

# Wijkblad De Blaark



# VOORWOORD

Vorige maand plaatsten we een artikel van Dr. Ir. F.C.H.D. van den Beemt over opwarming van de aarde en de CO2 problematiek. Dat leverde vervolgens een flink aantal e-mails op, op het adres van het wijkblad. De meeste lezers begrepen gelukkig wel dat wij hierin onpartijdig zijn. Het wijkblad is er voor en in dit geval ook dóór wijkbewoners. In dit nummer plaatsen wij een reactie van de heer F. Meeder, voormalig gemeentesecretaris van Tilburg, op voornoemd artikel. Wij achten de discussie daarmee, voor wat betreft het wijkblad, voor gesloten.

Verder treft u op de voorpagina en op enkele andere pagina's in het wijkblad foto's aan van Bas van der Reijden. Hij bood, als jongere wijkbewoner, aan om foto's te maken voor het wijkblad. Hopelijk ziet u zijn werk in de toekomst nog terug. Sterker nog, mocht u een foto nodig hebben voor een artikel in het wijkblad dan kunt u hem via ons ([redactie@deblaak.nl](mailto:redactie@deblaak.nl)) benaderen.

Ons volgende wijkblad is het decembernummer. Traditiegetrouw een overvol en onder de kerstboom veel gelezen nummer. Heeft u dus kopij of wilt u adverteren in dit nummer zorg dan dat u er op tijd bij bent. Informatie daarover vindt u in het colofon.

*foto voorpagina: Bas van der Reijden*



[www.skinfithuidverzorging.nl](http://www.skinfithuidverzorging.nl)

- HUIDVERZORGING
- HUIDVERBETERING
- MICRODERMABRASIE
- ACNE BEHANDELINGEN
- INTRACEUTICALS ZUURSTOFBEHANDELING
- DEFINITIEF ONTHAREN
- PEDICURE
- MAKE-UP ADVIES

Mogelijke vergoeding door uw zorgverzekeraar.  
Lonneke van Gorp Ollandseloop 14 5032 WJ Tilburg 06-38224818



## Colofon Wijkblad de blaak

40<sup>e</sup> jaargang  
nr. 239, november 2019

verschijnt elke twee maanden

**redactieadres:**  
beilerstroom 12  
[redactie@deblaak.nl](mailto:redactie@deblaak.nl)  
013-4637114

**vraagb(l)aakjes:**  
beilerstroom 12  
[vraagblaakje@deblaak.nl](mailto:vraagblaakje@deblaak.nl)

**Bezorging:**  
[bezorging@deblaak.nl](mailto:bezorging@deblaak.nl)

**internetredactie:**  
[webmaster@deblaak.nl](mailto:webmaster@deblaak.nl)

**secretariaat:**  
[secretariaat@deblaak.nl](mailto:secretariaat@deblaak.nl)

**redactie:**  
marie-cecile bouwens  
john bouland  
klaas havenaar  
rené meesters

*oplage: 2500 stuks  
druk: Gianotten Printed Media*

*kopij voor het volgend nummer  
uiterlijk 18-11-2019 inleveren.  
nummer 240 verschijnt in  
week 50 -2019*

### Adverteren

Ga voor de tarieven en aanmelden naar [www.deblaak.nl](http://www.deblaak.nl) onder tabblad adverteren. Voor vragen kunt u mailen naar [advertentie@deblaak.nl](mailto:advertentie@deblaak.nl) of bellen naar 013-4634819.



Woensdag 25 september betrokken we rond 11:00 uur vanaf het kerkplein naar Riel. Zelf zat ik met 13 andere deelnemers in een echte nostalgische bus. Andere deelnemers die niet de instap van de bus konden maken reden met de vrijwilligers mee in privé auto's, zodat iedereen die dat wilde gewoon mee kon gaan.

In Riel aangekomen werden we ontvangen met een kopje koffie en een heerlijke bonbon. Daarna begon onze

## ZONNEBLOEM GROOT ZORGVLIED – DE BLAAK VIERT 70 JARIG BESTAAN NATIONALE VERENIGING MET DEELNEMERS EN VRIJWILLIGERS.

*De Zonnebloem bestaat dit jaar 70 jaar en is een 100% pure vrijwilligersorganisatie die zich richt op langdurig zieke mensen, lichamelijk gehandicapten en lichamelijk hulpbehoevende ouderen. En dan vooral op diegenen onder hen die dreigen te verenzamen.*

*Onze vrijwilligers leggen huisbezoeken af bij onze deelnemers, organiseren 1x per maand speciaal voor hen een groepsactiviteit in de buurt én informeren onze deelnemers over door derden speciaal voor hen georganiseerde activiteiten in de stad. Deelnemers zijn geen lid en betalen geen contributie.*

voorzitter met de Zonnebloem70quiz, waarbij wij verschillende weetjes van de jarige zonnebloem moesten beoordelen met waar (groene kaart omhoog houden) of onwaar (rode kaart omhoog houden). Dit leidde af en toe tot verrassende dingen. Zo dachten bij alle deelnemers dat het schip van onze Zonnebloem de "Henry Dunant" heet, terwijl dat toch gewoon echt "mps De Zonnebloem" is.

Tegen half één begon het ruim gesorteerde koud en warm buffet. Deelnemers die slecht ter been waren werden begeleid door de vrijwilligers, waardoor iedereen de gang langs het overheerlijke buffet kon maken.

Na het buffet was het tijd voor het spel "Uir de ouwe doos" waarbij we met

onze hand in geblindeerde schoendozen moesten voelen en raden wat voor voorwerp erin zat. Dat was niet altijd even makkelijk.

Daarna begon het optreden van zangeres Pearl, met oude en nieuwe liedjes, nederlandstalig en anderstalig, meezingers en dansbare nummers. In de pauze gaf een bijna 99-jarige deelnemer samen met een vrijwilliger een hilarisch optreden.

Deze leuke dag kwam om 16 uur ten einde, waarna iedereen weer huiswaarts keerde. Ik wil langs deze weg alle vrijwilligers graag bedanken die deze geweldige dag mogelijk gemaakt hebben. Ik kijk nu al reikhalzend uit naar het volgende (mid)dagje uit van onze zonnebloem.

Ook vrijwilliger worden? Meld je aan op [www.zonnebloem.nl/vrijwilligerswerk/in-jouw-buurt](http://www.zonnebloem.nl/vrijwilligerswerk/in-jouw-buurt)

'Ik wil gewoon even weten waar ik aan toe ben'

De kosten van het eerste gesprek over je hypotheek zijn voor onze rekening.



Duidelijk verhaal

Kijkduinlaan 93/95 | Spoorlaan 432  
013- 5 835 005 | Tilburg1537@hypotheekshop.nl

**GRB**  
verzekeringen **ADVIESGROEP**

Burg. vld Mortelplein 55  
5037 PK TILBURG  
Telefoon: (013) 4674388  
Fax: (013) 4683355  
E-mail: [info@grbadvisgroep.nl](mailto:info@grbadvisgroep.nl)  
[www.grbadvisgroep.nl](http://www.grbadvisgroep.nl)

**Adfiz**  
Adviseurs in Financiële Zekerheid

Uitvaartbegeleiding  
**Harriet van der Vleuten**



T 013 592 00 48

Voor een passend afscheid  
[www.harrietvandervleuten.nl](http://www.harrietvandervleuten.nl)

ook als  
u elders  
verzekerd  
bent

# SPORTVERENIGING "DE BLAAK"

Dag	Tijd	Onderdeel	Contactpersoon	Tel.nr.
woensdag	10.00 - 11.00 uur	<b>pilates</b>	Marianne v.d. Bogaard	463.25.58
	19.00 - 19.45 uur	<b>bootcamp</b>	Marianne v.d. Bogaard	463.25.58
	20.00 - 21.00 uur	<b>keep-fit dames</b>	Marianne v.d. Bogaard	463.25.58
	20.00 - 21.00 uur	<b>volleybal volwassenen</b>	Ineke van Elswijk	
	21.00 - 22.00 uur	<b>zaalvoetbal volwassenen</b>	Frans Heesters	463.98.62
donderdag	19.30 - 21.00 uur	<b>badminton volwassenen</b>	Louis Verstappen	463 77 46
	19.00 - 20.00 uur	<b>badminton jeugd</b>	Frank van der Heijden	468.57.31

Je kunt altijd aan een gratis proefles mee komen doen. Zie voor meer informatie betr. contributie, trainingsrooster etc. en contact, onze website: [www.svdeblaak.nl](http://www.svdeblaak.nl). Je kunt altijd aan een gratis proefles mee komen doen.

zaalvoetbal voor heren



volleybal voor dames en heren



Pilates op woensdagochtend



Verkoop - Reparaties - Onderhoud - Netwerk - Hulp op afstand - Virusbeveiliging  
Afspraak maken? Eerst even bellen!

**OZ**<sub>et</sub> computers  
& supplies



Weteringlaan 124  
5032 XT Tilburg  
[www.ozet.nl](http://www.ozet.nl)  
[info@ozet.nl](mailto:info@ozet.nl)  
013 467 12 65  
06 50 601 127

[Facebook.com/ozetCS](https://www.facebook.com/ozetCS)

Bootcamp op woensdagavond door de hele wijk, hier in de speeltuin



Badminton voor jong en oud op donderdagavond



Keep-fit voor dames

## Aangenaam leven met Het Laar

Bij Het Laar stellen we ons dagelijks de vraag: wat kunnen we samen doen om er voor u een aangename dag van te maken? Een dag die het waard is om geleefd te worden.

Of het nu gaat om wonen, zorg, eten en drinken of bijvoorbeeld kunst en cultuur, Het Laar zet zich in om u het leven te laten leiden zoals u dat wenst.



Het Laar | Aangenaam

Voor meer informatie, kijk op onze website:  
[www.hetlaar.nl](http://www.hetlaar.nl) of bel: 013 465 77 00



BUILDING FITTER PEOPLE



ELLEN PANKHURSTSTRAAT 9  
5032 MD TILBURG

**WWW.PTICOACHING.NL**

Meld je aan voor  
een vrijblijvend  
kennismakings-  
gesprek en doe mee  
aan een proefles.

Je bent slechts  
2 kilometer  
verwijderd om de  
beste versie van  
jezelf te worden!



# KBO BLAAK-ZORGLIED

# ONDERAFDELING VAN



Een leuke manier om op ongedwongen en gezellige wijze met andere senioren uit de wijk in contact te komen is gezamenlijk ergens gaan eten. Door b.v. andere gesprekken heeft het toch een heel andere sfeer dan wanneer je met z'n tweeën ergens eet. In het kader van de incidentele activiteiten wordt door onze KBO diverse malen per jaar een dergelijk uitstapje georganiseerd, zoals "eten bij Bregje" te Oisterwijk of naar de Rooi Pannen voor een warme lunch of een 3- c.q. 4-gangen diner. Ook wordt een excursie gewoontegetrof vaak besloten met een 3-gangen diner.

Zeer geslaagd was in augustus het arrangement bij de Reebok in Oisterwijk, t.w. om 11:00 uur ontvangst met koffie. Dan een wandeling van 5 km over een goed aangegeven route en om 13:00 uur een lunch met vooraf soep.

Jaarlijks wordt ook op dit vlak onder auspiciën van ContourdeTwern door het Activiteitennetwerk Zorgvlied-De Blaak,

(waarin ook onze KBO samen met de beide Wijkraden, de Zonneloem en Club'92 is vertegenwoordigd) een feestelijke middag georganiseerd met een "etentje" tot besluit voor alle ouderen uit De Blaak en Zorgvlied. Een aanrader, ook voor niet-leden om hieraan deel te nemen.

