



in dit nummer onder andere:

column Aleid Fokkema

Breien, weven en naaien met
Karla Ketelaars

Sportcafé weer helemaal open

Kunstroute 28 juni 2015

Toen wij naar Rotterdam
vertrokken...

en nog veel meer...

*nummer 214
juli 2015*

Wijkblad
De Blaak



Mi Stile Haarstudio
Grebbe 32
5032 RT Tilburg
013 - 455 16 06

www.MiStile.nl
www.facebook.com/MiStileHaarstudio

Openingstijden

Maandag	gesloten
Dinsdag	9:00 - 21:00 (koopavond)
Woensdag	9:00 - 18:00
Donderdag	9:00 - 21:00 (koopavond)
Vrijdag	9:00 - 18:00
Zaterdag	8:30 - 16:00

Wij knippen dames, heren en kinderen.

Wij werken op afspraak, maar binnenlopen mag natuurlijk ook.

KLIKGEBIT

Een moderne oplossing als u last heeft van een loszittend kunstgebit, ongemak ondervindt van pijnlijke drukplekken of als u moeite heeft met kauwen. Een vastzittend kunstgebit (Klikgebit) laat u weer optimaal genieten van het leven: het zorgt ervoor dat u weer probleemloos kunt kauwen en vrijuit kunt spreken en lachen. Uw zelfvertrouwen neemt alenderogen toe! En... u kunt weer alles eten wat u lekker vindt!

Kom vrijblijvend langs voor meer informatie. Wij beloven gratis een kosteloos afspraak.



Een team van specialisten met jarenlange ervaring staat garant voor een product van topkwaliteit. Klantvriendelijkheid is bij ons vanzelfsprekend.

Uw Nederlandse basiszorgverzekering vergoedt de kosten voor de volledige behandeling!

(Naar de medische bijlage van uw verzekering)

- ✓ Kunstgebit en Klikgebit
- ✓ Franse prothese
- ✓ Reparatie 1-uur service
- ✓ Reizen 6-uur service (gratis vervoer)



MOLENWIJK
TANDPROTHETIEK

Molenwijk Tandprothetiek • Hart van Brabantlaan 731 Tilburg • tel. 013-4631811 • www.molenwijktandprothetiek.nl



Patisserie
Walter van Erven

Burg van de Mortelplein 58
5037PK Tilburg

T. 013 4671091
F. 013 4638070

E. info@patisseriewaltervanerven.nl
W. www.patisseriewaltervanerven.nl



VOORWOORD

Denkt u ook nog wel eens terug aan die goede ouwe C1000. Onze eigen buurtsuper? Oke, het was er wel eens wat rommelig en soms konden we wel wat mopperen op de groente. Maar het was wel onze super. Dát gevoel ben ik al een tijdje kwijt in de Jumbo. Oké het is allemaal wat moderner en flitsender maar of we er op vooruit zijn gegaan? Ik vind van niet. Dat ik deze column schrijf komt door wat ik vandaag wéér meemaakte. Bij de kassa stonden zes man in de rij. En u raadt het al: Discussie, immers minstens twee mensen moesten hun boodschappen gratis krijgen. Het gebeurde uiteindelijk niet. Dat was niet de eerste keer dat ik dit meemaakte. Die discussie hoorde ik al veel vaker. Gezellig dan. Ik heb liever alerte medewerkers die uit zichzelf een kassa openen in plaats van altijd en opnieuw discussies. Klant vriendelijkheid heet dat. "kassa 3 gaat ook open, mijnheer, komt u maar!". Daar hoeft geen beloning of straf op te staan als er 3, 4 of 5 mensen in de rij staan. Hetzelfde geldt voor die lege schappen. Inkoopbeleid? Of komt het door die laagste prijsgarantie. Bij de Senseo is het in ieder geval zo. "Omdat wij geen goede prijsafspraken met de leverancier hebben kunnen maken, is dit artikel tijdelijk niet leverbaar". Of met andere woorden: De AH is goekoper dus verkopen we het niet anders moeten we het gratis weggeven. Persoonlijk heb ik liever dat artikelen er wel zijn, dan maar niet het allergeodkoopste. Hetzelfde geldt voor vele schappen die regelmatig leeg zijn.

Een ander mooi voorbeeld dat ik meemaakte betrof gezeefde tomaten. Al dagen een leeg schap. Een medewerker legde mij uit dat er bij het schap geen streepjescode stond en dat het dus niet besteld kon worden. Een supermarkt zonder gezeefde tomaten. Kan dat wel? Normaal zijn deze er van minstens 2 tot 4 merken. Een beetje geërgerd omdat ik nu naar een andere super moest voor enkel gezeefde tomaten plaatste ik dit op Twitter. Binnen één uur kreeg ik een retweet van Jumbo Nederland dat ik in mijn filiaal een dag later de gezeefde tomaten kon ophalen. Daarvan vraag ik me nog steeds af hoe dat dan in zijn werk gaat. Waarom kan ik wel een bestelling via twitter doen en een medewerker van Jumbo zelf niet?

Nu zou ik ook nog iets kunnen zeggen over het vlees dat altijd per 2 of 4 verpakt zit terwijl wij thuis met 5 zijn maar dat doe ik niet want dan lijkt het of ik zit te zeuren..

René

*foto voorpagina: René Meesters
het beeldje is van Ingrid Andela*

Colofon Wijkblad de blaak

36^e jaargang
nr. 214, juli 2015

verschijnt elke twee maanden

redactieadres:
beilerstroom 12
redactie@deblaak.nl
013-4637114

vraagb(l)aakjes:
beilerstroom 12
vraagblaakje@deblaak.nl

bezorging:
bezorging@deblaak.nl

internetredactie:
webmaster@deblaak.nl

secretariaat:
secretariaat@deblaak.nl

redactie:
marie-cecile bouwens
john bouland
klaas havenaar
rené meesters

oplage: 2500 stuks
druk: Gianotten Printed Media

*kopij voor het volgend nummer
uiterlijk 14-09-2015 inleveren.
nummer 215 verschijnt in
week 41 -2015*

Adverteren

Ga voor de tarieven en aanmelden naar www.deblaak.nl onder tabblad adverteren. Voor vragen kunt u mailen naar advertentie@deblaak.nl of bellen naar 013-4634819.

We kijken met onze ogen



begrijpen met onze handen



en zetten graag de bloemetjes buiten!



*Aan de andere kant
van de Baronijsbaan
(Zorgvlied)*

Sterre Kinderopvang. Waar uw kind, *kind* mag zijn.

www.sterrekinderopvang.nl/burgemeester

KUNSTLAB ZOO IN EN OM DE PONT

OP REIS DOOR EEN BEESTACHTIGE KUNSTWERELD

Houd jij van dieren en van tekenen en knutselen? Doe dan deze zomer mee met Kunstlab Zoo. We gaan samen op onderzoek uit naar kunst met, van, voor en door dieren. En natuurlijk ook zelf aan de slag! Ook brengen we een bezoek aan de Oliemeulen. En we richten ons eigen dierenkunstmuseum in.

Welke kinderen laten zich inspireren door dieren? En wat vinden dieren zelf eigenlijk van kunst? Kunnen zij ook zelf kunst maken? Marika Taborsky en Yindee Brugmans verzorgen deze zomervakantie alweer voor de 3e keer dit zomeratelier van Kunstlab bij De Pont. Zij weten de nieuwsgierigheid van kin-



deren te wekken, zorgen voor originele programma's waar al veel kinderen enthousiast over zijn. Kijk maar eens op www.facebook.com/kunstlabT



Kunstlab Zoo voor kinderen van 8 t/m 14 jaar, dinsdag 25 t/m vrijdag 28 augustus, van 13.30 tot 16.30 uur. Kosten € 55 (of €17,50 per middag) bij De Pont en in het atelier. Kunstlab Zoo voor kinderen van 4 t/m 8 jaar, donderdag 20 en vrijdag 21 augustus, van 14.00 tot 16.00 uur. Kosten €20 (of €12,50 per middag) Info en aanmelden voor 30 juli, via kunstlab@taborsky.nl of bel met Marika Taborsky 06 14 39 41 79.

Kunstlab zomerprogramma: voor alle kinderen met apenstreken en andere talenten.


Primera



**We hebben voor
ieder wat wils!**

Verkrijgbaar bij Primera de Blaak, Tilburg

• Sigaretten	• Wenskaarten	• Zeeharingen
• Sigaren	• Postzegels	• Casinokaarten
• Snag	• Staatsloten/Mijlpenning	• Paylogic tickets
• Riksbankbiljetten	• Lotto / Toto / Kraskloten	• Boeken
• Tijdschriften	• Ticketbox	• Druk service point
• Kranten	• Beleggoed	• See tickets

... even naar Primera

glas
spiegels
douchedeuren
keukenachterwanden
dubbelglas
reparatie


alb. van der Meijs

J.F. Vlekkeweg 8-03 Tilburg, Industrierrein 't Laar
info@vandermeijs.nl • www.vandermeijs.nl
Tel: 013 - 5 900 480 Fax: 013 - 5900 481

STUNTVELDJE VAN DE BLAAK

DOOR SEM EN KIAN



Sem en ik hebben het stuntveldje van de blaak hersteld. We hebben heel veel en heel lang handtekeningen verzameld. Uiteindelijk hebben we ze naar de gemeente gestuurd met een brief. Waarin stond wat we wilden doen. De gemeente reageerde heel positief en wilden het stuntveldje opknappen.

