

Wijkblad De Blaak

BLAAKAGENDA:

Loop mee samen met
en!



Nummer 238
september 2019



VOORWOORD

Wat was het weer een mooie zomer. Al liep de temperatuur soms wel erg hoog op. Gelukkig was het tijdens het Kindervakantiewerk en het Blaak-40 feest al weer een stukje afgekoeld. Anders was het in de tent wel erg warm geworden. Beide evenementen waren trouwens een succes. Natuurlijk leest u er in dit boordevolle nummer van het wijkblad nog meer over. Verder zijn ook de scholen weer begonnen, kan er weer gesport en gebridget worden en heeft de wijkraad nog wat activiteiten gepland.

Nog wat tijd over? Het blijkt steeds moeilijker te worden om aan vrijwilligers te komen. Ook in dit nummer van het wijkblad worden weer verschillende oproepen gedaan. Misschien toch iets om een over na te denken?

Ook kunt u nog meedoen aan of komen kijken naar de tweede editie van de Blaakrun op 22 september. Als ik het zo lees heeft de organisatie er alles aangedaan om ook deze activiteit tot een succes te maken. Hopen dat ook dan het weer mee zit.

ik wens u alvast een hele fijne nazomer.

René



Skin Fitt
HUIDVERZORGING

www.skinfithuidverzorging.nl

- HUIDVERZORGING
- HUIDVERBETERING
- MICRODERMABRASIE
- ACNE BEHANDELINGEN
- INTRACEUTICALS ZUURSTOFBEHANDELING
- DEFINITIEF ONTHAREN
- PEDICURE
- MAKE-UP ADVIES

Mogelijke vergoeding door uw zorgverzekeraar.
Lonneke van Gorp Ollandse loop 14 5032 WJ Tilburg 06-38224818



Colofon Wijkblad de blaak

40^e jaargang
nr. 238, september 2019

verschijnt elke twee maanden

redactieadres:
beilerstroom 12
redactie@deblaak.nl
013-4637114

vraagb(l)aakjes:
beilerstroom 12
vraagblaakje@deblaak.nl

Bezorging:
bezorging@deblaak.nl

internetredactie:
webmaster@deblaak.nl

secretariaat:
secretariaat@deblaak.nl

redactie:
marie-cecile bouwens
john bouland
klaas havenaar
rené meesters

*oplage: 2500 stuks
druk: Gianotten Printed Media*

*kopij voor het volgend nummer
uiterlijk 07-10-2019 inleveren.
nummer 239 verschijnt in
week 44 -2019*

Adverteren

Ga voor de tarieven en aanmelden naar www.deblaak.nl onder tabblad adverteren. Voor vragen kunt u mailen naar advertentie@deblaak.nl of bellen naar 013-4634819.



DE ZONNE BLOEM

De Zonnebloem bestaat dit jaar 70 jaar en is een 100% pure vrijwilligersorganisatie die zich richt op langdurig zieke mensen, lichamelijk gehandicapten en lichamelijk hulpbehoevende ouderen. En dan vooral op diegenen onder hen die dreigen te vereenzamen. Onze vrijwilligers leggen huisbezoeken af bij onze deelnemers, organiseren 1x per maand speciaal voor hen een groepsactiviteit in de buurt én informeren onze

TWEE UURTJES PER MAAND IS.....

2 x per maand de weekendboodschappen doen bij een XL supermarkt
1 x per maand op en neer rijden naar Rotterdam, Nijmegen of Maastricht
2 afleveringen reclamevrij kijken van je favoriete Netflix serie
1 x per maand naar een thuiswedstrijd van Willem II
2 x per maand naar je favoriete sportclub
1 x per maand naar de bioscoop
2 x per maand hardlopen in de Waranda
of.....

je ondersteunt bestuurlijk de deelnemers en vrijwilligers van onze zonnebloem in je eigen wijk met twee uurtjes per maand.

deelnemers over door derden speciaal voor hen georganiseerde activiteiten in de stad. Deelnemers zijn geen lid en betalen geen contributie. Door het rooster van aftreden zoeken wij per 1-1-2020 voor onze Tilburgse afdeling De Blaak - Westend - Zorgvlied nieuwe bestuurders in de functie van

Wil je je op wijkniveau op een betekenismatige manier inzetten voor je medemens, aarzel dan niet om contact op te nemen met onze huidige voorzitter Ruudt Menting, die je alles kan vertellen over de bestuurlijke vacatures en bereid is al je vragen te beantwoorden.

Voorzitter, Secretaris en Penningmeester

**Twee uurtjes per maand is.....
even bellen met 013 – 46 00 343**

'Ik wil gewoon even weten waar ik aan toe ben'

De kosten van het eerste gesprek over je hypotheek zijn voor onze rekening.



Duidelijk verhaal

Kijkduinlaan 93/95 | Spoorlaan 432
013- 5 835 005 | Tilburg1537@hypotheekshop.nl

GRB
verzekeringen **ADVIESGROEP**

Burg. vld Mortelplein 55
5037 PK TILBURG
Telefoon: (013) 4674388
Fax: (013) 4683355
E-mail: info@grbadvisgroep.nl
www.grbadvisgroep.nl

Adfiz
Adviseurs in Financiële Zekerheid

Uitvaartbegeleiding
Harriet van der Vleuten



T 013 592 00 48

Voor een passend afscheid
www.harrietvandervleuten.nl

ook als
u elders
verzekerd
bent

2e editie!

Loop voor het
goede doel!
STICHTING MS RESEARCH!



zondag 22 september 2019

blaak run

Op zondag 22 september 2019 organiseert Wijkraad De Blaak voor de tweede keer de Blaak Run! Een gezellig hardloopevenement voor jong en oud door de wijk en het omliggende bos, met start en finish bij Sportcafé De Blaak in Tilburg. **Schrijf je snel in!**

kids mini run

1 km

kleine blaak run

5 km

grote blaak run

10 km

SCHRIJF JE IN OP
BLAAKRUN.NL



Printed by LOGO MM PRINTING

Volg ons op  

Verkoop - Reparaties - Onderhoud - Netwerk - Hulp op afstand - Virusbeveiliging
Afspraak maken? Eerst even bellen!



Weteringlaan 124
5032 XT Tilburg
www.ozet.nl
info@ozet.nl
013 467 12 65
06 50 601 127

 Facebook.com/ozetCS

GEEF JE NOG SNEL OP VOOR DE BLAAK RUN OP 22 SEPTEMBER

De Blaak maakt zich in dit jubileumjaar op voor weer een evenement. Na de festiviteiten bij de scholen, het Kinder-vakantiewerk en het 40 jaar-feest, staat op zondag 22 september aanstaande de Blaak run voor de deur. Inschrijven kan nog via www.blaakrun.nl!

Zo'n duizend mensen kwamen vorig jaar af op de eerste editie van het hardloopevenement Blaak run in het hart van onze wijk, naast de sporthal. Vierhonderd van hen stonden aan de start van een van de drie loopnummers, de rest fanatiek aanmoedigend langs de kant. Als we kijken naar de ingrediënten van dit jaar, belooft het weer een fraaie editie te worden.

Tijdmeting

Wie de Facebook-pagina of het Instagram-account van de Blaak run heeft gevolgd, weet het al: dit jaar krijgt elke loper een chip (aan de schoenveter vast te maken) zodat je achteraf jouw tijd terugvindt in de uitslag op internet. Niet alleen lopers van de 5 kilometer of de 10 kilometer krijgen een chip, ook de jongste sportievelingen die met de Kids run mee doen. Vóór het startschot klinkt, word je klaargestoomd door de muziek van DJ Steven en de warming up van Menta Physics.

De routes van dit jaar zijn deels gewijzigd. Voor de kinderen (Kids run) verandert de route niet, voor de langere afstanden wel. Het parcours van de 5 kilometer loopt vanaf de sporthal naar het KVV-veld, daarna met de klok mee om de Blaak, en via het Bels lijntje en Reuselpad weer de wijk in. Loop je de 10 kilometer, dan leg je het parcours van de 5 kilometer twee keer af. Dat betekent dat je halverwege langs de menigte komt bij het start-finishterrein. Dubbele aanmoedigingsmogelijkheden dus voor het publiek.

Sfeer langs de route

De percussieband Divertimento zorgt tijdens het evenement langs het parcours voor samba-sfeer. Dat sleept de lopers er zeker doorheen. En ter hoogte van de Sluisgraaf zorgen bewoners voor een waterpost. Omwonenden die langs andere delen van de route staan: versier je huis, maak sfeer met muziek en vooral, moedig de lopers aan!

Ook nieuw dit jaar: de Blaak run verbindt zich aan een goed doel, Stichting MS Research. De Blaak run draagt graag een steentje bij aan onderzoek om MS de wereld uit te helpen. Via onze eigen sponsorpagina kun jij helpen: <https://www.inactievoorms.nl/pro->

ject/blaakrun.

Dank voor alle hulp

Dankzij de medewerking van omwonenden, sponsors en de tientallen vrijwilligers is het mogelijk om het evenement op te tuigen. Organisatoren Eefje, Betty, Yuri en Marc danken iedereen bij voorbaat voor hun inzet en inbreng. Voor wie zich nog niet opgegeven heeft om mee te lopen, dat kan nog via www.blaakrun.nl.

Het programma

Tot slot nog de belangrijkste programmaonderdelen van zondag 22 september:

10.30 uur: Start van de Kleine Blaak run (5 km)

12.00 uur: Start van de Kids run (1 km); de kinderen na elkaar starten in drie leeftijdsgroepen

13.45 uur: Start van de Grote Blaak run (10 km)

Naborrel bij het Sportcafé



We hebben voor ieder wat wils!

Verkrijgbaar bij Primera de Blaak, Tilburg

- Sigaretten
- Sigaren
- Snug
- Inkerkersnelligheidsen
- Tijdschriften
- Kranten
- Wenskaarten
- Postzegels
- Staatelaten/Wiljaanmergel
- Lanta / Tabs / Kruisloten
- Ticketbeve
- Deltagoed
- Zoetwieren
- Caduskaarten
- Paylogis Dickots
- Ruelen
- Saw tickats

... even naar Primera

Studiekeuze?



Brigitte Bruens
Studiekeuzecoach

Voor een beste studiekeuze

Wielingen 5 • 5032 TL Tilburg • 06 20 64 53 30

bestestudiekeuze.nl

DRINGEND VERZOEK

Tijdens een van de wandelingen met mijn hond langs een vijver aan de Weteringlaan, heeft zij een stukje vlees of vis opgegeten wat bevestigd was aan een lange nylon visdraad.

Het nylon draad bleef vastzitten en mijn hond (en ik) probeerde van alles om van de draad af te komen. Dit lukte niet en ze werd er gek van.

Bij de dierenarts heeft mijn hond een roesje gekregen, maar hij kon de draad ook niet verwijderen. We moesten haar achterlaten, waarna hij haar heeft verdoofd, assistentie moest vragen (het was helaas ook nog in het weekend) omdat er een gastroscopie uitgevoerd moest worden.

In haar maag zat een stukje vlees met een knoop eromheen. Om uit te sluiten of er ook nog een vishaak in haar lijf zat, moest er nog een foto gemaakt worden!

Gelukkig bleek er geen vishaak aan de lijn te zitten. Na een uur mocht ik haar weer ophalen en gaat het weer goed met haar. De onkosten van dit alles: 470 euro! Dit was niet nodig geweest als het visdraad was opgeruimd. Laat het a.u.b. niet slingeren; het is zo gevaarlijk voor katten, vogels en honden.

Dankjewel.