WvZ

## Informatie bij

Hans van Roosmalen,  
tel. 06-30 97 21 21,  
e-mail: kbopenp@gmail.com

Ria Feiter,  
tel. 013 467 80 22,  
email: riafeiter@home.nl

Vanaf eind oktober worden de volgende activiteiten ondernomen:

- di, 22 oktober: Bevrijdingswandeling
- vr. 1 november: Bezoek aan het Natuurmuseum do. 7 en 14 november
- Bezoek aan de Maaltijdenexpres wo. 27 november:
- Goofy-minigolf bij Dolfijn Bowling
- vr. 13 december: Kerstbijeenkomst
- vr, 10 januari: Nieuwjaarsbijeenkomst
- zo. 26 januari: Verrassingslunch + optreden van Janne Schra & Noordpool Orkest

**Primera**

**We hebben voor ieder wat wils!**

**Verkrijgbaar bij Primera de Blaak, Tilburg**

- Sigaretten
- Sigaren
- Snug
- Inkerkenningslijnen
- Tijdschriften
- Kranben
- Wenskaarten
- Postzegels
- Staatsloten/Wiljoeneragel
- Lanta / Tabs / Kruisjaken
- Ticketboek
- Delagoed
- Zoetwaren
- Cadukaarten
- Psychologische kaartjes
- Rieken
- Saw tickets

... even naar Primera

# Studiekeuze?

**Brigitte Bruens**  
**Studiekeuzecoach**

*Voor een beste studiekeuze*

Wielingen 5 • 5032 TL Tilburg • 06 20 64 53 30

[bestestudiekeuze.nl](http://bestestudiekeuze.nl)



## KINDERBOEKENWEEK 2019

De afgelopen twee weken stond de Kinderboekenweek weer centraal op OBS de Blaak! Onder het motto "Reis mee!" hebben we weer heel wat leerzame, grappige, spannende, ontroerende en boeken gelezen met elkaar. We mochten zelfs een paar vakken overslaan om maar zoveel mogelijk aan lezen toe te komen!!!

Zo hebben we de Kinderboekenweek geopend met een hartstikke leuk toneelstukje van de stagiaires van onze school en van BS de Borne. Samen hadden zij een verhaal bedacht over lezen en reizen en alle kinderen in onze

speelzaal waren het erover eens: als je op reis wilt gaan naar welke plek op de wereld dan ook, kun je dat op je eigen kamertje doen door te lezen in een boek!!! Je kunt naar New York met Abel-tje en in de hoogste vuurtoren met Lampje om daar de meest wilde avonturen te beleven en dan ben je nog op tijd thuis voor het eten ook!

Ook hebben de juffen en menen een stukje voorgelezen in een andere groep, hoe leuk is dat! Dan zit ineens de meneer van groep 8 een verhaal over Foeksia de miniheks voor te lezen aan een groep enthousiaste luisterende

kleuters en leest de kleuterjuf uit De Gorgels voor aan groep 8...helemaal te gek om dat zo eens door te school te zien gebeuren.

Onze leerlingen zelf lezen natuurlijk heel wat af: ze lezen aan elkaar voor, genieten van de voorleeskunsten van hun klasgenootjes en als klap op de vuurpijl hebben we ook nog een de grote voorleeswedstrijd! Wie o wie wordt de beste voorlezer van OBS de Blaak? Dat gaat een moeilijke keuze worden voor onze vakkundige jury.

100%ZON°

ZO HOORT ZONNE-ENERGIE



## HIGH PERFORMING SCHOOL

OBS de Blaak mag dan dit schooljaar 40 jaar bestaan, zoals u in het vorige wijkblad hebt kunnen lezen, maar dat betekent uiteraard niet dat we als school op onze lauweren gaan rusten. Sterker nog, we hebben de ambitie hoog in ons vaandel en gaan als school op weg naar een high performing school. Dat wil zeggen dat we met elkaar (leerlingen, ouders en leerkrachten) streven naar significant betere resultaten door onszelf te concentreren op wat echt belangrijk is voor onze organisatie.

Voor onze school betekent dat dat we heel ambitieus te werk gaan met een aantal speerpunten waaraan we de komende jaren aan gaan werken. Zo zetten we onder andere flink in op de gebieden van taal, spelling en lezen, maar we gaan ook verder op de weg die we met Engels zijn ingeslagen. We willen graag een vvto-school worden, een school waar kwalitatief hoogstaand Engelse les wordt gegeven. Daarnaast is het verbeteren van ons onderwijs in wereldoriëntatie een belangrijk speerpunt, maar we vergeten zeker ook de culturele ontwikkeling van onze leerlingen niet door in te steken op beeldende vor-

ming. Dat alles doen we in ons gemotiveerde en professionele leerkrachten-team, met ondersteuning van professionals van buitenaf.

Dat zijn stevige ambities die we met elkaar nastreven, maar we zijn ervan

overtuigd dat, als we daar met elkaar voor gaan, we deze ambities gaan waarmaken! Het is een mooie kans voor onze school om ons onderwijs te verbeteren en zetten we dan ook graag onze beste beentje bij voor!



**JANZEN** ...the most wonderful gift of the year!



**Kerstpakket** voor jouw medewerkers, relaties & klanten

De decembermaand is het moment om relaties, medewerkers of klanten te verrassen met een persoonlijk cadeau: een kerstpakket van JANZEN. Heloemaal naar eigen wens samen te stellen!

**Kerstcadeau** voor jouw geliefden, familie & vrienden

Geen zin in kerststress? Doe op tijd je kerstinkopen! JANZEN heeft heerlijk geurende producten voor home & body. Ontspannend voor lichaam en geest. What a blessing, no more stressing!

DA drogisterij-parfumerie de Blaak - Amor 9 Tilburg - 013 737 01 94

## EEFJE VAN EIJCK VAN WIJKRAAD DE BLAAK AAN HET WOORD



Er lijken rustigere tijden aan te breken nu de grootste Blaak 40-evenementen achter de rug zijn. De Blaak run was weer een groot succes, verder in deze editie is een uitgebreid verslag daarvan terug te lezen. Als medeorganisator ben ik trots op alle vrijwilligers; zonder deze mensen geen Blaak run, zij zorgen voor een veilig parcours en zijn dus echt onmisbaar. Ook bedank ik alle sponsors, ondernemers uit de wijk, dankzij jullie kunnen we dit evenement organiseren. Die rustigere tijden laten nog wel op zich wachten. Woensdagavond 9 oktober stond het overleg met Wijkraad de Blaak, gemeente Tilburg en politie op het programma. Een informatieve avond waarbij we met gemeente en politie praten over actuele zaken in de wijk. De gemeente geeft toelichting op eventuele werkzaamheden in De Blaak; bijvoorbeeld de aanleg van een stuk fietspad aan de Baroniebaan en plannen voor een hondenuitlaatplek. Een duidelijk signaal krijgen we vanuit de gemeente - dat is een oproep aan alle

bewoners in de wijk: zie je zelf iets wat beter kan in de wijk, vervuilde plek of een kapotte lantaarnpaal? Dan kun je dit melden via de BuitenBeter app van de Gemeente Tilburg. Acties worden uitgezet om dit zo snel mogelijk op te lossen.

Wijkagent Joost Hulsenboom licht deze avond ook de veiligheidscijfers toe. Drie inbraken (juli) en één autodiefstal. Elke inbraak en diefstal is er een te veel, maar mede door onze buurtpreventie lijkt het erop dat de veiligheid in onze wijk alleen maar toeneemt. Joost geeft aan, nu het in de herfst eerder donker is op de vroege avond, er ook weer meer aandacht is voor fietsverlichting. De landelijke campagne 'Zet je licht aan!' ga je ook terug zien in onze wijk, met 'tags' attenderen de wijkagenten ons als bewoners op de fietsverlichting; bijvoorbeeld op de bestrating met geel krijt dat zes weken zichtbaar blijft. Een mooi initiatief vanuit de ANWB om aanrijdingen met fietsers te voorkomen. Dus check je

verlichting!

Ook is het afsteken van vuurwerk een onderwerp van gesprek met de wijkagenten. We gaan weer naar het einde van het jaar, ervaring leert dat dan ook de overlast toeneemt. Vanuit de wijkagent krijgen we het volgende advies: *Zodra je hinder of overlast ervaart van vuurwerk in de wijk, bel dan 0900-8844. Bij spoed 112 (bijvoorbeeld vernielingen, brand, gevaar etc.).*

Naast inrichting en veiligheid blijven we vanuit de wijkraad mogelijkheden zoeken om meer verbinding te krijgen met elkaar, door activiteiten te bedenken en te organiseren. Onze bestuur ondersteuners gaat dat goed af, een voorbeeld daarvan is de bijeenkomst valpreventie voor senioren op 2 oktober, een drukbezochte bijeenkomst in het sportcafé. Dit mooie jaar is zeker nog niet voorbij, we willen graag nog wat mooie dingen organiseren, we zijn tenslotte maar één keer 40 jaar! We houden je op de hoogte!



We kijken met onze ogen



begrijpen met onze handen



en zetten graag de bloemetjes buiten!

**BURGEMEESTER**  
Sterre Kinderopvang

Aan de andere kant  
van de Baroniebaan  
(Zorgvlied)

Sterre Kinderopvang. Waar uw kind, kind mag zijn.

[www.sterrekinderopvang.nl/burgemeester](http://www.sterrekinderopvang.nl/burgemeester)

## TWEEDE EDITIE BLAAK RUN WEER ZONOVERGOTEN EN DRUK BEZOCHT



**Zou de tweede editie van de Blaak run de eerste van vorig jaar kunnen evenaren? Het antwoord op zondag 22 september: nou en of! Een verslag over een stralende dag, 400 lopers, honderden bezoekers en volop sfeer.**

Tegen half tien in de ochtend melden de eerste lopers zich op zondag 22 september bij het start-finishterrein naast de sporthal, aan de Grebbe. Dj Steven draait zijn eerste plaatjes, Menta Physics-trainer Martijn is gearriveerd voor zijn warming up-programma, Erna, Sasja en Denise richten de stand in van Stichting MS Research (met een opbrengst van 380 euro). Achter de inschrijfbalie zitten Jan en Hannie klaar voor de uitgifte van de startnummers, die de helft van de lopers een dag eerder al heeft opgehaald bij het sportcafé. Tientallen andere vrijwilligers zijn dan ook al een tijdje in de weer (zonder hen was deze dag niet mogelijk!).

Deze hele zondag staat bol van sport, ontmoeting, presteren en plezier maken. Verdeeld over de dag komen honderden ouders met hun kinderen op de muziek af, om daarna zelf of met hun kinderen een ronde te lopen door en om De Blaak.

De afstanden zijn bijna hetzelfde als vorig jaar (1, 5 en 10 kilometer), de routes zijn iets gewijzigd ten opzichte van 2018; meer dóór de wijk heen, met meer interactie bij het evenemententerrein aan de Grebbe, waar tijdmetingapparatuur klaar staat naast de finishboog.

