Drukkerij Hultermans Tilburg*

*kopij voor het volgend nummer
uiterlijk 16-03-2020 inleveren.
nummer 242 verschijnt in
week 15-2020*

Adverteren
Ga voor de tarieven en aanmelden naar www.deblaak.nl onder tabblad adverteren. Voor vragen kunt u mailen naar advertentie@deblaak.nl of bellen naar 013-4634819.

DE FIETSENZAAK VOOR DE BLAAK!



THUIS IN FIETSEN.

- Gratis ophalen en thuis bezorgen van uw fiets
- Ruime keus nieuwe en gebruikte fietsen in onze showroom van 500m²
- Cortina, Flyer, Gazelle, Giant, Idworx, Merida, MTB-Cycletech, Kalkhoff, Riese & Müller, Stevens en Stromer
- Gratis parkeren voor de deur
- Meetsysteem voor de juiste fietsafstelling
- Professionele werkplaats
- Mogelijkheid tot proefrijden
- Gespecialiseerd in E-bikes en speed pedelecs

Kerkstraat 15 | 5133 AJ Riel | T. 013 - 518 1207 | THUISINFIETSEN.NL

Volg ons:



BEWONERSVERGADERING 19 FEBRUARI: OP NAAR WEER EEN VOLLE ZAAL

De zaal in Hofstede De Blaak zat vorig jaar februari helemaal vol tijdens de bewonersvergadering van Wijkraad De Blaak. Wat een betrokkenheid! De wijkraad hoopt dit jaar wederom op een volle zaal bij Hofstede De Blaak, op woensdag 19 februari om 20.00 uur (zaal open om 19.30 uur). Martin Storm van de Buurtpreventie is op 19 februari een van de speciale gasten tijdens de bewonersvergadering. Hij zal een toelichting geven op de werkwijze en het succes van de buurtpreventie in onze wijk. De buurtpreventie is een typisch voorbeeld van betrokken

buurtbewoners die met vereende krachten een netwerk op poten zetten. Dit soort initiatieven maakt onze wijk krachtig.

Op vrijdag 22 november jl. kwamen enkele tientallen vrijwilligers uit De Blaak bijeen om te brainstormen over nog meer goede ideeën. Enkele daarvan zullen ook tijdens de bewonersavond aan bod komen. Hierbij alvast een oproep om vooral uw stem te laten horen hierover. Ook als er bepaalde andere onderwerpen zijn bij u en uw straat- en

buurtgenoten die aandacht verdienen van de wijkraad en de bewoners. Doe mee, praat mee!

De vergadering zal beginnen om 20.00 uur. Op www.wijkraaddeblaak.nl leest u vooraf de agenda. De wijkraad blikt tijdens de avond terug op afgelopen jubileumjaar, legt (financiële) verantwoording af en kijkt ook vooruit naar het lopende jaar 2020. De samenstelling van het bestuur en (her)verkiezing van (zittende) leden staan ook op de agenda. Zien we u de 19e?



'Ik wil gewoon even weten waar ik aan toe ben'

De kosten van het eerste gesprek over je hypotheek zijn voor onze rekening.



Duidelijk verhaal

Kijkduinlaan 93/95 | Spoorlaan 432
013- 5 835 005 | Tilburg1537@hypotheekshop.nl

GRB
verzekeringen **ADVIESGROEP**

Burg. v/d Mortelplein 55
5037 PK TILBURG
Telefoon: (013) 4674388
Fax: (013) 4683355
E-mail: info@grbadviesgroep.nl
www.grbadviesgroep.nl

Adfiz
Adviseurs in Financiële Zekerheid

Uitvaartbegeleiding
Harriet van der Vleuten



T 013 592 00 48

Voor een passend afscheid
www.harrietvandervleuten.nl

ook als
u elders
verzekerd
bent

SPORTVERENIGING “DE BLAAK”

Dag	Tijd	Onderdeel	Contactpersoon
woensdag	10.00 - 11.00 uur	pilates	Marianne v.d. Bogaard
	19.00 - 19.45 uur	bootcamp	Marianne v.d. Bogaard
	20.00 - 21.00 uur	keep-fit dames	Marianne v.d. Bogaard
	20.00 - 21.00 uur	volleybal volwassenen	Ineke van Elswijk
	21.00 - 22.00 uur	zaalvoetbal volwassenen	Frans Heesters
donderdag	19.30 - 21.00 uur	badminton volwassenen	Louis Verstappen
	19.00 - 20.00 uur	badminton jeugd	Frank van der Heijden

Je kunt altijd aan een gratis proefles mee komen doen. Zie voor meer informatie betr. contributie, trainingsrooster etc. en contact, onze website: www.svdeblaak.nl. Je kunt altijd aan een gratis proefles mee komen doen.



Zie voor meer informatie betreffende de contributie, het trainingsrooster etc. onze website: www.svdeblaak.nl.
Je kunt altijd aan een gratis proefles mee komen doen. Vul op de website even een contactformulier in!

NIEUWE STIJL

We gaan de vereniging op alle fronten verjongen. We hebben al vaker veranderingen binnen de vereniging doorgevoerd. We willen met de teamsport onderdelen Volleybal, Voetbal en Badminton nieuwe groepen gaan starten met een leeftijdsgrens.

Voor de meer individuele sporten komen er in de toekomst veranderingen, een ruimer aanbod en op meerdere momenten van de week, ook overdag.

Heb je interesse in deelname aan:

keepfit, pilates, yoga of bootcamp

meld dit even via een contactformulier op onze website! Wij houden je dan op de hoogte van de ontwikkelingen.

We zien het helemaal zitten om nieuwe sportonderdelen te starten en om de teamsporten zodanig te gaan organiseren dat er naast de bestaande groepen ruimte komt voor nieuwe teams van jonge leden (bijv. 18-40 jaar).

Stuur een email naar het secretariaat van de sportvereniging waarin je aangeeft welke nieuwe sportonderdelen je binnen de wijk graag zou willen beoefenen, of de voorbereiding van onderstaande onderdelen:

Ik heb interesse voor het sportonderdeel: (dus houd me op de hoogte via mijn email):

- 1. Volleybal, van 18 tot ca. 40 jaar**
- 2. Voetbal, van 10 tot 18 jaar**
- 3. Voetbal, van 18 tot ca. 40 jaar**
- 4. Badminton, van 18 tot ca. 40 jaar**

Bij voldoende aanmeldingen gaan we acuut met de gemeente in overleg om zaalruimte te regelen.

Stuur je reactie naar secretariaat@svdeblaak.nl en vergeet niet je naam, leeftijd en emailadres te vermelden.

*Een sportieve groet,
Bestuur Sportvereniging de Blaak*



Verkoop - Reparaties - Onderhoud - Netwerk - Hulp op afstand - Virusbeveiliging
Afspraak maken? Eerst even bellen!



Weteringlaan 124
5032 XT Tilburg
www.ozet.nl
info@ozet.nl
013 467 12 65
06 50 601 127

[Facebook.com/ozetCS](https://www.facebook.com/ozetCS)



De Blaak aan de Kook! Ben jij erbij? De eerste drie edities van De Blaak aan de Kook waren een grandioos succes. Ruim 150 blaakbewoners trokken hun potten en pannen uit de kast om een gang te bereiden voor hun

buurtbewoners. Reden genoeg voor initiatiefnemers Janneke, Rogier, Patrick, Ilse, Mark en Ilona om een vierde editie te organiseren op 4 april 2020. En nu al met succes! Ruim 70 koppels hebben zich al ingeschreven voor dit leuke evenement in onze wijk. Schrijf jij je ook in?

Wat is het eigenlijk, De Blaak aan de Kook?

Het idee is makkelijk uit te leggen. Je schrijft je in als koppel (partner, vrienden, burens of familie). Samen maak je een voor-, hoofd- of nagerecht voor zes personen. De andere twee gangen eet je, als koppel uit de Blaak, bij twee verschillende adressen in de wijk. Het maakt niet uit hoe oud je bent, gezelligheid staat voorop. Wie je ontvangt en

waar je gaat eten, blijft een verrassing. Je hoeft geen sterrenchef te zijn om deel te nemen aan deze gezellige avond. Juist niet! Het is een mooi moment om het heerlijke familierecept te maken of dat leuke recept van je vrienden. Tot slot wordt de avond afgesloten met een gezellige borrel bij Hofstede de Blaak. Onder het genot van een hapje en een drankje praten we lekker na en wagen eventueel nog een dansje. Wil je ook meedoen met De Blaak aan de Kook op 4 april? Dat kan! Schrijf je dan zo snel mogelijk in via www.deblaak-aandekook.nl. Op de website lees je ook meer informatie over deze bourgondische avond in onze wijk. Wacht niet te lang, want de aanmeldingen stromen gelukkig binnen!

Aangenaam leven met Het Laar

Bij Het Laar stellen we ons dagelijks de vraag: wat kunnen we samen doen om er voor u een aangename dag van te maken? Een dag die het waard is om geleefd te worden.

Of het nu gaat om wonen, zorg, eten en drinken of bijvoorbeeld kunst en cultuur, Het Laar zet zich in om u het leven te laten leiden zoals u dat wenst.



Het Laar | Aangenaam

Voor meer informatie, kijk op onze website: www.hetlaar.nl of bel: 013 465 77 00



Vier Seizoenen Wandelingen

voor mensen in rouw

2020

Heb je een dierbare verloren en wil je graag lotgenoten ontmoeten in de buitenlucht, samen in beweging zijn en de natuur beleven? Je bent dan van harte welkom bij de Vier Seizoenen Wandelingen, georganiseerd in de omgeving van Tilburg-Goirle voor mensen in de rouw.

We wandelen één keer per seizoen en lopen iedere keer dezelfde route. Zo kunnen we de wisselingen van de seizoenen in de natuur ervaren. Tijdens de wandeling is er ruimte om naar eigen behoefte in gesprek te gaan met elkaar. We lopen ongeveer 7 kilometer. Halverwege de wandeling drinken we koffie of thee.

Winterwandeling 26 januari
Lentewandeling 19 april
Zomerwandeling 28 juni
Herfstwandeling 11 oktober

We vertrekken om 10.00 uur bij Natuurpoort Roovertsche Leij, Gorps Baantje, 5051 PX Goirle. Ook bereikbaar met de bus.

Aanmelden: vierseizoenenwandeling@gmail.com
of 013-592.00.48 (Harriet van der Vleuten).
Deelname aan de wandeling is op basis van een vrijwillige bijdrage.

Organisatie:
Uitvaartbegeleiding Harriet van der Vleuten
Piu Mosso muziektherapie - Anneke Naaijken - Doek
Simone Snakenborg Ritueelbegeleiding
Hans van Zon

GEMEENTENIEUWS



Foto: Jessica de Lepper

Gezocht: initiatiefnemers en locaties voor Tiny Forest

Gemeente Tilburg en IVN Natuureducatie gaan het komende jaar drie Tiny Forests, minibossen ter grootte van een tennisbaan, realiseren. Een Tiny Forest maakt de wijk klimaatbestendiger en kinderen krijgen er les in het buitenlokaal. De aanleg van een Tiny Forest doen wij niet alleen! Samen met buurt en school zorgen we ervoor dat deze fijne ontmoetingsplek wordt gerealiseerd.

De locatie voor het eerste Tiny Forest van Tilburg is bekend. Achter SBO Noorderlicht gaan begin 2020 de eerste bomen de grond in. Voor de overige twee bossen zoekt de gemeente nog initiatiefnemers en locaties.

Wat is een Tiny Forest?

Een Tiny Forest is een dichtbegroeid, inheems bos ter grootte van een tennisbaan. Dit bos is niet alleen een prettige plek voor vlinders, vogels, bijen en kleine zoogdieren, maar ook voor mensen. Kinderen leren in het buitenlokaal over de Nederlandse natuur. Buurtbewoners ontmoeten elkaar op een prettige en gezonde plek of organiseren hier de buurtbarbecue. Een mini-bos in de buurt zorgt bovendien voor verkoeling op warme dagen, meer biodiversiteit en waterberging bij zware regenval.

Word initiatiefnemer!

Vindt u het leuk om als initiatiefnemer samen een Tiny Forest te realiseren in uw buurt? Als Tiny Forest initiatiefnemer doet u ervaring op en helpen IVN en de gemeente waar nodig. Voordat een Tiny Forest wordt toegewezen, wordt uw plan gecheckt aan de hand van

selectiecriteria. Belangrijk is bijvoorbeeld dat het plan wordt gedragen door de buurt. Zorg er daarom voor dat u enthousiaste mensen verzamelt.

Aanmelden

Schrijf, teken of knutsel een plan en meld uw team aan op www.ivn.nl/tinyforest/initiatiefnemer.

Stuur het plan uiterlijk voor 31 januari in. Een selectiecommissie kijkt naar de haalbaarheid.

Selectiecriteria

- De locatie heeft draagvlak in de wijk en wordt ondersteund door bewoners en andere partijen.
- Er is een basisschool of BSO op loopafstand.
- De locatie is 200 tot 400 m2 groot en tenminste 4 meter breed.
- Op de locatie mogen bomen zo hoog groeien als ze zelf willen.
- De locatie is gelegen in een woonwijk.
- De locatie is (semi)openbaar toegankelijk.



BuitenBeter app

Als u een smartphone heeft kunt u snel en makkelijk een melding maken met de Buiten-

Beter app. Download de gratis app op uw smartphone. Na eenmalige registratie komen uw meldingen rechtstreeks bij de gemeente binnen. Foto's kunnen eenvoudig worden meegestuurd.