Een dierenliefhebster en hondenbezitster:

DE NIEUWE BRIDGECURSUSSEN BEGINNEN WEER

Bridge is een boeiend kaartspel dat gespeeld wordt met vier personen - twee tegen twee. Omdat u tijdens een wedstrijd tegen verschillende tegenstanders speelt, is het ook een sociale bezigheid. De spelregels zijn overal ter wereld hetzelfde, zodat u altijd en overal kunt spelen. Iedereen kan leren bridgen. Vaak wordt er na de pensionering begonnen en daarop volgt dan meestal de verzuchting: "Was ik maar twintig jaar eerder begonnen." Dus als u van (kaart)spelletjes houdt, begin dan nu! In het Sportcafé, Grebbe 63, organiseert Carla Arnolds bridgecursussen op alle niveaus. De cursussen starten in de eerste week van oktober en dit is het programma:

Beginnerscursus

Donderdagochtend van 10.00 tot 12.30
Eerste les 3 oktober
Geen les op 10 oktober, 26 december en 2 januari
Laatste les 9 januari

Tweede jaars

Donderdagmiddag van 13.30 tot 16.00
Eerste les 3 oktober
Geen les op 10 oktober, 26 december en 2 januari
Laatste les 9 januari

Derde jaars

Dinsdagmiddag van 13.30 tot 16.00
Eerste les 1 oktober
Geen les op 8 oktober, 24 en 31 december
Laatste les 7 januari

Flitsend spelen

Woensdagavond van 19.00 tot 21.30
Eerste les 2 oktober
Geen les op 9 oktober, 25 december en 1 januari
Laatste les 8 januari

Verder gevorderden

Dinsdagochtend van 10.00 tot 12.30
Eerste les 1 oktober
Geen les op 8 oktober, 24 en 31 december

cember

Laatste les 7 januari

Wedstrijdspelers


Woensdagochtend van 9.30 tot 12.00
Eerste les 2 oktober
Geen les op 9 oktober, 25 december en 1 januari
Laatste les 8 januari

Alle cursussen bestaan uit twaalf lessen en kosten 170 euro. Alle informatie staat ook op: www.brabantbridge.nl
Meer informatie of inschrijven bij voorkeur per mail: brabantbridge@gmail.com of 013-4560661

Kunt u al bridgen en vindt u het leuk om bij de gezelligste vereniging van Tilburg te spelen dan zit u ook goed in de Blaak. In het sportcafé speelt BC De Blaak op maandagmiddag, donderdagmiddag en dinsdagavond.


100%ZON°

ZO HOORT ZONNE-ENERGIE

 info@100procentzon.nl

 013 - 302 92 00

 www.100procentzon.nl

 /100procentzon.nl

ENERGIETRANSITIE IN DE BLAAK MEEDENKEN OF TOEKIJKEN?

**ENERGIE COÖPERATIE DE BLAAK ORGANISEERT
OP WOENSDAG 25 SEPTEMBER OM 20:00 UUR
IN HET SPORTCAFÉ EEN ENERGIECAFÉ**

Energietransitie

In juni is het nationaal klimaatakkoord tot stand gekomen. Daarin staan maatregelen waarvan wij in De Blaak gevolgen gaan ondervinden. Energieverbruik beperken en de energie die we dan als nog gebruiken moet schoon en duurzaam zijn.

Om begrijpelijke redenen willen we bovendien van het Groningse aardgas af. Dat is het gas dat we nu in onze wijk hoofdzakelijk gebruiken voor de verwarming van onze woningen.

Ook wij als wijk moeten de overstap maken naar andere en schone energiebronnen.

Dát is de energietransitie.

Wijk aanpak

In het klimaatakkoord staat onder andere dat elke gemeente in 2021 voor iedere wijk een plan gereed moet hebben over hoe de toekomstige energievoorziening in de wijk eruit gaat zien. De plannen van de verschillende wijken moeten passen binnen het totale plaatje



van de energievoorziening in de regio Hart van Brabant.

De opzet is dat bewoners gaan meepraten over de transitie in hun wijk. De bedoeling daarvan is dat zoveel mogelijk bewoners zich kunnen vinden in de plannen.

Uw Energie Coöperatie

Binnen de Energie Coöperatie De Blaak is een werkgroep die al een tijd heel actief bezighoudt met die energietransitie en de uitwerking van al die plannen die op ons afkomen. Het motto: Niet toekijken, maar meedenken! De werkgroep informeert zich, denkt mee en probeert te beïnvloeden.

Met de gemeente is al contact gelegd en er is een vast aanspreekpunt.

De Werkgroep Energietransitie

Op dit moment zijn werkgroep leden op persoonlijke titel actief. Het is nu tijd om onze kennis en inzichten met de overige bewoners van onze wijk te delen. De werkgroep is bereid om De Blaak te vertegenwoordigen, maar heeft daar wel de mening en steun van de Blaakbewoners voor nodig.

Energiecafé 25 september

Uw Energie Coöperatie organiseerde de laatste jaren al een aantal energiecafés. Daarin blijven we vooral praktisch met tips door specialisten aan wijkbewoners over energie besparen, energie opwek-



ken, verwijzingen en ervaringen. In het energiecafé van 25 september zal de werkgroep u weer zo praktisch mogelijk informeren over onze kennis en mening rond de transitie. De gemeente informeert u over de stappen die gaan worden genomen. We sluiten af met een discussie.

**Iedereen is van harte welkom.
De toegang is gratis.
Meer info vindt u op onze webpagina:
<https://www.energiesdeblaak.nl>**

Werkgroep Energietransitie van Energie Coöperatie De Blaak U.A.

Aangenaam leven met Het Laar

Bij Het Laar stellen we ons dagelijks de vraag: wat kunnen we samen doen om er voor u een aangename dag van te maken? Een dag die het waard is om geleefd te worden.

Of het nu gaat om wonen, zorg, eten en drinken of bijvoorbeeld kunst en cultuur, Het Laar zet zich in om u het leven te laten leiden zoals u dat wenst.



Het Laar | Aangenaam

Voor meer informatie, kijk op onze website:
www.hetlaar.nl of bel: 013 465 77 00

Ter ere van ons 40 jarig bestaan op 20 augustus, stond de eerste week van dit nieuwe schooljaar in het teken "circus". De eerste schooldag werd geopend met een welkomstwoordje en spectaculaire vuurspuwshow op het plein.

Onder leiding van circusdocenten van "Circus op School" werden in de groepen workshops gegeven. De verschillende acts lieten de kinderen aan elkaar zien tijdens een heuse circusvoorstelling in de gymzaal, waarbij alle ouders uitgenodigd waren.

Gedurende de week waren er nog allerlei andere festiviteiten, zoals een taartenbakwedstrijd voor de hele school, een moment op de speelplaats waarbij alle 40-jarige ouders in het zonnetje

Wat een fantastisch resultaat van de taartenbakwedstrijd!



werden gezet en een gezellig samenzijn op het plein met een hapje en een drankje na de circusvoorstelling op vrij-

dag. Gedurende het jaar zal het thema circus nog een aantal keren terugkeren, om zo het "jarige gevoel" het hele jaar een beetje vast te kunnen houden.



SWIM TO FIGHT CANCER

Onze feestweek hebben we ook gekoppeld aan een goed doel. Want wat is er mooier om ook anderen te kunnen helpen? Deze keer hebben we geld ingezameld voor Swim to fight cancer. Ons doel was, om vanwege ons 40-jarig bestaan, 40 leerlingen mee te laten zwemen met de swim. Uiteindelijk was er zoveel enthousiasme dat er op zondag 25 augustus 70 leerlingen en 30 begeleiders het water in zijn gegaan! Voorafgaand aan de swim hebben we verschillende acties opgezet. Zo zijn onze schoolambassadeurs Julie Zwijsen, Sep Muurmans, Loes Prinsen-berg en Sophie Scheffers op bezoek geweest bij wethouder Rolf Dols en bij het Verbeeten Instituut. Na deze bezoeken zijn ze de klassen ingegaan om te vertellen wat ze allemaal meege-

DE FIETSENZAAK VOOR DE BLAAK!

VANOIRSCHOT
VANGINHOVEN

THUIS IN FIETSEN.

- Gratis ophaal/bezorgservice reparaties
- Keus uit 250 nieuwe en gebruikte fietsen
- Gazelle, Batavus, Giant, Koga, Merida, Stevens, idworx, etc.
- Fietskleding, fietsschoenen: Shimano-Agu
- Gratis ruim parkeren
- Rustig proefrijden op ons plein!



maakt hadden. Profzwemmer en tevens ex- kankerpatiënt Joost Reijns heeft een zeer indrukwekkend verhaal verteld met een bijzondere boodschap. Dit heeft veel indruk gemaakt op onze leerlingen. Er is een voetbalwedstrijd georganiseerd door een leerling van groep 8. De leerkrachten mochten voetballen tegen de groep achters. Elke Euro entree van de toeschouwers ging naar het goede doel. We hebben armbandjes, cupcakes verkocht, lege flessen ingezameld. Kortom, te veel om op te noemen. Prachtig was het om te zien hoeveel saamhorigheid

er was binnen onze school! Samen hebben we een vuist gemaakt tegen kanker! Op zondag 25 augustus mochten we aan de voorzitter van Swim to fight Cancer Tilburg, Kristel Scheffers, een cheque overhandigen van €35.750,- Een fantastisch bedrag wat de dagen na de swim nog is opgelopen tot € 37.072,- Echt ongekend! Wat zijn we trots op de inzet van onze leerlingen, ouders en sponsoren!

Graag willen we onze sponsoren heel hartelijk bedanken! Hieronder willen we er een aantal speciaal noemen:

isah
BUSINESS SOFTWARE

D. v. Gorp
schildersbedrijf b.v.

hit
PROFIT

Coen Hagedoorn
Brabacoen

ISIN2LEI.eu

maas
vastgoedonderhoud

EXOPAD
MS Office VBA Expert

Renova

Ardagh Glass

Bouwaccent

D. van Gils

Van Eijck

Legent

OnderwijsZorgTeam

KRINGLOOP  TILBURG
GRATIS OPHAALSERVICE

VOOR HET GRATIS OPHALEN VAN OVERBODIGE MEUBELS, HUISRAAD, BOEKEN, (DEFECT) ELECTRONICA, KLEDING OF VOLLEDIGE INBOEDEL KUNT U EEN AFSpraak MAKEN PER TELEFOON / EMAIL. AFGEVEN VAN GOEDEREN KAN TIJDENS ONZE OPENINGSTIJDEN :

DI T/M VR 10.00 - 18.00 | ZATERDAG 10.00 - 17.00
CHECK ONZE WEBSITE VOOR MEER INFORMATIE!

CERAMSTRAAT 12 | 013-577 1778
WWW.KRINGLOOPTILBURG.NL



VOOR VEILIGE WARMTE!

VERWARMINGSBEDRIJF DRE VAN LOON

C.V. KETELS •
WARMWATERCOMFORT •
DUURZAME ENERGIE •
ONDERHOUDSERVICE •

BOSCHRAND 47
5052 HK GOIRLE
T 013-5345755
E INFO@DREVANLOON.NL

 **WWW.DREVANLOON.NL**

AL 35 JAAR UW ADRES VOOR MODIEUZE MERKSCHOENEN VOOR DAMES EN HEREN

- Dameschoenen van maat 33 t/m 45
- Herenschoenen van maat 38 t/m 50
- Altijd een deskundig schoenadvies
- Schoenen voor eigen steunzolen
- Schoenen voor gevoelige voeten


DIRVEN
SCHOENEN
SINCE 1950

Omdat uw voeten het waard zijn...

WWW.DIRVENSCHOENEN.NL
SCHOUWBURGPROMENADE 51, TILBURG, 013 303 4184

Lustrumweek De Borne 40 jaar

Na een heerlijk zonnige en warme zomervakantie zijn we in de eerste week van het nieuwe schooljaar meteen feestelijk gestart met het Lustrumfeest Borne 40 jaar. De eerste schooldag zijn we rustig opgestart in de thuisgroepen en gedurende de hele Lustrumweek was het programma afgestemd op het elkaar ontmoeten en leren kennen in de units.

We gingen op maandagmiddag met de hele school naar de KVV-tent en daar werd de feestweek geopend met het eerste deel van het toneelstuk 'De Rode Draad', gespeeld door een aantal juffen en meneren. Iedere ochtend openden we de dag met het vervolg van het verhaal en daarna stond er een leuke activiteit gepland.

Dinsdag stond de gehele dag in het teken van kunst en cultuur. Kinderen



kregen schoolbreed de gelegenheid om deel te nemen aan diverse workshops op het gebied van dans, drama en muziek. De workshops werden verzorgd door docenten van het Factorium. Het was een fantastische culturele dag voor iedereen en 's middags kwamen veel ouders/verzorgers kijken naar uitvoeringen, gegeven door de kinderen uit unit 2, 3 en 4.

Op woensdag stond de sponsorloop voor het goede doel van juf Fenna op het programma. Na een goede warming-up door juf Marloes gingen de kinderen van start. Wij zijn trots op alle kinderen die enorm hard gerend hebben en daarmee geld ingezameld hebben voor Kansarme Kinderen Indonesië. Donderdag was het erg stil in de units want we gingen met de hele school naar attractiepark Toverland. We vertrokken al vroeg met de bus naar Limburg en hebben daar een avontuurlijke, plezierige en heerlijk zonnige dag gehad!

Met 'Heel Borne Bakt' op vrijdag, waarbij ouders/verzorgers en leerkrachten samen met alle kinderen allerlei heerlijkheden gingen bakken, was aan het eind van de ochtend de feestelijke afsluiting van onze lustrumweek. Er stond voor iedereen een schitterend en zalig buffet klaar op het schoolplein.



We kijken met onze ogen

begrijpen met onze handen

en zetten graag de bloemetjes buiten!