De 5 kilometer-lopers starten als eersten, om half elf. Ruim twintig minuten later is nummer één Niels Aarts alweer klaar met zijn ronde. Op dat moment lopen tientallen lopers nog door de natuur en de Blaakse straten, onder meer langs de Sluisgraaf waar bewoners de waterpost bemannen en waar de samba van de Braziliaanse percussieband Divertimento (met Sandra uit onze eigen wijk in de gelederen) de ruimte in de straten vult.

Daarna is het de beurt aan de kinderen. In drie leeftijdsgroepen verschijnen zij aan de start. Is de een al na net iets meer dan 3,5 minuut (!) over de meet, ook kanjers die er langer over doen worden massaal toegejuicht langs de route. Het ene na het andere rood aangelopen koppie passeert de finish.

Tot slot maken de lopers van de tien kilometer-afstand zich klaar voor hun wedstrijd; het kwik is dan al gestegen tot een zomerse 25 graden. Bart van der Salm staat tegen half vier bovenop het ereschavot met zijn winnende tijd van 42:49. Na de bekens voor de num-



mers één, twee en drie is de tombola – met fraaie prijzen van de sponsors – het laatste onderdeel van de dag. Een groep lopers zit even later aan een lange tafel en drinkt een paar biertjes. Nog een beetje uithijgen, met een tevreden gezicht, en een medaille om de nek. Een geslaagd evenement.

De organisatie (Betty, Eefje, Youri en Marc) kijkt ook op die manier terug op de dag. Ontmoeting tussen wijkgenoten en verbinding tussen burens, klasgenoten of bekenden; daarmee is het doel van deze tweede Blaak run ruimschoots gehaald.

Wil je jouw eindtijd én de foto's (gemaakt door Gonny en Joris) nog eens bekijken? Dat kan op [www.blaakrun.nl](http://www.blaakrun.nl).



**VOOR VEILIGE WARMTE!**

VERWARMINGSBEDRIJF  
**DRE VAN LOON**

C.V. KETELS •  
WARMWATERCOMFORT •  
DUURZAME ENERGIE •  
ONDERHOUDSERVICE •

**BOSCHRAND 47  
5052 HK GOIRLE**

T 013-5345755  
E [INFO@DREVANLOON.NL](mailto:INFO@DREVANLOON.NL)

[WWW.DREVANLOON.NL](http://WWW.DREVANLOON.NL)

NERIT     

**KRINGLOOP  TILBURG**

**GRATIS OPHAALSERVICE**

VOOR HET GRATIS OPHALEN VAN OVERBODIGE MEUBELS, HUISRAAD, BOEKEN, (DEFECT) ELECTRONICA, KLEDING OF VOLLEDIGE INBOEDEEL KUNT U EEN AFSpraak MAKEN PER TELEFOON / EMAIL. AFGEVEN VAN GOEDEREN KAN TIJDENS ONZE OPENINGSTIJDEN :

EN T/M VR 10.00 - 18.00 | ZATERDAG 10.00 - 17.00  
CHECK ONZE WEBSITE VOOR MEER INFORMATIE!

**CERAMSTRAAT 12 | 013-577 1778**  
**WWW.KRINGLOOPTILBURG.NL**

# HET DUVELHOK: GEBOUW VOL CREATIVITEIT



staan zelfs 140 sofa's. Elke sofa heeft zijn eigen signatuur. In Europa is geen sofa hetzelfde.

De basis van elke sofa is de betonnen skelet. Op deze basis wordt gestart met het knippen en lijmen van de geglazuurde steentjes. Deze werkzaamheden worden uitgevoerd door vrijwilligers. Niet alleen in Tilburg, maar ook in drie sociale werkplaatsen in Nederland. De

Social Sofa's zijn dus écht sociaal. Het idee Social Sofa's is inmiddels uitgegroeid tot een professionele onderneming.

Een rondgang laat zien dat het gebouw "Duvelhok" een verzamelgebouw is van creatieve, vooral jonge ondernemers. Na afloop reageerde vrijwel ieder enthousiast en met waardering en trots voor het mooie Tilburgse initiatief.

**Verrassend en fascinerend. Zo kunnen we het bezoek op 24 september van de Blaak-senioren aan "Het Duvelhok" in het kort omschrijven. We waren vooral benieuwd naar de productie en creatie van de Social Sofa's of, op z'n Tilburgs, Benskes.**

We troffen het; we werden ontvangen door Vincent Dominicus, drijvende kracht achter de Social Sofa's. Na de koffie gaf hij uitleg over het ontstaan van de sofa's het initiatief van Karin Bruers, die er nog steeds bij betrokken is.

Inmiddels zijn er al bijna 1400 van geplaatst door heel Europa. In Tilburg



## STAAT U AL IN HET SENIORENBESTAND VAN DE BLAAK?

Beste Blaaksenioren,

Wellicht is het u bekend dat er door ons een bestand aangelegd is van senioren die in De Blaak wonen. Degenen die in dit bestand staan, hebben daar allemaal persoonlijk toestemming voor gegeven. Deze gegevens worden alleen maar gebruikt door beide bestuursondersteu-

ners Nelly van der Bijl en Ko Schaaders om u te informeren over activiteiten en bijeenkomsten in De Blaak. Veel van deze informatie gaat via e-mail.

Mocht u in dit bestand opgenomen willen worden om zo goed geïnformeerd te blijven over wat er zoal voor onze senio-

ren in onze mooie wijk gebeurt, dan kunt u uw gegevens doorgeven aan Nelly. Hiervoor is het gewenst dat u uw naam, adres en huisnummer, postcode, telefoonnummer en emailadres doorgeeft. Indien u onverhoopt verwijderd zou willen worden uit het bestand, is een e-mail of telefoontje voldoende. Ook als u

Advertentie

**VOORBIJZONDERE ADVERTENTIES WERVEN DEBROCHURES OPVALLENDE BANNERS UNIEKE LOGO'S HUISSTIJLEN DRONE OPNAMEN EN ALLE OVERIGE VORMGEVING**

**HD ONTWERP**

Voor informatie, mogelijkheden en prijzen kunt u contact opnemen met **HD ontwerp • Vlettevaart 19 • 5032 BK • Tilburg**  
**info@hdontwerp.nl • www.hdontwerp.nl • T:0134691810 • M:0651916963**

hier andere vragen over heeft horen we dat graag van u.

Vriendelijke groet,

Ko Schaaders en Nelly van der Bijl

## VOL SPORTCAFÉ KRIJGT INFORMATIE OVER VALPREVENTIE

**Tijdens de nationale valpreventieweek van 30 september tot en met 6 oktober vond er in het Sportcafé de Blaak een informatiebijeenkomst over dit onderwerp. Er waren ruim 50 senioren aanwezig die over dit onderwerp geïnformeerd wilden worden.**

Nadat Nelly alle aanwezigen welkom geheten had en iedereen voorzien was van een kopje koffie, aangeboden door Wijkraad De Blaak, was er een openingswoord van Frans van Dommelen, voorzitter van Wijkraad De Blaak.

Frimme en Anouk Böttger van Maatschap Fysiotherapie "De Blaak" begonnen deze middag met het geven van informatie over valpreventie. Veel van de aanwezigen hadden afgelopen week via de krant en/of televisie al een en ander gelezen en gehoord over dit onderwerp. Men was geschrokken van de cijfers over valincidenten en de gevolgen daarvan. Frimme gaf over deze zaken een nadere toelichting.

Vallen is een regelmatig voorkomend probleem. Vooral voor ouderen heeft vallen vaak grote gevolgen. In de eerste plaats hebben ouderen een sterk verhoogde kans op botbreuken. Ook worden veel ouderen na een val bang om opnieuw te vallen. Vallen en de angst om te vallen verminderen de mate van activiteit en mobiliteit en het aantal sociale contacten. Valongevallen vormen een belangrijke bedreiging voor zowel de gezondheid als de zelfredzaamheid. Onder een valincident verstaan we "een onbedoelde verandering van lichaamspositie, die resulteert in het neerkomen op de grond of een ander lager niveau".

Nelly van der Bijl, Weteringlaan 196, 5032XW Tilburg  
Bestuursondersteuner Zorg, WMO en ouderennetwerk, Wijkraad de Blaak  
tel: 06 42575760, e-mail: nelly@wijkraaddeblaak.nl

Ko Schaaders, Dintel 7, 5032CM Tilburg  
Bestuursondersteuner Senioren Activiteiten, Wijkraad de Blaak  
tel: 0653817023, e-mail: ko@wijkraaddeblaak.nl

Na al deze informatie gehoord te hebben konden de aanwezigen vrijblijvend meedoen aan een test om te zien of vallen een risico voor hen is. De test kon gezien de grote belangstelling niet in zijn geheel en bij iedereen uitgevoerd worden. Algemene uitslag en conclusie van de testen die gedaan zijn, is dat er voor veel aanwezigen een valrisico aanwezig is.

De presentatie door Frimme werd vervolgd met o.a. het benoemen en een nadere toelichting van manieren om valpreventief bezig te zijn.

- kledjes de deur uit;
- drempels beperken;
- goed schoeisel;
- goed zicht, goede bril;
- stevige trap met goede trapeuning;
- goede afstelling loophulpmiddel (stok, rollator);
- geen losse snoeren over de grond;
- goede verlichting met bewegingsmelder voor de nacht;
- personalarms binnen handbereik.

Vervolgens werd iedereen, die dat kon, gevraagd om op te staan en mee te

doen aan een aantal beweegoefeningen voorgedaan door Anouk. Dat ging de meesten goed af. Frimme wees nog op de mogelijkheid van het gebruiken van de beweegtoestellen naast de speeltuin. Door hier regelmatig oefeningen op te doen, traint men zijn evenwicht en spierkracht. Mochten er nog vragen zijn over dit onderwerp dan kan men altijd contact opnemen met Frimme Böttger of de wijkverpleegkundige.

Ter informatie konden de aanwezigen nog een flyer meenemen van Veiligheid.nl genaamd "Hup, in de benen" en de checklist "Blijf overeind, voorkom vallen". Nelly bedankte Frimme en Anouk voor de leerzame en interessante lezing. Mocht u nog vragen hebben over deze bijeenkomst, of een voorstel hebben voor een onderwerp voor een volgende informatieve lezing, dan hoor ik het graag van u.

Nelly van der Bijl (bestuursondersteuner Zorg, WMO en ouderennetwerk van Wijkraad De Blaak).

nelly@wijkraaddeblaak.nl of bellen naar 0642575760.



**J.T. Hovenier**  
Jeroen Timmermans

06-522 896 61

Tuinonderhoud ■ Advies ■ Aanleg

www.jthovenier.nl info@jthovenier.nl

Huiswerkbegeleiding voor middelbare scholieren

**SCOREN**  
ROUW JE LEREN

Ben je op zoek naar ondersteuning bij het maken/leren van je huiswerk, wij bieden wellicht datgene waarvan je op zoek bent!  
Dus prettige leeromgeving waarin vooral rust, structuur, hulp bij plannen en overbaren en eventueel bijles in een losstaand vak geboden wordt. Dit alles onder begeleiding van twee ervaren docenten, die bovendien reëtaal teacher zijn, bij wie je met alle vragen betreffende de leerstof terecht kunt.