Wij moesten alleen nog een paar paaltjes in de grond slaan, zodat ze weten hoe de baan moest lopen.



*Wil je rijles zoals het hoort?
Bel dan naar...*

**Autorijschool
A. van Noort**

Biezenloop 35, 5032 CD Tilburg, Telefoon 013-4634441
Mobiel: 06-22397449



**DE FIETSENZAAK
VOOR DE BLAAK!**

- Gratis ophaal/bezorgservice reparaties
- Keus uit 250 nieuwe en gebruikte fietsen
- Gazelle, Batavus, Giant, Koga, Merida, Sparta etc
- Fietskleding, fietsschoenen: Shimano-Ago
- Fitnessapparatuur Kettler-Batavus
- Gratis ruim parkeren
- Rustig proefrijden op ons plein!

www.frankvanoirschotfietsen.nl

FRANK VAN OIRSCHOT & EVG

Kerkstraat 15 • Telefoon: 013 - 518 12 07 • Riel



NIEUW IN NEDERLAND: STERRENDINER OPGEDIEND IN EEN LIMOUSINE

LIMODINNER START MET VIP-STERREN BELEVING

Per 1 juni 2015 is een echte innovatie in de beleving/horecamarkt geïntroduceerd. Oprichter en surprise planner Eugene Gommers maakt van een verrassing voor zijn vrouw de stap naar een professioneel bedrijf voor iedereen die iets te vieren heeft of gewoon van verrassingen houdt. Alle ervaring opgedaan in 37 jaar sales-marketing bij Procter & Gamble komt nu goed van pas. Hij creëert nu een premium beleving op het allerhoogste niveau. Bent u op zoek naar de bijzondere verrassing of bijvoorbeeld een uniek huwelijks-aanzoek? Dan is dineren in een luxe limousine wat voor u. Voor het eerst in Nederland kunt u nu in een limo culinair genieten van topgerechten van toprestaurants die allen in de Michelinids 2015 staan.

De perfecte verrassing

Astrid: "Ik werd 50 jaar en wilde dat normaal vieren. Maar daar waren Eugene en onze zoon het niet zo mee eens. In plaats van zondag 6 januari werd het een surpriseparty de avond ervoor. Alle gasten waren gevraagd aanwezig te zijn om 21 uur in black tie. Er was verteld dat ik op een spectaculaire manier zou aankomen op mijn eigen verjaardagsfeest. Ik wist niet beter als dat we uit eten zouden gaan met z'n vieren.

Maar omdat ik in de limousine mocht roken en niet in het restaurant was geregeld dat het diner in de limo werd geserveerd. Heel lief natuurlijk. Het was een avond om nooit meer te vergeten". Een nieuw idee was geboren.

Wereldprimeur

Eugene: "Limodinner is een new to the world beleving-horeca concept wat een onuitwisbare impact gaat hebben. Je boekt een; STAR EXPERIENCE WITH A VIP FEELING. Het eerste mobiele restaurant waarbij u dineert in een mega grote Lincoln Amerikaanse stretched limousine en je echt heel even de ster van de avond kunt voelen. U kiest uit de Limodinner restaurant sterrense-

lectielijst bij welk toprestaurant (vermeldt in de Michelinids 2015) u het voor-hoofd-nagerecht wilt gaan nuttigen. Alle gerechten en drank worden dan in de limo opgediend door de restaurants en u bepaalt gedurende het 3 uurs arrangement de route en de stops. Wij hebben rokers en niet-rokers limo's om het elke gast optimaal naar de zin te maken. Echt een innovatieve beleving dus".

All inclusive beleving

Limodinner is een all inclusive formule, inclusief champagne, wijnen, amuses, 3 gangen sterrendiner, koffie, thee, sterrenbonbons, gemaakt door Michelin sterrenchefs, limoncello, lampone en optioneel zelfs uw eigen lievelingsdrankje voor na het diner. Het is dus uw privat dining restaurant op wielen. Deze bijzondere avond wordt volledig op maat samengesteld voor slechts €295 per persoon.

Gegarandeerd een onvergetelijke avond

Een avond uit met Limodinner is gegarandeerd een unieke ervaring. Vooraf stelt u zelf uw avond samen. Het basisarrangement is 3 uur, maar u bepaalt uiteindelijk hoe lang u de limousine wilt huren of u wilt

roken en waar u wilt dineren. U mag u laten onderdompelen in de luxe van de limousine en de verrassingen die u te wachten staan. Wij garanderen een avond die u nog nooit heeft beleefd. De chauffeur is tevens uw gastheer en regisseur en voorziet u en uw gezelschap van drankjes, rijdt u naar de gekozen restaurants, ruimt de tafels netjes af na elke gang, biedt privacy en rijdt u natuurlijk weer veilig naar huis.

Kijk nu ook op de website; www.limodinner.nl, FB, Instagram of Linkdin account. Vanaf nu te boeken.

Alleen het beste is goed genoeg / Limodinner top partners

Limodinner werkt enkel met top partners. Het zijn Limomij limousineverhuur



uit Den Bosch, die al voor vele VIPS en TV programma's heeft gereden en de volgende toprestaurants (vele vermeld in Michelinids)

Regio Eindhoven; De Karpendonkse Hoeve, De Luytervelde, Ons Loes, Prikkelz

Regio Den Bosch: 't Misverstant, Sense, Lux, FFSwanjee, SED

Regio Tilburg: Hofstede de Blaak, Auberge du Bonheur, Taste, De Swaen, Het Kookhuys

Regio Breda: Salon de Provence, Het Jagthuis, Orange/Keyser, Zout&Citroen, ByPascal

Tevens worden de Michelin sterrenkok bonbons bij de koffie/thee geleverd door www.sterrenbonbons.nl, wordt de limochello verzorgd door www.chiarina.it en de Champagne door Autreau Lasnot in Venteuil/Eprenay in Frankrijk. Deze combinatie van authentieke en topkwaliteit bedrijven bezorgen u uiteindelijk de avond van uw leven. Limodinner is op alle social media aanwezig zoals FB, Instagram, Twitter en Linkdin en op www.limodinner.nl



MIDZOMER

DOOR ALEID FOKKEMA

Op het bedrijfsmidzomerfeest overstemt een driekoppige band elk gesprek. Paarse en blauwe lichtbundels schichten onrustig heen en weer en het is zo donker dat de bediening, getooid in zilveren jurkjes, fraai oplicht. Enkele retrodiscobollen doen de rest in deze magistrale koepel: sterren dansen door het gewelf.

De oude rangeerhal op de spoorzone die ik tot dan toe alleen van beurzen kende, is omgetoverd tot feestzaal. Je kunt je voorstellen dat hier ooit treinen geparkeerd stonden, want de ruimte is lang en hoog genoeg. Stalen bogen stutten de bakstenen koepel. Het is een trend, industrieel erfgoed in ere houden door er een locatie voor cultuur en consumptie van te maken – denk aan de Hallen in Amsterdam of de Strijp in Eindhoven. Wij ook, in Tilburg. Als ik door een van de ramen kijk, passeert net de trein uit Den Bosch.

De spoorrails van weleer is bedekt met grijze vloerplaten. Bij binnenkomst loop je over een lange rode loper door de enorme ruimte naar een met gaasgordijn afgescheiden deel. De niet aflatende beat zorgt dat je gehakt en wel in de maat loopt, en, zo begrijpen we uit de welkomstspraak, het is de bedoeling dat we ons zelf een beetje ster voelen vanavond. Gek genoeg lukt dat ook nog.

Achter het gaasgordijn staat links en rechts een bar; in het midden een witte, oplichtende dansvloer; daarachter het podium. Ik begin te begrijpen waarom Evenementen Studies een HBO opleiding is. De vleugel is zilver gespoten. Op een enorm plateau lijken hapjes,

met linten verbonden aan halogeenballonnen, in de lucht te zweven. Op de tafels staan wrakhouten decoratiestukken waarop kleine schaaltes voor olijven, nootjes, en chips zijn gemonteerd. Bladen met het traditionele bier, cola, wijn, en spa gaan rond en hier en daar waagt iemand zich aan een fruitcocktail. In de hoeken fraaie bloemstukken waarbij sommige bloemen in reageerbuisjes hangen. Kunst, of een speelse verwijzing is naar de aard van het bedrijf?