BURGEMEESTER
Sterre Kinderopvang

Aan de andere kant van de Baroniëbaan (Zorgvlied)

Sterre Kinderopvang. Waar uw kind, *kind* mag zijn.
www.sterrekinderopvang.nl/burgemeester

Na een afsluitend woordje van juf Monique en een luidkeels 'Lang zal ze leven' mocht iedereen lekker smullen en genieten van een ontspannen samenzijn.

Wij kijken met veel plezier en tevredenheid terug op een zeer geslaagde feestweek!

Wordt uw kind binnenkort 4 jaar?

Kom kijken op basisschool de Borne hoe wij samen met onze leerlingen aan de weg timmeren met het vernieuwde onderwijsconcept. In september 2016 is de Borne gestart met een vernieuwde vorm van onderwijs: Onderwijs van de toekomst. Er ligt inmiddels een stevige basis en we zien dat vanuit eigenaarschap, gepersonaliseerd leren en een rijke, betekenisvolle leeromgeving de betrokkenheid en motivatie bij onze kinderen in grote mate toeneemt. Door goed samenwerken, creatief maar ook kritisch denken, goed communiceren en denken in mogelijkheden ontwikkelen onze leerlingen veel vaardigheden die zij kunnen gebruiken bij hun persoonlijke ontwikkeling en toekomst.

Nieuwsgierig geworden?

Kom op dinsdag 24 maart 2020 (aankomst 19.30 u.) naar de informatie avond en/of bezoek samen met uw kind de open ochtend op donderdag 26 maart 2019 (9.00 – 12.00 u.) of neem contact op met onze directeur mw. Monique Aarts om een afspraak te maken voor een persoonlijk gesprek en rondleiding door onze school.
tel. 013-4675632, email:
bs.de.borne@xpectprimair.nl .

Op onze website www.basisschooldeborne.nl vindt u informatie over De Borne en betekenisvol onderwijs.



Bij aankoop van 1 artikel 15% korting

Bij aankoop van 2 artikelen 20% korting

Op het gehele assortiment muv actie artikelen, kadobon en geneesmiddelen



Drogisterij de Blaak

KLLNT
excellent
deskundig en
communicatief

tm

Uw makelaar in De Blaak

verkoop • aankoop • taxaties • verhuur
aanhuur • TMI taxaties • bedrijfstaxaties

Benieuwd naar de waarde en de mogelijkheden van uw woning?

Bel ons voor een gratis waardebepaling, wij komen graag vrijblijvend bij u langs.



Pieter Reijnen

Algemeen directeur
Bedrijfsmakelaar
Register Makelaar Taxateur (RMT)
Register Taxateur (RT)



Gijs van Looij

Directie Wonen
Register Makelaar Taxateur (RMT)



Tim van Rijswijk

Assistent Register Makelaar
Taxateur (ARMT)
Nieuwkoopse makelaar



Jip Donders

Verkoopadviseur
Financiering
Assistent Register
Makelaar Taxateur
(ARMT)



Carola Keller

Office manager

9,7 gemiddelde klanttevredenheid

tm **transparant**
makelaars

transparantie - vakmanschap - integriteit



Hogeschoollaan 231
5037 GC Tilburg
013-4676107
www.tm-makelaars.nl
info@tm-makelaars.nl

AFVALLEN

Mijn vakantie was al weer enige weken verleden tijd. We hadden weer heerlijk genoten van de drankjes en de heerlijke gerechten die ons voorgeschoteld werden. Ondertussen waren we alweer gewend aan de gewoontes thuis. De klusjes die weer gedaan moesten worden en zelfs het weer was weer normaal zoals we dat al jaren hadden. We zaten 's avonds lekker thuis op onze achterplaats te genieten van een heerlijk drankje. Mijn vrouw keek me aan en lachte me toe. Ze keek me nog eens goed aan. Ze vond mij wat aan de molige kant terwijl ik voor mijn gevoel al twee weken op dieet ben. Het enige wat ik ben kwijtgeraakt zijn die 14 dagen. Eigenlijk is mijn gewicht niet evenredig met mijn te kleine lengte. Groeien deed ik niet meer dus van die kant kon ik niet veel meer verwachten. Ik probeerde zelfs mijn eetgewoontes aan te passen en dat valt niet mee want chips met mes en vork eten is haast niet te doen. Mijn vervelendste probleem was dat ik mijn broek ook al niet meer met fatsoen dicht kreeg. Een keer trouwens, maar toen had ik hem nog niet aan. Dus wat er nog overbleef was het veranderen van

het gewicht. Althans dat was het idee van mijn vrouw. Ze had een programma voor me dat inhield dat ik dagelijks enkele kilometers moest gaan lopen. Toen ze erachter kwam dat ik een gezapig tempo had ging ze me volgen op de fiets. Ik vond dit afschuwelijk, maar ook het eten dat ik tot me nam. Niet dat het me niet smaakte, maar het was zo vreselijk weinig. Vroeger zaten we gezellig buiten te eten maar dat doe ik nu alleen maar binnen. Ik ben vreselijk bang dat het weinige dat op mijn bord ligt plotseling wegwaait. Een flink stuk vlees waait niet zo maar weg maar die blaadjes sla zijn zo verdwenen. Dan heb ik het nog niet over het kopje koffie in het begin van de avond. Ik ben - of duidelijker - ik was fan van een overheerlijke ontbijtkoek dat ik normaal besmeer met pinda-kaas. Het was eigenlijk meer pindakaas dat ik beleg met een dun sneetje peperkoek. Mijn vrouw hield me angstvallig in de gaten. Ook de nachtelijke uren waren vreselijk want mijn maag knorde als een speenvarken. Als ik stiekem naar beneden de trap afging, knorde mijn maag en ik was bezorgd dat mijn vrouw dan wakker werd en ze daarna

JOHN CLAESEN

niet meer in slaap kon vallen. Als ik de koelkast opende, zag ik tot ontzetting dat hij helemaal leeg was. Ik verlangde weer dat alles normaal was, een gevulde koelkast, geen knorrende maag, heerlijke maaltijden. Ik begon al behoorlijk te hallucineren. Ik begon zelfs vergeetachtig te worden. Ik raakte bijna alles kwijt, zoals mijn sleutels en telefoon. Behalve mijn kilo's, die bleven.

VLAKBIJ DE BLAAK!

G A R A G E B E D R I J F

ALL-IN
Uitblinkers in service

**APK-keuring
zonder afspraak
en klaar terwijl u wacht!**

(de koffie staat klaar)

 **Totaal Onderhoud**
en service van alle merken

 **Airco service**

 **Kleine of grote beurt**

 **Schadeservice**

 **APK-keuring**

 **Stringdiagnose**

www.garage-all-in.nl

J. Asselbergsweg 7 013-4600614

Uw huis verbouwen?

Heeft u concrete bouwplannen? Wij denken mee hoe we uw ideeën in praktijk kunnen brengen.

Met meer dan **20 jaar ervaring** in het vervangen van oude kozijnen tot het bouwen van een complete woning, staan wij u graag bij



BASTIANEN
AANNEMERSBEDRIJF BV

Wilt u vrijblijvend uw bouwplannen bespreken?

Neem dan contact op via info@bastianen.nl, of bel ons op 06 – 51361297 of: 06 – 16474232

langskomen op afspraak kan ook MeibEEK 13, 5032 RJ Tilburg, of op de website www.bastianen.nl

BESTUURSLID YOURI VOS VAN 'STICHTING WJKRAAD DE BLAAK' AAN HET WOORD



Vanaf het terras van ons vakantieappartement aan het Comomeer in Noord-Italië aan mij nu de eer om het voorwoord te schrijven. Geen straf om te doen, met deze fantastische inspirerende omgeving met de bergen en het meer op de achtergrond en vrouwlief met de kindjes aan het zwembad. De zomer is in volle gang (op het moment van schrijven) en de schoolvakanties zijn net begonnen.

Een goed moment om terug én vooruit te kijken naar alle activiteiten in onze wijk. Want er gebeurt veel in het jubileumjaar 2019 in onze wijk. Bij het uitkomen van deze editie zijn de KVV-week én het Blaak-40-feest al achter de rug. Hopen dat ze beiden succesvol zijn verlopen.

Volgende week zondag (22 september) staat de 2e editie van de Blaak Run op het programma. Mocht je het vorig jaar gemist hebben, dit jaar zal niemand het ontgaan. De organisatie van de Blaak Run – waar ik zelf ook lid van ben – heeft de Braziliaanse percussieband Di-vertimento gestrikt om alle lopers aan te moedigen. Ik denk dat iedereen in de Blaak mee zal genieten...

Wat ook nieuw is, zijn de looproutes. De afstanden zijn nagenoeg gelijk gebleven (1, 5 en 10 km) waarbij we de 10 kilometer meer door de wijk zelf laten lopen. Dit is leuker voor zowel de lopers als de mensen langs de kant. De lopers komen namelijk twee keer langs! We hopen daarom dat veel mensen langs het parcours de moeite willen nemen om alle lopers aan te moedigen.

Het start-finishterrein is wederom bij (het vernieuwde) Sportcafé de Blaak.

Kom daar gerust naar toe waar je onder het genot van muziek en een drankje alle lopers kunt zien vertrekken en finishen. Voor meer informatie én mogelijkheid tot deelname, verwijs ik graag naar de aparte website: www.blaakrun.nl

Tevens bedank ik graag via dit voorwoord alle betrokkenen, vrijwilligers én sponsors voor niet alleen de Blaak Run, maar ook voor hun inzet én betrokkenheid bij alle andere evenementen en bijeenkomsten in onze wijk. Mede daardoor zijn wij als stichting in staat om vele activiteiten te kunnen organiseren en te blijven organiseren. Vind jij het leuk om te helpen? Dat kan zijn voor een paar uur, bijvoorbeeld bij de Blaak Run, of wil jij graag zelf iets organiseren, meld je dan nu aan door een mailtje te sturen naar ikwilhelpen@wijkraaddeblaak.nl.

Tot slot wil ik graag een appèl doen op alle bewoners om zich te houden aan de maximale snelheid van 30km/h binnen onze wijk op alle wegen (m.u.v. woonerven). Zeker ook nu het nieuwe schoolseizoen weer is begonnen en 's ochtends honderden kinderen uit de wijk weer van en naar school fietsen. Laten we samen bijdragen aan een veilige wijk!

Advertentie



VOORBIJZONDERE
 ADVERTENTIES
 DEBROCHURES
 LLENDEBANNERS
 KELOGO'S
 DRONEOPNAMEN
 LEVERIGE
 VORMGEVING

Voor informatie, mogelijkheden en prijzen kunt u contact opnemen met **HD ontwerp • Vlettevaart 19 • 5032 BK • Tilburg**
info@hdontwerp.nl • www.hdontwerp.nl • T:0134691810 • M:0651916963



Blaak fietstochten 2019

Op dinsdag 1 oktober a.s. is weer de laatste fietstocht van dit seizoen. De tocht gaat via een mooie afwisselende route naar 't Hegse Stalleke in Beldië, alwaar de koffiepauze wordt gehouden. Terug in de Blaak wordt de tocht, naar goed gebruik, afgesloten met een eenvoudige lunch in (waarschijnlijk) het Sportcafé.



De Wijkraad acht het van belang dat er activiteiten in de wijk worden georganiseerd, die de sociale cohesie bevorderen en zeker wanneer dit gebeurt in het sportieve vlak. Reden voor de Wijkraad om dit te blijven stimuleren in de vorm van een bijdrage (en zo ook nu weer) in de kosten van deze lunch.

Op dinsdag 7 april 2020 zullen de fietstochten weer worden hervat.

Wandelen

Nu het fietsseizoen is afgesloten, staan er voor de wandelliefhebbers gedurende de komende wintermaanden weer 5 wandelingen op het programma, t.w. op dinsdag 5 november, 3 december, 7 januari, 4 februari en 3 maart.

De wandelingen in de omgeving van de Blaak zijn ca. 6 km en starten om 09:30 uur bij de Hofstede. Na ong. 5 kwartier zijn we weer terug bij de Hofstede, alwaar de wandeling kan worden besloten met koffiedrinken.

Bij te slechte weersomstandigheden zal de wandeling 1 week worden uitgesteld. Info: wimvanzijl@telfort.nl of (013) 4674603.

VOORLOPIG ACTIVITEITENPROGRAMMA 2e helft 2019 (wijzigingen voorbehouden) Wilt u het programma zorgvuldig bewaren a.u.b.!

Wekelijks

Koffieochtend op dinsdagmorgen van 10.15 tot 12.00 uur in Hofstede De Blaak.