Doelgroep: Middelbare scholieren op alle schoolniveaus vanaf klas 1 t/m klas 6  
Locatie: Geheer buitenschoolse opvang St. Christoffel basisschool, Schout Bastiaan 41 Tilburg.  
Tijd: Dinsdag- en donderdagavond van 18.30 tot 20.30 uur. Je kunt je opgeven voor één of twee avonden (minimaal één trimester).  
Voor informatie Sylvie Willemas 06-13457772  
Adres en telefoon 06 39189093



Wij ontdekken samen wat we leuk vinden

**Vrienden voor het leven**



Wij komen straks bij elkaar in de klas

Vriendschap. Eén van de belangrijkste ingrediënten voor een lang en gelukkig leven. Kinderen zoeken elkaar op; leren van elkaar. Toekomstige klasgenootjes spelen hier als baby al samen. Hand in hand maken ze de overstap van kinderdagverblijf naar school. Om na school op de bso te ontdekken wat het leven te bieden heeft aan activiteiten. En vooral... vriendschap!

Per direct plaats op woensdag en vrijdag!

**Grebbe**  
Thuis in Kinderstad

De Kinderstad Campus bij u in de buurt!  
[www.kinderstadtilburg.nl/grebbe](http://www.kinderstadtilburg.nl/grebbe)

**AL 35 JAAR UW ADRES VOOR  
MODIEUZE MERKSCHOENEN  
VOOR DAMES EN HEREN**

- Damesschoenen van maat 33 t/m 45
- Herenschoenen van maat 38 t/m 50
- Altijd een deskundig schoenadvies
- Schoenen voor eigen steunzolen
- Schoenen voor gevoelige voeten



*Omdat uw voeten het waard zijn...*

[WWW.DIRVENSCHOENEN.NL](http://WWW.DIRVENSCHOENEN.NL)  
SCHOUWBURG/PROMENADE 51, TILBURG, 013 303 4184

**WORD JIJ OOK  
COLLECTANT?**

9 t/m 14 maart 2020  
[www.amnesty.nl/collecte](http://www.amnesty.nl/collecte)



**AMNESTY INTERNATIONAL**



# NIEUWS VAN FYSIOTHERAPIE DE BLAAK

De zomer is voorbij en de herfst is begonnen. Voor je het weet is het jaar weer voorbij. Elk jaar gebeurt er weer van alles. Zo ook bij fysiotherapiepraktijk De Blaak. Er is een verandering en uitbreiding binnen het team. Er zijn nieuwe specialismen bijgekomen.

Sinds september werkt Mischa Verhaert bij ons. Hij is psychosomatisch fysiotherapeut.

Psychosomatische fysiotherapie leert mensen beter luisteren naar de signalen van hun lichaam. Men krijgt inzicht en handvatten om zelf te werken aan eigen herstel.

De therapie is bedoeld voor:

- \* mensen met langdurige stress-gerelateerde klachten die daardoor (deels) niet meer hun dagelijkse bezigheden kunnen uitoefenen.
- \* mensen met lichamelijke onverklaarbare klachten.
- \* mensen met steeds terugkerende of

aanhoudende lichamelijke (pijn-) klachten of uitvalsverschijnselen.

De oedeemfysiotherapie wordt momenteel verzorgd door Ingrid Sparidaens en Pauline van Oeveren.

Pauline heeft in maart 2019 de opleiding Manuele lymfedrainage goed afgesloten en is weer helemaal up to date bijgeschoold.

U kunt ook bij ons terecht voor bekkenfysiotherapie en kinderbekkenfysiotherapie. Daaronder vallen alle klachten ten aanzien van plassen, ontlasting, seksuele problematiek, buikpijnklachten en bekkenklachten.

Naast een geregistreerd bekkenfysiotherapeut werkt er nu ook een bekkenfysiotherapeut in opleiding, namelijk Anouk Böttger.

Er wordt nog steeds fysiofit gegeven. Sporten onder begeleiding van een fysiotherapeut in kleine groepjes. Er zijn nog enkele plekken vrij. Op donderdag-

ochtend is er ook een senioren groep 65+.

Ook voor deze groep kunt u zich nog aanmelden.

U bent nu weer een beetje op de hoogte van het reilen en zeilen van de praktijk. Voor vragen of het maken van een afspraak kunt u bellen naar 013-4674577 of mailen naar [info@fysiodeblaak.nl](mailto:info@fysiodeblaak.nl). U kunt natuurlijk ook gewoon eens binnen lopen. Ons adres is: Beeklaan 109 in De Blaak.



## Team fysiotherapie De Blaak:

Frimme Böttger,  
Anouk Böttger,

algemeen fysiotherapeut, geriatrie netwerk.  
algemeen fysiotherapeut en bekkenfysiotherapeut in opleiding, dry needling, claudicatio netwerk.

Pauline van Oeveren,  
Jacqueline Pechtold - van Diepen,  
Ingrid Sparidaens,  
Mischa Verhaert,  
Ans Jacobs,

bekkenfysiotherapeut, kinderbekkenfysiotherapeut, oedeemfysiotherapeut, dry needling.  
algemeen fysiotherapeut.  
algemeen fysiotherapeut, oedeemfysiotherapeut.  
algemeen fysiotherapeut, psychosomatisch fysiotherapeut.  
secretaresse

**Bij Bloem&Meer kunt u terecht voor:**

- BLOEM ABONNEMENTEN
- BLOEMENTAARTJES
- BRUIDARBEIDSWERK
- ROUWBLOEMWERK
- BEDRIJFSBLOEMWERK
- LIEVE ROOSKETJES IN EEN VAASJE
- RELATIEGESCHENKEN
- MODE GLASWERK VAN O.A. DUTZ EN FIORIO

**BLOEM EN MEER**

**BLOEM&MEER**  
AMER 3  
6032 AZ TILBURG  
013-4673709

INFO@BLOEMENMEERTILBURG.NL  
WWW.BLOEMENMEERTILBURG.NL

**KLLNT**  
excellent  
deskundig en  
communicatief

**tm**

## Uw makelaar in De Blaak

verkoop • aankoop • taxaties • verhuur  
aanhuur • TMI taxaties • bedrijfstaxaties

# Benieuwd naar de waarde en de mogelijkheden van uw woning?

Bel ons voor een gratis waardebepaling, wij komen graag vrijblijvend bij u langs.



**Pieter Reijnen**

Algemeen directeur  
Bedrijfsmakelaar  
Register Makelaar Taxateur (RMT)  
Register Taxateur (RT)



**Gijs van Looij**

Directie Wonen  
Register Makelaar Taxateur (RMT)



**Tim van Rijswijk**

Assistent Register Makelaar  
Taxateur (ARMT)  
Kwaliteitsmakelaar



**Jip Donders**

Verkoopadviseur  
Financiering  
Assistent Register  
Makelaar Taxateur  
(ARMT)



**Carola Keller**

Office manager

9,7 gemiddelde klanttevredenheid

**tm** **transparant**  
**makelaars**

transparantie - vakmanschap - integriteit



Hogeschoollaan 231  
5037 GC Tilburg  
013-4676107  
[www.tm-makelaars.nl](http://www.tm-makelaars.nl)  
[info@tm-makelaars.nl](mailto:info@tm-makelaars.nl)



## DE TREIN

Het wordt zo langzamerhand een gewoonte van mijn vrouw en mij, want dit wordt alweer het tweede achtereenvolgende jaar dat wij in deze maand een hotelletje boeken. Vorig jaar zijn we naar Groningen geweest en dit jaar stond Leeuwarden op het programma. Vorig jaar was het noorden ons goed bevallen. Je voelt je prettiger en je wordt er weer jong van. Niet letterlijk, maar je bent daarna wel weer heel snel de oude. Lekker weg met de trein, geen files alleen maar oponthoud. Het begon eigenlijk al dicht bij huis toen wij de bus namen. De bedoeling was om op tijd te vertrekken, maar de eerste bus vertrok pas om halftien. Op het station hoorden we via de speakers dat de trein die wij zouden nemen een vertraging had van 10 minuten. In eerste instantie was dit geen punt, maar we moesten wel bij het volgende station overstappen. Die trein was net vertrokken toen we daar aankwamen. De volgende trein kwam een half uurtje later. We gingen de restauratie binnen en namen een kopje koffie met wat lekkers, het was toch vakantie. We genoten van de geur van vers gezette koffie. Mijn vrouw moest nog even naar het toilet.

Het duurde helaas iets langer dan normaal en toen ze weer terugkwam reed de trein net het station uit. We namen noodgedwongen de volgende trein en voor we het beseften hadden we al een oponthoud gehad van meer dan een uur. Ook ik kreeg drang om gebruik te moeten maken van het toilet, maar ik durfde niet. Op een dergelijk moment heb je het moeilijk en zeker als deze trein ook nog eens vertraging heeft. Het zweet brak me uit en mijn blaas gelukkig net niet. Toen we uiteindelijk in de trein zaten, zocht ik met spoed het toilet op. Gelukkig was er niemand die gebruik maakte van het toilet en dit werd een van de gelukkigste momenten van mij als mens deze dag. Toen ik terugkwam zag mijn vrouw hoe gelukkig ik was en ze wilde mijn dag niet bederven. Heel voorzichtig vroeg ze me of Sittard ook op de route lag naar Leeuwarden. Voordat ik in mopperen wilde uitbreken kwam de conducteur binnen. Kaartjescontrole, riep hij met een bulderende stem en: u meneer u zit thuis toch ook niet met de schoenen op de bank. Ik antwoordde met: en u controleert thuis toch ook geen kaartjes. Hij liep al behoorlijk rood aan en al helemaal toen hij

## JOHN CLAESEN

onze kaartjes bekeek. Hij zag dat we niet de juiste treinkaartjes hadden. Ik probeerde het nog van de vrolijke kant en beweerde dat het wel de juiste kaartjes waren, maar de trein verkeerd reed. De conducteur had volgens mij afgelopen nacht niet lekker geslapen en tracteerde ons op een fikse boete. Bij het eerstvolgende station stapten we uit en zijn we met de juiste trein terug naar huis gereden. Leeuwarden hebben we niet gezien en thuis hebben we de koffers met schone kleren weer uitgepakt. Mijn vrouw hoefde in ieder geval niet meteen de was te draaien. Dat was in het verleden wel eens anders.

### VLAKBIJ DE BLAAK!

G A R A G E B E D R I J F

**ALL-IN**  
Uitblinkers in service

**APK-keuring  
zonder afspraak  
en klaar terwijl u wacht!**

(de koffie staat klaar)

 **Totaal Onderhoud**  
en service van alle merken

 **Airco service**

 **Kleine of grote beurt**

 **Schadeservice**

 **APK-keuring**

 **Stringdiagnose**

**www.garage-all-in.nl**

**J. Asselbergsweg 7 013-4600614**

### Uw huis verbouwen?

Heeft u concrete bouwplannen? Wij denken mee hoe we uw ideeën in praktijk kunnen brengen.

Met meer dan **20 jaar ervaring** in het vervangen van oude kozijnen tot het bouwen van een complete woning, staan wij u graag bij



  
**BASTIANEN**  
A A N N E M E R S B E D R I J F B V

Wilt u vrijblijvend uw bouwplannen bespreken?

Neem dan contact op via [info@bastianen.nl](mailto:info@bastianen.nl), of bel ons op 06 – 51361297 of: 06 – 16474232

langskomen op afspraak kan ook MeibEEK 13, 5032 RJ Tilburg, of op de website [www.bastianen.nl](http://www.bastianen.nl)



# KVVW de Blaak

Wij vinden het fantastisch om elk jaar weer een grote glimlach te zien op de gezichtjes van de kinderen. Met ruim 900 kinderen en 260 vrijwilligers hebben we een geweldige editie achter de rug. Ons 40 jarig jubileum is mede door onze sponsoren een groot succes geworden!