En nu, wat te doen? We kussen bekenden en worden voorgesteld aan onbekenden. We staan met een glas in de hand en proberen elkaar te verstaan. We denken verlangend terug aan de tijd dat een sigaret wat aan je houding kon doen op zulke avonden. We monstere elkaars jurkjes. We kijken naar de dansvloer, die, hoe kan het anders, langzaam volstroomt. Ik twijfel, zullen we, of zullen we niet? Intussen ben ik voorgesteld aan een lezeres van deze column. We proberen elkaar te leren kennen, maar in deze omstandigheden is het wel moeilijk. Tja, zeggen we, daar sta je dan, met je glas in de hand naar de muziek te kijken – dat is ook niks, dus dan maar die witte vloer op.

Dan pas zie ik dat de zangeres van de band in werkelijkheid een zanger is, met het stembereik van Grace Jones. Men mag verzoekjes indienen. Handig pikt hij Beyoncé, Shakira en Michael Jackson uit het stapeltje verzoekkaartjes. Wij doen de bijbehorende dansjes. Best leuk hoor. Ik denk dan altijd, zo, dat is ook weer wat lichaamsbeweging, hoef ik morgenochtend niet hard te lopen. En dan wordt Meatloafs onvermijdelijke duet Paradise by the Dashboard Light

ingezet. Gezien de uitdaging waar de zanger zich voor stelt vooral herkenbaar aan het refrein. Zoals u weet duurt dit

nummer ontzettend lang en dan nog zie ik de saxofonist verstoord opkijken bij een paar onverwachte wendingen die de zanger, tevens toetsenist, inzet.

Na deze 8 minuten hou ik het voor gezien. Man en ik wisselen een blik, zijn we hier lang genoeg geweest? Twee collega's willen ook wel naar huis en we besluiten om ergens in de stad nog een afzakkertje te nemen. Niet veel later lopen we de rode loper weer af. Bij de uitgang besluit het andere stel (15 jaar jonger) alsnog even naar binnen te gaan, maar ons lokt de frisse buitenlucht van deze kortste nacht. Blij dat we op normaal volume met elkaar kunnen praten. Is dit ouder worden? Of is ouder worden dat je naar een feestje gaat en je je eraan ergert dat een nummer waarop je ook al in 1978 gedanst hebt, zo slecht gecoverd wordt?

Langzaam fietsen we naar de Spaarbank. Weer een stukje erfgoed dat liefdevol tot leven is geblazen. De kroeg is op dit uur vrijwel verlaten – waar zijn de mensen? Is iedereen aan het midzomeren, ergens? Met onze hakjes en strik trekken vallen we een beetje uit de toon. Je ziet de glimlach van de ober denken: waar zijn die nu geweest? We zijn neer in de treincoupé bankjes (toch een rode draad vanavond) en vragen om twee cappuccino, die we langzaam opdrinken. Ik krijg een whatsapp binnen. Zij heeft hem zover gekregen: er wordt gedanst.

Aleid Fokkema
a.fokkema@lighthouse texts.nl

J.T. Hovenier
Jeroen Timmermans

Tuinonderhoud . Advies . Aanleg

T. 06-52289661 E. jt.hovenier@telfort.nl

Huiswerkbegeleiding voor middelbare scholieren

SCOREN
HOOR JE LEREN

Ben je op zoek naar ondersteuning bij het maken van je huiswerk, wil je beter wilt begrijpen waarom je op zoek bent?

Een prettige leeromgeving waarin er veel rust, structuur, hulp bij plannen en overnemen en eventueel bijles in een bepaald vak geboden wordt. Dit alles onder begeleiding van twee ervaren docenten, die bovendien remedial teacher zijn, bij wie je met al je vragen terecht kunt de leerstof herhalen.

Doelgroep: Middelbare scholieren op alle schoolniveaus vanaf klas 1 t/m klas 6.
Locatie: Geboren bijzondere opvang St. Christoffel buurtschool, Schout Balkstraat 41 Tilburg.
Tijd: Dinsdag- en donderdagavond van 18.30 tot 20.30 uur. Je kunt je opgeven voor één of meer avonden (minimaal één uur meester).
Voor informatie: Sylvie Willems 06-13457772
Ad v den Elshout 06 3548934

MULTIPLE SCLEROSE, AAN DE BUITENKANT ZIE JE VAAK NIKS

17.000 Nederlanders hebben Multiple Sclerose (MS). Aan de buitenkant zie je in veel gevallen niks. Toch hebben zij er dagelijks last van.

“Ze zien niets aan me, dus ik ben niet ziek.” Een groot probleem voor veel mensen met Multiple Sclerose. Waarom kan je soms prima lopen en maak je de andere dag gebruik van een scootmobiel? Heb je de ene dag energie voor de dagelijkse dingen en de andere dag kan er bijna niks? Het is voor veel mensen niet te begrijpen. “Dat mensen zeggen dat je je aanstelt doet veel pijn”. Van 23 t/m 28 november zetten vele partners, kinderen en familieleden zich in tijdens de collecteweek van het Nationaal MS Fonds. Zij erkennen en herkennen de symptomen zoals gezichtsverlies, uitval aan armen en benen en zetten zich in om MS een gezicht te geven. Ook heel veel mensen met MS doen mee met de collecteweek. Degene die niet kunnen of willen collecteren hangen de vlag uit tijdens de collecteweek. Echter, we kunnen ons gezicht nog lang niet bij alle huizen laten zien. We zoeken nog meer mensen die MS een gezicht willen geven. Heb je 2 uurtjes de tijd en wil je in jouw eigen buurt meer bekendheid geven

aan MS? Meld je aan als collectant en help mee. Kijk voor meer informatie op www.nationaalmsfonds.nl

Het Nationaal MS Fonds besteedt de collectegelden aan onderzoek (voor een beter leven nu én een toekomst

zonder MS), begeleiding en voorlichting. Een donatie wordt bijzonder gewaardeerd: giro 5057 te Maassluis (NL92 INGB 0000 0050 57). Het Nationaal MS Fonds is 100 % afhankelijk van giften.



VRAAGBLAAKJE

Gevraagd: lieve oppas voor mijn hond, teefje van 8 maanden, voor woensdag en vrijdag, met ingang van half augustus. Voorkeur gaat uit naar een ouder iemand die ervaring heeft met honden en die het leuk vindt om met haar te wandelen. Woonachtig in de Blaak. Voor meer info kunt u bellen naar 013-5367291 of 06-49743327 Miranda.

AUTOBEDRIJF

JAN VAN RIEL

RIEL



Het vertrouwde adres bij u in de buurt voor:

Reparatie • Onderhoud

Schadenherstel • APK • In- en Verkoop

Onderhoud & Reparatie van uw lease-auto

Zandeind 8 • 5133 AC Riel

T: 013 - 518 1332 • info@autobedrijfvanriel.nl



WWW.AUTOBEDRIJFVANRIEL.NL

SPORTVERENIGING "DE BLAAK"



Dag	Tijd	Onderdeel	Contactpersoon	Tel.nr.
dinsdag	19.30 - 20.30 uur	zumba dames	Marianne v.d. Bogaard	463.25.58
woensdag	18.30 - 19.30 uur	badminton jeugd	Frank van der Heijden	468.57.31
	18.30 - 21.00 uur	badminton volwassenen	Frank van der Heijden	468.57.31
	20.00 - 21.00 uur	keep-fit dames	Marianne v.d. Bogaard	463.25.58
	21.00 - 22.00 uur	zumba combi-les	Marianne v.d. Bogaard	463.25.58
	21.00 - 22.30 uur	volleybal volwassenen	Gerard de Burger	463.32.95
	22.30 - 23.30 uur	zaalvoetbal volwassenen	Frans Heesters	463.98.62
	22.30 - 23.30 uur	zaalvoetbal volwassenen	Frans Heesters	463.98.62
donderdag	10.30 - 11.30 uur	bewegen voor ouderen	Marianne v.d. Bogaard	463.25.58
	17.45 - 19.00 uur	volleybal 6-12 jr.	Gerard de Burger	463.32.95
	19.00 - 20.30 uur	badminton volwassenen	Louis Verstappen	463.77.46
	19.00 - 20.00 uur	badminton jeugd	Frank van der Heijden	468.57.31

Uitgebreide informatie over onze sportonderdelen op internet: www.svdeblaak.nl

Bovenstaande sporten bieden wij aan met ingang van het nieuwe sportseizoen. U vindt verdere informatie en contributiebedragen op onze website. U kunt altijd aan een gratis proefles mee komen doen. Neem gerust even contact op met de betreffende contactpersoon.

De 1e lessen na de zomervakantie starten vanaf dinsdag 8 september.

Met name bij onderstaande sportonderdelen zijn nieuwe leden van harte welkom:

Algemene bewegingsscholing/volleybal voor kinderen van 6-12 jaar

Op donderdagavond wordt er algemene bewegingsscholing voor kinderen van 6 - 12 jaar gegeven. Belangrijk is dat uw kind samen kan werken met andere kinderen en interesse heeft in balsporten. Uw kind hoeft geen bijzondere sportvaardigheden te bezitten. Centraal staan balsporten, maar ook turnachtige vormen en conditie en behendigheid krijgen veel aandacht.