Fietsen

De laatste fietsdag voor dit jaar is op dinsdag 1 oktober. (Bij slecht weer de dinsdag daarop.) De lengte van de fietstochten is circa 40 km. Met halverwege een koffiestop van een halfuur. Gemiddeld zijn er 30 deelnemers. Vertrek vanaf De Hofstede om 09.30 uur. Voor aanvullende informatie kunt u bellen of mailen met Wim van Zijl, 013 467 46 03, wimvanzijl@telfort.nl.

Wandelen

Vanaf de eerste dinsdag in november t/m de eerste dinsdag in maart is het maandelijks wandelen in de omgeving van De Blaak. Het vertrek is om 09:30 uur vanaf De Hofstede. Indien het weer te slecht is, schuift de wandeling op naar de tweede dinsdag van de maand. De wandeling duurt circa vijf kwartier. Na afloop kan men koffiedrinken in De Hofstede. Informatie bij: Wim van Zijl (zie de gegevens hierboven)

OVERZICHT PROGRAMMA (Details over de excursie ontvangt u bij aanmelding)

24/09 Excursie naar het Duvelhok in Tilburg om te zien op de creatieve wijze waarop de Social Sofa's (benkskes) gemaakt worden. De toegang is gratis. Koffie € 2,25 en gebak €3,25. Opgeven uiterlijk 17 sep. Vervoer op eigen gelegenheid of meerijden, kosten € 1,00 p.p.

22/10 Gratis excursie naar het distributiecentrum van Albert Heijn in Tilburg. Vervoer op eigen gelegenheid of meerijden, kosten € 1,00 p.p.

29/11 Excursie/rondleiding door het Willem 2 stadion. Kosten € 6,25 p.p. Vervoer op eigen gelegenheid of meerijden, kosten € 1,00 p.p.

17/12 Traditionele kerstbrunch met muzikale ondersteuning door de geweldige "Melodiva's"

Informatie, aanmelding en betaling bij Ko Schaaders, tel. 06 538 170 23 - e-mail: ko@wijkraaddeblaak.nl Bij voorkeur tijdens de koffieochtend op dinsdagmorgen van 10.15 tot 12.00 uur in Hofstede De Blaak. Alleen bij afwezigheid van Ko Schaaders, kunt u contact opnemen met Wim van Zijl (zie de gegevens hierboven).

J.T. Hovenier
Jeroen Timmermans

06-522 896 61

Tuinonderhoud ■ Advies ■ Aanleg

www.jthovenier.nl info@jthovenier.nl

Huiswerkbegeleiding voor middelbare scholieren

SCOREN
ROUW JE LEREN

Ben je op zoek naar ondersteuning bij het maken/leren van je huiswerk, wij bieden wellicht datgene waarvan je op zoek bent!
Een prettige leeromgeving waarin vooral rust, structuur, hulp bij plannen en overboren en eventueel bijles in een losgemaakt vak geboden wordt. Dit alles onder begeleiding van twee ervaren docenten, die bovendien remedial teacher zijn, bij wie je met alle vragen betreffende de leerstof terecht kunt.

Daggroep: Middelbare scholieren op alle schoolniveaus vanaf klas 1 t/m klas 6
Locatie: Geheer buitenschoolse opvang St. Christoffel basisschool, Schout Bastiaan 41, Tilburg.
Tijd: Dinsdag- en dondagavond van 18.30 tot 20.30 uur. Je kunt je opgeven voor één of twee avonden (minimaal één trimester).
Voor informatie Sylvie Willemas 06-13457772
Adres: Olsloot 06 39180093

Wij ontdekken samen wat we leuk vinden

Vrienden voor het leven

Vriendschap. Eén van de belangrijkste ingrediënten voor een lang en gelukkig leven. Kinderen zoeken elkaar op; leren van elkaar. Toekomstige klasgenootjes spelen hier als baby al samen. Hand in hand maken ze de overstap van kinderdagverblijf naar school. Om na school op de bso te ontdekken wat het leven te bieden heeft aan activiteiten. En vooral... vriendschap!

Wij komen straks bij elkaar in de klas

Grebbe
Thuis in Kinderstad

Per direct plaats op woensdag en vrijdag!

De Kinderstad Campus bij u in de buurt!
www.kinderstadtilburg.nl/grebbe

YOGA CURSUS

Ademhaling, ontspanning, omgaan met lichamelijke en geestelijke spanning, spierontspannend, spierversterkend

Yogapraktijk Yvonne Langenhuijsen

Yogacursus start 17 september:

aanmelden vanaf medio augustus
Kindertherapie Praktijk, Grebbe 38, Tilburg
dinsdag □ en woensdagavond
Lestijden: 19.30 en 20.30

Zwangerschapsyoga zie website

Locatie:
Kindertherapie Praktijk, Grebbe 38, Tilburg

Kijk voor verder informatie op :
www.yogatilburg.nl

Voor inlichtingen:
yogatilburg@gmail.com

Yvonne Langenhuijsen
Dintel 58
5032 CR Tilburg
013 □ 4630900



VERSTANDIG INVESTEREN IN DE TOEKOMST, LEER BRIDGEN BIJ BC RIEL.

Als je niet op tijd hebt leren bridgen, dan heb je slecht voor je oude dag gezorgd.

Als u start met bridgen maakt u een verstandige keuze. Het leren van bridge levert namelijk 100 % rendement op. Wel moet u eerst de vooroordelen opzij zetten. Bridgen is namelijk geen saai en moeilijk kaartspelletje dat alleen door oudere dames wordt gespeeld en waar het helemaal stil moet zijn. Bridge is een boeiend en uitdagend kaartspel voor alle leeftijden. Iedereen kan leren bridgen jong en oud. Volgens neuropsycholoog Erik Scherder (bekend van De Wereld Draait Door) zet bridge de hersenen aan het werk en verfrist hierdoor op natuurlijke wijze het ouder wordende brein. Het fungeert als hersengymnastiek en je oefent op deze manier je hersenen. Als u reeds kaartspellen als rikken, klaverjassen of hoog jassen speelt geeft dat al een goede basis om te gaan bridgen. U heeft dan kaart in-

zicht en weet hoe u uw kaarten moet uitbieden. Ook zit er een competitie element in bridge, je wilt namelijk altijd een beter resultaat halen dan alle andere spelers. Vooral voor alleenstaanden is bridge een prima manier om mensen te ontmoeten en te voorkomen dat je eenzaam wordt. Er zijn namelijk vele manieren om de bridgesport te beoefenen. Het kan op een club, met vrienden thuis of op vakantie. Ook op internet kun je elk moment spelen.

U kunt leren bridgen bij BC Riel. Op 23 september starten we weer met een beginnerscursus. De cursus wordt gegeven door een aantal ervaren bridgers die als bridgedocent bij de Nederlandse Bridgebond (NBB) zijn geregistreerd. Tijdens deze cursus wordt gebruik gemaakt van lesmateriaal dat door Nederlandse Bridgebond beschikbaar wordt gesteld. Dit lesmateriaal is in samen-

werking met Berry Westra ontwikkeld. Berry Westra is een voormalig wereldkampioen en auteur van vele bridgeboeken. Door gebruik te maken van oefenspellen wordt zo snel mogelijk met spelen begonnen en leert u gaande weg het bridgespel. Ter ondersteuning krijgt u een cursusboek en aan het einde van de cursus een uitgebreide geheugensteun. De cursus bestaat uit 12 lessen en wordt afgesloten met een gezellige avond. De lessen worden gegeven bij de Commanderie, Rielseweg 861, 5032 SB Tilburg. De kosten voor deze cursus zijn 25 euro per persoon. We starten met de eerste les op maandag 23 september om 19.30 uur tot 22.00 uur.

Voor opgave of informatie kunt u contact op nemen met Jack Koenen per email BCRiel@ziggo.nl telefonisch 013-5181927.



Foto: Peter Baak

Plan van aanpak bomen Baroniebaan

De gemeente Tilburg wil de bomenlaan aan de Baroniebaan mooi en groen houden. Daarom is een plan van aanpak opgesteld. Hieruit blijkt dat het nodig is om 124 van de bijna 700 bomen te verwijderen

De planning is om de bomen in september te verwijderen. De gemeente vraagt binnenkort de omgevingsvergunning hiervoor aan. Informatie hierover vindt u op www.overheid.nl. Of download de gratis app 'Over uw buurt'. De bomen die verwijden worden ergens anders in de stad gecompenseerd. Dat betekent dat er 124 nieuwe bomen geplant worden. De gemeente zoekt uit of dit kan in het westelijk deel van de stad. Als dat niet lukt komen de bomen in het buitengebied.

De bomen worden om en om verwijderd, zo hebben de kronen van de overige bomen voldoende ruimte om gezond te blijven en zich ook in de toekomst goed te kunnen ontwikkelen. In de berm zaait de gemeente een bloemenmengsel om de biodiversiteit te verhogen.

Combinatie werkzaamheden

Het asfalt van de Baroniebaan is aan vervanging toe. De deklaag wordt vervangen door geluid reducerend asfalt en de naden die nu in het wegdek zitten,

worden verwijderd. Ook komt er een extra rioolbuis om regenwater af te voeren bij hevige regenval (Blauwe Ader). Om de overlast voor het verkeer zo veel mogelijk te beperken is ervoor gekozen om deze werkzaamheden te combineren met het verwijderen van de bomen.

Verbetering aansluiting fietsroute Baroniebaan

Er komt een extra fietspad tussen de kruising Gilzerbaan en de kruising Stroomlaan met hiernaast een voetpad. Een route die fietsers nu al veelvuldig gebruiken. Het stukje voetpad bij het speelterreintje achter de woningen aan de Grevelingen 61 tot en met 71 wordt vervangen door gras.

Planning

De planning is om de asfalteringswerkzaamheden en het verleggen van het fiets- en voetgangerspad in september/oktober 2019 uit te voeren, meteen na het verwijderen van de bomen. Tijdens de werkzaamheden blijft de Baroniebaan bereikbaar voor autoverkeer.

BUITEN BETER

Met de BuitenBeter smartphone app meld je een probleem snel en makkelijk bij je gemeente meteen op de plek én het moment dat je het signaleert.

SCAN DE QR CODE EN DOWNLOAD DE APP OF KLIK OP WWW.BUITENBETER.NL

Contact

Uw contactpersonen bij de gemeente zijn:
Diny Maas: diny.maas@tilburg.nl / 06 15 47 93 94
Remmert Slagter: remmert.slagter@tilburg.nl / 06 53 60 26 36

Algemene klachten of meldingen:
via 14 013 of de gratis BuitenBeter app.

Volg @gemeentetilburg



DE VLOEK VAN HET SOCIALISEREN

JOEP VOOGT,
H.T.C. DE WOLF



Van het belang van socialiseren van pups heeft iedereen gehoord. We weten allemaal hoe cruciaal dit is, hierover is iedereen het eens. Maar we hebben een probleem omdat het misschien wel de meest verkeerd uitgelegde term is met zeer vervelende, negatieve gevolgen.

Het is uitzonderlijk voor een hond om helemaal geen socialisatie te hebben gehad, geen contact met mensen, honden, de buitenwereld en een thuis. Maar uit Britse cijfers blijkt dat 46.000 honden per jaar sterven en 64.000 honden per jaar blijvend letsel oplopen door ontmoetingen met ander honden. (Helaas zijn er in Nederland geen cijfers bekend.) En dat zijn alleen nog maar de hond-hond incidenten.

Waarom laten we onze honden dan in de steek? Vooropgesteld dat die honden niet getraind zijn om honden aan te vallen en te doden, zijn veel van die incidenten te voorkomen door een correcte socialisatie.

Iedereen heeft wel eens de uitspraak "Hij wil alleen maar spelen." gehoord terwijl zijn hond platgewalst wordt door een andere, overvriendelijke hond. Of de uitspraken: "Het wordt tijd dat een andere hond hem eens mores leert, of ze moeten het zelf maar uitzoeken/uitvechten." (zie ook mijn bijdrage van oktober 2018 "Hij wil alleen maar vriendelijk zijn"). Niets is minder waar. Het opvoeden van een pup kun je niet overlaten aan elke willekeurige hond want daar ligt de essentie van het probleem. Begrijp me niet verkeerd. Ik ben niet tegen verantwoord spel tussen honden. Maar spel heeft regels en pups kennen die niet. Daarin hebben ze onze begeleiding nodig zodat ze de juiste ervaringen opdoen. Wanneer, met wie, hoe en hoe lang ze spelen hangt van ons af als begeleider van onze pups.

Socialiseren is niet, en ik herhaal, niet een pup in contact laten komen met iedere hond of mens die je tegenkomt. Of hem naar mee puppyparties nemen waar alles is toegestaan zoals ruw spel en tegenmensen opspringen. Op de hondenschool moet u uw pup niet deel laten nemen aan puppyspel aan het einde van een les waarbij ze allemaal vrij mogen rondlopen en elkaar kunnen platwalsen. Dit is a-socialiseren i.p.v. socialiseren. Hoe leuk dit allemaal mag lijken, wij krijgen maar vaak genoeg de vraag om proble-

men die hier uit voortvloeien op te lossen. Problemen zoals over-enthousiasme of extreme angst.