*Enorm bedankt aan alle sponsoren die met ons KVVW de Blaak 2019 tot een spetterend feest hebben gemaakt.*



Elso Care, Euphoria Software, First Care, Jumbo, Kevents, Kinderstad Outdoor-bso Warande, Ollie's Sign Design & Gifts, Stichting Wijkraad de Blaak, van de Werken Hardchroomindustrie B.V.,

Boot & Co, Club Pellikaan, D. van Gils Electrotechniek, Gebr. Vermeer Industrial Movements B.V., Hobby Aquarium, Hofstede de Blaak, Hotel ibis Tilburg, KIKS Hairstyling, Loopbaankracht, Virko BV, ZUID Creatives BV,

Apotheek de Blaak, Basisschool de Blaak, Basisschool de Borne, Beau Visage, Bruiloft.DJ, Brabant Sport en Spelverhuur, DB Schenker Transport, ESG Verhuur, Klimcentrum Neoliet Tilburg, Linberg caravans, Schilderscentrum Tilburg, Stichting KVVW Tilburg, Tilburg.com en Verbo.



# PROBLEMEN MET HET WISSELEN VAN HET GEBIT BIJ EEN PUP

JOEP VOOGT,  
H.T.C. DE WOLF



Met name bij kleinere rassen zoals Shih Tzu's, Yorkshire Terriërs, Chihuahua's en Boomertjes, maar soms ook bij grotere rassen zien we wisselproblematiek.

Wanneer een pup ongeveer 4 maanden oud is begint het wisselen van het melkgebit. Dit begint meestal bij de middelste twee boven snijtanden. Gedurende de opvolgende tweemaanden worden steeds meer tanden gewisseld. Met een maand of zes, zeven moeten alle tanden normaal gesproken gewisseld zijn.

Bij het natuurlijk proces van wisselen zien we dat de flinterdunne wortels van de melkelementen als het ware langzaam oplossen. Daarnaast dringt de volwassen tand zich naar buiten en duwt hiermee de melktand ook aan de kant.

Soms verloopt dit proces niet helemaal goed en zien we dat er melktanden achterblijven. Dit kan leiden tot problemen met het volwassen gebit. De melktanden verhinderen namelijk het normaal doorkomen en een goede stand het verkrijgen van de volwassen tanden. Indien niet tijdig aangepakt dan kan dit leiden tot standsafwijkingen.

Voor de melkchoektanden willen nogal eens blijven staan. Ook hiervoor geldt dat ze de stand van de permanente choektanden kunnen beïnvloeden. Wanneer er te laat wordt ingegrepen kunnen deze het verhemelte beschadigen en (in extreme gevallen) zelfs tot in de neus doorgroeien.

Over het algemeen wordt de regel gehanteerd dat elementen die met zes maanden nog niet zijn gewisseld beter getrokken kunnen worden om verdere problemen te voorkomen.

In sommige gevallen wanneer er al vroegtijdig standsafwijkingen worden geconstateerd kan besloten worden om melktanden al eerder dan zes maanden leeftijd te trekken omdat dit anders het doorkomen en de stand van de volwassen tanden ernstig belemmert.

Om het wisselen goed te kunnen volgen moet de pup leren dat u zonder problemen zijn bekje mag aanraken en zijn tanden kunt ontbloten.

Dit leert u uw pup als volgt:

**Tip 1:** laat de volgende stappen niet door jonge kinderen uitvoeren. Zij zijn nog vaak te ongecontroleerd.

**Stap 1:** Voordat we in de bek gaan kijken, leren we de hond eerst zijn kop uit eigen beweging op onze vlakke hand te leggen. Houd je hand op en nodig de hond uit daar zijn kop op te leggen. Eventueel kun je je hand iets onder zijn kin schuiven. Beloon de hond als hij zijn kin op je hand laat rusten. Bouw de tijd dat de hond zijn kop op je hand laat liggen langzaam uit door de beloning steeds iets langer uit te stellen. Pas als de hond zijn kop een paar seconden rustig op je handpalm laat rusten, kun je door naar de volgende stap.

**Stap 2:** Tussen de onderkaken van de hond loopt een handig 'gleufje', waarin je je vingers kunt leggen. Houd je wijs en middelvinger in het 'gleufje' en kijk of de hond hier zijn kop weer op wil laten rusten. Lukt dit, dan kun je proberen de kop van je hond met behulp van die twee vingers rustig iets heen en weer te bewegen. Kijk dan of je, terwijl de kop van de hond ontspannen op je twee vingers blijft steunen, met een paar vingers van je vrije hand het hoofd en de zijanten van de snuit met lichte aabewegingen kunt aanraken. Houd bij deze oefening zijn neusrug en ogen vrij. Hiermee voorkom je dat de pup zijn kop gaat wegdraaien omdat hij de omgeving wil blijven zien. Je kunt ook met de duim en wijsvinger van de hand waarop de kop rust langs de lippen van de pup gaan wrijven en langzaam de tanden ontbloten.

**Tip 2:** Doe dit alles zo rustig mogelijk zonder iets te forceren. Mocht u de indruk krijgen dat de pup een bepaalde stap nog vervelend vindt, dan gewoon langzamer opbouwen of een paar stapjes teruggaan.

**Tip 3:** Het is sowieso belangrijk om de kop van de pup in alle rust te benaderen om bijten te voorkomen. Liefst van onderaf en niet van bovenaf. Hierdoor wordt de pup niet getriggerd om te bijten.

**Tip 4:** als het niet lukt mag u altijd onze hulp inschakelen.





### Wat is uw testamentmoment?

In de maanden september, oktober en november loopt de campagne 'Wat is uw testamentmoment?'. De KNB (Koninklijke Notariële Beroepsorganisatie) laat met deze campagne mensen nadenken over hun testament.

Een eerste kleinkind, een nieuwe liefde of een stukgelopen relatie. Op zulke momenten denkt u vast niet aan een testament. Terwijl dat wel belangrijk is! Want deze gebeurtenissen zorgen voor een grote verandering in uw leven. Wilt u weten of dit uw testamentmoment is?

**Vul de checklist in.** Speciaal hiervoor heeft de KNB een website ingericht: [www.testamentmoment.nl](http://www.testamentmoment.nl). Via die website kan een speciaal ontwikkelde checklist worden doorlopen. De checklist bevat tussen de 15 en 40 vragen. Sommige vragen kunt u snel beantwoorden, over andere wilt u misschien wat langer nadenken. Ga er even rustig voor zitten en neem er de tijd voor. Het gaat erom wat u belangrijk vindt. Weet u niet op elke vraag een antwoord? Geen

probleem. U kunt bij de notaris terecht voor meer uitleg of advies over de mogelijkheden in uw persoonlijke situatie. Direct na het invullen van dit hulpmiddel ontvangt u een overzicht met de belangrijkste aandachtspunten op basis van de gegeven antwoorden.

**Is uw testament nog up-to-date?** Het kan natuurlijk ook zijn dat u jaren geleden al een testament heeft laten maken. Maar passen u en uw testament nog wel bij elkaar? Het kan zijn dat uw wensen of situatie inmiddels veranderd is, bijvoorbeeld omdat u gescheiden bent of omdat uw partner overleden is. Het kan ook zijn dat uw testament nog verwijst naar oude wetgeving of oude fiscale regels. Of wat dacht u van de wetgeving omtrent de Wet Langdurige Zorg. Heeft u daar al eens aan gedacht?

**Weet u niet meer of u eigenlijk al een testament heeft?** Het lijkt een rare vraag. Toch zijn er veel mensen die twifelen of ze ooit een testament hebben laten opstellen. Dat kan immers al jaren geleden zijn. Alle testaments in Nederland worden ingeschreven in het Cen-

traal Testamenten Register (CTR). Als u wilt weten of u een testament heeft, kunt u contact opnemen met het CTR.

### Waar moet u nog meer aan denken?

Wilsbekwaamheid. Iedereen vanaf 16 jaar kan een testament laten opstellen. Een voorwaarde: u moet wilsbekwaam zijn. Dat betekent dat u de gevolgen van uw testament begrijpt.

Uw digitale nalatenschap. Het is goed om uw digitale leven in kaart te brengen: uw e-mail, sociale media, foto's en bestanden. Uw erfgenamen kunnen dan alles netjes afsluiten volgens uw wensen.

**Wilt u meer weten?** Bij ons is het eerste gesprek van een half uur nog gratis en vrijblijvend. U bent van harte welkom.

De Kerf & Van Sprang Notarissen  
[Info@notaristilburg.nl](mailto:Info@notaristilburg.nl) | 013-5321155

**bindweefselmassage - diverse peelingen - collageenlamp - microdermabrasie - rimpelreductie - huidmeting - acne - eczeem - pigment - rosacea**

**Verkozen tot beste salon van Tilburg door In de buurt .nl**



**Beau Visage praktijk voor huidverbetering en huidverjonging**

**Vlettevaart 14, 5032BM Tilburg 013 5910099 / 0619765309**

**[www.beauvisage.nl](http://www.beauvisage.nl)**

## NIEUWS VAN GEMENGD KOOR MALKANDER

Na de stemmen een aantal weken rust gegund te hebben, is koor Malkander eind augustus weer met veel enthousiasme aan de repetities begonnen. We bereiden ons voor op een bijzonder kerstconcert samen met het Gemengd Koor Goirle.

Het lijkt nog erg ver weg Kerstmis, maar voor ons ligt er wel een uitdaging: het programma bestaat uit Nederlandse liederen maar er wordt ook gezongen in het Duits, Engels en niet te vergeten Latijn. Er zal dus flink gerepeteerd moeten

worden.

Het concert vindt plaats op zondagmiddag 22 december in de St Jans Kerk in Goirle. Aanvang concert 14.30 uur.

Kaartjes zijn te bestellen via. kaartverkoop.malkander@gmail.com

Heb je zin om mee te zingen in een groot koor en in een sfeervol concert?

Je bent altijd van harte welkom op donderdagavond op de zolder van Hofstede de Blaak. Wij repeteren van 20.15 – 22.30.



## MOESTUINVERENIGING DE KAAISTOEP ZOEKT NIEUWE LEDEN

Deze vereniging is gehuisvest aan de Rielsebaan op 500 meter afstand van de Blaak.

Deze gezellige vereniging heeft nog vrije percelen van verschillende grootte.

Elke zaterdag morgen wordt koffie gezet in de grote kantine om de band tussen de leden te versterken.

Eens per jaar organiseren we een gezellige feestmiddag meestal gekoppeld aan een tuinactiviteit.

Belangstellenden kunnen zich melden op onderstaande telefoonnummers.

Piet Bevers 013-4670273  
Ellis Hoogeveen 06-23002002

### VRAAGBLAAKJE

Wij zijn op zoek naar een bungalow/semi-bungalow in de Blaak. Mocht u uw huis willen verkopen, dan graag een telefoontje naar: 0640946093.



Teveel strijkgoed en te weinig tijd? Is juist dit werkje te zwaar of gewoonweg niet uw hobby? **FINITO Strijk Service** wil het u graag gemakkelijk maken en u ondersteuning bieden. Door uw strijkgoed uit te besteden komt alles weer keurig in uw kast! Zonder zorgen en met meer vrije tijd! Stel het niet langer uit en neem vandaag nog contact op met **FINITO Strijk Service!**



### Hoe werkt FINITO Strijk Service?



Bel of stuur een app naar Finito Strijk Service voor een afspraak.