De trainer Guust van der Steen is ruim 30 jaar gymleraar, heeft 15 jaar mini-volleybal en jeugd turntraining gegeven. Guust heeft een opleiding tot motorisch remedial teacher gevolgd en is momenteel opleider voor studenten van MBO Sport en Bewegen. Kortom aan kwaliteit geen gebrek en aan enthousiasme ook niet.

De trainingen vinden plaats in sporthal de Blaak op donderdag van 17.45 – 19.00 uur.

Interesse? Loop een keer samen met uw zoon/dochter binnen om een kijkje te nemen in de les. Voor verdere inlichtingen kunt u terecht bij Gerard de Burger: g.d.burger@svdeblaak.nl, tel.: 4633295.

Jeugdbadminton

Hallo jeugd van de Blaak even jullie aandacht! Wat vind je van de sport badminton?

Op woensdag- en op donderdagavond spelen we badminton. Vooral op donderdagavond om 19.00 uur hebben we

nog ruimte om nieuwe jeugdleden te verwelkomen en ze een gezellige en sportieve avond te geven. We hebben 2 jeugdige trainers die jullie graag les willen geven. Dus meld je aan als je tussen de 8 en 18 bent. Je kunt even bellen of een e-mail sturen naar Frank van der Heijden, tel.: 4685731.

Zumba en keep-fit

Zumba is een combinatie van fitness- en dansbewegingen op wereld- en latinmuziek.

Zumba is leuk, makkelijk en effectief. Iedere les geeft een feestgevoel!

Er zijn twee Zumba trainingen: dinsdagavond van 19.30 – 20.30 uur en op woensdagavond van 21.00 – 22.00 uur.

Keep-fit training is op: woensdagavond van 20.00 – 21.00 uur.

De lessen worden gegeven door onze enthousiaste trainster Lieke Meeder.

Contactpersoon keep-fit en zumba: Marianne van den Bogaard, tel. 4632558.



Zaalvoetbal volwassenen

"Een van de definities van verslaving is: een onweerstaanbare behoefte om (...) te gebruiken, onafhankelijk van de lichamelijke behoefte." Je bent bij deze dus gewaarschuwd. Het begint meestal met een experimentele probeersessie: je stopt je sportbroek en je indoor-schoenen in je tas en je speelt een keer vrijblijvend mee, woensdags van 22.30-23.30u scherp. De ervaring van de spierpijn the day after wordt overstegen door de positieve effecten: het voelt goed, het is gezellig en het is uiteindelijk ontspannend. En je wordt lid van SV de Blaak. Het bestuur is niet aansprakelijk voor regelrechte sportverslaving.

Bewegen voor ouderen

Je bent met Vut of met pensioen en je vaste ritme in je leven is drastisch veranderd. Zo ook je bewegingspatroon. Wat is er beter en leuker voor jou en je lichaam dan sporten. Maar dan niet extreem, maar gezellig overdag met leeftijdsgenoten.

Bij Bewegen voor ouderen op donderdagochtend van 10.30 – 11.30 uur kun je op je eigen tempo, maar wel best pittig, je conditie verbeteren. Wij zijn een gezellige groep dames en heren, die best wat meer sporters kan gebruiken. Daarom; zet de eerste stap op weg naar een betere conditie en meld je aan voor een gratis proefles.

Informatie: José de Beer, contactpersoon, tel.: 4634371.

HET SPORTCAFÉ IS WEER HELEMAAL OPEN!

Sinds 11 mei is Sportcafé de Blaak weer open. De nieuwe uitbater is Carla Arnolds. Zij geeft al meer dan 30 jaar bridgeles (u weet wel, dat kaartspel dat in Nederland door meer dan 300.000 mensen gespeeld wordt). Als bridgedocent heeft ze in heel Brabant les gegeven, de laatste jaren vooral bij voetbalvereniging Zigo in Tilburg Noord, de Commanderie aan de Rielseweg, de

Universiteit van Tilburg en Dance Wing Studio in Kaatsheuvel.

Op zoek naar een eigen ruimte om alle lessen te kunnen geven, stuitte zij op het Sportcafé dat inmiddels al een paar maanden leeg stond. Het lukte de gemeente niet om iemand te vinden die het Sportcafé wilde gaan runnen omdat de omzet die door de sporters gegeneerd wordt niet voldoende is om het

café open te houden.

Carla Arnolds wil het Sportcafé op de tijden dat het niet door sporters in gebruik is, gaan benutten voor haar bridgeactiviteiten en op die manier hoopt zij er weer een gezellige en goed lopende zaak van te maken. Natuurlijk worden de sporters hierbij niet vergeten!

KOM NU BRIDGEN IN UW EIGEN WIJK BIJ BC DE BLAAK.

De heropening van het Sportcafé lijkt een goed moment om een nieuwe bridgeclub te starten. De nieuwe vereniging, Bridgeclub de Blaak, wordt een vereniging die op drie momenten in de week speelt. Het lidmaatschap van de vereniging kost 60 euro per jaar en voor dit geld kunt u één, twee of drie keer in de week bridgen. Bent u ook lid van een andere vereniging die bij de Nederlandse Bridge Bond aangesloten is dan betaalt u slechts 50 euro per jaar.

Er wordt gespeeld op maandagmiddag vanaf 13.30, dinsdagavond vanaf 19.30 en donderdagmiddag vanaf 13.30. Als lid van de vereniging kiest u in principe voor één van deze drie momenten, maar u bent ook altijd welkom om op een andere tijd te komen spelen. Er is geen opkomstplicht, maar om in aanmerking te komen voor promotie naar

een hogere groep moet u wel ten minste drie van de vier keer spelen (dit mag ook met een invaller zijn).

Op dinsdagavond 25 augustus om 19.30 is er een oprichtingsvergadering met aansluitend een kennismakingsdrive. De competities op de drie speelmomenten starten in de week erna, dus op maandag 31 augustus, dinsdag 1 september en donderdag 3 september.

De redenen om lid te worden van deze bridgeclub:

* De drie speelmomenten waardoor u meer dan 120 keer per jaar kunt komen bridgen.

* De doelstelling: een gezellige bridgeclub waar iedereen het naar de zin heeft.

* Uw lidmaatschap geeft u tijdens het

verenigingsjaar 2015/2016 recht op een korting van 10% op alle cursussen van Carla Arnolds.

* Alle bridgedrives worden geleid door ervaren wedstrijdleiders.

* Als vereniging organiseren wij door het jaar heen extra activiteiten zoals een fietsdrive, goede doelendrive, nieuwjaarsdrive en paasdrive.

* Wij spelen in het Sportcafé, Grebbe 63, midden in uw eigen wijk.

Meer informatie vindt u op onze website: www.nbbclubsites.nl/club/29043

Wilt u nog meer informatie of wilt u zich direct aanmelden als lid dan kan dat bij:

Inno Bischoff Thornerbeek 18 013-4686279 bischoff@home.nl

ALTIJD AL WILLEN LEREN BRIDGEN?

Dan is dit uw kans!

Bridge is een boeiend kaartspel dat gespeeld wordt met vier personen, twee tegen twee. Omdat u tijdens een wedstrijd tegen verschillende tegenstanders speelt is het ook een sociale bezigheid. De spelregels zijn overal ter wereld hetzelfde zodat u altijd en overal kunt spelen. Iedereen kan leren bridgen. Vaak wordt er na de pensionering begonnen en daarop volgt dan meestal de verzuchting: "Was ik maar twintig jaar eerder begonnen." Dus als u van (kaart)spelletjes houdt begin dan nu!

In het Sportcafé, Grebbe 63, organiseert Carla Arnolds bridgetrainingen op alle niveaus. De trainingen starten in de tweede helft van oktober en dit is het programma:

Beginners

Maandagavond van 20.00 tot 22.30 De eerste keer op 19 oktober De cursus duurt 15 weken en kost 175 euro
Dinsdagochtend van 10.00 tot 12.30 De eerste keer op 20 oktober De cursus duurt 15 weken en kost 175 euro

Gevorderden

Dinsdagmiddag van 13.30 tot 16.00 De eerste keer op 20 oktober De trainingen zijn om de week, 10 keer voor 125 euro

Woensdagavond van 20.00 tot 22.30 De eerste keer op 21 oktober De trainingen zijn om de week, 10 keer voor 125 euro

Derde jaars

Woensdagavond van 20.00 tot 22.30 De eerste keer op 28 oktober De trainingen zijn om de week, 10 keer voor 125 euro

Vierde jaars

Dinsdagmiddag van 13.30 tot 16.00 De eerste keer op 27 oktober De trainingen zijn om de week, 10 keer voor 125 euro

Af- en tegenspeltraining

Donderdagochtend van 10.00 tot 12.30 De eerste keer op 22 oktober Er zijn 12 trainingen voor 150 euro

Hogerop

Woensdagmiddag van 13.30 tot 16.00 De eerste keer op 21 oktober De trainingen zijn om de week, 6 keer voor 75 euro

Einde schooljaar alweer in zicht...