Socialiseren is meer dan het ontmoeten van andere honden en hier gaan veel puppyeigenaren de fout in. Een pup socialiseren houdt in hem op een veilige, positieve manier blootstellen aan dingen zodat hij leert zich comfortabel en zelfverzekerd te voelen in onze maatschappij.

Ik wil veilig en positief extra benadrukken. Een pup in het diepe gooien zonder keus van hemzelf of steun van ons is geen socialiseren. Ongeremd spel met ander honden waaraan hij niet kan ontsnappen en gedwongen ontmoetingen zijn een snelweg naar problemen. Om zichzelf in veiligheid te brengen leert hij dat acties zoals wegrennen, blaffen, uitvallen, grommen en bijten helpen. Problemen die voortvloeien uit deze overlevingstechnieken zijn schermutselingen, bijtincidenten met verwondingen en een heel scala aan angstige en intimiderende honden. Voor sommige honden betekent dit een aanlijnen / muilkorfgebod of in het ergste geval euthanasie als de hond helemaal niet meer te handhaven is.

Is er een oplossing voor dit alles? Ja, gelukkig wel: blootstelling aan de juiste zaken, op het juiste moment en op de juiste manier. Wie is hier verantwoordelijk voor en op welke manier?

De fokker: deze dient de pups vanaf de eerste dag zachtjes vast te pakken en te betasten. Zo leren ze omgaan met lage stress waardoor honden op latere leeftijd beter met stress kunnen omgaan. Vanaf week drie dienen de pups regelmatig liefelijk in contact te komen met vreemden, kinderen en volwassenen. En natuurlijk groeien ze op in huis en is de moederhond aanwezig.

De dierenarts: deze dient de juiste informatie te geven over de manier van socialiseren. Dit advies dient wetenschappelijk onderbouwd te zijn, up to date en ethisch correct. Het is niet goed te praten dat dierenartsen nog met enige regelmaat hier verkeerde adviezen over geven. En juist dierenartsen hebben op dit vlak een grote invloed.

De trainer/gedragsdeskundige: goede trainers die best eens hoger van de toren mogen blazen, moeten een tandje

bijzetten om hun boodschap over juist en verantwoord socialiseren uit te dragen.

De eigenaar: niet in de minste plaats heeft de eigenaar de morele verplichting om zijn pup geborgenheid te geven om te voorkomen dat de pup in moeilijke honden komt of in gevaarlijke situaties verzeild raakt. Vergewis u ervan dat de fokker de pups al op de juiste manier gesocialiseerd heeft. Als u uw pup met acht weken thuis krijgt ga dan direct overal met hem naar toe. Wacht niet tot na de derde enting met hem bloot te stellen aan de buitenwereld. Zoek een goede hondenschool uit waar de socialisatie op de juiste manier begeleid wordt. U leert uw hond te steunen, de juiste keuzes te laten maken en positieve ervaringen te bekrachtigen. Stop niet met socialiseren met 16 weken maar ga er mee door tot ver na de puberteit. Leren stopt nooit!

Niet alles zal van een leien dakje gaan. We kunnen niet alles onder controle hebben maar we kunnen wel onze reactie op dingen sturen om de juiste begeleiding te geven. Een pup goed socialiseren beschermt hem tegen toekomstige stressvolle situaties. Het reduceert over-reacties en leert hem de juiste keuzes te maken. Het vergroot zijn vermogen om om te gaan met negatieve ervaringen.

Als we allemaal onze verantwoordelijkheden nemen door onszelf en onze pups op de juiste manier op te voeden dan kunnen veel problemen voorkomen worden. Hopelijk gaan de cijfers die ik in het begin noemde dan drastisch omlaag

INFORMATIEBIJENKOMST VOOR BEWONERS VAN DE BLAAK



Vallen is een regelmatig voorkomend probleem. Vooral voor ouderen heeft vallen vaak grote gevolgen. In de eerste plaats hebben ouderen een sterk verhoogde kans op botbreuken. Ook worden veel ouderen na een val bang om opnieuw te vallen. Vallen en de angst om te vallen verminderen de mate van activiteit en mobiliteit en het aantal sociale contacten. Valongevallen vormen een belangrijke bedreiging voor zowel de gezondheid als de zelfredzaamheid. Onder een valincident verstaan we "een onbedoelde verandering van lichaamspositie, die resulteert in het neerkomen op de grond of een ander lager niveau".

Wijkraad de Blaak organiseert samen met Frimme Bottger van Maatschap Fysiotherapie "De Blaak" een interactieve informatiebijeenkomst waarin u o.a. manieren worden aangereikt hoe vallen kan worden voorkomen. Tevens bestaat de mogelijkheid om vrijblijvend mee te doen aan een test om te zien of vallen een risico voor u is. En natuurlijk is er gelegenheid tot het stellen van vragen of het maken van een afspraak om uw persoonlijke situatie te bespreken.

De wijkverpleegkundige van De Blaak is die middag eveneens aanwezig om desgewenst informatie te geven of vra-

gen te beantwoorden.

We hopen velen van u op deze informatieve middag, waarbij u wordt ontvangen met een kopje koffie u aangeboden door Wijkraad de Blaak, te mogen ontmoeten.

Datum: woensdag 2 oktober 2019

Tijd: 14.00-16.00 uur

**Locatie: Sportcafé De Blaak,
Grebbe 63**

Nadere informatie te verkrijgen bij Nelly van der Bijl (bestuursondersteuner Zorg, WMO en ouderennetwerk van Wijkraad De Blaak).

“NOSTALGIAFEEST” IN WIJKCENTRUM DE BACK

Het Activiteitennetwerk Zorgvlied - De Blaak & ContourdeTwern organiseert op zondag 3 november 2019 van 14.00 tot 18.00 uur een muzikale tijdreis voor alle senioren uit Zorgvlied en De Blaak. Het activiteitennetwerk is een organisatie die zich inzet voor ouderen in de wijk.

Voor wie?

Het Nostalgiefest is zeker ook bedoeld voor oudere wijkbewoners voor wie het niet vanzelfsprekend is dat ze aan allerlei activiteiten deelnemen. Dat kan verschillende redenen hebben. Kinderen en familie wonen bijvoorbeeld ver weg,

misschien heeft men een levenspartner verloren of is men met het klimmen der jaren minder mobiel geworden.

Het programma

Na ontvangst met een lekker 'glaasje bubbels' laten we ons verrassen door leuke muziek van vroeger. Veel bekende liedjes zullen deze middag de revue passeren en u kunt ook zelf plaatjes aanvragen of een dansje wagen. Zo is er voor ieder wat wils! Meezingen mag, maar hoeft niet. Koffie met iets lekkers wordt u aangeboden en we zorgen er ook voor dat u niet met honger naar huis gaat.

Het aantal kaarten is beperkt, zorg dus dat u zich op tijd inschrijft. De vrijwilligers van het Activiteitennetwerk zorgen voor een warm welkom. Hierdoor zult u zich op deze bijzondere middag meteen "thuis" voelen.

De deelnemersbijdrage is €7,50 per persoon. (meedoenregeling is van toepassing).



Kaartverkoop

Dinsdag 8 oktober 2019 van 10.15 uur tot 11.30 uur.

De kaarten zijn te koop op de volgende adressen: Hofstede De Blaak, Dussenpad 1-3 Tilburg en Wijkcentrum De Back, Schout Backstraat 33 Tilburg.

Nadere informatie te verkrijgen bij: Nelly van der Bijl-de Lau, telefoon: 06-42575760

e-mail: nellydelau@hotmail.com



Walk4you

Blijf fit en wandel met ons mee
Start: begin september
Iedere vrijdagmorgen vanaf 15 km
Plaats: winkelcentrum De Blaak
Interesse? Bel Piet Giesbers
06-53335790

www.ac-hapjes-deluxe.nl

A&C hapjes deluxe
Catering

Pajjes - Toastjes - Koeke & warme belettere - Koede schotels - Broodjes - Bûde's - Tapas
Amis & Claudië van Halbe - Oudeboeckstraat 1 - 3-3571-6884 - info@ac-hapjes-deluxe.nl

BLAAKFEEST TERUGBLIK

24 augustus jl. was het zover! Na maanden voorbereiding stonden we klaar om Blaak 40 samen te vieren. En wat was het een prachtige zomerse dag. De feestmiddag werd geopend door Wijkraadvoorzitter Frans van Dommelen, die iedereen wist te verleiden om mee te zingen met een felicitatielied. Onder leiding van presentatrice Eefje Mommers trok vervolgens een vooral jeugdige publiek de feesttent in, naar DJ Joris met zijn "Zing maar lekker mee show". Een vol uur lang vermaakte DJ Joris, onder meer bekend van Efteling Kids Radio en het voorprogramma van Guus Meeuwis, de jeugd met muziek, dans én spelletjes. Als afsluiter nam DJ Joris samen met alle kinderen een heuse Blaakfeest videoclip op. Daarna waren op het grasveld Ferry van de Zaande en Eefje Wentelteefje aan de beurt, zonder overdrijving de meest bekende poppen van Brabant. Tot ieders verrassing startten poppenspelers Frans van der Meer en Jeroen de Leijer dit keer met een rap, waarna onder meer een poppenkast en een echte buikspreker volgden. Ondanks de hitte konden jong en oud zich uitermate goed vermaken. En toen was het tijd voor een optreden van zangeres Laura Beekman. Lichtvoetige, speelse songs voor een breed publiek, waarbij ook bekende nummers als 'Tot Snel' en 'Zoete Witte Wijn' voorbij kwamen. En ook de titelsong van de speelfilm 'Hartenstrijd', welke Laura opnam met duo 'Nick & Simon'. Ook na afloop van haar optreden was een groot aantal jonge inwonsters van onze wijk niet bij Laura weg te slaan, bekend als ze waren met de optredens van Laura in het afgelopen seizoen van 'The Voice Of Holland'.




 Patisserie
Walter van Erven

Burg van de Mortelplein 58
5037PK Tilburg

T. 013 4671091
E. 013 4638070

E. info@patisseriewaltervanerven.nl
W. www.patisseriewaltervanerven.nl

De middag werd afgesloten door twee activiteiten in samenwerking met de onze wijk gevestigde muziekschool van Nandy Mannaert. Na een kort interview van presentatrice Eefje Mommers met Nandy betraden vier junior finalisten van het Levenslied Festival het podium. We hoorden fantastische optredens van Samantha Verbeek, Farah Lintelo, Danny Jongejan en tot slot winnaar Daymian van Os uit Kerkdriel, die inmiddels al behoorlijk naam aan het maken is. Zo hoorden we dat John van de Ven, oud-producer van André Hazes en ook aanwezig op de Blaak 40-feestmiddag, op dit moment een nummer voor Damyan aan het schrijven is. Een pittige muzikale Popquiz met medewerking van het trio 2Gorgeous, sloot de middag af. De twee winnaars wonnen beide een tegoedbon voor een gratis zangles bij Mannaert Music. Voor wie nieuwsgierig is naar de juiste antwoorden: die zijn hier te vinden op <https://www.blaak40.nl/quiz>

Al met al een geslaagde middag waarbij ook een lange rij stond bij de schmink van Femke en er bij de foodtrucks een hapje en sapje kon worden genoten. Ook werd de Jumbokraam, waarbij kinderen met een eigen strippenkaartje lekkers konden halen, goed bezocht. Na een snelle ombouw van het festivalterrein ging om 20.00 uur het dak eraf met Dj Kevin van Erve, met inmiddels

ruime bekendheid binnen de Blaak en van Kevents Techniek & Entertainment. Na opnieuw mooie woorden en een kort welkom van Frans van Dommelen, samen met wethouder Marcelle Hendrickx barstte het feest echt los. Buren, bekenden, vrienden en bewoners van het eerste uur. De avond kon niet meer stuk.

Wij bedanken de Blaakers voor een onvergetelijke middag en avond. En natuurlijk alle vrijwilligers vanuit de wijk en vanuit KVV de Blaak die zich hebben ingezet om er een feestelijke dag van te maken! Meer foto's zijn terug te vinden op onze website, Facebook Blaak40 en Tilburg.com.