Contact

Uw contactpersonen bij de gemeente zijn:

Diny Maas: diny.maas@tilburg.nl / 06 15 47 93 94

Remmert Slagter: remmert.slagter@tilburg.nl / 06 53 60 26 36

Algemene klachten of meldingen: via 14 013 of de gratis BuitenBeter app.

Volg @gemeentetilburg



KBO BLAAK-ZORGLIED

Goed om te weten

Informatie van de Juridische Helpdesk van KBO-Brabant n.a.v. diverse klachten over zorgaanbieders WMO. De geleverde WMO-zorg verloopt n.l. niet altijd naar wens. Mocht u (binnenkort) onverhoopt via de gemeente een beroep moeten doen op WMO-zorg, dan is het goed om te weten wat uw rechten zijn.

Het kan voorkomen dat een zorg-hulp per ongeluk schade bij u veroorzaakt. De zorgaanbieders zijn hiervoor dan ook WA verzekerd. Soms trachten zij echter middels een schrijven hun eigen

risico van € 50.- op u te verhalen. U hoeft hier niet mee akkoord te gaan. Zij zijn verplicht om zonder meer de via de gemeente afgesproken zorg te leveren en u hoeft die clause derhalve niet te ondertekenen.

Ook kan het voorkomen dat u minder zorg ontvangt dan is afgesproken, of dat de tijd te beperkt is om de afgesproken zorg te leveren. In beide gevallen zal de zorgverlener zich al gauw beroepen op personeelstekort. De zorgaanbieders zijn echter wettelijk verplicht om de via de gemeente afgesproken zorg te leve-

ONDERAFDELING VAN

KBO-Brabant
Belangenvereniging van senioren

ren. Een schriftelijke klacht is dan vaak het meest succesvol.

Als KBO-lid bent u bevoorrecht, want u kunt in voorkomende gevallen hierover verdere informatie inwinnen bij de cliëntenondersteuner KBO van onze KBO-afdeling. Zij kan u van advies dienen en/of behulpzaam zijn bij het indienen van een klacht of eventuele nieuwe aanvraag bij de gemeente.

Bron: "ONS" (KBO magazine voor senioren)

WvZ

Informatie bij
Hans van Roosmalen,
tel. 06 30 97 21 21,
e-mail: kbopenp@gmail.com

Ria Feiter,
tel. 013 467 80 22,
email: riafeiter@home.nl

Vanaf eind januari worden de volgende activiteiten ondernomen:

wo 22 jan. 14:00, fototentoonstelling Oud- en Nieuw Tilburg.

Pauluszaal P&P kerk, Vierwindenlaan

zo 26 jan. 12:45, lunch en daarna muziek met

Noordpool Orkest en Janne Schra (zang) in de schouwburg

ma 10 febr. 17:30, 4-gangen diner bij de Rooi Pannen

di 18 febr. 14:00, in Pauluszaal: Lezing Quiet door Ralf Embrechts

wo 26 febr. 14:00, in Pauluszaal: Lezing Osteoporose door Frimme Böttger

wo 18 mrt. 14:00, in Pauluszaal: Lezing Levenseinde door Rieke Mes

di 24 mrt. 14:00, in De Back: Jaarvergadering KBO Blaak-Zorgvlied

vr 3 april 14:00, in De Back: Paasbijeenkomst

Van 7 t/m 11 september 2020 is een 5-daagse vakantie reis gepland. Hiervoor zijn nog een enkele plaatsen vrij en kan nog worden ingeschreven tot 25 januari. (Ook niet-KBO-leden kunnen mee.)



We hebben voor ieder wat wils!

Verkrijgbaar bij Primera de Blaak, Tilburg

- Sigaretten
- Sigaren
- Shag
- Rokersbenodigdheden
- Tijdschriften
- Kranten
- Wenskaarten
- Postzegels
- Staatsloten/Miljoenenspel
- Lotto / Toto / Krasloten
- Ticketbox
- Beltegoed
- Zoetwaren
- Cadeaukaarten
- Paylogic tickets
- Boeken
- See tickets

... even naar Primera

SPAANSE LES IN DE BLAAK.

Kleine groepen van 5 personen.

Ervaren leerkracht.

20 lessen van 75 minuten €175

inclusief cursusboek!

Aanvang begin maart.

Aanmelden graag uiterlijk 25 februari

Info : 06-55997600

www.ac-hapjes-deluxe.nl



A&C Hapjes deluxe Catering

Hapjes - Toastjes - Koude & warme buffetten - Koude schotels - Broodjes - BBQ's - Tapas
Arno & Claudia van Heijst - Oudenboschstraat 1 - 0135714094 - info@ac-hapjes-deluxe.nl



OBS DE BLAAK



GELUKKIG NIEUWJAAR

Allereerst willen wij, leerkrachten en kinderen van OBS de Blaak, u een gelukkig nieuwjaar wensen. We kijken hier op school uit naar een heel leerzaam en gezellig 2020!

Aan het einde van een kalenderjaar is er ook het moment om terug te kijken naar alles wat we het afgelopen jaar allemaal hebben meegemaakt.

Zomaar even een greep uit het afgelopen jaar: een kleurrijke carnavalsopocht door de wijk, de mooie Swim to Fight Cancer actie, ons 40-jarig jubi-

leum met een geweldige circusvoorstelling, de start van ons HPO- traject, de wisseling van directie, het afscheid van collega's Remko, Linda, Iet en Eugène, juf Anita die 40 jaar op onze school werkt, juf Cristel die 40 jaar in het onderwijs werkzaam is, juf Dimitra en Stefanie die 25 jaar in het onderwijs werken, een wisseling in de voorzitter van de ouderraad, de twee groepen 8 die met een spetterend eindfeest onze school verlieten, heel veel nieuwe leerlingen die bij ons op school begonnen, teams die voetbalkampioen werden en de start van de kinderraad op onze school.

We vergeten er vast nog een aantal, maar wat we wel kunnen concluderen is dat we een heel mooi jaar achter de rug hebben op onze school. We zijn er trots op dat we samen (ouders, school en kinderen) zoveel samen meemaken! Op naar een minstens net zo mooi 2020!!!

KERSTMARKT

De laatste donderdag voor de vakantie was er op onze school een kerstmarkt. Onder het genot van lekkere kerstmuziek stonden er een heleboel kraampjes klaar met van alles en nog wat: er waren kerststukjes, lekkere hotdogs, geweldig mooie knutselwerkjes, grabbeltonnen en nog veel meer. Het zag er niet alleen heel gezellig uit, het was vooral ook erg sfeervol.

Veel ouders en andere familieleden kwamen in de vooravond dan ook een kijkje nemen op onze school. Onder het genot van een hapje en een drankje was er alle gelegenheid lekker samen te kletsen, maar ook om een rondje te doen langs de kraampjes van onze groepen.

De opbrengst van onze kerstmarkt gaat deze keer naar Four Women uit Tilburg-Noord. Met het opgehaalde bedrag van €2454,99 (wow!) kunnen zij heel wat mooi werk verrichten!



ZO HOORT ZONNE-ENERGIE

info@100procentzon.nl

013 - 302 92 00

www.100procentzon.nl

/100procentzon.nl

PIANOSCHOOL JUDITH COUWENBERG

VAN PLEZIER NAAR RESULTAAT

TEKST: ANNE-MARIE VAN DER GOUW

"Plezier in muziek en met de piano staan voorop, daarna volgt het resultaat vanzelf." Judith Couwenberg (45) opent de deur van de studio achter haar huis in de Blaak waar een glanzende Yamaha U3 staat te wachten om bespeeld te worden door enthousiaste leerlingen. Op de piano prijkt haar diploma van het conservatorium.

Dat Judiths leerlingen gemotiveerd zijn, bleek op de voorspeelmiddag die ze elk jaar voor hen organiseert in Paradox. "Iedereen die wil mag dan een favoriet nummer spelen dat we speciaal hiervoor goed instuderen. Muziek van componisten als Bach, Einaudi en Yann Tiersen wordt graag gespeeld, maar er zijn ook leerlingen die liever blues, pop of jazz brengen. Ik vind alles leuk en goed en kan allerlei lesmateriaal aan dragen."

9 December jongstleden kwamen er maar liefst 250 luisteraars af op de muzikale middag, die dit keer gepresenteerd werd door de Tilburgse pop Ferry van der Zaande en zijn vrienden.

Passie voor piano

Judith groeide op in Knegsel in een muzikaal gezin en begon op 6-jarige leeftijd met pianolessen. Ze leerde snel en wist al vrij vroeg dat de piano een belangrijke rol in haar leven zou gaan spelen. "Ik wilde mijn passie overbrengen." In 1994 werd ze aangenomen op het conservatorium in Tilburg, richting Piano Klassiek. "Het was geen sinecure, want er kwam veel meer bij kijken dan lekker pianospelen." Zo werd door haar piano-docent, Ton Demmers, wekelijks getoetst of studenten wel vijf uur per dag hadden geoefend. "Veel medestudenten haakten af." In 1998 behaalde Judith, als een van de weinigen van haar jaar, haar diploma Docerend Musicus.

Pianoschool in de Blaak

Na haar opleiding ging Judith direct lesgeven. Aanvankelijk enkel aan huis, nu nog enkel vanuit de studio achter haar eigen woning. Van jong tot oud, van beginner tot gevorderd: iedereen met liefde voor de piano kan bij haar terecht. Haar jongste leerling is pas 5 jaar, haar oudste 80: een dame die graag nog iets leuks wil leren. "Mijn leerlingen kunnen achterom en zetten hun fiets in de tuin en in de buurt is parkeergelegenheid voor de auto." Leuke bijkomstigheid van lesgeven in de Blaak is dat veel leerlingen elkaar onderling al kennen en elkaar stimuleren in het pianospelen.

Uitdaging

Zo streng als haar voormalige docent is Judith niet voor haar leerlingen, maar ze

ziet wel graag vooruitgang. "Als piano-docente is het mijn taak leerlingen enthousiast te houden, en dat vind ik steeds weer een mooie uitdaging." Judith wijst naar haar huiskamer: "En als het erg lekker gaat, kunnen we ook wel eens spelen op de concertvleugel die daar staat."

Contact

Voor vragen over pianoles of het maken van een afspraak kunt u contact opnemen met Judith.

Pianoschool Judith Couwenberg
Swalm 50
5032 EM Tilburg
0616346800
judithcou@hotmail.com
<http://www.judithcouwenberg.nl>



Judith Couwenberg

J.T. Hovenier

Jeroen Timmermans

06-522 896 61

Tuinonderhoud
■ Advies
■ Aanleg

www.jthovenier.nl
info@jthovenier.nl

Huiswerkbegeleiding voor middelbare scholieren



Ben je op zoek naar ondersteuning bij het maken/leren van je huiswerk, wij bieden wellicht datgene waarnaar je op zoek bent!
Een **prettige leeromgeving** waarin vooral **rust, structuur, hulp bij plannen en overhoren en eventueel bijles in een bepaald vak** geboden wordt. Dit alles onder begeleiding van twee ervaren docenten, die bovendien remedial teacher zijn, **bij wie je met al je vragen betreffende de leerstof terecht kunt.**

Doelgroep: Middelbare scholieren op alle schoolniveaus vanaf klas 1 t/m klas 6.
Locatie: Gebouw buitenschoolse opvang St. Christoffel basisschool, Schout Backstraat 41 Tilburg.
Tijd: Dinsdag- en donderdagavond van 18.30 tot 20.30 uur. Je kunt je opgeven voor één of twee avonden (minimaal één trimester).
Voor informatie: Sylvie Willekens 06-13457772
Ad v.den Elshout 06 39489094



MARC EVERS VAN WIJKRAAD DE BLAAK AAN HET WOORD



Paaseieren zoeken, fietstochten voor senioren, Koningsdag, Driekoningen zingen, WMO-bijeenkomsten, Blaak run; uit de losse pols noem ik een paar activiteiten in onze wijk van afgelopen jaar. Wellicht heb ik het mis, maar voor mijn gevoel leeft er de afgelopen tijd meer in de wijk dan pak 'm beet vijf jaar geleden. Het jubileumjaar (Blaak 40 jaar) heeft waarschijnlijk een boost gegeven aan de levendigheid in De Blaak. Met de sfeervolle kerstborrel op 22 december bij het tennispaviljoen als fraai slotstuk. Het weer was die decemberdag weliswaar buiten een spelbreker, binnen was het des te gezelliger met ruim 200 aanwezigen.

Als lid van de wijkraad zit ik vaak dicht bij de groepen organisatoren van verschillende evenementen. Ik weet dat vele uren zitten in het regelen van bijvoorbeeld een informatiebijeenkomst voor ouderen over het thema valpreventie, of het op poten zetten van een spetterend jubileumfeest in de KVV-tent.

Met een financieel steuntje in de rug van de wijkraad, met steun van ondernemers in de wijk, en bovenal met toeloof van inzet van vrijwilligers worden de evenementen keer op keer een succes.

Over enkele weken (op woensdag 19 februari, 20.00 uur) vindt de bewonersavond plaats. Tijdens die jaarlijkse vergadering legt de wijkraad verantwoording af voor het (financieel) beleid. Er is ook ruimte voor vragen, zorgen en suggesties van wijkbewoners. Daar wordt dikwijls gebruik van gemaakt. Dat tekent de betrokkenheid binnen de wijk.