Op het moment van schrijven rest ons nog 4 schoolweken en dit jaar is dan wederom voorbij gevlogen. Tegen het uitkomen van deze versie van het wijkblad zijn we dus druk doende met afscheid nemen van groep 8. Dit jaar gaan 52 leerlingen ons verlaten en een nieuw avontuur tegemoet in het voortgezet onderwijs.



Historisch trouwlocatie....

Op vrijdag 5 juni was de laatste werkdag van juf Malika (gr7) voordat zij met zwangerschapsverlof ging. Deze laatste dag werd wel een hele speciale dag vanwege een bruiloft die al heel lang gepland stond. De kinderen van groep 7A zijn al lange tijd bezig met alle aspecten die bij een bruiloft horen. De trouwjurk; uitnodiging vriend Sander; pakje voor zoonlief Brent; bruidstaart met verdiepingen; rode loper en stoelen, cameraman voor de gevoelige momenten; hapjes en een drankje; een ambtenaar van de burgerlijke stand en nog veel meer. Gelukkig hebben Malika en Sander bij de belangrijkste vraag van onze ambtenaar beiden het 'Ja-woord' uitgesproken waardoor het feest compleet was. Nooit eerder is op onze school een huwelijk voltrokken. Het was op en top super gaaf!



Wordt uw kind in schooljaar 2015-2016 vier jaar? Dan nodigen wij u uit om contact op te nemen om een afspraak te maken en te komen kijken op OBS De Blaak. Onze directeur dhr. Remko Meeuwssen zal u persoonlijk informeren en rondleiden door onze school 'in bedrijf'. U kunt ons bellen voor een afspraak, maar u kunt ons ook bereiken door te mailen.

OBS De Blaak
 Grebbe 42
 5032 RT Tilburg
 Telefoon: 013-468 94 66
 E-mail:
obs.de.blaak@opmaat-scholen.nl



Pedicurepraktijk

Patricia Maissan

 Mahoniestraat 15
 5037JL Tilburg (De Reijt)

 Bel voor informatie of een afspraak
 06 12 77 88 06

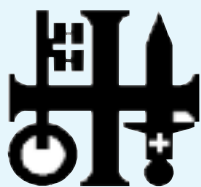


 Chronische pijn, vermoeidheid of slaap problemen? Voel je weer goed met APS.

 APS is een behandeling met een micro elektro stroom, pijnloos, bewezen succesvol en bekroond. Door deze natuurlijke behandeling heb je snel minder pijn en meer energie. Neem gerust contact op voor meer informatie.

www.aps-deblaak.nl

 Tilburg Regge 39 | 013-4635684



Parochie De Goede Herder

Locatie Petrus en Pauluskerk

e-mail: petrusenpauluskerk@parochiedegoedeherder.nl

www.parochiedegoedeherder.nl/petrusenpauluskerk

Pastoraal werker Hans Strijds

Secretariaat locatie Petrus en Pauluskerk

Vierwindenlaan 11

5037 MN Tilburg

(013) 467 05 80

Open:

ma t/m vr 9.30 – 12.00 uur, m.u.v. de schoolvakanties.

Vaste vieringen

Petrus en Pauluskerk, Vierwindenlaan 9

- Za 18.00 uur (vespers, avondgebed)
- Zo 10.00 uur (eucharistie)
- Vr 10.30 uur (eucharistie, eerste vrijdag van de maand)
- Di 11.00 uur (koffie met gebed, 3e dinsdag van de maand)
Zonnehof, Professor Gimbrèrelaan 24, Brasserie
- Do 10.30 uur (oecumenische gebedsviering,
laatste donderdag van de maand)

Vakantieperiode

In de vakantieperiode is het parochiesecretariaat gesloten.

Belt u voor spoedgevallen, dan krijgt u een noodnummer aangereikt. In de maanden juli en augustus zijn er

geen vespers op de zaterdagavond om 18.00 uur. Koffie met gebed op de tweede dinsdag van de maand vervalt in augustus. Na de vakantie staan we weer voor u klaar!

Meditatieve wandeling

Als door je hoofd spookt dat je best eens stil wilt staan bij zaken die er in het leven toe doen, dan nodigen we je uit voor onze meditatieve wandeling. Die wordt na de vakantie weer

gehouden op zaterdag 29 augustus. We vertrekken om 9.00 uur vanaf het kerkplein. We maken een wandeling in een rustige bosrijke omgeving. We krijgen enkele psalmen, gedichten en/of religieuze teksten op een stille plek ter overweging mee. Om jezelf te verdiepen en de ander niet te storen, wordt de tocht grotendeels in stilte gedaan. De wandeling is gratis, aanmelden vooraf hoeft niet. De wandeling duurt twee maal drie kwartier, onderweg is er meestal koffie. Je bent tussen 11.30 en 12.00 uur terug op ons kerkplein. Graag je auto meeneemen, misschien ligt het loopvertrekpunt niet op het kerkplein. Je bent van harte welkom!



Vespers zingen

Een enthousiaste groep mannen en vrouwen afkomstig uit de hele stad zorgt ervoor dat de vespers ongeveer eens in de vier weken in het Latijn wordt gezongen op gregoriaanse noten onder leiding van Jan Janovcik. Wie mee wil doen is welkom op de maandelijkse repetitie in onze kerk. De eerste repetitie na de vakantie is op maandag 14 september van 19.00-20.00 uur.

De vesper kan ook in het Nederlands worden gezongen zoals de monniken en monialen dit in het Nederlands taalgebied doen. Willem Marie Speelman helpt ons om dat te leren en zingt voorafgaand aan de vesperviering op de zaterdagavond om 18.00 uur met de liefhebbers de psalmtonen door. In principe gebeurt dat eveneens eenmaal per maand. U bent welkom op 5 september en 4 oktober om 17.45 uur.

lets te

vieren met

de familie

?

Op zoek naar

een origineel

cadeau

?

Geef een

uniek vormgegeven

FOTO-

stamboom

!!

HD

ONTWERP

Voor informatie, mogelijkheden en prijzen kunt u contact opnemen met

HD ontwerp

info@hdontwerp.nl

013-4691810

06 51 91 69 63

Oók voor logo-ontwikkeling •

huisstijlen • en alle overige vormgeving

HD ontwerp • Vlettevaart 19 • 5032 BK • Tilburg

BREIEN, WEVEN EN NAAIEN MET KARLA KETELAARS

Kinderschrijfatelier
schrijfletters is een ini-
tiatief van Ester van
Zundert, journalist en
schrijfcoach. Meer
weten?
www.schrijfletters.nl

In de garage, de logeerkamer of op zolder. In De Blaak wordt volop kunst gemaakt. Hoe en wat? Kinderschrijfatelier schrijfletters zoekt het uit. Dit keer: Roosmarijn (10) en Kiki (10) op bezoek bij textielkunstenaar Karla Ketelaars.

Roosmarijn: 'Wat doe je eigenlijk allemaal?' 'Ik maak kleren, sjaals en tassen. Breien en weven doe ik ook. Ik heb net iets nieuws op mijn weefgetouw gezet. Ik had er 336 draadjes van tweeënhalve meter voor nodig.'

Kiki: 'Wat gaan die draadjes worden?' 'Een sjaal. Kijk, het zijn verschillende kleuren blauw. Blauw vind ik een mooie kleur. Maar rood en paars ook.'

Roosmarijn: 'Hoe kom je aan al je spullen? Je hebt heel veel.' 'Ik koop via internet, maar ook in winkels en op de markt. Ik bewaar ook heel veel. Je kunt het zo gek niet bedenken of het komt wel een keer van pas.'

Kiki: 'Wat vind je het leukst om te maken?' 'Eigenlijk vind ik alles leuk. Zolang ik het maar helemaal zelf kan bedenken en maken. Iets maken voor anderen, vind ik ook heel leuk.'

Roosmarijn: 'Als je een mooie jurk ziet, ga je die dan meteen namaken?' 'Helemaal namaken, doe ik niet. Maar als ik ergens ben en ik zie iets moois, dan onthoud ik het. In mijn hoofd zitten heel

veel mooie ideeën. Ooit kan ik ze gebruiken.'

Kiki: 'Waar ben je het meest trots op?' 'Op deze groene blouse. Of eigenlijk: tuniek. Ik heb hem gemaakt voor een hele sjeke bruiloft. Zelf ontworpen en gemaakt, van begin tot eind.'

Kiki: 'Welke stof vind je fijn?' 'Ik werk graag met zijde, want dat glanst zo

mooi. En met wol, omdat het zo zacht is. Die stoffen geven me een fijn gevoel.'

Roosmarijn: 'Koop je nog wel eens kleren in de winkel?' 'Ja. Dat moet ook wel. Textiel is mijn grootste hobby, maar ik heb niet genoeg tijd om al mijn kleren zelf te maken.'



Voor dames - heren - kinderen

voor een afspraak kunt u bellen
of gewoon even binnen lopen!

Informeer naar onze speciale kindertarieven
op dinsdag en woensdag.