Lever mand of krat met strijkgoed af op het afgesproken tijdstip. Vergeet niet hangers mee te geven indien u het strijkgoed hangend retour wilt.



Op het afgesproken tijdstip kunt u uw gestreken wasgoed weer ophalen. Betaling mag contant maar mobiel betalen kan ook, bijvoorbeeld via Tikkie.

### FINITO Strijk Service

Niers 13 (de Blaak)  
5032 AM Tilburg

**06 - 11 11 88 16**

Brengen en halen  
uitsluitend op afspraak op:  
maandag 17.30 - 18.30 uur  
woensdag 17.30 - 18.30 uur

Zie voor de prijslijst de Facebookpagina Finito Strijk Service



## REACTIE OP HET ARTIKEL UIT SEPTEMBERNUMMER: "WIJ PRATEN ELKAAR GEMAKKELIJK NA: "CO2 IS OORZAAK OPWARMING"

F. MEEDER (VOORMALIG GEMEENTESECRETARIS VAN TILBURG)

De heer Dr. Ir. F.C.H.D. van den Beemt (kernfysicus) acht het zijn burgerplicht, zo schrijft hij in het septembernummer van Wijkblad De Blaak, de lezers te melden dat alle onrust over een opwarmende aarde als gevolg van een toenemende concentratie van CO2 onnodig is. Al die paniek is nergens goed voor. Ben je mal. 'Wij willen niet dat men ons eenzijdig voorlicht, waardoor wij elkaar gaan napraten', aldus Van den Beemt. Maar hoezo eenzijdig voorgelicht? Bijna alle deskundigen ter wereld zijn er inmiddels van overtuigd dat de mensheid aan zeer grote gevaren bloot staat. Natuurlijk zijn er hier en daar eenzame zonderlingen, die er nog een eigen afwijkende visie op nahouden. Zo beroept Van den Beemt zich op John Christy en Roy Spencer. Laatstgenoemde is nota bene een creationist, iemand dus die de algemeen aanvaarde evolutietheorie verwerpt. Hoe onnozel en ongeloofwaardig kun je zijn. Laat ik van mijn kant ook enkele, maar dan geloofwaardige en alom gerespecteerde getuigen aanvoeren. Het blijken niet de geringsten die alle hoop hebben laten varen. Wat bijvoorbeeld te denken van de eminente bioloog Paul Ehrlich

die onlangs samen met twee andere gerenommeerde collega-biologen een vlamdend artikel schreef over – ik citeer – een 'angstaanjagende aanslag op de fundamente van de menselijke beschaving, aangejaagd door de fictie dat er op een eindige planeet oneindige groei kan plaatsvinden.' Volgens deze biologen is er wereldwijd een – wat zij noemen - 'biologische uitroeiing' gaande. Over de vraag hoe lang het nog kan duren, schrijft Ehrlich letterlijk: 'Twee tot drie decennia, op zijn hoogst. Alle tekenen wijzen erop dat de biodiversiteit de komende decennia steeds heftiger aanvallen te verduren zal krijgen, wat een somber beeld schetst van de toekomst van het leven, ook dat van de mens.'

Staan deze drie biologen met hun beweringen alleen? Laten we dan dichterbij huis blijven en luister eens naar de Utrechtse hoogleraar bioloog Jelle Reumer, die zegt: 'Het is heel simpel: we staan aan de rand van de afgrond. We zitten al in de zesde massa-extinctie, en het gaat allemaal nog veel erger worden.'

Een paar jaar geleden zijn zo'n dertig Amerikaanse biologen, geologen, glaci-

ologen, klimatologen en paleontologen over hun toekomstverwachting ondervraagd. Er kwam zegge en schrijve één positieve reactie. De meeste respondenten bleken zeer somber gestemd te zijn, maakten zich grote zorgen over hun kinderen en kleinkinderen en vroegen zich vertwijfeld af hoe het toch kon dat hun steeds indringender boodschap maar niet gehoord werd of serieus werd genomen.

Zo zegt ook Henk Brinkhuis, hoogleraar paleoceanografie van de Universiteit Utrecht en directeur van het Nederlands Instituut voor Onderzoek der Zee – ik citeer: 'We roepen dit al jaren. Maar er wordt amper iets mee gedaan door beleidsmakers. Ik krijg hier kippenvel van. We zitten in alarmfase 3.' En de Britse hoogleraar biologie Dave Goulson, schreef onlangs in Nature: 'We zijn op weg naar een ecologisch armageddon. Als we de insecten verliezen, zal alles in elkaar storten.'

Steeds vaker valt de verwachting te beluisteren dat het wel eens rampzalig uit de hand zou kunnen lopen. Zelf houd ik het voor waarschijnlijk dat de mens zal worden meegezogen in de huidige uitstervingsgolf, de zesde massa-extinc-

# MEVIO SCHOENEN

SCHOENMODE WAAR JE MEE WEG LOOPT!



MARCO TOZZI  
s.Oliver  
CARVENS  
SHOESME  
COPPEL  
ECCO  
BRAGGZ

Het adres voor al uw:

- Damesschoenen
- Kinderschoenen
- Herenschoenen
- Schoenonderhoud
- Schoenreparatie

[www.mevio-tilburg.nl](http://www.mevio-tilburg.nl)

Gratis parkeren voor de deur!

Trouwlaan 299 | 5021 WK | Tilburg | 013-5435891

# ZONNE-PANELEN AKTIE!



Nu set van 10 zonnepanelen mét Micro-omvormers inclusief montage en gratis aansluiting in de meterkast voor slechts: **€4250,-**

AKTIE = WEGENS SUCCES VERLENGD!

## D. VAN GILS

ELECTROTECHNIEK

STORINGEN | VERLICHTING | METERKASTEN | RENOVATIE | AANBOUW

Reest 20 5032 EP Tilburg Telefoon 06 - 20 40 20 71  
[info@dvangilselectrotechniek.nl](mailto:info@dvangilselectrotechniek.nl) [www.dvangilselectrotechniek.nl](http://www.dvangilselectrotechniek.nl)

tie.

Daar zeg ik nogal wat. Ik wil onmiddellijk toegeven dat ik vergeleken bij de vele milieudeskundigen maar een simpele amateur ben, zij het dat ik mij al jaren in het bewuste vraagstuk verdiep, er intussen het nodige over heb gelezen, er over heb nagedacht en mij een mening heb gevormd. Van lieverlee ben ik steeds pessimistischer geworden. Natuurlijk zou het heel onjuist zijn te suggereren dat er nauwelijks iets wordt ondernomen. Zo was er in de voorbije decennia aan wereldomspannende mi-

lieuconferenties geen gebrek. Aan Parijs in 2015 waren de conferenties van Lima, Warschau, Doha, Durban, Mexico, Kopenhagen, Bonn en Kyoto voorafgegaan. En ik zal er vast nog wel een paar vergeten. Ik zal de laatste zijn om te beweren dat ze nooit wat hebben opgeleverd. Er zijn en worden hier en daar grote prestaties geleverd. Maar tegelijk houd ik staande dat het in het licht van de zich razendsnel voltrekkende existentiële crisis veel en veel te weinig is en het bovendien deels slechts om plechtige beloftes gaat zonder dat de

partijen zich er vervolgens aan houden. Ik bedoel dat zeker niet cynisch of neerbuigend maar wil er ook mijn ogen niet voor sluiten en het onbesproken laten. Door de jaren heen worden op tal van terreinen veelbelovende afspraken gemaakt en prachtige regelingen voorgesteld, maar vervolgens is er voor de uitvoering door de bank genomen weinig belangstelling. Eén ding staat vast: we raken steeds verder achterop. Spoed is geboden! En niet zo'n beetje ook. Zou de wijkraad misschien kunnen overwegen een aantal gespreksbijeenkomsten te organiseren opdat er bij menigeen meer zicht komt op de acute en levensbedreigende gevaren? Ik zou mij kunnen voorstellen dat er als start een algehele probleemverkenning wordt gepresenteerd waarna er in de volgende, pakweg tien bijeenkomsten steeds een bepaald aspect verder wordt uitgediept. Denk daarbij aan aspecten als biodiversiteit, geoengineering, mondiale bevolkingsgroei, milieucriminaliteit, individuele verantwoordelijkheid, urgentie, ziektedreigingen, zeespiegelstijging, sociale en economische gevolgen, het CO2-vraagstuk, verschil tussen afspraken en maatregelen, de behoefte aan een duurzame leefwijze en bovenal de dreigende horror van kantelpunten, de zogeheten tipping points.

Iedere bijeenkomst zou ingeleid kunnen worden met een toelichting van bijvoorbeeld een kwartier, desgewenst wat langer, waarna de discussie kan starten. Mijs inziens zou langs deze weg broodnodige informatie kunnen worden verspreid.

Laat ik in navolging van Van den Beemt ook mijn burgerplicht onder ogen zien. Als er zich minstens twintig belangstellenden melden, ben ik bereid de inleidingen te verzorgen.



*Foto: Bas van der Reijden*

Een compleet pakket aan administratieve diensten, o.a.:

- Jaarrekeningen
- Salarisadministratie
- Boekhouding
- Advisering
- **Belastingaangifte (ook particulier)**



013-7200555

[www.arieuijens.nl](http://www.arieuijens.nl)

[info@arieuijens.nl](mailto:info@arieuijens.nl)

**Gianotten**



# KERSTCONCERT CHRISTMAS COMES

TILBURGS VROUWENKAMERKOOR CANTILARE  
& VOCAAL ENSEMBLE SOTTO VOCE

Op 14 december a.s. geven het Tilburgs Vrouwenkamerkoor Cantilare en Vocaal Ensemble Sotto Voce samen een kerstconcert, onder leiding van dirigente Herma Timmer.

Beide kamerkoren delen hun passie voor muziek, kwaliteit en mooie programma's. Ook staan ze beiden onder leiding van dirigente Herma Timmer.

Het kerstconcert heeft de titel Christmas Comes meegekregen, naar een bijzonder aardig werkje van Rudi Tas, dat op het programma staat. Zo is er ook muziek van andere hedendaagse componisten (Rutter, Gjeilo, Lauridsen), naast oudere muziek (Bach, Britten). Het originele kerstverhaal wordt door het programma heen geweven. Medewerking wordt verleend door: pianist Joep Meijer, fluitiste Cecile van Oorschot en gitarist Eddie Franken.

Het concert vindt plaats op zaterdagavond 14 december om 20.00 uur in de Petrus en Pauluskerk, Vierwindenlaan 11, 5037 MN Tilburg. Kaarten kosten 12,50 euro. Reserveren kan via [sottovoce@ziggo.nl](mailto:sottovoce@ziggo.nl). Verdere informatie is te vinden op [www.cantilare.nl](http://www.cantilare.nl) en [www.sottovocetilburg.nl](http://www.sottovocetilburg.nl)



**Christmas Comes**  
Vocale Ensembles  
**Sotto Voce & Cantilare**  
o.l.v. Herma Timmer

met v. Eddie Franken (gitaar) Cecile van Oorschot (fluit) Joep Meijer (piano)  
Werken van o.a. MacMillan, Bach, Tas, Rutter

**14 december 20.00 uur**  
**Petrus en Pauluskerk**  
**Vierwindenlaan 11, Tilburg**

**Kaarten € 12,50**  
**Reserveren:**  
**[sottovoce@ziggo.nl](mailto:sottovoce@ziggo.nl)**

Foto: Museum Catharijneconvent Utrecht, Ruben de Heer



 **Patisserie**  
**Walter van Erven**

Burg van de Mortelplein 58  
5037PK Tilburg

T. 013 4671091  
F. 013 4638070

E. [info@patisseriewaltervanerven.nl](mailto:info@patisseriewaltervanerven.nl)  
W. [www.patisseriewaltervanerven.nl](http://www.patisseriewaltervanerven.nl)

## CANTIQUA CONCERT & HARMONIE ST. CAECILIA BAVEL



St. Caecilia staat onder leiding van Peter Bongaerts en Cantiqua Concert staat onder leiding van Arjan van Baest.