Die komende vergadering zal óók uitgebreid stil worden gestaan bij verschillende initiatieven die naar voren kwamen tijdens een vrijwilligersavond in het sportcafé van enkele maanden terug. Binnen een paar uur passeerden daar toen veel kansrijke ideeën de revue waar de wijk van gaat profiteren als ze worden uitgevoerd. Tot zo ver de cliffhanger, kom vooral naar de bewonersvergadering om meer te horen over de initiatieven!

Voor mij zit de zittingsperiode van drie jaar erop ten tijde van de bewonersvergadering. Er komt dus een plek vacant. Ik raad iedere wijkbewoner die zich betrokken voelt bij het wel en wee in de buurt aan om zich kandidaat te stellen. Want bij de wijkraad praat je mee over ontwikkelingen in jouw eigen wijk. Heb je interesse, meld je dan bij secretariaat@wijkraaddeblaak.nl.

Tot slot werp ik de blik vooruit naar de komende carnavalsperiode. Jaren gele-

den was het carnaval van de Blaakpap-pers bij Ibis bekend (en wellicht berucht). Dit jaar wordt de traditie van carnaval vieren in De Blaak nieuw leven ingeblazen. Hou carnavalszaterdag (22 februari) vrij in je agenda en kom 's middags in je leukste feest-outfit naar het sportcafé. Voor meer informatie, volg de actualiteiten op facebook.com/deblaak. Op naar een mooi carnaval in Kruikenstad. Veul leut!

Samen houden we onze wijk schoon

Ergert u zich ook aan al dat zwerfafval in onze prachtige wijk? Ik heb het idee opgepakt om samen met enkele vrijwilligers hier iets aan te gaan doen in samenwerking met de Wijkraad van de Blaak. Samen met de omgevingsmanager Groen Extra van de Diamant Groep en de wijkregisseur van de gemeente



We kijken met onze ogen



begrijpen met onze handen



en zetten graag de bloemetjes buiten!



Aan de andere kant van de Baroniëbaan (Zorgvlied)

Sterre Kinderopvang. Waar uw kind, *kind* mag zijn.

www.sterrekinderopvang.nl/burgemeester

Tilburg voor onze wijk, ga ik afspraken maken om ons de nodige hulpmiddelen beschikbaar te stellen.

Het belangrijkste wat er nog moet gebeuren is dat mensen zich geroepen voelen om onze woonwijk schoon te houden en zich ook als vrijwilliger aanmelden. Over de frequentie en opdeling van de wijk worden nog nadere afspraken gemaakt.

Voelt u zich geroepen om hieraan mee te werken dan kunt u zich aanmelden bij Joost van Dongen, 06-45281152, jfm.vandongen@kpnmail.nl.

Alvast bedankt voor uw medewerking.

Joost van Dongen

Brunch in kerstsfeer met optreden van de Melodiva's

Op dinsdag 17 december werd de traditionele kerstbrunch georganiseerd in de stijlvol versierde Hofstede De Blaak. Ko Schaaders verwelkomde de 70 deelnemers, terwijl we ons tegoe deden aan koffie met gebak. Hoogtepunten van dit samenzijn waren de twee optredens van de Melodiva's.



De Melodiva's bestaan uit: Nienke Crusio, Nancy Verschuuren, Peter van Riel en Marco Geboers. De pianobegeleiding werd verzorgd door Dave Hanhart. Voor een bijdrage aan de kerstsfeer droegen de dames van de Melodiva's een grote zilveren strik, terwijl de heren in dezelfde stijl een vlinderstrik droegen.

Ze brachten diverse nummers ten gehore, waaronder ook verschillende kerstliederen. Bij het nummer 'I feel pretty' begaf Nienke zich al zingend tussen de gasten. Tijdens het tweede optreden werd ook gevolg gegeven aan een ingediend verzoek nummer dat gezongen werd door Peter: De engel Gabriël. Bij het laatste kerstnummer konden we allen meezingen.



Tijdens de tussenliggende conversatiemomenten werden we voorzien van koffie met kerstbrood. Ko Schaaders bracht het boeiende kersverhaal "Het Sneeuwvlokje" ten gehore. We besloten deze ochtend met de opgediende soep en luxe belegde broodjes. Ko bedankte de Melodiva's voor hun geweldige optreden en ook de gastvrouwen van de Hofstede Jet en Jennifer van Hooijdonk werden bedankt voor hun bijdrage. Ook Ko en zijn vrouw Jenny kregen volop waardering van de aanwezigen voor hun inzet voor dit samenzijn. Zie ze allen stralend staan op de foto. De bezoekers maakten duidelijk dat zij hebben genoten van dit kersteventement in de Hofstede.

PJM

**VERWARMINGSBEDRIJF
DRE VAN LOON**

C.V. KETELS •
WARMWATERCOMFORT •
DUURZAME ENERGIE •
ONDERHOUD/SERVICE •

**BOSCHRAND 47
5052 HK GOIRLE**
T 013-5345755
E INFO@DREVANLOON.NL

WWW.DREVANLOON.NL

KRINGLOOP TILBURG

GRATIS OPHAALSERVICE

VOOR HET GRATIS OPHALEN VAN OVERBODIGE MEUBELS, HUISRAAD, BOEKEN, (DEFECT) ELECTRONICA, KLEDING OF VOLLEDIGE INBOEDEL KUNT U EEN AFSPRAAK MAKEN PER TELEFOON / EMAIL. AFGEVEN VAN GOEDEREN KAN TIJDENS ONZE OPENINGSTIJDEN :

DI T/M VR 10.00 - 18.00 | ZATERDAG 10.00 - 17.00
CHECK ONZE WEBSITE VOOR MEER INFORMATIE!

CERAMSTRAAT 12 | 013-577 1778

WWW.KRINGLOOPTILBURG.NL

ORGANISEER JIJ DE 3E EDITIE VAN DE BLAAK RUN?

Wat waren het twee mooie edities, de Blaak run van 2018 en 2019. Beide keren stond er een hardloopevenement waar ongeveer duizend (voornamelijk Blaakse) loopliebhouders op af kwamen. De organisatie draagt nu het stokje over. De grote vraag is: aan wie?

De huidige kerngroep (Eefje, Betty, Youri en Marc) heeft besloten om geen volgende editie te gaan organiseren. De afgelopen edities waren voor hen super om vanaf nul een evenement van formaat neer te zetten. Dat hebben ze overigens alleen kunnen doen met hulp



van vele vrijwilligers en sponsors. De vier kernleden willen graag hun energie gaan steken in nieuwe andere initiatieven. Welke dat zijn, gaan ze nog samen bekijken.

Wel willen ze een warme overdracht verzorgen naar enthousiaste wijkbewoners die het initiatief willen voortzetten. Op 22 september 2019 waren er veel deelnemers die er iets voor voelden om een rol te spelen bij een volgende editie. Bij deze de uitnodiging: pak de handschoenen op! Eefje, Betty, Youri en Marc helpen je graag op weg.

Heb je interesse? Stuur een mail naar info@blaakrun.nl of spreek een van de kerngroepleden aan.



totaalfietsen.nl
maakt fietsen leuk en betaalbaar

24/7 Geopend

Officiële  popal dealer

**Vanaf februari ook
Elektrische Fietsen**

**gratis
parkeren**



PER 1 JANUARI 2020
IS TOTAALFIETSEN.NL
OVERGENOMEN DOOR:
STEFAN MAURIKS

- KINDER, DAMES & HERENFIETSEN
- GRATIS MONTAGE
- GRATIS VERZENDING BIJ ONLINE BESTELLINGEN
- BANDEN SERVICE
- FIETSREPARATIE
- FIETSACCESSOIRES

Burgemeester v.d. Mortelplein 60 - Tilburg - 06 55 32 19 62

VOORLOPIG SENIOREN ACTIVITEITENPROGRAMMA 1E HELFT 2020*(wijzigingen voorbehouden)*

Wilt u het programma zorgvuldig bewaren a.u.b.!

Wekelijks

Koffieochtend op dinsdagmorgen van 10.15 tot 12.00 uur in Hofstede De Blaak.

Wandelen

Op de eerste dinsdag van de maanden januari, februari en maart is het maandelijks wandelen in de omgeving van De Blaak. Het vertrek is om 09:30 uur vanaf De Hofstede. Indien het weer te slecht is, schuift de wandeling op naar de tweede dinsdag van de maand.

De wandeling duurt circa vijf kwartier. Na afloop kan men koffiedrinken in De Hofstede. Informatie bij: Wim van Zijl, tel. 467 46 03 - E-mail: wimvanzijl@telfort.nl

Fietsen

De eerste fietsdag voor dit jaar is op dinsdag 7 april. (Bij slecht weer de dinsdag daarop.) De lengte van de fietstochten is circa 40 km. Met halverwege een koffiestop van een ½ uur. Gemiddeld zijn er 30 deelnemers. Vertrek vanaf De Hofstede om 09.30 uur. Voor aanvullende informatie kunt u bellen of mailen met Wim van Zijl, tel. 467 46 03 - E-mail: wimvanzijl@telfort.nl.

OVERZICHT VOORLOPIG PROGRAMMA

Details over de excursie ontvangt u bij aanmelding.

19 mei

Busreis naar Dordrecht/Rotterdam. Globale programma: koffie met wat lekkers gebruiken we in restaurant 't-Bolwerk aan de Merwekade in Dordrecht. 2,5 uur om te flaneren in de mooie binnenstad. Met de waterbus via Alblasserdam en Ridderkerk varen naar de Erasmusbrug in Rotterdam. Wie niet wil varen, gaat met de bus mee. 2,5 Uur durende rondrit met een gids o.a. voormalig gebouw van de Holland Amerika-lijn en Hotel New York, vernieuwde Katendrecht, centraal station etc. 3-gangen diner in restaurant De Gouden Leeuw in Terheijden. Kosten per persoon maar € 31,00. Advies: geef u z.s.m. op bij Ko Schaaders. E-mail: ko@wijkraaddeblaak.nl - tel. 06 53 81 70 23.

16 juni

Midgetgolfen bij "De Financiën" in Loon op Zand. Prijs € 8,50 p.p. incl. koffie met vlaai en speelrecht. Vervoer op eigen gelegenheid. Informatie, aanmelding en betaling bij Ko Schaaders, tel. 06 538 170 23 - e-mail: ko@wijkraaddeblaak.nl. Bij voorkeur tijdens de koffieochtend op dinsdagmorgen van 10.15 tot 12.00 uur in Hofstede De Blaak. Alleen bij afwezigheid van Ko Schaaders, kunt u contact opnemen met Wim van Zijl, tel. 467 46 03 - E-mail: wimvanzijl@telfort.nl.

VANAF DINSDAG 17 DEC.
 NIEUW VERKOOPPUNT DA DE BLAAK



COMPLETE BRIL MET GRATIS OOGMETING!



KEUZE UIT RUIM 175 MONTUREN!

ACTIE

BRIL OP STERKTE
voor veraf óf dichtbij

€45

met actiecode:
272010

ACTIE

MULTIFOCAL BRIL
met leesgedeelte

€95

met actiecode:
868444

ACTIE

MULTI-PLUS BRIL
met breder leesgedeelte

€145

met actiecode:
113511



DA Drogisterij &
Parfumerie De Blaak

Winkelcentrum De Blaak
Amer 9
5036 AZ Tilburg

Actieprijzen zijn geldig o.v.v. actiecodes van 17 t/m 31 dec. 2019.



Grebbe 40, 5032 RT Tilburg - tel.: 013 - 4675632
e-mail: bs.de.borne@xpectprimair.nl



Wilt u meer weten over betekenisvol onderwijs op De Borne? Bezoek onze informatieavond én open ochtend in maart 2020

Wordt uw kind binnenkort 4 jaar?

Kom kijken op basisschool De Borne hoe wij samen met onze leerlingen aan de weg timmeren met het vernieuwde onderwijsconcept.

In september 2016 is de Borne gestart met een vernieuwde vorm van onderwijs: Onderwijs van de toekomst. Er ligt inmiddels een stevige basis en we zien dat vanuit eigenaarschap, gepersonaliseerd leren en een rijke, betekenisvolle leeromgeving de betrokkenheid en motivatie bij onze kinderen in grote mate toeneemt. Door goed samenwerken, creatief maar ook kritisch denken, goed communiceren en denken in mogelijkheden ontwikkelen onze leerlingen veel vaardigheden die zij kunnen gebruiken bij hun persoonlijke ontwikkeling en toekomst.

Nieuwsgierig geworden?

Kom dinsdag 24 maart 2020 (aanvang 19.30 u.) naar de informatie avond en/of bezoek samen met uw kind(eren) de open ochtend op donderdag 26 maart 2020 (9.00 – 12.00 u.).

Bent u niet in de gelegenheid om op deze dagen onze school te bezoeken? U kunt contact opnemen met mw. Monique Aarts of dhr. Norman de Langen om een afspraak te maken voor een persoonlijk gesprek en rondleiding door onze school. F 013-4675632, F bs.de.borne@xpectprimair.nl. Op onze website www.basisschoolde-borne.nl vindt u informatie over De Borne en betekenisvol onderwijs.

Op weg naar een nieuwe leeromgeving

Op basisschool De Borne hebben we de afgelopen drie jaar een stevig fundament gelegd om op een andere manier het onderwijs te organiseren waarin het kind centraal staat. De komende periode gaan we een stap maken in het veranderen en verbeteren van ons gebouw. Het eerste wat staat te gebeu-

ren is dat unit 4 vertrekt uit de 3 lokalen waarin ze nu gehuisvest zijn.