Kapsalon

Louis van Buren



openingstijden:

Ma. 13.00-18.00

Di. 08.30-18.00

Wo. 08.30-18.00

Do. 08.30-20.00

Vr. 08.30-18.00

Za. 08.00-16.00

Gilzerbaan 28, 5037 KV Tilburg, ☎ 013-590 07 30
Leharstraat 106, 5011 KD Tilburg, ☎ 013-455 38 59



GRB
verzekeringen **ADVIESGROEP**

Burg. vld Mortelplein 55
5037 PK TILBURG
Telefoon: (013) 4674388
Fax: (013) 4683355
E-mail: info@grbadviesgroep.nl
www.grbadviesgroep.nl

AdfiZ
Adviseurs in Financiële Zekerheid



- stoer en knus tegelijk
- kinderdagopvang
- buitenschoolse opvang
- in de Blaak

Grebbe
thuis in Kinderstad

Wij laten u graag onze gezellige
locatie zien, waar kinderen volop
beleven en ontdekken



www.kinderstadtilburg.nl/grebbe
tel: 013-4634260

Uitvaartbegeleiding
Harriet van der Vleuten

Iedere uitvaart
bijzonder
persoonlijk,
betrokken
integer

... 24 uur per dag bereikbaar
... waar u ook verzekerd bent

www.harrietvandervleuten.nl T 013 592 00 48

“ Talent – Ontdek – dag “

Talenten van kinderen centraal stellen, durven te onderzoeken en leren te ontwerpen

Op vrijdag 19 juni jl. hebben 40 studenten van Fontys Hogeschool Kind en Educatie (Pabo) Tilburg samen met verschillende partners (Wetenschapsknooppunt en Cultlab) en bs de Borne de 'Talent-Ontdek-dag' georganiseerd voor onze groepen 1 t/m 5.



Deze dag stond in het teken van verwonderen, beleven, onderzoeken, experimenteren, creëren, ontmoeten en vooral... genieten!

In de periode voorafgaand aan deze dag hebben de studenten een werkles ontworpen vanuit de eigen verwondering én de verwondering (svragen) van de kinderen. De werklessen werden in een filmpje gepresenteerd aan de kinderen en de leerkracht. Daarna hebben zij samen een keuze gemaakt welke werkles ieder kind die ochtend ging volgen. De kinderen uit de groepen 1-2 konden kiezen uit: 'Smoothies', 'Kleine dieren en hun leefomgeving', 'Spijsvertering', 'Lavalamp', 'Geuren memory', 'Gebit', 'Meer snelheid maken in de speeltuin', 'Hoe maak ik van mais popcorn', 'Vliegstuigen', 'Schaduwwerking' en 'Kleuren mengen'. De kinderen

van de groepen 3, 4 en 5 hadden keuze uit: 'Hoe kom je aan de overkant?', 'Dieren in jouw omgeving', 'Sloot', 'Hartslag bij inspanning', 'Bruggen', 'Fruit smaken', 'Kleurstoffen en voedingsmiddelen', 'Hoe zuiver je water', '1 of 2 oren?', 'Slow motion beelden', 'Blauwe pannenkoek', 'Bloemengeur'.

Al tijdens de opening van deze ochtend, gepresenteerd door meneer Robin, werd duidelijk dat zowel de kinderen als de studenten erg enthousiast waren. Via de verschillende onderzoeksthema's zijn de kinderen, studenten en leerkrachten aan de slag gegaan met onderzoekend en ontwerpend leren. De leerkrachten zijn de hele ochtend bij de activiteiten betrokken om te observeren; wat doet deze manier van werken met mijn groep? Welke talenten herken ik bij de kinderen? De ochtend werd afgesloten met presentaties op de 'Talent-Ontdek-Markt' om zicht te krijgen op de talenten van de kinderen en de resultaten van de onderzoeken.

Na afloop van de dag zijn de studenten en leerkrachten met elkaar in gesprek gegaan. Wat zien we bij de kinderen? Welke talent (her)ontdek ik bij mijn leerlingen? Wat doet deze manier van werken met mij? Zie ik kansen voor mijn dagelijkse onderwijspraktijk? Deze dag is door iedereen ervaren als een prachtige kans om, met elkaar, te ontdekken hoe onderzoekend leren in de praktijk in zijn werk gaat. Een mooie manier om de talenten van kinderen te ontdekken én te zien.

Een bijzondere dag met fantastische resultaten, passend binnen de ontwikkelingen van onze school. Onderwijs dat leeft en betekenisvol is!

Kijk en ervaar de Talent-Ontdek-dag door de film die gemaakt is te bekijken op onze website www.basisschooldeborne.nl



Wordt uw kind binnenkort vier jaar en was u niet in de gelegenheid om onze school te bezoeken tijdens de informatieavond en/of open dag in maart? Wij nodigen u uit om eens te komen kijken op bs de Borne! Neem contact met ons op om een afspraak te maken met onze directeur, mw. Monique Aben. Zij zal u persoonlijk informeren en rondleiden door onze school 'in bedrijf'. Telefoonnummer: 013-4675632 of stuur een bericht naar: bs.de.borne@xpectprimair.nl



TOEN WIJ NAAR ROTTERDAM VERTROKKEN



2015.05.18 Spido/Rotterdam
Hennie Sultans, Lia Boonman
& Gerrie Severijnen

19 mei, de dag van onze grootste excursie van dit jaar. Vroeg op, want de bus kwam ons al om 08.30 uur ophalen. Met 59 belangstellenden vertrok chauffeur Ad op tijd en bracht ons vlot naar het Willemsplein in Rotterdam, de afvaartplaats van de rondvaartboot van Spido. Naast ons stopte daar een bus met leden van een orkest uit Duitsland, die vóór ons aan boord gingen. Jonge mensen, snel-snel, dus voor ons was het even zoeken naar een plaatsje. Dat lukte en zo voeren we even later onder de bekende Erasmusbrug door de haven in. Wat we links en rechts zagen werd duidelijk uitgelegd in 4 talen; te veel om op te noemen. We zagen de Euromast, we passeerden de haven van Schiedam, Katendrecht en in

de verte het Erasmus Medisch Centrum, maar wat de meeste indruk maakte waren de enorme containerschepen en het volautomatisch laden en lossen van die containers. Geen mens te zien. Ook het ss. Rotterdam was indrukwekkend. Ooit een schip van de Holland-Amerika Lijn, later een cruiseschip, maar nu ligt het permanent afgemeerd en is te bezoeken. Na de rondvaart bracht de bus ons naar de nieuwe overdekte Markthal, waar je echt je ogen uit kijkt. Het gebogen plafond met afbeeldingen van uitvergroete vruchten liet je omhoogkijkend rondlopen en het idee dat daarboven mensen wonen was heel bevreemdend. In de hal zijn stalletjes met alles van eten en drinken uit de hele wereld. Een van

onze deelnemers meende nog een beetje drama te moeten toevoegen door midden in de hal onwel te worden. Gelukkig mocht ze na overleg tussen de ambulancedienst en de huisarts in Tilburg haar reis voortzetten.

Gelukkig maar, want de volgende stop was wel heel bijzonder: Museum Planetarium Johannes Postschool in Rijsoord. Het is altijd een christelijke lagere school geweest en de naam Johannes Post kreeg het om verzetsheld Johannes Post te eren. We namen plaats in een oud klasje met schoolbanken, een aap-noot-mies bord, een groot schoolbord met krijtjes, een telraam en muurplaten. Daarna bezochten we het planetarium in het koepeltheater, waar we eerst een korte film over ruimtevaart zagen en toen een film over het bombardement van Rotterdam. Door de projectie in de koepel zag dat er levensrecht uit; de Heinkels met hun bommen leken vlak over je heen te vliegen. Het museum bevat ook nog het originele klaslokaal waar op 15 mei 1940, na de inval van de Duitsers op 10 mei 1940, de capitulatie werd getekend, waarmee Nederland bezet was door de Duitsers. Een lange tafel met aan de ene kant Duitse militairen en aan de andere kant Nederlandse onder leiding van Generaal Winkelman, hier weergegeven door wassen beelden in uniform. In de gang van het museum staan nog vitrines met documenten uit de Tweede Wereldoorlog. Het museum is werkelijk enig in zijn soort en een bezoek zeker waard. De bus bracht ons terug naar de Hofstede, waar een aantal van ons nog een uitstekend diner gebruikten.



BLOEM EN MEER

WINKELCENTRUM DE BLAAK
AMER 3, 5032 AZ TILBURG
TEL. 013 - 467 37 09
FAX 013 - 468 72 60
WWW.BLOEMENMEERTILBURG.NL
INFO@BLOEMENMEERTILBURG.NL



2015.05.18 Johan Postmuseum/
Rijsoord. De capitulatiekamer

18 HOLES MIDGETGOLF

Tijdens een lezing in de Hofstede over botontkalking werd het belang van bewegen benadrukt en daarbij werden o.a. genoemd "neem vaker de trap en stofzuigen" Maar er is een veel leukere vorm van bewegen: Midgetgolf.