Kaartjes voor dit concert zijn in de voorverkoop (tot 25 oktober) €13,00, daarna € 15,00 en zijn te bestellen via: [kaartverkoopcantiqua@gmail.com](mailto:kaartverkoopcantiqua@gmail.com) [www.cantiqua.nl/kaartverkoop/](http://www.cantiqua.nl/kaartverkoop/) Telefonisch bij Lia de Kok: 06-55778787 Ook dit keer kan ons concert bezocht worden via de Stichting "Vier Het Leven". De Stichting organiseert culturele activiteiten voor ouderen (65+) die niet graag alleen op stap gaan. Zij worden door een gastheer/vrouw thuis opgehaald en na afloop weer veilig thuis gebracht. Tussendoor geniet men van elkaars gezelschap en van een drankje. Mocht u interesse hebben om via deze manier ons concert te bezoeken, kijk dan eens op hun website: [www.4hetleven.nl](http://www.4hetleven.nl) of mail naar [Info@4hetleven.nl](mailto:Info@4hetleven.nl) We ontmoeten u graag op 2 november om 20.30 uur in de Concertzaal in Tilburg.

**Wat is er aan de hand als een klassiek koor filmmuziek gaat zingen? Of als zij het podium deelt met een harmonieorkest en met een klassiek geschoolde zanger die liedjes van Harry Bannink brengt? Er is slechts één antwoord mogelijk: dan is er een concert in de serie Verrassende Ontmoetingen in Concertzaal Tilburg.**

Op zaterdagavond 2 november 2019 wordt een gevarieerd programma ten gehore gebracht met muziek van Mozart tot Bannink en van De Meij tot Jenkins. In ieder geval voor ieder wat wils. Cantiqua Concert is in haar bijna 10-jarige bestaan een begrip geworden in Tilburg. Dit keer ontmoet zij Harmonie St. Caecilia uit Bavel, voor wie dit het debuutoptreden is in de Concertzaal. Koor en orkest staan garant voor een verrassende muzikale avond waarin zij naast hun eigen optredens ook de krachten

gaan bundelen. De twee gezelschappen brengen bovendien nog elk een echte verrassing mee. St. Caecilia presenteert de gerenommeerde bas-trombonist Rommert Groenhof en Cantiqua Concert heeft het duo Leistra en Van Baest uitgenodigd om een hommage te brengen aan Harry Bannink.



*foto: Michelle Peeters-Deuxbleus Fotografie*

de Kerf & van Sprang  
notarissen



FAMILIERECHT  
ERFRECHT  
ESTATE PLANNING  
ONROEREND GOED  
ONDERNEMINGSRECHT

**De Kerf & Van Sprang uw notarissen in Tilburg** Wij adviseren u zorgvuldig bij het opstellen van een samenlevingscontract, huwelijkse voorwaarden of levenstestament. Wilt u een testament opmaken of heeft u een verklaring van erfrecht of estateplanningsadvies nodig? Onze (kandidaat-)notarissen hebben veel persoonlijke aandacht voor u. Het eerste gesprek bij ons is gratis!



PERSOONLIJKE  
AANPAK



BETROKKEN  
BIJ UW ZAAK



TRANSPARANTE  
TARIEVEN & OFFERTES

Afspraak maken? **013 - 532 11 55** Spoorlaan 402, 5038 CG Tilburg, [www.notaristilburg.nl](http://www.notaristilburg.nl)



GEMEENTE TILBURG

## HEEL TILBURG AAN DE TON!

Bewoners in de gemeente Tilburg kunnen weer meedoen aan de actie van stichting OpGroeneVoet –Tilburg. U koopt een regenton met korting en het klusteam komt de ton installeren.

Met een ton heeft u regenwater om de planten water te geven en bespaart u op (gezuiverd en betaald) drinkwater. Het afkoppelen van de regenpijp is belangrijk omdat het rioolsysteem in Tilburg op veel plekken de grote hoeveelheden regenwater niet meer

aan kan. Dus een regenton is goed voor uw tuin en zorgt voor minder wateroverlast in de stad.

Voor sommige mensen is het halen en installeren van een regenton niet zo makkelijk. Daarom is de levering tijdens deze actie gratis en krijgen deelnemers advies van het Blauwe Tuinen klusteam. Zij helpen ook bij het doorzagen van de regenpijp. Bij elke regenton krijgen deelnemers de gratis overloopset aangeboden van de gemeente Tilburg. Voor de

totale installatie van de ton wordt een klusvergoeding gevraagd, maar u mag het ook zelf doen. Een ton bestellen via deze regeling kan via [BlauweTuinen.nl](http://BlauweTuinen.nl).

### Winactie

Zet uw tuin ook op de kaart en win een plantenbon van 100,- of een nieuwe design regenton! Op de website [blauwetuinen.nl](http://blauwetuinen.nl) kunt u uw tuinscore berekenen en een lijst vinden met acties voor een 'blauwere' tuin. Om burens en v oorbijgangsters te inspireren, zijn er posters om voor het raam hangen. Als u hiervan een foto op social media deelt met [@blauwetuinen](https://twitter.com/blauwetuinen) of [#blauwetuinen](https://www.instagram.com/blauwetuinen) kunt u een plantenbon winnen t.w.v. 100 of een nieuwe Capi design regenton. De winnaars worden bekend gemaakt in de Week van Ons Water tussen 16 en 27 oktober. Waar de posters nog meer te krijgen zijn is te lezen op de website [BlauweTuinen.nl/NIEUWS](http://BlauweTuinen.nl/NIEUWS)

### 1000 Blauwe(re) Tuinen kaart

Wat 2 jaar geleden begonnen is als een kleinschalig idee om mensen te ondersteunen wanneer zij een watervriendelijke tuin willen hebben, is inmiddels uitgegroeid tot een project met een zichtbaar resultaat: de 1000 blauwe tuinen zijn nóg niet behaald, maar wel is al goed te zien op een plattegrond waar men ermee bezig is. Het geeft een interessante kaart van Tilburg. Bekijk hem op <https://www.huisjeboompjebeter.nl/tilburg/kaart/>



Uitvaartbegeleiding  
**In Harmonie**  
Het Afscheidshuis

Ongeacht waar u bent  
verzekerd, wij helpen u graag.



● ● ● T 013 5721822 / 06 24556106  
[www.uitvaartbegeleidinginharmonie.nl](http://www.uitvaartbegeleidinginharmonie.nl)



*foto: Bas van der Reijden*

## ONZE LIEVE HEER HEEFT VREEMD RONDPERONEEL

Deze uitspraak van een bevriende dominee slaat prima op de mensen welke deze troep hebben achtergelaten. Onbegrijpelijk, als je het afval toch in je auto hebt geladen, om dan niet door te rijden naar de Milieustraat. Daar wordt alles gesorteerd en als het even kan hergebruikt. Bovendien is het gratis. Nu het milieu zo in de belangstelling staat vraag ik me af: welke type mens doet zo iets? Het zal wel laksheid zijn. Mijn hoop is dat men zich gaat bekeren, zodat ik kan schrijven: "onze Heer heeft milieubewust grondpersoneel"

*Ko Schaaders*

huid-  
verjonging

huid-  
verbetering

definitief  
ontharen

make-up

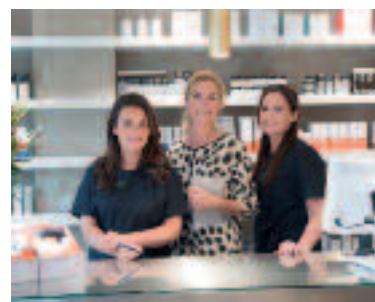
WILT U EEN MOOIE EN JONGER OGENDE HUID OF WILT U VAN UW HUIDPROBLEEM AF?

Schoonheidscentrum Appels staat bekend in de omgeving van Tilburg om de innovatieve en specialistische behandelingen en de beste niet-chirurgische technieken voor huidverjonging en huidverbetering.

- De nieuwste behandelingen en technieken
- Gespecialiseerd in huidverjonging
- Deskundige en ervaren specialisten

# SchoonheidscentrumAppels

VOOR MANNEN & VROUWEN



Westermarkt 26 Tilburg +31 (0)13 467 26 45 [www.schoonheidscentrumappels.nl](http://www.schoonheidscentrumappels.nl)

# HET ETEN IS KLAAR

## OSSO BUCO VAN KONIJN

Als recensent van kookboeken krijg ik nog wel eens de vraag: 'Krijg je daar nou nooit genoeg van?' Steeds maar weer die recepten lezen en bekijken? Ik ben inderdaad in de gelukkige omstandigheid dat ik veel kookboeken en recepten mag lezen en nee, ik krijg er tot nu toe geen genoeg van. In tegendeel, in september waren we in Zuid-Frankrijk en natuurlijk had ik een

paar mooie kookboeken bij me. Toch kan ik het dan niet laten om bij de kassa van de E. Leclerc gauw de nieuwe editie van 'Gourmand' op de band te gooien. Een tweewekelijks kooktijdschrift. Deze keer viel hij me op omdat het een editie was over aardappelen. Dan denk ik meteen aan stampotten, ovenschotels en aan winter. Misschien zie je die later nog wel terug.

Ook trof ik 8 recepten aan voor de bereiding van konijn en laat ik deze week nu net op de markt een konijn gekocht hebben. Bij een poelier, niet bij een dierenhandelaar.

Ik koos voor de Osso buco van konijn. Die presenteerde ik met geroosterde groenten uit de oven.



### Ingrediënten

- 1 konijn in 6 stukken gesneden;
- 30 g boter;
- olijfolie;
- 1 winterwortel;
- 200 g witte champignons;
- 2 rode uien;
- 880 ml gepelde tomaten uit blik;
- 2 stengels bleekselderij;
- 1 geplet teentje knoflook;
- 2 laurierblaadjes;
- 2 takjes verse tijm;
- sap en schil (zeste) van een sinaasappel;
- Zout en peper.

### Bereiding

Rasp de schil van de sinaasappel (enkel de buitenkant, niet het wit) en pers het sinaasappelsap uit. Bak de stukken konijn met de boter en olijfolie in een grote braadpan. Kruid met zout en peper. Voeg de geschilde en in plakjes gesneden wortels en de gesnipperde uien toe. Bak gedurende 10 minuten. Voeg dan de tomaten, de selderij, de knoflook, het laurier, de tijm en de champignons toe. Voeg het sinaasappelsap en de zeste toe. Stoof gedurende minstens 1 uur. Breng verder op smaak met peper en zout.

Smakelijk eten,  
René,  
hetetenisklaar.com.

## DE FIETSENZAAK VOOR DE BLAAK!



THUIS IN FIETSEN.

- Gratis ophaal/bezorgservice reparaties
- Keus uit 250 nieuwe en gebruikte fietsen
- Gazelle, Batavus, Giant, Koga, Merida, Stevens, idworx, etc.
- Fietskleding, fietsschoenen: Shimano-Agu
- Gratis ruim parkeren
- Rustig proefrijden op ons plein!