Anika, Nienke, Nathalie, Thijn, Frans en Ko



bindweefselmassage - diverse peelingen - collageenlamp - microdermabrasie - rimpelreductie - huidmeting - acne - eczeem - pigment - rosacea

Verkozen tot beste salon van Tilburg door In de buurt .nl



Beau Visage praktijk voor huidverbetering en huidverjonging

Vlettevaart 14, 5032BM Tilburg 013 5910099 / 0619765309

www.beauvisage.nl

WIJ PRATEN ELKAAR GEMAKKELIJK NA: "CO2 IS OORZAAK OPWARMING"

AUTEUR: DR. IR. F.C.H.D. VAN DEN BEEMT (KERNFYSICUS); INFO@HANDSONGRANTS.NL

U en ik weten inmiddels dat de aarde een bol is, want dat kon met metingen worden aangetoond. Toch was het overtuigen van volksleiders indertijd een haast onmogelijke opgave.

Heden staat CO2-uitstoot in de schijnwerpers. Wij praten elkaar gemakkelijk na: "Door zorg te dragen voor minder CO2 uitstoot, kunnen wij de aarde redden". Dat volgt uit ingewikkelde rekenmodellen, maar is nog nooit aangetoond met metingen. Beter nog: metingen tonen keer op keer aan dat meer of minder CO2 geen enkel meetbaar effect heeft op ons klimaat, (metingen van onder meer klimatoloog John Christy en meteoroloog Roy Spencer zie www.climategate.nl, www.sciencetalks.nl, www.groene-rekenkamer.nl en www.ciintel.nl). Normaal gesproken worden modellen dan afgeschreven maar deze keer (zie de genoemde websites) niet. Zo blijven de klimaatmodellen afwijken van de werkelijkheid die wij meten en blijft men vertellen dat meer CO2 uitstoot schadelijk is. De auteur van dit artikel heeft deze zaken sinds 2011 grondig bestudeerd en met hem onafhankelijke wetenschappers, niet gebonden aan instituten of overheidsinstellingen, zie de voornoemde websites. Hij ziet het nu als zijn burgerplicht u hiervan op de hoogte te stellen.

Opwarming bedreigt de mensheid

Tussen 1900 tot 1940 zagen wij een opwarming die ongeveer gelijk was aan die vanaf 1980 tot heden. Indertijd was men tevreden met die opwarming, maar heden wordt opwarming in verband ge-

bracht met bedreiging van ons bestaan met als onderliggende onbewezen oorzaak dat wij, mensen, te veel CO2 uitstoten.

De weermachinerie en de dreiging van het ijs

Dit is de titel van een boek en TV documentaire uit 1974, overgenomen van de BBC, over de stand van zaken rond ons klimaat.

"De dreiging van een ijstijd is groter dan experts zelfs een paar jaar geleden nog dachten. De huidige veranderingen in het weer zijn er de voorbode van."

De aardse atmosfeer was al sinds de jaren veertig aan het afkoelen. Talrijke natuurlijke krachten die invloed kunnen hebben op ons klimaat komen aan bod. Auteur: Nigel Calder kreeg in 1972 de UNESCO Kalinga Prijs voor zijn popularisatie van natuurwetenschappelijke onderwerpen. U ziet, het kan verkeren.

Gratis energie uit wind en zon

Nou ja gratis, daar moet meer achter zitten, want niets is gratis.

Waarom krijgen wind- en zon-ondernemers 15 jaar lang de onrendabele kosten met inbegrip van een winstvergoeding betaald door onze overheid? (bron: www.rvo.nl)

'Het gezin betaalt energiekosten voor industrie' was een toepasselijke koptekst boven een NRC artikel van 3 december 2017 dat laat zien wie betaalt: woningen (75%), klein zakelijk (21%) en groot zakelijk (4%).

Onze gas-en kolencentrales niet slopen alstublieft!

Wat moeten wij op momenten dat er geen wind en zon is?

Wat moeten wij indien onze vriezers en koelhuizen zijn uitgevallen?

Wat moeten wij indien 112, ziekenhuizen, stoplichten en treinen zonder stroom zitten?

Dan willen wij als vanouds kunnen vertrouwen en terugvallen op onze kolen- en gascentrales.

Twee voor de prijs van twee (of meer?)

Ons wacht een dubbel energiesysteem, naast gas en kolen voortaan ook wind en zon met minimaal verdubbeling van de kosten. Dit tast onze welvaart aan, zie de kosten/baten afweging in voornoemde websites. Bedenk hierbij dat een toenemend aantal mensen hun stroomrekening nu al niet meer kan betalen.

Wij willen niet langer geloven in opwarming door CO2 zoals vroeger in een platte aarde.

Wij willen niet het schip ingaan met onze spaarcenten.

Wij willen niet dat men ons eenzijdig voorlicht, waardoor wij elkaar gaan npraten.

Wij willen namelijk onze welvaart behouden voor ons, onze kinderen en kleinkinderen.

Een compleet pakket aan administratieve diensten, o.a.:

- Jaarrekeningen
- Salarisadministratie
- Boekhouding
- Advisering
- **Belastingaangifte (ook particulier)**



013-7200555

www.arieuijens.nl

info@arieuijens.nl



mw. mr. F.C.M.A. Hoppenbrouwers

HOE KAN IK SPECIALE GOEDEREN OF EEN GELDBEDRAG NALATEN AAN MIJN DIERBAREN?

Bij het vastleggen van de wensen met betrekking tot een nalatenschap wordt vaak meteen gedacht aan het opstellen van een testament en het benoemen van erfgenamen. Er is echter meer mogelijk. Heeft u bijvoorbeeld een sieraad of een voorwerp dat u aan een specifiek persoon wilt nalaten dan kan dit ook door het opstellen van een codicil of door in uw testament een legaat op te nemen. Graag vertel ik u hier meer over.

Het opstellen van een codicil

Een codicil is een handgeschreven stuk dat u zelf, zonder tussenkomst van een notaris, kunt opstellen. In een codicil kunt u een specifiek goed nalaten aan een door u aangegeven persoon of bijvoorbeeld wensen opnemen voor uw uitvaart. Het is daarbij belangrijk dat u het goed zo duidelijk mogelijk beschrijft: merk, materiaal, kleur, typenummer etc. Van de aangewezen persoon kunt u het best de volledige namen, geboortedatum en geboorteplaats vermelden. Om juridisch geldig te zijn moet een codicil aan de volgende voorwaarden voldoen:

- het moet handgeschreven zijn (het mag dus niet op de computer worden gemaakt);
- iedere bladzijde moet voorzien zijn van een datum;
- iedere bladzijde moet voorzien zijn van een handtekening.

Het is niet mogelijk om een geldbedrag,

een auto of iets van grote waarde na te laten via een codicil.

U kunt het codicil zelf thuis bewaren, maar het is ook mogelijk om uw codicil door de notaris te laten bewaren bij uw testament, zodat het zeker is dat uw codicil na uw overlijden ook gevonden wordt en niet verloren raakt.

Uw codicil kunt u op ieder door u gewenst moment zelf veranderen. Let er dan natuurlijk wel op dat ook de veranderde versie aan de voornoemde eisen voldoet en dat u de gewijzigde versie eventueel ook weer bij de notaris bewaart en dat u de vorige versie vernietigt.

Het opnemen van een legaat in uw testament

Wanneer u een testament opstelt, kunt u door het opnemen van een legaat ook een specifiek goed of een geldbedrag nalaten aan een door u aangegeven persoon. De 'bevoordeelde' wordt 'legataris' genoemd. Een erfgenaam kan ook legataris zijn, maar een legataris hoeft niet per se erfgenaam te zijn. Voordat de erfgenaam zich de nalatenschap toeigent of meerdere erfgenamen de nalatenschap verdelen, dienen in beginsel eerst deze (geld)legaten te worden afgegeven aan de legatarissen.

Voor de omschrijving van het goed en de vermelding van de persoonsgegevens gelden daarbij dezelfde voorwaarden als bij het codicil.

Omdat een legaat wordt opgenomen in

een testament, is het niet mogelijk om dit zonder tussenkomst van de notaris zelf te wijzigen.

Wanneer u een geldbedrag wilt nalaten aan een goed doel, wordt dit in de meeste gevallen ook gedaan in de vorm van een legaat.

Legaat aan kleinkinderen als manier om erfbelasting te besparen

Kleinkinderen hebben een vrijstelling voor de erfbelasting van € 20.616,- (cijfers 2019). Door hiervan gebruik te maken slaat men twee vliegen in één klap.

Ten eerste is het bedrag dat de kleinkinderen krijgen onbelast, terwijl de kinderen over deze verkrijging belasting zouden hebben moeten betalen en ten tweede zit het bedrag dat op deze manier rechtstreeks van de grootouders naar de kleinkinderen gaat, later niet in de erfenis van de kinderen, zodat dan nog een keer belasting wordt bespaard. Zeker als beide grootouders, door een doordachte opzet van het testament, van deze mogelijkheid gebruik maken, kan een aardige belastingbesparing worden bereikt.

Wilt u meer weten over dit onderwerp dan kunt u contact opnemen via info@notaristilburg.nl of op 013-532 11 55.



Bij BLOEM&MEER HUNT U TERECHT VOOR.

BLOEM ABONNEMENTEN
BLOEMENTAARTJES
BRUIDERLIEGWERK
ROUWBLOEMWERK
BEDRIJFSBLOEMWERK
LIEVE ROOSKETJES IN EEN VAASJE
RELATIEGESCHENKEN
MODE GLASWERK VAN O.A. DUTZ EN FIORIO



BLOEM EN MEER

BLOEM&MEER
AMER 3
5032 AZ TILBURG
013-4673709

INFO@BLOEMENMEER.TILBURG.NL
WWW.BLOEMENMEERTILBURG.NL

Gianotten

In Brabant bent u als KBO-lid in goede handen. Via onze lokale afdeling KBO Blaaik-Zorgvlied bent u tevens lid van KBO Brabant en ontvangt u maandelijks het seniorenblad "ONS".

In dit blad ontvangt u informatie over tal van onderwerpen die zowel voor de jongere (de 55+ers) als de oudere senioren van belang kunnen zijn.

Denk daarbij b.v. aan de (gratis) Juridische Helpdesk en de aankopen met korting bij diverse aanbiedingen via de website: www.onsledenvoordeel.nl.

KBO Brabant is ook in breder verband actief en vraagt landelijk aandacht voor b.v. onderwerpen die voor senioren van belang en/of nadelig zijn. Denk aan de pensioenen, die sinds 2008 maar blijven achterlopen bij de kosten van levensonderhoud, terwijl de pensioenen in alle andere landen van de Eurozone gewoon worden geïndexeerd.

KBO Brabant start samen met o.m. de Stichting PensioenBehoud een bodem-procedure tegen de Staat, omdat de Nederlandse reken(rente)regels worden geacht in strijd te zijn met de Europese richtlijnen.

Voorts worden thans veel ouderen gedupeerd doordat hun rijbewijs niet tijdig kan worden verlengd door fouten en achterstanden bij het CBR. Is hierdoor, buiten uw eigen schuld, aantoonbaar financiële schade geleden, dan kan KBO Brabant u (vaak succesvol) helpen bij het claimen van een onkostenvergoeding. Voor info: telefonisch contact via (073) 6444060, of via e-mail emostert@kbo-brabant.nl, o.v.v. CBR kostenvergoeding.

Bron: "ONS" (KBO magazine voor senioren)

Informatie bij
Hans van Roosmalen, tel. 06-30 97 21 21,
e-mail: kbopenp@gmail.com
Ria Feiter, tel. 013 467 80 22,
email: riafeiter@home.nl

Vanaf september zijn de volgende activiteiten gepland:

woensdag 18 september, bezoek aan Kamp Vugt
donderdag 10 oktober, najaarsreis naar Zandsculpturenfestijn in Garderen



MEVIO SCHOENEN

SCHOENMODE WAAR JE MEE WEG LOOPT!

MARCO TOZZI
s.Oliver
CARVENS
SHOESME
COPPEL
ECCO
BRAGGZ

Het adres voor al uw:

- Damesschoenen
- Kinderschoenen
- Herenschoenen
- Schoenonderhoud
- Schoenreparatie

www.mevio-tilburg.nl

Gratis parkeren voor de deur!

Trouwlaan 299 | 5021 WK | Tilburg | 013-5435891

ZONNE-PANELEN AKTIE!