Bij het realiseren van de nieuwbouw van Kinderstad is in samenspraak een nieuwe bovenverdieping gecreëerd. Deze bovenverdieping wordt overdag gebruikt als leer- en ontwikkelruimte voor de kinderen van unit 4 van bs De Borne en na schooltijd wordt deze gebruikt als BSO voor de oudere kinderen.








BIJ BLOEM&MEER KUNT U TERECHT VOOR:

BLOEM ABONNEMENTEN
BLOEMENTAARTJES
BRUIDSBLOEMWERK
ROUWBLOEMWERK
BEDRIJFSBLOEMWERK
LIEVE BOEKETJES IN EEN VAASJE
RELATIEGESCHENKEN
MOOI GLASWERK VAN O.A. DUTZ EN FIDRIO



BLOEM EN MEER

BLOEM&MEER
AMER 3
5032 AZ TILBURG
013-4673709

INFO@BLOEMENMEERTILBURG.NL
WWW.BLOEMENMEERTILBURG.NL

We hebben samen met Kinderstad en de architect goed gekeken waar een toekomstig schoolgebouw/leerruimte aan moet voldoen. Daarbij is gekozen voor ruimtes met een aantal thema's die erg belangrijk zijn. Deze worden zo ingericht dat de kinderen zich optimaal kunnen ontwikkelen in rekenen en taal maar ook vaardigheden ontwikkelen op andere gebieden. Zo krijgen we o.a. een beweegruimte, een natuurruimte, een atelier, een techniekruimte met een laboratorium en er komt een echte muziekstudio. De natuurruimte is bijvoorbeeld uitgerust met een groot dakterras en daar kan bij lekker weer heel makkelijk een buitenlokaal van worden gemaakt. U

snapt wel dat we als team erg enthousiast zijn en staan te popelen om te verhuizen en deze ruimtes in gebruik te nemen.

Maar hier blijft het niet bij!

De Borne heeft dezelfde architect benaderd om ook de complete benedenverdieping van de school een metamorfose te geven en helemaal in te richten voor het onderwijs aan het jonge kind. De hal wordt ingericht als een centrale plek op de benedenverdieping met een restaurant, een winkel, een bibliotheek en een theater en wordt zo 'het hart van de benedenverdieping'.

De lokalen van unit 1 en 2 worden getransformeerd tot nieuwe multifunctio-

nele ruimtes. Ons streven is dat de kinderen van deze units in het nieuwe schooljaar starten in een nieuwe inspirerende omgeving, passend bij de visie die we als Borne nastreven: **"Wij geloven dat kinderen zich optimaal ontwikkelen in een prettige, veilige en duurzame leeromgeving"**.

Na de zomervakantie 2020, als de benedenverdieping klaar is, gaan we brainstormen over de inrichting van de bovenverdieping van ons gebouw waar unit 3 gehuisvest is. Over ruim een jaar is dan, als het goed is, onze hele school vernieuwd en de inrichting helemaal afgestemd op de werkwijze en ontwikkelingen binnen onze school.

DRIEKONINGENZINGEN

Parmantig en volg goede moed kwamen de driekoningenzangers de Hofstede binnen. Opvallend dit jaar een aantal met muziekinstrumenten. Sommige begeleid door hun 'manager' (vader of moeder) of hun persoonlijke muzikale begeleider.

Opvallend is hoe de 'artiesten' met flair optreden. Kijken zeker naar Voice Kids. Een deskundige jury beoordeelde de optredens en reikte de prijzen uit. Intussen konden de kinderen zich te goed doen aan ranja en een eierenkoek. Elk kind ging naar huis met een presentje en een leuke ervaring rijker. Jammer dat er maar weinig groepen waren en veel te weinig bezoekers. Vooral teleurstellend voor de personen die het evenement organiseren. **VOLGEND JAAR BETER.**

Jenny en Ko Schaaders

**zie voor een uitgebreid verslag van het driekoningenzingen pagina 25*



Vrienden voor het leven

Vriendschap. Eén van de belangrijkste ingrediënten voor een lang en gelukkig leven. Kinderen zoeken elkaar op; leren van elkaar. Toekomstige klasgenootjes spelen hier als baby al samen. Hand in hand maken ze de overstap van kinderdagverblijf naar school. Om na school op de bso te ontdekken wat het leven te bieden heeft aan activiteiten. En vooral... vriendschap!

Per direct plaats op woensdag en vrijdag!

Grebbe
Thuis in Kinderstad

De Kinderstad Campus bij u in de buurt!
www.kinderstadtilburg.nl/grebbe

AL 35 JAAR UW ADRES VOOR MODIEUZE MERKSCHOENEN VOOR DAMES EN HEREN

- Damesschoenen van maat 33 t/m 45
- Herenschoenen van maat 38 t/m 50
- Altijd een deskundig schoenadvies
- Schoenen voor eigen steunzolen
- Schoenen voor gevoelige voeten



Omdat uw voeten het waard zijn...

WWW.DIRVENSCHOENEN.NL
SCHOUWBURGROMENADE 51, TILBURG, 013 303 4184



KLLNT
excellent
deskundig en
communicatief



Uw makelaar in De Blaak

verkoop • aankoop • taxaties • verhuur
aanhuur • TMI taxaties • bedrijfntaxaties

Benieuwd naar de waarde en de mogelijkheden van uw woning?

Bel ons voor een gratis waardebepaling, wij komen graag vrijblijvend bij u langs.



Pieter Reijnen

Algemeen directeur
Bedrijfs-makelaar
Register Makelaar Taxateur (RMT)
Register Taxateur(RT)



Gijs van Looij

Directeur Wonen
Register Makelaar Taxateur (RMT)



Tim van Rijswijk

Assistent Register Makelaar
Taxateur (ARMT)
Nieuwbouw makelaar



Jip Donders

Vastgoedadviseur
Planioloog
Assistent Register
Makelaar Taxateur
(i.o.)



Carola Keller

Office manager

9,7 gemiddelde klanttevredenheid

tm **transparant**
makelaars

transparantie - vakmanschap - integriteit



Hogeschoollaan 231
5037 GC Tilburg
013-4676107
www.tm-makelaars.nl
info@tm-makelaars.nl

DIK TEVREDEN

Ik keek hem recht in de ogen en vond hem wat aan de gezette, zeg maar, aan de dikke kant. Ook hij keek mij aan. Hij had zelfs dezelfde blik in zijn ogen. Wat ook eigenlijk niet zo gek was, want ik keek in een te grote paspiegel van een klerenwinkel naar mezelf. Toen ik om me heen keek zag ik hoe mensen schuin voor de spiegel stonden met borst vooruit en ingetrokken buik. Dat schuin staan was me eigenlijk nog nooit opgevallen. Je leek blijkbaar dunner voor dat ene moment.

Ik besloot spontaan om wat aan mijn gewicht te doen. Niet om het op te waarderen, maar om enige kilo'tjes te verliezen. Opgewekt en vol vertrouwen begon ik aan mijn nieuwe missie. Ik weet dat velen op deze aardkorst hiermee bezig zijn en dit ook niet allemaal volhouden.

Op de sportschool trainde ik me suf. De trainers motiveerden me tot het bot alleen bij mij bleef je het vet erop zien. De hometrainer verafschuwde ik en de gewichtstrainingen deden me weinig, ook niet mijn eigen gewicht.

Ik verwachtte dat er kilo'tjes afvielen, maar het waren slechts enkele grammen. Daar word je toch mistroostig van.

Je deed zo je stinkende best.

Thuis zat ik aan de rauwkost en appels. Ik kocht het met kilo's. Het was een enorm gevecht om het vol te houden. Mijn directe omgeving zag hoe moeilijk ik het had en dat ik er bijna onderdoor ging. Alleen de groenteboer bleef me enorm aanmoedigen.

's Nachts droomde ik spontaan van allerlei lekkere vette versnaperingen die deze aardkost voortbracht. Ik droomde van een volle koelkast met allerlei lekkernijen. Waar ben ik toch mee bezig! Alleen worteltjes eten alsof ik een konijn was die de kerst wilde overleven. Het water dat ik dronk kwam mijn neusgaten uit. Ik kon geen groenteboer meer zien. Ik zag in mijn dromen zelfs appels met blauwe stippen. Van afvallen werd ik zo stoned als een garnaal.

Ik besloot ten einde raad om de dokter te raadplegen. De testen zoals urine en bloedonderzoek leverde gewone uitslagen op. Uiteraard was ik daar harstikke blij mee, want uiteindelijk gaat niks boven je gezondheid. De dokter was behoorlijk tevreden over mijn gezondheidssituatie, maar hoe was het met mentaal en emotioneel gesteld? Hoe kwam het dat ik maar niet afviel. Ik

JOHN CLAESEN

moest een vragenlijst invullen en toen ik dit allemaal af had vroeg hij aan mij hoe het met God gesteld was. Ik heb een heel goeie relatie met God. Ja, hij weet dat ik slechte ogen heb, maar afgelopen nacht heeft hij er wel voor gezorgd dat, toen ik naar het toilet moest, het licht automatisch aanging. Toen ik klaar was en weer wegging, floepte het licht zo maar weer uit. Dus ik heb aan hem een hele steun. Mijn vrouw die er ook bij was werd vuurrood van woede. "Heb je afgelopen nacht alweer in de koelkast geplast!!!"

VLAKBIJ DE BLAAK!

G A R A G E B E D R I J F

ALL-IN
Uitblinkers in service

**APK-keuring
zonder afspraak
en klaar terwijl u wacht!**

(de koffie staat klaar)

 **Totaal Onderhoud**
en service van alle merken

 **Airco service**

 **Kleine of grote beurt**

 **Schadeservice**

 **APK-keuring**

 **Storingdiagnose**

www.garage-all-in.nl

J. Asselbergsweg 7 013-4600614

Uw huis verbouwen?

Heeft u concrete bouwplannen? Wij denken mee hoe we uw ideeën in praktijk kunnen brengen.

Met meer dan **20 jaar ervaring** in het vervangen van oude kozijnen tot het bouwen van een complete woning, staan wij u graag bij



BASTIANEN
A A N N E M E R S B E D R I J F B V

Wilt u vrijblijvend uw
bouwplannen bespreken?

Neem dan contact op via info@bastianen.nl, of bel ons
op 06 – 51361297 of: 06 – 16474232

langkomen op afspraak kan ook Meibeeck 13, 5032 RJ Tilburg,
of op de website www.bastianen.nl

GARAGESALE DE BLAAK

Met veel plezier hebben wij de afgelopen jaren de garagesale in de Blaak georganiseerd. Heel leuk om te doen, maar het vergt ook veel tijd, zeker als de organisatie bestaat uit slechts 2 of 3 mensen. Afgelopen jaar is het ons dan ook niet gelukt, om een editie garage-

sale 2019 neer te zetten. Door privé omstandigheden gaat het ons helaas ook in 2020 niet lukken om een garagesale te organiseren.

We dragen het stokje ook graag over aan een nieuwe (jongere) organisatie!

Wie gaat het doen? Wie neemt het initiatief?

Hetty Sauve
Hanny Nap
Nino Wouters

IN 2020 WORDT VOOR DE 7E KEER KUNSTRROUTE DE BLAAK GEORGANISEERD

Kunstenaars in de Blaak: meld u aan voor een expositie aan huis op zondag 28 juni 2020.

Bijna de helft van alle Nederlanders doet aan amateurkunst. Dus ook in wijk de Blaak moet er menig kunstenaar wonen. Ook dit jaar kunt u uw werken in

uw huis of uw tuin laten zien aan belangstellenden. Doet u ook mee?

Wij zoeken naar een gevarieerd aanbod van werken dus schilderessen en schilders, keramisten, fotografen, beeldhouwers, pottenbakkers en kunstenaars die een andere vorm van kunst beoefenen,

grijp die kans en doe mee! Er is nog plaats voor 7 kunstenaars om mee te doen, dus meld je snel aan. Laat zien wat u kunt!

Samen maken we er voor de 7e keer een mooi evenement van!

CANTIQUA CONCERT GAAT VERDER MET NEW CLASSICS

Na het enorme succes van het uitvoeren van de Caeciliacantate in haar naajaarsconcert in 2018, gaat Cantiqua Concert verder op deze ingeslagen weg.

Voor het voorjaarsconcert op zaterdag 4 april a.s. staat namelijk een nieuwe cantate op de rol: "Laat mijn tranen jouw voeten wassen", de Maria Magdalena cantate. Een verhaal in theater setting over het leven van Maria Magdalena, met regie van Eliane Feijen. Ook deze nieuwe cantate -opnieuw een wereld-

première - komt van de componistenhand van Arjan van Baest, waarbij het libretto is geschreven door Judith ter Hofstede.

Het concert mag gezien worden als een mix van 'moderne' en 'oude' klassieken. Mooie en soms uitdagende muziek, die voor zowel uitvoerenden als bezoekers zeer toegankelijk is. Zo worden er voor de pauze werken van Ola Gjeilo (1978), Gabriel Fauré (1845-1924), Sarah Quartel (1984), Felix Mendelssohn-Bartoldy (1809-1847) en Karl Jenkins

(1944) ten gehore gebracht, met piano-begeleiding van Gabrielka Clout. Na de pauze volgt de nieuwe cantate met als soliste Kyra van Camerijk, begeleid door een klein ensemble bestaande uit slagwerk, piano, klarinet, contrabas en fluit.