Kerkstraat 15 | 5133 AJ Riel | T. 013 - 518 1207 | THUISINFIETSEN.NL

Volg ons op: 

## CITYTRAINER CURSUS NU OOK VOOR VOLWASSENEN

De cursus CityTrainer wordt al acht jaar aangeboden in Tilburg. Van oorsprong leidt deze cursus jongeren op om zelfstandig sportactiviteiten en -evenementen te kunnen organiseren in hun wijk en in de stad. Jaarlijks doen er zo'n dertig jongeren de cursus. De laatste jaren meldde zich af en toe ook een volwassene aan die meer met sport wilde doen in zijn omgeving. Vanaf dit jaar komt er vanuit CityTrainer meer aandacht voor deze doelgroep. Naast de cursus voor 14 plussers die op woensdag 27 november start wordt er nu ook gestart met een cursus voor 25 plussers. Deze start op dinsdag 29 oktober.

Chris Gordon is een van de volwassenen die zijn CityTrainer cursus afrondde. Chris is 34 jaar, echtgenoot en vader. Hij is geboren en getogen in Tilburg, maar heeft Curaçaose roots. Sport is een belangrijk deel van zijn leven. "Ik heb aan voetbal, honkbal, softbal en American Football gedaan. Dat laatste beoefen ik nog steeds bij de Tilburg Wolves. Ook vind ik het leuk om muziek te maken en ben ik werkzaam bij een loodgieters bedrijf. En daarnaast probeer ik zoveel mogelijk tijd actief Citytrainer te zijn en mijn inzet te tonen bij de Tilburg Wolves."

### Waarom Citytrainer?

De hoofdreden om Citytrainer te worden was voor Chris simpel: hij houdt van sport. Hij sport zelf graag maar hij wilde meer ontdekken. "Ik kreeg steeds meer interesse in de sportwereld. Ik wist dat er wel meer komt kijken als je een sportactiviteit of -evenement opzet, en ik was dus wel benieuwd wat dan allemaal. Zodoende heb ik via Rogier en Ted van R-Newt (jongerenwerk Con-

tourdetwern) informatie gehad over de CityTrainer cursus en de mogelijkheden die het biedt." **'Trots dat ik de cursus heb gevolgd!'** Tijdens de cursus leer je onder andere om voor een groep te staan, wat er bij komt kijken als je een evenement organiseert en hoe je omgaat bij bepaalde gebeurtenissen tijdens een activiteit of evenement. "Ik ben meer dan trots dat ik de cursus heb gevolgd. Ik heb veel nieuwe dingen geleerd en meegemaakt en dat heeft mij sportief gezien naar een hoger level gebracht. Mijn kennis is breder geworden en mijn skills zijn aangescherpt. Denk aan het zelf plannen/organiseren van activiteiten en andere erbij assisteren, les geven aan een groep, weten wat te doen bij (sport)ongevallen en/of conflicten en nog veel meer." Door de cursus CityTrainer te volgen realiseerde Chris zich dat hij meer wilde leren. Hij kreeg motivatie om door te studeren. Inmiddels heeft hij, met succes, de opleiding LSR3 (leider sportieve recreatie niveau 3) gevolgd en afgerond.

### Een baan in de sportwereld

Chris zijn droom is een baan in de sportwereld, maar wel een waarbij hij

ook nog tijd heeft om zelf te sporten. Hij weet nog niet in welke functie maar op dit moment trekt het coach- en trainerschap hem. Door de cursus en de vervolgopleiding te volgen heeft hij de eerste stappen gezet richting die droom. "Ik sta nu zekerder in mijn schoenen als ik aan de slag ga in de sport, omdat ik voldoende kennis en vaardigheden heb opgedaan." Maar Chris heeft meer dromen. "Ik heb altijd gedacht om een sportcentrum of soort stadion op te zetten. Uitgebreider dan de alledaagse sportschool. En meer gericht op de sport die ik beoefen. Een thuis voor meerdere sporten, waar de Citytrainers activiteiten kunnen organiseren en waar de Tilburg Wolves ook kunnen trainen."

Voor nu hoopt hij dat hij als Citytrainer veel kan betekenen voor de stad en Buurtsport kan helpen met activiteiten. "Ik wil wat teruggeven, mede dankzij hen ben ik namelijk waar ik nu ben."

### Ook interesse in de cursus CityTrainer?

Aanmelden kan nog. Ga naar [www.sportintilburg.nl/citytrainer](http://www.sportintilburg.nl/citytrainer) voor meer informatie.



Oisterwijk - Vught - Oirschot  
Stationsplein 1 - Tel. 013-521 02 22  
[www.lelieveldmakelaardij.com](http://www.lelieveldmakelaardij.com)

# BLAAKWIJZER

In de Blaakwijzer vindt u relevante informatie die voor u van belang kan zijn. Het betreft wijkgerelateerde verenigingen en stichtingen, wijkactiviteiten, scholen, kerken en (para-)medische zorg binnen de wijk. Indien u denkt ook in aanmerking te komen voor opname in de Blaakwijzer dan kunt u contact opnemen met de redactie, bij voorkeur via e-mail naar [redactie@deblaak.nl](mailto:redactie@deblaak.nl). Uiteindelijk beslist de redactie over wel of niet plaatsen en onder welke rubriek.

## WIJK-AKTIVITEITEN

stichting wijkblad de blaak	secr.	: k. havenaar	niers 40	4634819
stichting wijkraad de blaak	secr.	: p. van der bijl	weteringlaan 196	4673174
speeltuincommissie	voorz.	: h. de kort		5900011
werkgroep ouderen club '92	secr.	: f. vergeer	regge 60	5900280
sportvereniging de blaak	secr.	: g. v. schooten	bruggenrijt 6	4671959
tennisvereniging t.c. de blaak	secr.	: j. ruijgrok( <a href="mailto:secretariaat@tcdeblaak.nl">secretariaat@tcdeblaak.nl</a> )	engebeek 3	5359545
	aanmelden	: m. simons	lauwers 17	06-53794800
bridgeclub de blaak	voorz.	: b. bischoff	bc.de.blaak@gmail.com	4686279
kindervakantiewerk de blaak	secr.	: n. de langen	ravensteinerf 31	8899086
carnavalsver. "de blaakpappers"			postbus 9192 - 5000 HD Tilburg	
koor "calliope"		: olga hellings	olga@ho-net.nl	
gemengd koor "malkander"	voorz.	: h. van de heuvel	www.koormalkander.nl	
toneelvereniging "kabaal"	voorz.	: h. kalkman	regge 89	06-81170076
volkstuinver. "de kaaistoep"		: h. verschuuren	hanneke.verschuuren@gmail.com	4682822
dahlia- en volkstuinvereniging "flora"		: f. simons	beeklaan 50	4632623
comite behoud waardevol blaakgebied		: h. balsters	vlettevaart 14	5910098
zonnebloem		: mevr. peijnenborg	keltenstraat 16	4675895
herensociëteit tilburg	secr.	: a. de kok	vierbanse gantel 5	4675000
energiecoöperatie de blaak	voorz.	: r. zuer	ruudz@energiedeblaak.nl	
vriendschapsbank (inloop)		: contour de twern	hotel ibis	woensdag 10-12 uur
seniorenvereniging KBO	voorz.	: h. van roosmalen	middelgraaf 34	06-30972121
buurtpreventie		: martin storm / kees dekker	aanmelding en informatie:	buurtpreventie@tilburg.nl

## SCHOLEN EN STUDIE

openbare basisschool "de blaak",	dir.	: r. meeuwsen	grebbe 42	4689466
r.k. basisschool "de borne",	dir.	: m. aben-aarts	grebbe 40	4675632
studiekeuzecoach brigitte bruens		: b. bruens	wielingen 5	06-20645330
remedial teaching / jungle memory coach:		: a. husson	grevelingen 38	06-37469823
huiswerkbegeleiding 'scoren kan je leren'		: s. willekens / a. van den elshout	schout backstraat 41	06-39489094

## KERKEN

r.k. parochie petrus en paulus		: h. strijards	vierwindenlaan 11	4670580
stichtng protestantse begraafplaats	secr.	: j. rijken	esperloop33	06-40408627

## GEZONDHEIDSZORG

apotheek		: mevr. drs j.c.l van schaik- coehorst	beeklaan 107	4674552
prikpost bloedafname		: huisartsenlab. midden-brabant	beeklaan 107, elke werkdag van 8.15-9.45 uur	
fysiotherapie, sportfysiotherapie		: f.w. böttger	beeklaan 109	4674577
manuele lymfedrainage, bekkentherapie		: p. van oeveren	beeklaan 109	4674577
fysio- en manuele therapie		: w.p. ohler	beeklaan 145 / meerkensloop 18	4690106
(sport)podotherapie m. vissers		: m. vissers	beeklaan 105	5904272
osteopathie van eijck			amer 20	4566490
huisarts		: a.j. lindhout en b.f.m. de kort	beeklaan 107b	4630809
huisarts		: h.p. backx	beeklaan 107a	4676298
logopedie		: v.d.a.p.m. van gogh-schoenmakers	beeklaan 122	4679266
tandartspraktijk reijnen		: e.j. reijnen	beeklaan 143	4632442
mondhygiëniste		: a.h.m. ackens-venmans	swalm 31	4634344
yoga en zwangerschaps-yoga		: y. langenhuisen	dintel 58	4630900
pedicure de blaak		: g.j. weigand	dieze 15	06-21382280
pedicure		: marion knoop	grevelingen 2	4637344
medisch pedicure voet en teen zorg		: blondien lafartin	weteringlaan 162	06- 54741409
psychomotorische / emdr kinder-therapie praktijk		: r. adriaansens	grebbe 38	4689795
diëtistenpraktijk schormans vanmoorsel		: l. van moorsel	veerse meer 41	06-57353435
beloved kraamzorg		: sharon van aalst	merkske 3	06-43233311
shiatsu (drukpuntherapie)		: maria van der sar	vlettevaart 57	4676554

## DIVERSEN

kindercampus grebbe	dir.	: r. spieringhs	grebbe 42	4634260
beautysalon jebeau		: i. mols	veerse meer 60	4681118
beau visage praktijk voor huidverbetering		: g. balsters-pijpers	vlettevaart 14	5910099
uitvaartbegeleiding harriet van der vleuten		: h. van der vleuten	henriette ronnerstraat 19	5920048

## AED

Stichting AED Tilburg heeft in 2008 de volgende AED's geplaatst, op de locaties:

Winkelcentrum Amer Oude Maasje 9, J. Berecz Regge 132, H.J. Muntinga  
Aa of Weerij's 42, J.J. Jager Geul 1, F.J. Dekkers Wielingen 42, R. Schilder  
Contactpersonen AED's in de Blaak: : Willem Bavinck: 06 - 53 89 2430 en Huub Hornman: 06 - 12 46 3521

# Christian

FOR MEN



*Christian for men*

## Nieuwe najaarscollectie



GENTILUOMO

LACOSTE 

REPLAY

TOMMY HILFINGER

OLYMP  
SIGNATURE

SECRID

*for all mankind* 

vanaf 2020

GANT 

PROFUOMO 

CARL GROSS  
SINCE 1925  
BLACK LINE

BOSS  
HUGO BOSS

Zilton

 pierre cardin

ALAN RED 