Nu set van 10 zonnepanelen inclusief montage en gratis aansluiting in de meterkast voor slechts **€4250,-**

D. VAN GILS

ELECTROTECHNIEK

STORINGEN | VERLICHTING | METERKASTEN | RENOVATIE | AANBOUW

Reest 20 5032 EP Tilburg Telefoon 06 - 20 40 20 71
dennisvangils@home.nl www.dvangilselectrotechniek.nl

SPORTVERENIGING “DE BLAAK”

Dag	Tijd	Onderdeel	Contactpersoon	Tel.nr.
woensdag	10.00 - 11.00 uur	pilates	Marianne v.d. Bogaard	463.25.58
	19.00 - 19.45 uur	bootcamp	Marianne v.d. Bogaard	463.25.58
	20.00 - 21.00 uur	keep-fit dames	Marianne v.d. Bogaard	463.25.58
	20.00 - 21.00 uur	volleybal volwassenen	Ineke van Elswijk	
	21.00 - 22.00 uur	zaalvoetbal volwassenen	Frans Heesters	463.98.62
donderdag	19.30 - 21.00 uur	badminton volwassenen	Louis Verstappen	463 77 46
	19.00 - 20.00 uur	badminton jeugd	Frank van der Heijden	468.57.31

Je kunt altijd aan een gratis proefles mee komen doen. Zie voor meer informatie betr. contributie, trainingsrooster etc. en contact, onze website: www.svdeblaak.nl. Je kunt altijd aan een gratis proefles mee komen doen.

Afscheid bestuursleden Wim en Gerard

Voorzitter Wim Oijen en coördinator Volleybal en Zaalvoetbal Gerard de Burger zijn gestopt met hun bestuursfunctie. Samen waren zij goed voor bijna 60 jaar bestuurservaring! Bedankt voor jullie inzet!



zes wanneer men wil gaan sporten, heeft het bestuur tijdens de ALV aangegeven het komende jaar extra te gaan inzetten op het behoud van de vereniging. Door het ontplooiën van nieuwe initiatieven zoals uitbreiding van sportonderdelen/uren, hopen we het tij te kunnen keren.

Graag willen we van de wijkbewoners horen waar men behoefte aan heeft en waar we als vereniging in mee kunnen denken. Laat je horen via de website www.svdeblaak.nl. Verder wens ik iedereen een sportief jaar!

Namens het bestuur Will de Laat Voorzitter

Nieuwe voorzitter

Er heeft zich een kandidaat aangemeld voor de functie van voorzitter: Will de Laat. Will is een oude bekende, erelid

van de vereniging en heeft in het verleden al eerder bestuursfuncties vervuld. Inmiddels heeft het bestuur Will per direct als voorzitter benoemd. De nieuwe coördinator volleybal wordt Ineke van Elswijk.

Het sportseizoen 2019/2020 staat weer voor de deur

Voor ons als vereniging een jaar van de waarheid. Heeft binnen de wijk een sportvereniging nog bestaansrecht? Door het teruglopen van het aantal leden/vrijwilligers én veranderingen in de maatschappij ten aanzien van keu-

Onze sporten in het kort:

Bootcamp is een actieve workout in de natuur voor iedereen die niet bang is om te zweten. Er wordt door de gehele wijk getraind, bv. in de speeltuin, bijna



de Kerf & van Sprang notarissen



FAMILIERECHT
ERFRECHT
ESTATE PLANNING
ONROEREND GOED
ONDERNEMINGSRECHT

De Kerf & Van Sprang uw notarissen in Tilburg Wij adviseren u zorgvuldig bij het opstellen van een samenlevingscontract, huwelijkse voorwaarden of levenstestament. Wilt u een testament opmaken of heeft u een verklaring van erfrecht of estateplanningsadvies nodig? Onze (kandidaat-)notarissen hebben veel persoonlijke aandacht voor u. Het eerste gesprek bij ons is gratis!



**PERSOONLIJKE
AANPAK**



**BETROKKEN
BIJ UW ZAAK**



**TRANSPARANTE
TARIEVEN & OFFERTES**

Afspraak maken? **013 - 532 11 55** Spoorlaan 402, 5038 CG Tilburg, www.notaristilburg.nl



zonder gebruik van materialen en alle kracht wordt uit je eigen lichaam gehaald.

Tijdstip:

woensdagavond van 19.00 – 19.45 uur.

Bij voldoende animo gaan we ook weer starten met de woensdagochtendgroep bootcamp van 9.00 – 9.45 uur. Het wordt dan mogelijk om te switchen tussen de ochtend en de avondtraining.

De trainingen worden gegeven door onze enthousiaste, ervaren trainster Irene Odinga-Smits. Wil je mee gaan doen, stuur dan snel een email aan Marianne van den Bogaard, m.v.d.bogaard@svdeblaak.nl of vul het contactformulier in op onze website.

Pilates is een effectieve workout die spiergroepen tegelijk versterkt en rekt om een evenwichtig en soepel lichaam te krijgen en/of te behouden. Het hele lichaam is betrokken bij Pilates. Maar je traint vooral je rompstabiliteit: een korset van spieren rondom je rug, buik en bekken. Een stabiele, sterke kern vermindert het risico op blessures.

Bij elke pilatesoefening zorg je ervoor dat je rug, buik en bekkenbodemp gespannen zijn. Elke beweging die je maakt, begint bij de kern van je lichaam. Een sterke kern geeft je met elke activiteit meer kracht en balans. De oefeningen beschermen je rug en nek in het dagelijks leven en zorgen voor een goede houding.

Je doet de oefeningen op een mat. Daarbij gebruik je de eigen lichaamsweerstand. De resultaten zijn sterkere kernspieren, een betere houding, meer stabiliteit, toegenomen flexibiliteit en algehele fysieke fitheid. Pilates heeft veel voordelen, zoals een beter lichaamsbewustzijn, balans, coördinatie, kracht en lenigheid. Tijdstip: woensdagochtend 10.00 – 11.00 uur in de sporthal. Meld je snel aan om nog een heel jaar mee te kunnen gaan doen.

Keep fit is een van de langstlopende lessen bij sportvereniging de Blaak. Waarom is deze les nog al die tijd populair? Keep fit, houd je fit en vitaal!

Keep fit bij sportvereniging de Blaak is lekker sporten met veel persoonlijke aandacht. Wat dacht je van eenvoudig te volgen oefeningen met veel herhaling zodat je je lichaam snel, verantwoord en doeltreffend in conditie brengt? Tijdens de Keep Fit les ondervind je het allemaal!

Het trainingsprogramma is een zeer effectieve trainingsmethode om fitter te worden en/of te blijven. De lessen zijn zowel voor beginnende als gevorderde sporters. Onze trainster Irene Odinga-Smits zorgt voor voldoende afwisseling en verdieping. Zij weet met de kennis van nu hoe jij je lijf het beste kan uitdagen. Denk hierbij bijvoorbeeld aan HIIT (High Intensity Interval Training). Een trainingsvorm van herhalende oefeningen met korte pauzes om zo het meest doeltreffend je spieren te trainen en je conditie te vergroten.

Ze stimuleert je om op een verantwoorde manier de soms uitdagende oefeningen te volbrengen. Zweeten is daarbij het doel, maar luister goed naar je lichaam. Bouw het geleidelijk op, eventueel met pauzes en je zal merken dat je vanzelf sneller en langer kunt sporten.

Hoe ziet de les eruit? De gehele les wordt gegeven op opzweepende muziek. We beginnen de les met een gezamenlijke warming-up. Daarbij worden alle spieren losgemaakt en opgewarmd. Daarnaast is het een heerlijke manier om even nergens over na te denken en de dag de dag te laten. Het midden blok in de les is een afwisseling tussen conditionele oefeningen en krachttraining van armen en benen. Natuurlijk hoort er in iedere les een buispierekwartier. We sluiten de les af met een cooling-down waarin we de getrainde spiergroepen weer stretchen.

Keep fit is een dynamische les gevolgd door een fijne groep mensen dus je zult nooit meer met tegenzin van de bank komen om te sporten. Keep Fit biedt een volledig programma voor het verbeteren van je conditie en spierkracht. De onderlinge gezelligheid zorgt voor de rest!

Het ledenaantal van Sportvereniging de Blaak dat inschrijft op **zaalvoetbal** groeit gestaag. En dat kan ook niet anders, want de speeltijd is nu vervroegd. Dit seizoen spelen we op woensdagavond van 21.00 tot 22.00 uur. Onze sponsor stelt elke week witte en zwarte shirts ter beschikking met Bakker Legal erop en dat geeft een beetje cachet aan de zaak en de sponsor doet er alles aan om nog leukere tijden voor mekaar te krijgen.

Teneinde langer aan de bar te kunnen hangen of om eerder het lakenstraatje te kunnen kiezen.

Kom een keer meedoen met deze – in goed Nederlands – high intensity sport om te zien of het van beide kanten bevalt. Tweede keer meedoen betekent lid worden!

Badminton voor jong en oud

Er komt bij badminton meer kijken dan alleen een shuttle over het net slaan. Bij camping badminton is dat natuurlijk leuk, maar er zit zoveel meer in. De techniek om een shuttle mooi kort over het net te krijgen of een smash slaan waar je tegenstander geen antwoord op heeft en noem maar op.

Wij bieden badminton aan op donderdagavond. De jeugd krijgt professionele training. De senioren spelen wedstrijden tegen elkaar.

Interesse, neem snel contact op!

Wie komt onze volleybal groep op woensdagavond van 20.00 – 21.00 uur versterken?

Bij SV de Blaak hebben we enthousiaste mensen die elke week komen volleyballen. We beginnen elke training met het losmaken van onze spieren, gevolgd door een paar technische oefeningen. Dit om de vaardigheid op peil te brengen. Daarna gaan we gezellig, maar fanatiek aan de slag. Onderling spelen we dan diverse partijtjes. Daarna onder de douche en onder het genot van een drankje evalueren we de avond in het sportcafé. Dit laatste is overigens geheel vrijblijvend. Klinkt bovenstaande u als muziek in de oren dan bent u bij ons van harte welkom. Wij kunnen nog enthousiaste dames en heren gebruiken.



GRATIS JE VERKEERSKENNIS OPFRISSEN?

VEILIG VERKEER NEDERLAND ORGANISEERT GRATIS OPFRISCURSUSSEN IN DE GEMEENTE TILBURG

We willen allemaal zo lang mogelijk onze eigen boodschappen blijven doen. Makkelijk een bezoekje brengen aan een vriend of familielid. Zolang je dit kunt blijven doen, heb je je vrijheid. Maar je wordt wat ouder en het verkeer vergt veel van je aandacht. Hoe zorg je dan dat je zo lang mogelijk mobiel blijft? Iedereen die zich dat weleens afvraagt, kan meedoen met de Opfriscursus van Veilig Verkeer Nederland. In opdracht van de gemeente Tilburg organiseren we dit jaar opfriscursussen voor de ervaren automobilist. Helemaal gratis, op een locatie in de buurt en ook nog eens gezellig.

Waarom een opfriscursus nuttig is? "Natuurlijk fiets je al je hele leven en heb je waarschijnlijk al jaren je rijbewijs. Meer dan genoeg ervaring dus." zegt Sanne Beemster, projectleider van Veilig Verkeer Nederland in Noord-Brabant.

"Toch ben je, als je wat ouder wordt, een stuk kwetsbaarder in het verkeer dan een 20-jarige. Als er iets gebeurt, zijn de gevolgen vaak ernstiger. Maar je wilt wel blijven fietsen en autorijden. Daarvoor kan onze opfriscursus helpen: je verkeerskennis wordt weer even bijgespijkerd en je krijgt praktische adviezen van onze instructeur."

Wat gaan we doen? Je kunt meedoen met een opfriscursus waar in twee ochtenden je verkeerskennis wordt bijgespijkerd. Onze instructeur geeft uitleg over oude en nieuwe verkeersregels, -situaties en -borden. Ook is er de mogelijkheid voor deelnemers aan deze cursus om zich aan te melden voor een individuele praktijkrit in de eigen auto. (geheel vrijblijvend) Verdere informatie hierover ontvang je tijdens de cursus.

Doe mee met de VVN Opfriscursus! We organiseren de volgende opfriscur-

sussen verkeerskennis in de gemeente Tilburg:

23 en 30 september tijdstip 13.30 - 15.30 in Berkel-Enschot

25 september en 2 oktober tijdstip 9.30 - 11.30 uur in Tilburg Zuid A

27 september en 4 oktober tijdstip 9.30 - 11.30 uur in Tilburg West

22 en 29 oktober tijdstip 13.30 - 15.30 in Tilburg Noord A

23 en 30 oktober tijdstip 13.30 - 15.30 in Udenhout

24 en 31 oktober tijdstip 9.30 - 11.30 in Tilburg Reeshof

13 en 20 november tijdstip 9.30 - 11.30 in Tilburg Zuid B

14 en 21 november tijdstip 13.30 - 15.30 in Tilburg Noord B

*je wordt beide dagen verwacht
Ben je een ervaren verkeersdeelnemer en inwoner van de gemeente Tilburg dan kun je je tot een week voor aanvang van de cursus aanmelden op onderstaande link of tijdens kantooruren bellen met 088-5248850 www.vvn.nl/opfristilburg
Deelname is gratis, maar let op: vol=vol!
Je ontvangt een week voor aanvang van de cursus een bevestiging met de locatiegegevens.