Ook deze keer weer werken we samen met de stichting "Vier het Leven". Deze stichting organiseert culturele activiteiten voor ouderen (65+) die niet graag alleen op stap gaan. Zij worden thuis opgehaald door een gastheer of gastvrouw van Vier het Leven. Meer informatie via www.4hetleven.nl



WWW.MEVIO-TILBURG.NL

- Damesschoenen
- Kinderschoenen
- Herenschoenen
- Schoenonderhoud
- Schoenreparatie



Mevio Schoenen | Trouwlaan 299 Tilburg | 013-5435891

Datum concert:
zaterdag 4 april 2020.
Aanvangstijd:
20.00 uur.
Locatie:
Cultureel centrum de Schalm
(Ons Koningsoord),
Trappistinnentuin 77,
5057 DJ Berkel-Enschot.
Prijs toegangskaartje:
15 euro in de voorverkoop
en 17,50 euro aan de kassa.
Voorverkoop via:
Lia de Kok (06-55778787),
kaartverkoopcantiqua@gmail.com
of
www.cantiqua.nl/kaartverkoop.


GEMEENTE TILBURG

AANLEG RENVELD/HONDENLOSLOOPZONE ROERPAD

De gemeente krijgt regelmatig aanvragen voor een hondenlosloopzone in de Blaak. In de wijk zijn momenteel nauwelijks plaatsen waar honden los mogen lopen. Enige tijd geleden is er door wijkbewoners een burgerinitiatief bij de gemeente ingediend voor een renveld/losloopzone. De gemeente wil de initiatiefnemers en de bewoners van de wijk graag tegemoet komen door het aanleggen van een renveld/hondenlosloopzone aan het Roerpad. Op het bijgevoegde kaartje ziet u de locatie en het ontwerp. Deze locatie is in overleg met de initiatiefnemers gekozen aangezien op deze locatie al regelmatig honden worden uitgelaten en er geen sprake is van overlast voor het verkeer en direct omwonenden.

Besluit

Voor het aanleggen van een hondenlosloopzone moet een officieel besluit door het college worden genomen. Dit is inmiddels gebeurd. Dit besluit wordt gepubliceerd in het gemeenteblad. U kunt deze publicatie raadplegen via www.officielebekendmakingen.nl. Na de publicatie heeft u 6 weken de tijd om eventueel bezwaar aan te tekenen. Afhankelijk van de eventuele bezwaarprocedure gaat de gemeente vervolgens over tot het aanleggen van de losloopzone.

Werkzaamheden

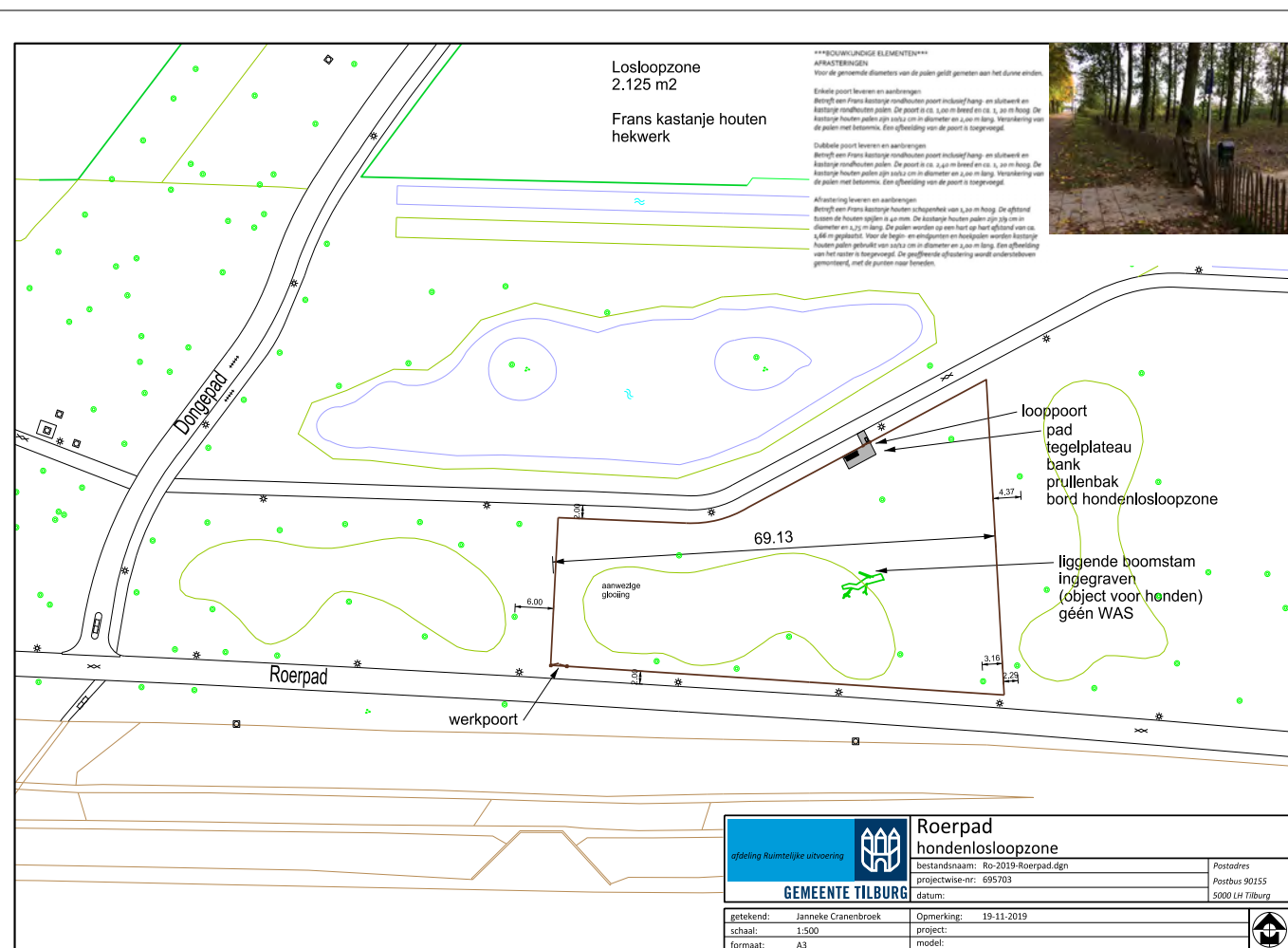
De gemeente plaatst een houten hekwerk, een hondenspeeltoestel (natuurlijk materiaal), een bankje en een

hondenpoepbak. Onder het bankje komen tegels. De afmeting van de losloopzone is circa 70 x 35 meter (gemiddeld). Losloopzones worden wel extra onderhouden, maar ook daar zijn gebruikers verplicht de hondenpoep op te ruimen.

Meer informatie

Hebt u nog vragen, dan kunt u contact opnemen met Diny Maas, wijkregisseur van de Blaak en Zorgvlied..

Zij is per e-mail bereikbaar via diny.maas@tilburg.nl en via telefoonnummer 06-15479394



THUISKOMEN IN FATIMA 1950 - 1970

Reünie voor alle oud-leerlingen die van 1950 tot 1970 op de lagere jongens- (H. Hartschool)- en meisjesschool (O.L.Vrouw van Fatima) zaten. Deze reünie gaat plaatsvinden op zaterdag 5 september 2020 in wijkcentrum Ko-

ningshaven, Kruisvaardersstraat 32C te Tilburg van 13:00 uur tot 20:00 uur.

Zie ook www.fatimaschoolreunie.koningshaven.eu
Voor aanmelden: <https://fatimaschool->

reunie.koningshaven.eu/aanmelden
De laatste website is voor een ieder die zich nog niet heeft aangemeld voor deze reünie.

SOCIAAL MELDPUNT TILBURG VAN START



Op donderdag 2 januari ging het officieel van start: het Sociaal Meldpunt Tilburg. Een onafhankelijk meldpunt voor iedereen in Tilburg met vragen, meldingen of klachten over de ondersteuning op het gebied van welzijn, zorg, wonen, werk & inkomen en jeugdhulp. Iedereen in Tilburg kan, wanneer dat nodig is, via de gemeente ondersteuning krijgen op het gebied van welzijn, zorg, wonen, werk & inkomen en jeugdhulp. 'In Tilburg zijn er veel instanties en organisaties die deze ondersteuning aanbieden. Hierdoor kan het lastig zijn de juiste instantie te vinden voor de ondersteuning die je nodig hebt. Of je krijgt al een tijdje ondersteuning maar hebt daar vragen over. Of je bent ontevreden over de hulp die je krijgt. Dan

kun je bij het onafhankelijke Sociaal Meldpunt Tilburg terecht', legt Hans Kokke, een van de meldpuntmedewerkers uit. 'Wij bieden iedereen een luisterend oor. En we helpen iedereen graag verder met alle vragen, meldingen of klachten over de ondersteuning. Wij kennen alle organisaties en instanties in Tilburg en kunnen ook gemakkelijk contact met hen opnemen wanneer dat nodig is. We zijn onafhankelijk en dus niet verbonden aan de gemeente of organisaties.'

Waardevol

De medewerkers van het Sociaal Meldpunt Tilburg verzamelen de vragen, meldingen en klachten die bij hen binnenkomen. Hiervan maken zij een over-

zicht. Meldpuntmedewerker Joyce de Bruin: 'Met dit overzicht krijgen wij duidelijk waar mogelijk knelpunten zijn in de ondersteuning. Dit bespreken wij dan met de organisaties en de gemeente met de bedoeling een positieve bijdrage te leveren aan het beleid van de gemeente en de organisaties. Zo willen wij ervoor zorgen dat alle Tilburgers de juiste hulp of ondersteuning krijgen. Iedere vraag, melding of klacht die bij ons binnenkomt is dus heel waardevol.'

Bereikbaar

Het meldpunt is tijdens werkdagen bereikbaar op 013-202 00 56, elke dag van de week via de mail info@sociaal-meldpunttilburg.nl of via de website: sociaal-meldpunttilburg.nl.

Lalú
Por Lucrecia Inazábal

IEDERE DINSDAG IN DE BLAAK
Kleding ter reparatie of vermaak afgeven in je eigen wijk?
Dat kan op afspraak tussen 11:00 en 15:00 uur
aan de Beeklaan 242 in de Blaak.

E-mail: lalufashiondesign@gmail.com | Tel: 06 - 397 87 916

Studiekeuze?

Brigitte Bruens
Studiekeuzecoach
Voor een beste studiekeuze

Wielingen 5 • 5032 TL Tilburg • 06 20 64 53 30
bestestudiekeuze.nl



5 REDENEN OM EEN LEVENSTESTAMENT TE MAKEN

Het maken van een levenstestament is verstandig omdat:

1. Je houdt de regie in eigen hand

Met een levenstestament wijs je aan wie namens jou belangrijke beslissingen neemt als je dit zelf door bijvoorbeeld ziekte of andere omstandigheden niet meer zelf kan doen. Je kunt hierbij denken aan dementie, maar ook plotselinge (tijdelijke) ziektes kunnen gebeuren, zoals een beroerte, hersenbloeding of een verkeersongeval.

2. Zekerheid

Omdat instellingen (zoals een bank of een verzekeraar) zeker willen weten dat iemand volmacht heeft gekregen van een ander, nemen zij vaak geen genoegen met een zelf geschreven variant. Vaak vragen ze een notarieel levenstestament. De notaris schrijft je in een landelijk register in, zodat bekend is dat je een levenstestament gemaakt hebt.

3. Er gehandeld kan worden zonder (voorafgaande) toestemming van de rechter

Door het aanwijzen van een vertrouwenspersoon, een volmachtigde, voorkom je dat er eerst een onderbewindstelling door de rechter moet worden uitgesproken. Bij onderbewindstelling benoemt de rechter namelijk iemand die jouw vermogen gaat beheren. Het verkrijgen van die uitspraak kost enige tijd en in sommige

gevallen is snel handelen belangrijk. Bij onderbewindstelling gaat je vermogen bovendien 'op slot'. Zonder toestemming van de rechter mag namelijk niet over je vermogen beschikt worden. Dit betekent dat er ook geen vermogen meer geschonken mag worden aan de volgende generatie, terwijl dat wel verstandig kan zijn om erfbelasting te besparen of de eigen bijdrage voor zorg te beperken.

4. Je kunt aangeven of en zo ja welke medische behandelingen je wilt ondergaan

Je kunt alle medische zaken vastleggen in een levenstestament. Denk hierbij aan wie er namens jou medische beslissingen mag nemen of in welke gevallen je medisch niet verder behandeld zou willen worden.

5. Het nu soms al later is...

Wacht niet met het opmaken van een levenstestament tot het moment dat je te maken krijgt met ziekte. Als iemand geestelijk niet meer voldoende in staat is om aan de notaris over te brengen wie volmacht moet krijgen, dan blijft alleen de optie van bewind en mentor-schap nog over.

Onlangs oordeelde de rechtbank Midden-Nederland over een dame die vóór het maken van het levenstestament de diagnose dementie had gekregen. Zij gaf vlak na de diagnose nog een vol-

macht in een levenstestament aan haar partner. Haar eigen kinderen uit een eerdere relatie en de partner stonden met elkaar op gespannen voet. De kinderen en de partner kregen onder meer strijd over de inschakeling van de thuiszorg, maar ook over financiële aangelegenheden, die deels ook de eigen financiële belangen van de partner raken. De rechter oordeelt dat de sfeer van wantrouwen niet in het belang is van de dementerende dame en daarnaast is niet duidelijk of zij bij het geven van de volmacht daar nog wel toe in staat was. De rechter gaat niet mee in de voorkeur uit het levenstestament om de partner te benoemen tot bewindvoerder en wijst een professionele bewindvoerder en mentor aan.