Waar? Dat laten wij altijd aan Ko Schaaders over en die vond voor ons De Steengroeve in Chaam. Daar carpoolden we dus op 16 juni met 31 Blaakbewoners naar toe. Het was goed weer en op het gezellige ruime terras begonnen we meteen met koffie terwijl Ko de indeling van de 9 groepen en de baan waar ze moesten starten bekendmaakte. We kregen ieder een club, een balletje en een scorelijst en konden beginnen op de schitterend aangelegde ruime midgetgolfbaan met veel groen en ruime looppaden aan de rand van Chaamse bossen. Al gauw was iedereen verdiept in het spel en met veel plezier en gelach (dat zie je bij stofzuigen toch wat minder) werden de 18 holes afgewerkt. Terug op het terras



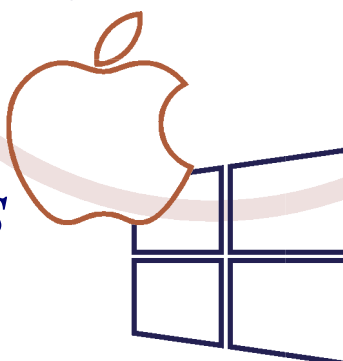
leverden we onze scorelijsten in bij Ko, die even later de winnaars naar voren riep voor de prijsuitreiking. Bij de dames was dat Loes Kipperman met 53 punten en bij de heren Louis Ackens met 54 punten, die ieder een fles wijn

overhandigd kregen met een speciaal etiket dat aan deze sportieve prestatie herinnert. Niet alle deelnemers gingen meteen op huis aan, maar gebruikten de lunch bij Pannenkoekenhuis De Steengroeve.



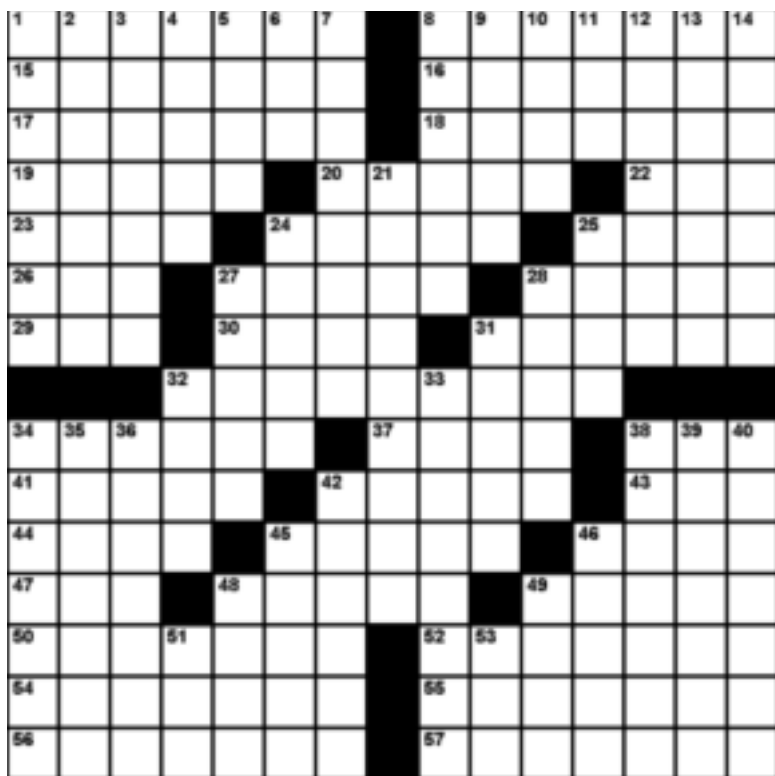
PC's op maat - Verkoop - Onderhoud - Reparaties - (Thuis)netwerk - Advies
Openingstijden Ma t/m Wo: 18:30 - 22:00, Do t/m Za 13:00 - 17:00

OZ_{et} computers
& supplies



Weteringlaan 124
5032 XT Tilburg
www.ozet.nl
info@ozet.nl
013 467 12 65
06 50 601 127

KRUISWOORDRAADSEL



Horizontaal:

1 ellende - 8 haremdienares - 15 vazal - 16 donkerrood - 17 voetbalterm - 18 krenken - 19 aanspoorder - 20 muze van het minnedicht - 22 deel van de vinger - 23 tafelgast - 24 val in het water - 25 kuiltje en punt bij golf - 26 aanwijzend vnv. - 27 kronkelend vuurwerk - 28 geldstraf - 29 plechtige gelofte - 30 slaapplaats van een huisdier - 31 werkbak voor schilders - 32 geweldig - 34 visite - 37 voorwerp - 38 cijfer - 41 schande - 42 evenredigheid - 43 ieder - 44 takje - 45 Franse kinderjuffrouw - 46 ver - 47 snijwerktuig - 48 betaalplaats in een winkel - 49 makker - 50 inheems - 52 sierplant - 54 uitstalruimte - 55 Greta Garbo was een levende _____ - 56 ordenen - 57 politieagent.

Verticaal:

1 ook - 2 betrekking - 3 valse gelofte - 4 beneden - 5 Arabische titel - 6 judograad - 7 land in Europa - 8 galerij om gebouw of toren - 9 Engels werpspel met pijltjes - 10 opgeld - 11 watering - 12 geestelijke inwerking op anderen - 13 klif - 14 kraamdrank - 21 dans, hand aan hand in het rond - 24 plat stuk hout - 25 huisdier - 27 vetstof - 28 uit Cuba afkomstige handtrommel - 31 legeronderdeel - 32 schilderslinnen - 33 larve van een kniptor - 34 insect - 35 verdrag - 36 gevecht tussen oorlogsschepen - 38 zand van de zee - 39 nood - 40 racewagentje - 42 hardhandig reinigen - 45 naamspeldje - 46 met pek bestrijken - 48 ontploffing - 49 zeemansloon - 51 Engels bier - 53 maand van het jaar.



KRINGLOOP TILBURG

GRATIS OPHAALSERVICE

VOOR UW OVERBODIGE HUISRAAD, KLEDING EN/OF INBOEDEL KUNT U TIJDENS ONZE OPENINGSTIJDEN GOEDEREN AFGEVEN AAN DE CERAMSTRAAT 1. VOOR HET GRATIS OPHALEN VAN GOEDEREN KUNT U EEN AFSpraak MAKEN PER TELEFOON OF MAIL.

CHECK ONZE WEBSITE VOOR MEER INFO + VOLG ONS OP FACEBOOK / TWITTER VOOR DAGELIJKSE INSPIRATIE, NIEUWS EN ONLINE AANBIEDINGEN.

CERAMSTRAAT 1 | 013 577 1778
 WWW.KRINGLOOPTILBURG.NL

HET ETEN IS KLAAR

PÖRKÖLT, GOULASH EN KABANOSY

Deze keer een recept voor goulash. Wat eigenlijk geen goulash is maar Pörkölt. Goulash, die in Hongarije eigenlijk Gulyás heet is wat wij hier Goulashsoep noemen. En mocht je nou denken: Ik wil mijn Pörkölt een beetje romig maken dus ik doe er wat (slag)room door. Dat kan. Maar dan heet het Paprikás, die ook met kip gemaakt kan worden. Voor deze pörkölt gebruikte ik kabanosy. Kabanosy (enkelvoud = kabanos) zijn Poolse gerookte worstjes met een milde smaak. Ze zijn gekruid met onder andere komijn en nootmuskaat. Ik haalde ze bij de Poolse supermarkt waar ze in grote hoeveelheden voorradig waren. Mij werd overigens verzekerd dat ze ook zo prima te eten zijn en dat klopte. Pörkölt en dus ook goulash krijgt zijn typische smaak onder andere door de toevoeging van kummel (karwijzaad). Doordat de worstjes al komijn bevatten verminderde ik de hoeveelheid kummel.

Ingrediënten voor vier personen:

2 groene paprika's; 3 flinke uien; 750 g runderpoulet; 50 gram roomboter; 1 blikje (70 g) tomatenpuree; 1 el bloem; 300 gr kabanosy; 1 (groente)bouillonblokje; 1 el paprikapoeder (mild); 1 tl paprikapoeder (pikant); 1 tl kummel (karwijzaad); versgemalen zwarte peper; zout.



Bereidingswijze:

Snipper de ui en snijd de paprika in blokjes. Braad het vlees aan in boter in een hete braadpan. Voeg de paprika en de ui toe. Breng op smaak met peper, zout en paprikapoeder. Roer de tomatenpuree erdoor en voeg de bloem toe. Bak nog even door. Voeg zoveel water toe dat het vlees nét onder staat, breng aan de kook en voeg het bouillonblokje toe. Laat dit een uur sudderen. Snijd ondertussen de Kabanosy in stukjes (ongeveer 2-3 cm) en voeg deze samen met de kummel toe aan de pörkölt. Gebruik je geen Kabanosy, voeg dan wat extra kummel toe. Laat het gerecht nog minstens een uur doorkoken of totdat het vlees gaar is. Serveer er aardappelpuree bij of witte rijst en doperwtjes.