Uitvaartbegeleiding
In Harmonie
Het Afscheidshuis

Ongeacht waar u bent
verzekerd, wij helpen u graag.



● ● ● T 013 5721822 / 06 24556106
www.uitvaartbegeleidinginharmonie.nl

GESLAAGD KVV

Het lijkt ieder jaar weer vanzelfsprekend te zijn: KVV is een succes geweest! 900 kinderen en zo'n 250 (jong)volwassenen bouwden een heerlijk feestje. Een paar fikse regenbuien mochten de pret niet drukken. De bouwers hadden in de week voorafgaand aan KVV weer een prachtig decor gebouwd in het Thema 'Een reis rond de wereld'. Daarnaast stond KVV net als de hele wijk in het teken van het 40 jarig bestaan. Geen 40 jaar maar wel 30 jaar maken Rob en Norman de Langen al deel uit van die grote groep enthousiaste vrijwilligers. Daarvoor ontvingen zij, uit handen van burgemeester Weterings de Tilburg Trofee. Verdient!



HET ??? VIRUS

We wonen deze maand precies 21-jaar in De Blaak. En elk jaar zo tegen de laatste week van de schoolvakantie duikt het virus weer op. Gelukkig is er geen medicijn beschikbaar om het virus te genezen. Trouwens, we zouden het virus ook niet willen missen.

Gelukkig weten we al jaren de oorzaak van het virus: het zijn de 900 kinderen en 250 begeleiders van KVV DE BLAAK. Elk jaar kijken we uit naar de KVV-week. Vooral de afsluiting op vrijdagmiddag is elk jaar een topper.

Als we de aanwezigen met z'n alle horen zingen: "Van je hoempa, hoempa KVV" manifesteert het virus zich bij ons in een paar tranen.

Inmiddels gaat het al weer iets beter met ons. We hopen het KVV-virus volgend jaar weer te krijgen.

Jenny en Ko Schaadere



Oisterwijk - Vught - Oirschot
Stationsplein 1 - Tel. 013-521 02 22
www.lelieveldmakelaardij.com

PERFECTE LOCATIE VOOR HERENBOEREN HART VAN BRABANT IN BEELD

Stichting Herenboeren Hart van Brabant overweegt de opstart van een Herenboerderij op een locatie in Alphen (Goedentijd 59). Aangezien de Stichting voldoende kansen ziet, wordt samen met Herenboeren Nederland én de eigenaar van de gronden de haalbaarheid verder onderzocht.

Op de boerderij is een beregeningsinstallatie aanwezig en zijn de opstallen geschikt voor opslag (van bijv. landbouwmachines) en de uitgifte van producten. De locatie is prima bereikbaar per auto en fiets (er is zelfs een bushalte voor de deur).

Alle bij de Stichting bekende "Heren-

boeren-vrienden" worden middels nieuwsbrieven en een enquête gepolst over deze fraaie locatie. Om nieuwe belangstellenden nader (en uiteraard vrijblijvend) te informeren wordt er een informatie-middag op de boerderij georganiseerd.

Deze wordt gehouden op zaterdag 14 september, tussen 15.00 en 17.00 uur, op het adres Goedentijd 59 te Alphen. Aanmelding (per mail: hartvanbrabant@herenboeren.nl) is prettig voor de organisatie.

Herenboerderij Hart van Brabant zal worden opgezet als een Coöperatie, met 150-200 leden (huishoudens),

waarbij een boer (m/v) in loondienst wordt genomen voor het échte werk (het staat alle leden overigens vrij om assistentie te verlenen). De opzet is dat de boerderij de leden jaarrond op duurzame (en als uitgangspunt: op biologische wijze) gaat voorzien van zo'n 60-70 % van alle behoeftes aan groenten, fruit, vlees en eieren. Dit alles naar voorbeeld van de Herenboerderij in Boxtel, die sinds 2016 zeer succesvol actief is.

Verdere info: www.hartvanbrabant.herenboeren.nl en www.herenboeren.nl



BILJARTLIEFHEBBERS IN DE BLAAK OPGELET!

Bij voldoende belangstelling zijn er mogelijkheden om in buurthuis De Back (Zorgvlied) in de ochtenduren te biljarten. Opgeven kan bij: Ko Schaaders, tel. 06 538 170 23 – E-mail: ko@wijkstraaddeblaak.nl

KOM BRIDGEN BIJ BRIDGECLUB PLAISIR

Bridgeclub Plaisir speelt in wijkgebouw De Back, Schout Backstraat 33 in Tilburg. De gezelligheidsclub speelt op maandagmiddag. Aanvang 13.30 uur.

Het lidmaatschap kost € 50,00.

Gespeeld wordt in 6 competitierondes van 5 of 6 speelmiddagen van begin september tot Pinksteren. De beste 4 resultaten gelden voor de eindstand per ronde. Het is dus mogelijk om een of meer middagen niet te komen. Na elke competitieronde is er een prijsje voor de winnaars.

Ook kan men vrijblijvend een middag meedoen. Men betaalt dan € 2,00 per persoon per keer. Als men alleen komt is er altijd een bridgepartner beschikbaar.

Voor meer informatie: Alice Grob, secretaris, tel. 013- 467 37 99, alice.grob@home.nl

BLAAKWIJZER

In de Blaakwijzer vindt u relevante informatie die voor u van belang kan zijn. Het betreft wijkgerelateerde verenigingen en stichtingen, wijkactiviteiten, scholen, kerken en (para-)medische zorg binnen de wijk. Indien u denkt ook in aanmerking te komen voor opname in de Blaakwijzer dan kunt u contact opnemen met de redactie, bij voorkeur via e-mail naar redactie@deblaak.nl. Uiteindelijk beslist de redactie over wel of niet plaatsen en onder welke rubriek.

WIJK-AKTIVITEITEN

stichting wijkblad de blaak	secr.	: k. havenaar	niers 40	4634819
stichting wijkraad de blaak	secr.	: p. van der bijl	weteringlaan 196	4673174
speeltuincommissie	voorz.	: h. de kort		5900011
werkgroep ouderen club '92	secr.	: f. vergeer	regge 60	5900280
sportvereniging de blaak	secr.	: g. v. schooten	bruggenrijt 6	4671959
tennisvereniging t.c. de blaak	secr.	: j. ruijgrok(secretariaat@tcdeblaak.nl)	engebeek 3	5359545
	aanmelden	: m. simons	lauwers 17	06-53794800
bridgeclub de blaak	voorz.	: b. bischoff	bc.de.blaak@gmail.com	4686279
kindervakantiewerk de blaak	secr.	: n. de langan	ravensteinerf 31	8899086
carnavalsver. "de blaakpappers"			postbus 9192 - 5000 HD Tilburg	
koor "calliope"		: olga hellings	olga@ho-net.nl	
gemengd koor "malkander"	voorz.	: h. van de heuvel	www.koormalkander.nl	
toneelvereniging "kabaal"	voorz.	: h. kalkman	regge 89	06-81170076
volkstuinver. "de kaaistoep"		: h. verschuuren	hanneke.verschuuren@gmail.com	4682822
dahlia- en volkstuinvereniging "flora"		: f. simons	beeklaan 50	4632623
comite behoud waardevol blaakgebied		: h. balsters	vlettevaart 14	5910098
zonnebloem		: mevr. peijnenborg	keltenstraat 16	4675895
herensociëteit tilburg	secr.	: a. de kok	vierbanse gantel 5	4675000
energiecoöperatie de blaak	voorz.	: r. zuer	ruudz@energiedeblaak.nl	
vriendschapsbank (inloop)		: contour de twern	hotel ibis	woensdag 10-12 uur
seniorenvereniging KBO	voorz.	: h. van roosmalen	middelgraaf 34	06-30972121
buurtpreventie		: martin storm / kees dekker	aanmelding en informatie:	buurtpreventie@tilburg.nl

SCHOLEN EN STUDIE

openbare basisschool "de blaak",	dir.	: r. meeuwsen	grebbe 42	4689466
r.k. basisschool "de borne",	dir.	: m. aben-aarts	grebbe 40	4675632
studiekeuzecoach brigitte bruens		: b. bruens	wielingen 5	06-20645330
remedial teaching / jungle memory coach:		: a. husson	grevelingen 38	06-37469823
huiswerkbegeleiding 'scoren kan je leren'		: s. willekens / a. van den elshout	schout backstraat 41	06-39489094

KERKEN

r.k. parochie petrus en paulus		: h. strijards	vierwindenlaan 11	4670580
stichtng protestantse begraafplaats	secr.	: j. rijken	esperloop33	06-40408627

GEZONDHEIDSZORG

apotheek		: mevr. drs j.c.l van schaik- coehorst	beeklaan 107	4674552
prikpost bloedafname		: huisartsenlab. midden-brabant	beeklaan 107, elke werkdag van 8.15-9.45 uur	
fysiotherapie, sportfysiotherapie		: f.w. böttger	beeklaan 109	4674577
manuele lymfedrainage, bekkentherapie		: p. van oeveren	beeklaan 109	4674577
fysio- en manuele therapie		: w.p. ohler	beeklaan 145 / meerkensloop 18	4690106
(sport)podothérapie m. vissers		: m. vissers	beeklaan 105	5904272
osteopathie van eijck			amer 20	4566490
huisarts		: a.j. lindhout en b.f.m. de kort	beeklaan 107b	4630809
huisarts		: h.p. backx	beeklaan 107a	4676298
logopedie		: v.d.a.p.m. van gogh-schoenmakers	beeklaan 122	4679266
tandartspraktijk reijnen		: e.j. reijnen	beeklaan 143	4632442
mondhygiëniste		: a.h.m. ackens-venmans	swalm 31	4634344
yoga en zwangerschaps-yoga		: y. langenhuisen	dintel 58	4630900
pedicure de blaak		: g.j. weigand	dieze 15	06-21382280
pedicure		: marion knoop	grevelingen 2	4637344
medisch pedicure voet en teen zorg		: blondien lafartin	weteringlaan 162	06- 54741409
psychomotorische / emdr kinder-therapie praktijk		: r. adriaansens	grebbe 38	4689795
diëtistenpraktijk schormans vanmoorsel		: a. schormans / l. van moorsel	oude maasje 8	8229222
beloved kraamzorg		: sharon van aalst	merkske 3	06-43233311
shiatsu (drukpuntherapie)		: maria van der sar	vlettevaart 57	4676554

DIVERSEN

kindercampus grebbe	dir.	: r. spieringhs	grebbe 42	4634260
beautysalon jebeau		: i. mols	veerse meer 60	4681118
beau visage praktijk voor huidverbetering		: g. balsters-pijpers	vlettevaart 14	5910099
uitvaartbegeleiding harriet van der vleuten		: h. van der vleuten	henriette ronnerstraat 19	5920048

AED

Stichting AED Tilburg heeft in 2008 de volgende AED's geplaatst, op de locaties:

Winkelcentrum Amer Oude Maasje 9, J. Berecz Regge 132, H.J. Muntinga
Aa of Weerij's 42, J.J. Jager Geul 1, F.J. Dekkers Wielingen 42, R. Schilder
Contactpersonen AED's in de Blaak: : Willem Bavinck: 06 - 53 89 2430 en Huub Hornman: 06 - 12 46 3521

VAN OIRSCHOT VAN GINHOVEN RIEL UW E-BIKE SPECIALIST VOOR DE BLAAK!

- ACTIE GELDIG TOT EIND SEPTEMBER -



GIANT EAS 2
MET 400WH
VAN 1799.-
NU 1649.-



CORTINA U1,
ELEKTRISCHE STADSFiets
VOOR NAAR SCHOOL EN
WERK **VANAF 1259.-**



KALKHOF AGATTU
MIDDENMOTOR 400 WH
LAGE INSTAP
NU 1999.-



KALKHOF IMAGE MOVE
MIDDENMOTOR 500
WH DIV. KLEUREN.
GEINTEGREERDE ACCU,
VAN 2999.- **NU 2649.-**



STROMER HIGHSPPEED
45 KM/H ACCU
1000WH VOOR
AFSTAND 60-150 KM
VAN 5990.-
VOOR 5250.-



FLYER UPSTREET 5-7.30
ONS TOPMODEL, MET
RIEM EN KRACHTIGE
PANASONIC MOTOR
630WH 3899.-
VOOR 3499.-

SPEEDBIKES 45KM/H **VANAF 3350.-**

ONZE MERKEN: GAZELLE-MERIDA-GIANT-STROMER-STEVENS-CORTINA-DUTCH ID-KALKHOFF



THUIS IN FIETSEN.

- Enorme keus in e-bikes
- Ook occasions en demo e-bikes
- Ophaal/bezorgservice