Wilt u voorkomen dat de rechter uw levenstestament buiten werking stelt? Zorg er dan voor dat u het levenstestament tijdig regelt, zodat er geen twijfels kunnen ontstaan of u daar nog toe in staat was. Wij nemen de mogelijkheden graag met u door.

Meer weten? Bij ons is het eerste gesprek van een half uur nog gratis en vrijblijvend. Je bent van harte welkom.
Info@notaristilburg.nl
013-5321155

Een compleet pakket aan
administratieve diensten, o.a.:

- Jaarrekeningen
- Salarisadministratie
- Boekhouding
- Advisering
- **Belastingaangifte (ook particulier)**



013-7200555

www.arieuijens.nl

info@arieuijens.nl

OPERA KIJKEN – OPERA BEZOEKEN



In de opera wordt groots en meeslepend en met veel drama het leed maar ook de liefde in de wereld bezongen. Bent u al liefhebber van operamuziek? Heeft u al eens kennis gemaakt met het bijwonen van een opera in het theater? Wilt u er graag eens mee kennismaken?



Operaclub Nederland biedt u hier- voor de mogelijkheid.

Deze operaclub organiseert bijeenkomsten in de lounges van het Willem II stadion in Tilburg. Zowel op zondagmiddag als ook op woensdagmiddag zes keer per jaar. We tonen een opera op groot scherm of we belichten een opera-gereleerd onderwerp. Beste Blaakbewoners: het Willem II stadion is vlakbij! Daarnaast organiseren we dagreizen naar Operahuizen in Duitsland (bijv. Essen, Düsseldorf) en België (bijv. Luik). De opstapplaats voor de bus is Winkelcentrum De Blaak: ook weer vlakbij!

Is uw nieuwsgierigheid gewekt?

Graag nodigen we u uit om met ons en onze activiteiten kennis te maken. Op woensdag 19 februari 2020 is er een presentatie van de opera Don Carlos van Giuseppe Verdi. U hoort uitleg en kijkt naar beelden.

Ontvangst om 13.30 uur. Einde 17.15 uur. De toegang is gratis, aanmelden is van belang. Dit kan per mail: operaclub.nederland@gmail.com.

Bezoekt u vooral onze website www.operaclub-nederland.nl voor meer informatie.

OPEN DAG



zondag 16 februari 11.00 - 15.00 uur

Zit je in groep 7 of 8?
Kom dan luisteren naar de ervaringen van leerlingen
waarom studeren op het Mill Hill College zo leuk is!



#Millhillcollege
www.millhillcollege.nl

VERSTERK JE WERELD

U zoekt een vakkundige ELEKTRICIEN in De Blaak?

Neem dan eens contact op met Dennis van Gils.

Hij kan u electrotechnisch optimaal adviseren over o.a. uw verbouwing, een verlichtingsplan, zonnepanelen, tuinverlichting, of de installatie van een nieuwe meterkast...

Wij wensen u fijne feestdagen
en een goed maar vooral gezond 2020

D. VAN GILS
ELECTROTECHNIEK

STORINGEN | VERLICHTING | METERKASTEN | RENOVATIE | AANBOUW

Reest 20 5032 EP Tilburg Telefoon 06 - 20 40 20 71

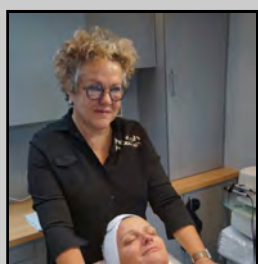
info@dvangilselectrotechniek.nl www.dvangilselectrotechniek.nl

Carnaval in de Blaak

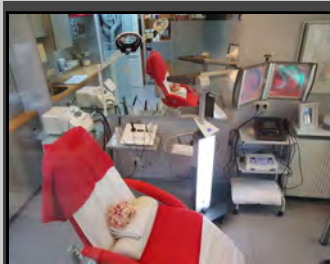
Kom dit jaar gezellig Carnaval vieren in de Blaak op zaterdag 22 februari in sportcafé de Blaak vanaf 14.00 uur. Voor kinderen is er voldoende ruimte om te hossen en te spelen met een springkussen, sportieve activiteiten en gezellige carnavalsmuziek. De volwassenen kunnen zòt zèèn in het café onder het genot van een drankje en een hapje.



BEAU VISAGE 25 JAAR, 2020 JUBILEUMJAAR



Gerry Balsters Pijpers



2020



1995

In 2020 bestaat Beau Visage 25 jaar, iets waar ik trots op ben. Dit wil ik zomaar niet voorbij laten gaan. Daarom staat 2020 het gehele jaar in het teken van 25 jaar Beau Visage. Wil je dit niet missen volg mij op social media en laat je verrassen met spectaculaire acties.

Facebook ; Praktijk voor huidverbetering en huidverjonging Beau Visage Tilburg

Instagram; Mooioudworden

RUIM 25 JAAR ERVARING

RIMPELS - HUIDVERSLAPPING - RODE VLEKJES - PIGMENTVLEKJES - ROSACEA - ECZEEM - ACNE - LITTEKENS

Beau Visage praktijk voor huidverbetering en huidverjonging
V;ettevaart 14, 5032BM Tilburg 013 5910099 / 0619765309 www.beauvisage.nl

SKSKSK EN I OOP: VSCO!!

TEKST EN FOTO ESTER VAN ZUNDERT

Je ziet ze op YouTube en op TikTok, maar ook op straat in De Blaak in Tilburg: VSCO-girls. Hoe je ze herkent? 'Een rugzak van Fjällräven,' zegt Guusje. Sam: 'Een schelpenarmband.' Jip: 'Heel veel scrunchies.' Julian: 'In hun haar en om hun armen.'

VSCO spreek je uit als 'visko.' Sinds een paar maanden is Guusje (10) het zelf. 'Het is leuk. Je valt op.' Zeker weten dat het opvalt, zegt Sam (10). 'Want VSCO-girls houden van felle kleuren en ze hebben een HydroFles bij zich.' Jip (11): 'Meestal dragen ze Vans.' Niet dat Guusje al die spullen heeft. 'Zo'n rugzak is heel duur. Die heb ik niet.' Een metalen rietje heeft ze wel. 'Dat hoort er ook bij. VSCO-girls zijn veel met het milieu bezig.' In Tilburg mag je niet meer massaal ballonnen loslaten, dat vindt ze prima. Julian (10): 'VSCO-girls zijn helemaal tegen plastic.'

Kreet

VSCO-girls hebben ook een speciale kreet. Guusje: 'We zeggen: save the turtles. Om te laten horen dat we voor de dieren zijn.' Er zijn nog twee kreten. 'Als iets grappig is, zeggen we: sksksksk. Als je verbaasd bent, of schrikt, roep je: and i oop.' Bestaan er ook VSCO-boys? 'Natuurlijk', roepen Sam, Jip en Julian. 'Wij!' Sam: 'Je noemt het niet VSCO-boys, maar gewoon VSCO.' Het drietal is VSCO zonder metalen rietje, maar dat is geen probleem. Sam: 'Het gaat erom hoe je leeft.' Julian: 'Dat je het milieu belangrijk vindt en afval opruimt.'

Heb jij tips om het milieu te redden?

Word ook VSCO-girl

Je hebt het vast al gehoord. Het klimaat verandert, door alle plastic in zee. Die-

ren gaan dood, vissen gaan dood. Dat moet stoppen. Er zijn verschillende organisaties tegen plastic. Bijvoorbeeld VSCO-girls. Dat zijn meisjes die allemaal dingen doen voor het klimaat. Word jij er ook een? Dingen die je kunt doen om de aarde te redden:

- Plant planten
- Gebruik geen plastic maar ijzeren bidons
- Sorteer restafval
- Fiets meer in plaats van met de auto
- Recycle afval
- Gebruik minder papier anders gaat het niet goed komen
- Eet minder vlees

Roguiatou (10)

Plastic soep moet weg

Er zit heel veel plastic in de oceaan. Wat vind ik ervan? Je leest het in dit artikel. Milieuvervuiling is verkeerd, dat is een feit. Veel mensen hebben er een mening over. Neem bijvoorbeeld Donald Trump die er zelf niks van gelooft. Ik vind dat Donald Trump daar geen gelijk in heeft. Milieuvervuiling is heel slecht.

Ik vind het zelf super slecht, want iedereen heeft recht om goed te kunnen leven. Hierbij wil ik duidelijk maken dat iedereen afval in de afvalbak moet gooien. De plastic soep moet weg!!!

Patricia (10)

Autovrije zondag

Wel of niet? De autovrije zondagen moeten die weer tevoorschijn komen? Ik vind van wel, omdat er veel mensen in onze straat te hard rijden. Dit is slecht voor het milieu. Ik vind dat er 1 of 2 keer in de maand een autovrije zondag moet komen. Alleen er is ook een nadeel van autovrije zondag: je kan niet naar iets toe. Maar, je mag je fiets wel gebruiken

Timme (10)

Deze bijdrage aan Wijkblad De Blaak is gemaakt door kinderkrant/kinderpersbureau tilburgjunior, een initiatief van journalist Ester van Zundert. Meer weten? Kijk op www.tilburgjunior.nl. Wil je meedoen in de kinderredactie? Stuur een mail naar estervanzundert@gmail.com.



Drukkerij

Calandhof 4
5025 DP Tilburg



Hultermans bv

Tel.: 013-5422587
info@drukkerijhultermans.nl



www.drukkerijhultermans.nl

DRIEKONINGEN ZINGEN IN DE HOFSTEDE, MINDER DRUK MAAR WEL ZEER GESLAAGD



Tegen 17 uur kwamen de koningen met de ouders, grootouders, broertjes en zusjes binnen gelopen. Naast onze vaste bezoekers, hadden we dit jaar ook verschillende kinderen die voor het eerst kwamen kijken met ouders of grootouders.

De kinderen zaten gezellig bij elkaar op de grond en ook de volwassenen vonden een goed plaatsje op de stoelen. Hanny de Kort heette iedereen welkom én kondigde het eerste groepje aan. Eindelijk!!!

De eerste 2 koningen zeiden een heel mooi gedicht over een ster op, dat door oma was geschreven. Dit jaar bespeelden veel koningen muziekinstrumenten zoals: gitaren, blokfluiten, trommel, belletjes en zelfs een koningin die op de piano haar groepje begeleidde. Ze zongen zelfverzonnen liedjes en midden in de winternacht.

De 3 "bekende" juryleden: meneer Robin, juffrouw Carien en juffrouw Eefje waren erg onder de indruk. Zij spraken lovende woorden.

De koningen, het publiek én de organisatie hebben zeer genoten van deze optredens en bleven maar applaudisseren.

Na het optreden ging de jury in overleg en kreeg iedereen een bekertje ranja en een eierkoek. Wie de boon in de koek had, kreeg een prijsje. De spanning straalde soms van de gezichtjes af, terwijl ze heel voorzichtig haptten. De koningen die de boon vonden, waren heel blij met de prijs; een kindermenu van cafetaria Snitz. Natuurlijk kregen ook de kinderen die in het publiek zaten nog een koek.

De jury had weer even de tijd nodig om te bepalen wie in de prijzen zouden val-

len. Eigenlijk vonden ze dat iedereen wel een prijs had gewonnen, want iedereen had er weer heel veel werk van gemaakt.

Dit jaar zijn de 3 prijzen uitgereikt aan: 1e prijs: Lieve en Klaartje. Zij hadden zelf het liedje gemaakt. De jury vond het knap dat ze zichzelf begeleidden op de gitaar (met papa) en dat ze zo veel plezier uitstraalden.

2e prijs: Jelle, Abe, Sybe Jan en Nivar. Mama Janneke begeleidde op gitaar en zij zongen het liedjes "midden in de winternacht". Ze hadden fluiten, een trom en belletjes bij zich en speelde daar ook echt op. De jury vond de baardjes ook zo mooi geschminkt.

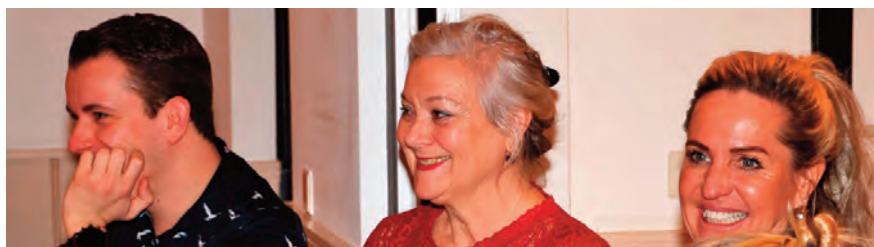
3e prijs: Olivia, Willemijn, Annewijn, Jozefien, Babette en Philipine. De jury vond het heel knap dat ze zichzelf met de gitaar en piano begeleidden én dat ze 2 danseresjes mee hadden gebracht. Natuurlijk kregen alle koningen nog een snoepzak, want iedereen had wel een prijs verdiend! Gefeliciteerd koningen.

Tot slot wil ik iedereen bedanken die mij geholpen hebben op de dag zelf. De fotografen hebben mooie foto's gemaakt die je terug kunt zien op de site van het wijkblad en wijkraad.

Natuurlijk ook een woord van dank aan onze sponsors; Wijkraad de Blaak, Jumbo Amer, Snitz, Bloem&Meer en de Hofstede.

Nieuwsgierig en benieuwd geworden? Doe volgend jaar mee of kom kijken. Het is echt genieten.

Tot volgend jaar!! Hanny de Kort



Patisserie
Walter van Erven
SPECIALITEIT HAZELNootPROGESTAAR

Burg van de Mortelplein 58
5037PK Tilburg

T. 013 4671091
F. 013 4638070

E. info@patisseriewaltervanerven.nl
W. www.patisseriewaltervanerven.nl



ENERGIE COÖPERATIE DE BLAAK

Namens ons hele team wensen wij iedereen een gelukkig, gezond en energiezuinig 2020. Wij helpen ook dit jaar weer graag onze mede wijkbewoners om energiezuiniger te leven.

De datum dat we van het gas af moeten, is weer een jaartje dichterbij gekomen. Wij zijn er als coöperatie nog niet zeker van of we van het gas af moeten. We moeten eerst met elkaar bepalen welke alternatieven er zijn. Vooruitlopend op deze beslissing kunnen we al wel bezuinigen op ons energieverbruik. En dat is nodig, want uit recente publicaties van gemeente Tilburg is gebleken dat wij in onze wijk gemiddeld beter geïsoleerde huizen hebben. Maar wij gebruiken met z'n allen wel gemiddeld meer energie dan in andere wijken in Tilburg! En dat is jammer voor onze portemonnee en niet goed voor ons milieu.

Wellicht is het nieuwe jaar voor iedereen in onze mooie wijk De Blaak een goed begin om zuiniger om te gaan met verlichting, verwarming maar ook met waterverbruik. Een paar tips en trucs:

Bespaar elektriciteit met LED lampen

Het is tegenwoordig zeer eenvoudig en effectief om gloeilampen en halogeenverlichting te vervangen door LED verlichting. Hiermee bespaar je tot 80% op uw energiekosten. LED lampen zijn zeer efficiënt en hebben een levensduur tot wel 50.000 uur. Daarbij genereert LED verlichting nauwelijks warmte en maakt deze technologie vrijwel iedere lichtkleur mogelijk. LED verlichting is voor tal van toepassingen inzetbaar.

Wek eigen elektriciteit op met zonnepanelen

Een milieuvriendelijke manier om te besparen op energiekosten is het gebruik van zonnepanelen. Hiermee kun je de gehele of gedeeltelijke stroomvoorziening van uw woning regelen en maak je minder gebruik van het lichtnet. Zeker een aanrader voor bewoners met een elektrische auto.

Verbeter eenvoudig de isolatie van uw woning

Ook al hebben we in onze wijk redelijk tot goed geïsoleerde woningen, wij denken dat er nog veel te verdienen is. Een investering in de isolatie van de muren en het dak is binnen een paar jaar terugverdiend.

Een goedkope oplossing: tochtige kierdichten met tape en achter radiatorfolie aanbrengen. De bouwmarkt heeft hiervoor de nodige producten in het assortiment.

Breng uw energieverbruik in kaart en bespaar geld

De beste manier om te besparen op de energierekening is inzicht krijgen in het daadwerkelijke verbruik. Er zijn vele, niet dure, energiemeters waarmee je het elektraverbruik per apparaat kunt meten. Kijk ook eens of het licht onnodig aan blijft en maak zonodig gebruik van een tijdschakelaar.

Check onze website www.energie-de-blaak.nl en lees meer over ketelinstelling en inregelen van de radiatoren.

Bespaar op uw verwarmingskosten met slimme thermostaten

Een betaalbare manier om veel op ver-



warmingskosten te besparen, is het gebruik van een slimme radiatorthermostaat. Je kunt deze eenvoudig op de kraan van de radiator bevestigen en hiermee zowel losse als meerdere radiatoren monitoren en bedienen.

Voorkom onnodige verspilling van drinkwater

Met een aantal simpele aanpassingen aan de kranen, kun je al flink besparen op het waterverbruik. Maak bijvoorbeeld gebruik van een waterbesparende douchekop, dan gebruik je niet alleen minder drinkwater maar ook het gas- of elektraverbruik wordt minder. Plaats een regenton in de tuin. Met het gratis opvangen regenwater kun je ook de planten water geven in plaats van duur drinkwater te gebruiken.

Met het terugdringen van ons energieverbruik, zetten we een eerste belangrijke stap in de energietransitie. De aarde warmt nog steeds verder op door CO2 emissies uit onder andere fossiele energiebronnen. Om de gevolgen van klimaatverandering voor ons allemaal te verkleinen is een transitie naar een

de Kerf & van Sprang
notarissen

FAMILIERECHT
ERFRECHT
ESTATE PLANNING
ONROEREND GOED
ONDERNEMINGSRECHT

De Kerf & Van Sprang uw notarissen in Tilburg Wij adviseren u zorgvuldig bij het opstellen van een samenlevingscontract, huwelijkse voorwaarden of levenstestament. Wilt u een testament opmaken of heeft u een verklaring van erfrecht of estateplanningsadvies nodig? Onze (kandidaat-)notarissen hebben veel persoonlijke aandacht voor u. Het eerste gesprek bij ons is gratis!

PERSOONLIJKE AANPAK

BETROKKEN BIJ UW ZAAK

TRANSPARANTE TARIEVEN & OFFERTES

Afspraak maken? **013 - 532 11 55** Spoorlaan 402, 5038 CG Tilburg, www.notaristilburg.nl

duurzame samenleving noodzakelijk. Overheden kunnen niet alleen voor alle oplossingen zorgen want wij als maatschappij hebben hierin ook een verantwoordelijkheid. Voor ons zelf maar ook voor de generaties na ons.

Samen met gemeente Tilburg onderzoeken wij welke mogelijkheden er zijn om de Blaak energieneutraal te krijgen. Zo worden er op ons verzoek onderzoeken uitgevoerd naar alternatieve vor-

men van gas. Een proces dat de nodige tijd van onderzoek gaat vragen maar ook veel overleg met diverse partijen. Zo werken we met 13 energiecoöperaties uit Tilburg en de regio samen in het traject "Regionaal Energie en Klimaat Strategie" (REKS) om te bepalen welke stappen gemeenten, provincie en overheid moeten nemen naar de energietransitie.

Nadrukkelijk willen wij dit transitieproces

als bewoners uit De Blaak samen bewandelen. We gaan dit jaar dan ook diverse bijeenkomsten organiseren om iedereen te informeren. Wil je deze bijeenkomsten zeker niet missen en op de hoogte blijven van alle ontwikkelingen, meld je dan aan voor onze nieuwsbrief via www.energiesdeblaak.nl.

Laten we met z'n allen eraan werken om 2020 een energie zuinig jaar te maken.



Actieve senioren Tilburg Zuid-West

ingeschreven in het verenigingsregister van de kamer van koophandel onder inschrijffnummer 18077437
Bankrelatie: NL77RABO0185292046 t.n.v. Club 92

Wist u dat Club92 (in 1992 opgericht) een zelfstandige vereniging is voor 65+ ers met verschillende activiteiten onder deskundige begeleiding?

Deze activiteiten zijn onder andere:

Schilderen / tekenen

Beelden / sculpturen

Kaarten (zoals rikken / bridgen)

Overige denksporten, zoals schaken, rummikub, etc.

Ook worden er regelmatig culturele uitstapjes gemaakt.

Momenteel zijn we op zoek naar nieuwe leden voor verschillende activiteiten. Voelt u zich aangesproken om onze gezellige vereniging te komen versterken? U kunt altijd vrijblijvend inlopen om wat sfeer te proeven en voor verder informatie bent u welkom op de maandagmiddagen vanaf 14:00 uur tot 16:00 uur in Hofstede De Blaak, Dussenpad 1 – 3



Alles uit handen
of alles in
eigen hand?

Monique
van Houtum
Uitvaartbegeleiding

Altijd bereikbaar:
013 572 1822
06 2455 6106

Oude Lind 35
5043 AL Tilburg

In alles persoonlijk.

www.moniquevanhoutum.nl

Voorheen Uitvaartbegeleiding In Harmonie

25 JAAR UNIEK NATUURONDERZOEK IN DE TILBURGSE KAAISTOEP

VIER HET JUBILEUM MEE!

Al 25 jaar lang onderzoeken leden van de KNNV-afdeling Tilburg heel nauwkeurig de natuur in De Kaaistoep. Ondertussen zijn er maar liefst zo'n 9.000 verschillende soorten planten en dieren in het gebied gevonden, waaronder ook nieuwe soorten voor Nederland en zelfs voor de wereld. Aangezien dit uniek is in Nederland viert de KNNV-afdeling in 2020 deze mijlpaal met wandelingen, een fototentoonstelling, een symposium en een boek. Iedereen is hierbij van harte welkom!

Nieuwe ontdekkingen

De Kaaistoep maakt onderdeel uit van Stadsbos013, gelegen ten zuidwesten van de stad. Vanaf 1995 hebben actieve natuurliefhebbers van de KNNV hier een schat aan gegevens verzameld. Ze hebben niet alleen naar vogels en planten gekeken, maar bijna alles werd verzameld en uitgezocht, waaronder slijmzwammen, korstmossen, dopluizen, vleermuizen, nachtvinders, kokerjuffers en allerlei soorten muggen en vliegen. In totaal gaat het om 125.000 uur verzamel- en zoekwerk! Dag en nacht, zomer en winter waren de leden

aan het verzamelen, determineren en ordenen. Hierdoor zijn maar liefst zo'n 9.000 verschillende soorten dieren en planten in het gebied gevonden, waaronder 125 soorten die nog nooit in Nederland ontdekt waren en zelfs drie soorten die nieuw zijn voor de wereld. In nauwe samenwerking met Natuurmuseum Brabant werden de vondsten verder onderzocht en opgenomen in de collectie van het museum.

Symposium en jubileumboek 'De Kaaistoep'

De officiële start van dit jubileumjaar vindt plaats op 14 maart in Natuurmuseum Brabant met een groot symposium over burgers en natuuronderzoek, ofwel Citizen Science. Verschillende experts, lokaal en landelijk, vertellen daarin over het Kaaistoeponderzoek en over het belang van actieve natuurliefhebbers voor de natuur en het natuuronderzoek in Nederland. Tijdens dit symposium wordt ook het prachtige boek 'De Kaaistoep' gepresenteerd. Commissaris van de Koning in Brabant, de heer van de Donk, zal het eerste exemplaar in ontvangst nemen. In het

ruim 700 pagina's tellende boek staan beschrijvingen van het onderzoeksgebied, allerlei leuke vondsten, bijzondere onderzoeksmethoden en tal van foto's.

De Kaaistoep opent speciaal haar deuren

De Kaaistoep is normaal gesproken afgesloten, maar ter ere van dit 25-jarig jubileum opent de eigenaar, TWM Gronden, speciaal het gebied. Iedereen die interesse heeft kan zich inschrijven voor unieke wandelingen, onder leiding van de onderzoekers van de KNNV. Daarnaast kunt u de onderzoekers en hun werkzaamheden bekijken tijdens de fototentoonstelling 'De Kaaistoep in beeld', die gedurende het jaar op verschillende locaties in Tilburg te zien zal zijn.

Kijk op <https://www.knnv.nl/afdeling-tilburg/jubileum-kaaistoep> hoe u zich kunt aanmelden voor de wandelingen of het symposium, waar u de fototentoonstelling kunt bekijken en hoe u het boek kunt bestellen.

huid-
verjonging

huid-
verbetering

definitief
ontharen

make-up

STOP HUIDVEROUDERING ONTDEK DE PCA HUIDPEELINGEN



De effectieve cosmedische huidpeeling zijn pijnloos en een uitstekende manier om uw huid te verjongen en te verbeteren.

PCA de oplossing bij:

- huidvlekken
- huidveroudering
- huidbeschadiging door zon
- hyperpigmentatie
- vergrote poriën

Professionele
behandelingen
voor een mooie,
jonge huid

PCA skin®
zien is geloven

SchoonheidscentrumAppels
VOOR MANNEN & VROUWEN

Westermarkt 26 Tilburg +31 (0)13 467 26 45 www.schoonheidscentrumappels.nl

KERSTBORREL IN DE BLAAK

Zondag 22 december was het zover, de Blaakse kerstborrel bij TC de Blaak.

Een spontaan idee om samen nog een leuke afsluiter te organiseren voor 40 jaar Blaak is een geslaagde, zeer gezellige middag en avond geworden. TC de Blaak viert zelf dit jaar het 40 jarig bestaan. Vier banen zijn vernieuwd, deze zijn klaar om lekker ingespeeld te worden, ook een goede reden voor een feestje.

Het weer zat behoorlijk tegen, regen en veel wind. De kidsclinic is toch direct van start gegaan met een clubje fanatiekelingen. Na deze inspanning direct aansluiten in de rij voor de poffertjeskraam.

Ook aan de rest van de wijkbewoners is gedacht, een glaasje bubbels en een gezellige hap stonden klaar. Je begrijpt het al, er heeft geen senior getennist.. maar ook droog en vanaf een afstand zien de banen er top uit! Het werd al snel druk en gezellig in het paviljoen, leuk dat we niet alleen leden van de tennisclub mochten ontvangen maar ook mensen uit de wijk.

Foto's zeggen meer dan woorden, daarom hierbij nog een kleine sfeer impressie.

'Het leven is een feestje (of kerstborrel) maar je moet wel zelf de slingers op-hangen', dat hebben we gedaan! Bedankt voor alle hulp aan iedereen die zich hiervoor heeft ingezet, van kerstversiering tot aan alle fijne hulp achter de bar.

*Groetjes,
Eefje van Eijck*



Oisterwijk - Vught - Oirschot
Stationsplein 1 - Tel. 013-521 02 22
www.lelieveldmakelaardij.com

HAAST

JOEP VOOGT,
H.T.C. DE WOLF



We leven in een maatschappij die bol staat van haast. Op het werk, in het verkeer, haastige contacten. Alles moet gehaast en rustpunten zijn er maar weinig. Maar een Nederlands gezegde luidt: "Haastige spoed is zelden goed". En daar wil ik het met u over hebben als het gaat om opvoeden en trainen van pups.

Natuurlijk heeft u zich goed, en niet gehaast, voorbereid op de komst van uw pup. U heeft zich ingelezen over het ras van uw keuze. U hebt zich verdiept in de opvoeding van uw pup. U bent op uw gemak een aantal keren bij het nest wezen kijken. U heeft rustig in overleg met de fokker van uw pup een bewuste keuze voor uw puppy gemaakt. Intussen heeft u zich al georiënteerd bij een aantal hondenscholen om te kijken welke trainingsmethode het beste bij u past. Kortom, een betere start kan uw pup niet wensen.

Helaas is de praktijk vaak anders. Een pup wordt in een opwelling gekocht. Er wordt niet goed gekeken wat de afstamming van de pup is. Kloppen de gezondheidsverklaringen, als die al aanwezig zijn? Is de fokker betrouwbaar? Is het niet een broodfokker? Er wordt een hondenschool gekozen op grond van ervaringen van anderen en niet op grond van eigen bevindingen door van tevoren een of meerdere hondenscholen te bezoeken. Als de pup thuis is dan begint gelijk de eerste dag de opvoeding in de vorm van o.a. de zindelijkheidstraining, benchtraining, om maar twee aspecten te noemen. Iedereen voorziet u van adviezen maar die blijken meestal niet te werken. Met andere woorden: een verkeerde start. Pups arriveren vaak in drukke gezinnen. Beide ouders werken, kinderen hebben een druk sociaal- en verenigingsleven. School moet bezocht worden. Afspraken over wie de pup opvoedt ontbreken of men heeft er eigenlijk te weinig tijd voor omdat alles tussen de bedrijven

door moet. En als het kan dan moet de pup ook nog het liefst zo snel mogelijk alles kennen en kunnen. Als de pup dan vervolgens niet het gedrag laat zien dat gewenst is dan wordt de pup al snel gestraft. Een oplossing die veelal averechts zal werken. Alles zal de pup rustig aangeleerd moeten worden in een goed opgebouwd schema. Alles zal in het begin in een prikkelarme omgeving moeten gebeuren en regelmatig herhaald moeten worden, misschien wel vijftig keer, voordat het gedrag er goed in zit.

Iedereen heeft een verwachtingspatroon van zijn pup. Echter, het enige wat je kan teleurstellen zijn juist die verwachtingen. Misschien zijn die verwachtingen wel veel te hoog. Geef uw pup en uzelf anderhalf jaar de tijd voor je met elkaar kunt lezen en schrijven. Opvoeding en training hebben nu eenmaal tijd nodig. Bouw rustig aan de relatie met uw pup. Geef hem ook de tijd om te voldoen aan uw verwachtingen. Het is helaas niet zo dat een pup op een bepaalde leeftijd dingen vanzelf kent, kan of weet. Daar is veel training en begeleiding (lees: opvoeding) voor nodig. Net zoals bij kinderen zijn bij pups regelmaat, rust en reinheid ook belangrijk. Regelmaat in zijn dagritme, het uitlaatschema en de maaltijden. Een pup heeft veel rust nodig. Geef ze die dan ook. Als hij de rust zelf niet zoekt dan verplicht in zijn bench leggen om alle indrukken van de dag te verwerken. Reinheid is natuurlijk de indelijkheidstraining. Ook die heeft tijd en begeleiding nodig. Het komt niet vanzelf. De begeleiding houdt niet op na de puppytijd of na een paar cursussen. Uw hond heeft heel zijn leven begeleiding nodig om de relatie met u goed te houden. Onderhoud ook alle oefeningen regelmatig, heel zijn leven lang. Blijf hem daarvoor ook belonen. Misschien niet meer zo intensief als in zijn puppytijd maar wel met enige regelmaat. Werken zonder dat er iets

tegenover staat is niet leuk.

Mocht zich toch probleemgedrag voordoen dan wordt er vaak gehaast en ongeduldig gereageerd. Er wordt gegrepen naar strafmethodes waarvan men hoopt dat deze tot een snelle gedragsverandering zullen leiden. Het gedrag zal met deze zogenaamde quick fixes voor een kort moment stoppen maar op de lange duur komt de relatie met uw hond onder spanning te staan (lees: het vertrouwen van uw hond naar u). Probleemgedrag is ook over een langere tijd ontstaan en kan en zal dus niet snel veranderen. Een gedragsverandering heeft ook weer tijd nodig. Ga bij uzelf maar eens na hoe moeilijk het is om van een ongewenste gewoonte af te komen. Het duurt overigens vaak langer om gedrag om te buigen naar gewenst gedrag dan ongewenst gedrag aan te leren.

Er zijn geen wondermiddelen of wondermethodes. Alles wat men u wil doen geloven op het gebied van snelle oplossingen is gebaseerd op onwaarheden. Een hond die continue gecorrigeerd wordt door slipketting of andere fysieke dwang zal zich op een gegeven moment letterlijk neerleggen bij die situatie. Maar dat hij daar gelukkig van geworden is mag u ten zeerste betwijfelen. Neemt men de dwangmiddelen weg dan vervalt de hond weer in zijn oude gedrag. Er heeft dus geen verandering plaatsgevonden. Dit kan alleen plaatsvinden als we ongewenst gedrag naar de achtergrond laten verdwijnen en er nieuw gewenst gedrag voor in de plaats zetten. En dat kost tijd, soms heel veel tijd en daar ontbreekt het vaak aan. Maar realiseert u zich dat ook in deze context geduld een zeer schone zaak is. En uw geduld zal zich uitbetalen. Of het nu gaat om de gewone opvoeding van uw pup / hond of om ombuigen van ongewenst gedrag naar gewenst gedrag.

BLAAKWIJZER

In de Blaakwijzer vindt u relevante informatie die voor u van belang kan zijn. Het betreft wijkgerelateerde verenigingen en stichtingen, wijkactiviteiten, scholen, kerken en (para-)medische zorg binnen de wijk. Indien u denkt ook in aanmerking te komen voor opname in de Blaakwijzer dan kunt u contact opnemen met de redactie, bij voorkeur via e-mail naar redactie@deblaak.nl. Uiteindelijk beslist de redactie over wel of niet plaatsen en onder welke rubriek.

WIJK-AKTIVITEITEN

stichting wijkblad de blaak	secr.	: k. havenaar	niers 40	4634819
stichting wijkraad de blaak	secr.	: p. van der bijl	weteringlaan 196	4673174
speeltuincommissie	voorz.	: h. de kort		5900011
werkgroep ouderen club '92	secr.	: f. vergeer	regge 60	5900280
sportvereniging de blaak	secr.	: g. v. schooten	bruggenrijt 6	4671959
tennisvereniging t.c. de blaak	secr.	: j. ruijgrok(secretariaat@tcdeblaak.nl)	engebeek 3	5359545
	aanmelden	: m. simons	lauwers 17	06-53794800
bridgeclub de blaak	voorz.	: b. bischoff	bc.de.blaak@gmail.com	4686279
kindervakantiewerk de blaak	secr.	: n. de langen	ravensteinerf 31	8899086
carnavalsver. "de blaokpappers"			postbus 9192 - 5000 HD Tilburg	
koor "calliope"		: olga hellings	olga@ho-net.nl	
gemengd koor "malkander"	voorz.	: h. van de heuvel	www.koormalkander.nl	
toneelvereniging "kabaal"	voorz.	: h. kalkman	regge 89	06-81170076
volkstuinver. "de kaaistoep"		: e. hoogeveeen	ellishoogeveeen@hotmail.com	06-23002002
dahlia- en volkstuinvereniging "flora"		: f. simons	beeklaan 50	4632623
comité behoud waardevol blaakgebied		: h. balsters	vlettevaart 14	5910098
zonnebloem		: mevr. peijnenborg	keltstraat 16	4675895
herensociëteit tilburg	secr.	: a. de kok	vierbanse gantel 5	4675000
energiecoöperatie de blaak	voorz.	: r. zuer	ruudz@energiedebblaak.nl	
vriendschapsbank (inloop)		: contour de twern	hotel ibis	woensdag 10-12 uur
seniorenvereniging KBO	voorz.	: h. van roosmalen	middelgraaf 34	06-30972121
buurtpreventie		: martin storm / kees dekker	aanmelding en informatie:	buurtpreventie@tilburg.nl

SCHOLEN EN STUDIE

openbare basisschool "de blaak",	dir.	: r. meeuwssen	grebbe 42	4689466
r.k. basisschool "de borne",	dir.	: m. aben-aarts	grebbe 40	4675632
studiekeuzecoach brigitte bruens		: b. bruens	wielingen 5	06-20645330
remedial teaching / jungle memory coach:		: a. husson	grevelingen 38	06-37469823
huiswerkbegeleiding 'scoren kan je leren'		: s. willekens / a. van den elshout	schout backstraat 41	06-39489094

KERKEN

r.k. parochie petrus en paulus		: h. strijards	vierwindenlaan 11	4670580
begraafplaats vredehof	secr.	: j. rijken	esperloop33	06-40408627

GEZONDHEIDSZORG

apotheek		: mevr. drs .j.c.l van schaik- coehorst	beeklaan 107	4674552
prikpost bloedafname		: huisartsenlab. midden-brabant	beeklaan 107,	elke werkdag van 8.15-9.45 uur
fysiotherapie, sportfysiotherapie		: f.w. böttger	beeklaan 109	4674577
manuele lymfedrainage, bekkentherapie		: p. van oeveren	beeklaan 109	4674577
fysio- en manuele therapie		: w.p. ohler	beeklaan 145 / meerkenloop 18	4690106
(sport)podotherapie m. vissers		: m. vissers	beeklaan 105	5904272
osteopathie van eijck			amer 20	4566490
huisarts		: a.j. lindhout en b.f.m. de kort	beeklaan 107b	4630809
huisarts		: h.p. backx	beeklaan 107a	4676298
logopedie		: v.d.a.p.m. van gogh-schoenmakers	beeklaan 122	4679266
tandartspraktijk reijnen		: e.j. reijnen	beeklaan 143	4632442
mondhygiëniste		: a.h.m. ackens-venmans	swalm 31	4634344
yoga en zwangerschaps-yoga		: y. langenhuijsen	dintel 58	4630900
pedicure de blaak		: g.j. weigand	dieze 15	06-21382280
pedicure		: marion knoop	grevelingen 2	4637344
medisch pedicure voet en teen zorg		: blondien lafartin	weteringlaan 162	06- 54741409
psychomotorische / emdr kinder-therapie praktijk		: r. adriaansens	grebbe 38	4689795
diëtistenpraktijk schormans vanmoorsel		: l. van moorsel	veerse meer 41	06-57353435
beloved kraamzorg		: sharon van aalst	merkske 3	06-43233311
shiatsu (drukpuntherapie)		: maria van der sar	vlettevaart 57	4676554

DIVERSEN

kindercampus grebbe	dir.	: r. spieringhs	grebbe 42	4634260
beautysalon jebeau		: i. mols	veerse meer 60	4681118
beau visage praktijk voor huidverbetering		: g. balsters-pijpers	vlettevaart 14	5910099
uitvaartbegeleiding harriet van der vleuten		: h. van der vleuten	henriette ronnerstraat 19	5920048
woorddienstbegeleider uivaarten en ceremonies		: p. ohler	www.nabijheidnu.com	06-27962414

AED

Stichting AED Tilburg heeft in 2008 de volgende AED's geplaatst, op de locaties:

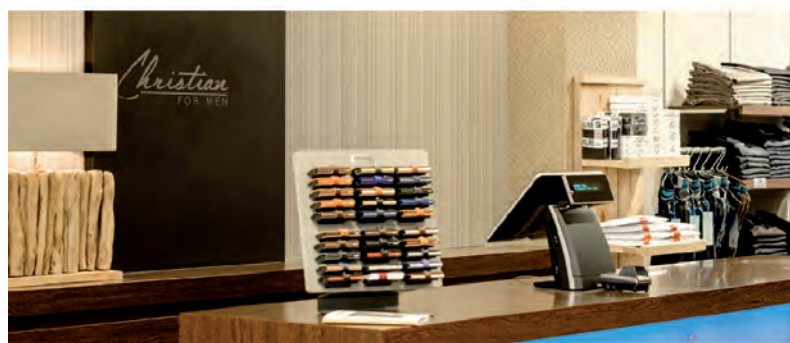
Winkelcentrum Amer	Oude Maasje 9, J. Berecz	Regge 132, H.J. Muntinga
Aa of Weerij's 42, J.J. Jager	Geul 1, F.J. Dekkers	Wielingen 42, R. Schilder
Contactpersonen AED's in de Blaak:	: Willem Bavinck: 06 - 53 89 2430 en Huub Hornman: 06 - 12 46 3521	

Christian

FOR MEN



Christian for men Nieuwe voorjaarscollectie



BOSS
HUGO BOSS

TOMMY HILFINGER

LACOSTE

REPLAY

OLYMP
SIGNATURE

SECRID

GANT

PROFUOMO

CARL GROSS
SINCE 1925

for all mankind

Zilton

pierre cardin

ALAN RED

Tilburgseweg 92, 5051 AJ Goirle • www.christianformen.nl • 013-5470715