85 **betaalbare** wijnen
online



jan van hest
wijnen

u bestelt... ik bezorg

www.janvanhestwijnen.nl | 06 - 445 30 655

U zoekt een vakkundige ELEKTRICIEN in De Blaak?

Neem dan eens contact op met Dennis van Gils.

Hij kan u electrotechnisch optimaal adviseren over o.a. uw verbouwing, een verlichtingsplan, tuinverlichting of bijvoorbeeld de installatie van een nieuwe meterkast...

D. VAN GILS
ELECTROTECHNIEK

STORINGEN | VERLICHTING | METERKASTEN | RENOVATIE | AANBOUW

Reest 20 5032 EP Tilburg Telefoon 06 - 20 40 20 71
info@dvangilselectrotechniek.nl www.dvangilselectrotechniek.nl



DINGEN DIE VERBAZEN

JOEP VOOGT, HTC DE WOLF

Ondanks het feit dat ik nog steeds graag doe wat ik doe, namelijk hondeneigenaren leren hoe ze hun hond moeten opvoeden en trainen, zijn er nogal wat opmerkingen van mijn cursisten die mij steeds weer (of nog steeds) verbazen:

1. *"Hij doet het om mij het bloed onder de nagels vandaan te halen".*

Nee, dat doet hij niet. Het voelt af en toe of de hele wereld tegen u is maar uw hond staat altijd aan uw kant. De realiteit is dat honden heel simpel functioneren: wat beloond wordt, wordt herhaald. Dus de vraag die u moet stellen bij ongewenst gedrag is: "Waardoor wordt het gedrag bekrachtigd?" De meest honden vinden aandacht van hun baasje geweldig. Of het positieve of negatieve aandacht is in hen om het even. Aandacht is aandacht! En zolang ze die aandacht krijgen zal het (on)gewenste gedrag blijven bestaan.

2. *"Thuis doet hij het wel".*

Voor de vierde week op rij sta je voor de slimste hond in je cursusgroep en zijn licht beschaamde eigenaar en zijn hond kan de meest eenvoudige oefening niet uitvoeren. Soms komt dat simpelweg omdat er niet genoeg geoefend is. In een ander geval kan het zijn dat de hond tijdens de les te veel stress ervaart om zich te kunnen concentreren. Echter, in de meeste gevallen komt door gebrek aan generalisatie omdat de hond (pup) de oefeningen iedere keer

op dezelfde plaats aangeleerd krijgt. Bijvoorbeeld alleen maar in de huiskamer die erg prikkelarm is. Ondanks dat een hond vele talenten heeft kunnen ze slecht generaliseren onder verschillende omstandigheden. Dus: veel variatie in locatie.

3. *"Hij houdt niet van voedsel".*

Neen, hij houdt niet van het voer dat u als beloning gebruikt. Zolang de omgeving interessanter is dan de voedselbeloningen die u gebruikt dan zult u echt iets anders moeten gaan gebruiken. M.a.w., als de omgeving voor uw hond € 500,- waard is en uw beloning maar € 1,-, dan zult u beter voor de dag moet komen. Ben vindingrijk. Trek de koelkast eens open en plaats u eens in de positie van uw hond. Waar zou u zelf voor willen werken? En het gaat bij honden niet zozeer om de smaak als wel om de geur. De eerste tijd zal uw hond echt alles voor voer doen maar na verloop van tijd gaat de uitvoering van een oefening zo veel voldoening geven aan uw hond dat deze een beloning op zich gaat worden. Maar voedselbeloningen blijven zijn gehele leven aanwezig.

4. *"Hij is een speciaal ras dus kan hij niet getraind worden".*

Wat doe je dan met rasloze honden? Het ras van uw hond mag nooit een excuus zijn voor ongehoorzaamheid! "Hij is een Beagle en die zijn zo eigenwijs, die kun je niets leren". Is uw hond

op voorhand al niet veroordeeld? Hij krijgt zo nooit meer een eerlijke kans. Natuurlijk moeten we accepteren dat er rassen zijn die voor bepaalde doeleinden gefokt worden. Het zou gek zijn als een Border Collie geen schapen zou willen drijven of dat er een Labrador zou zijn die niet van water houdt. Echter, leren omgaan met ras-specifieke eigenschappen en behoeftes is van groot belang voor u als eigenaar. Zeker als u een zogenaamd "moeilijk" ras bezit. maar wat is moeilijk? Het hebben van een ras dat een reputatie heeft moeilijk te trainen of op te voeden is, moet geen reden zijn om maar helemaal niet aan een training of opvoeding te beginnen. Het zou eigenlijk een uitdaging moeten zijn om te achterhalen wat de dingen zijn waarmee u uw ras /hond kunt motiveren om met u te gaan samenwerken. Deze zogenaamde "self-fulfilling prophecy" wordt bij honden niet vaak onderkend. Als u een hond bezit die traditioneel als moeilijk te boek staat, ga dan eens kijken waarin hij zou kunnen uitblinken en doorbreek eens een paar wetten. U hond zou u zomaar kunnen verrassen.

Na de zomervakantie deel twee.

Wij van hondentrainingscentrum de Wolf wensen iedereen een fijne zomervakantie toe. En terwijl u op vakantie bent passen wij misschien wel op uw hond of kat. Tijdens de zomervakantie kunt u bij ons ook terecht voor een puppycursus.



DECLÉOR
PARIS

Jenny Mols
Veerse Meer 60 Tilburg
013 4681118 info@jebeau.com
Behandeling op afspraak



Beautysalon Jebeau

- DECLÉOR: Diverse gelaats- en lichaamsbehandelingen voor vrouwen en mannen
- Microdermabrasie: dieptepeeling voor een mooie gladde huid
- Duurzaam ontharen met de diodelaser (ziekenfonds vergoed)
- Elektrisch ontharen (ziekenfonds vergoed)
- Sunless spray tanning, professionele bruiningspray
- Verven, epilieren, harsen, bruidsmake-up en kadobonnen

28 JUNI 2015

KUNSTROUTE DE BLAAK

Op 28 juni werd voor de tweede keer de kunstroute de Blaaik gehouden. Mede dankzij het heerlijke weer werd het een gezellige dag bij de verschillende kunstenaars. Meer kunst vindt u op de facebookpagina van kunstroute de Blaaik.



PETER VAN RIEMSDIJK 2 WIELERS

Burgemeester Rensstraat 53 • Goirle • tel: 013 5342627
peter@petervanriemsdijk.nl • www.petervanriemsdijk.nl



Dealer van o.a. Gazelle, RIH, Union en Ghost

Uw elektrische fietsen specialist.

Elektrische fietsen in alle prijsklassen!

Alle voorkomende reparaties aan alle fietsen

Haal- en brengservice

Gratis leenfiets



2 vakmanschap sinds 1972

KLEURPLAAT

WIJKBLAD DE BLAAK WENST U EEN FIJNE ZOMERVAKANTIE



NIEUW: INLOOP VRIENDSCHAPSBANK



Bent u 50-plus en wilt u graag nieuwe mensen leren kennen om samen leuke dingen te ondernemen en een vriendschap opbouwen?

Meld u dan aan bij de Vriendschapsbank!

We starten met de inloop in de Blaak op woensdag 19 augustus!

Wij nemen de tijd om u te leren kennen via een persoonlijk gesprek en brengen u in contact met anderen. We hebben al veel bemiddelingen tot stand gebracht, waardoor leuke contacten zijn ontstaan. Wij leggen het eerste contact voor u en zijn geen relatiebemiddelingsbureau. De Vriendschapsbank is er speciaal voor 50-plussers. En er zijn geen kosten aan verbonden.

Vriendschappen

Via de Vriendschapsbank van ContourdeTwern kunt u in contact komen met iemand die net als u op zoek is naar een vriend of vriendin om:

- gezellig een kopje koffie mee te drinken
- een gezamenlijke hobby uit te oefenen
- te sporten, te wandelen of te fietsen
- een museum, theater of bioscoop te bezoeken
- samen te eten, te kaarten, enzovoort

Hoe werkt het?

- Een medewerker van ContourdeTwern maakt persoonlijk kennis met u en stelt u een aantal vragen over uw interesses en wensen.
- Vervolgens wordt er gezocht naar iemand die zo goed mogelijk bij uw wensen past.
- U kunt zich ook aansluiten bij een bestaande groep, of zelf het initiatief nemen om een groep op te starten.
- Er is bijvoorbeeld al een fietsgroep, een wandelgroep, een terrasgroep, een eetgroep, een groep die gezamenlijk naar films gaat, een lees club en een kunst- en cultuurgroep.

- Ook zijn er eenmalige activiteiten, zoals excursies, workshops en thema-café's.

Dus, bent u 50 jaar of ouder en op zoek naar vriendschap? Waag dan de stap en geef u op!

Informatie en aanmelden:

Annemarie Vermeulen (Sociaal werker ContourdeTwern)

MFA Het Spoor

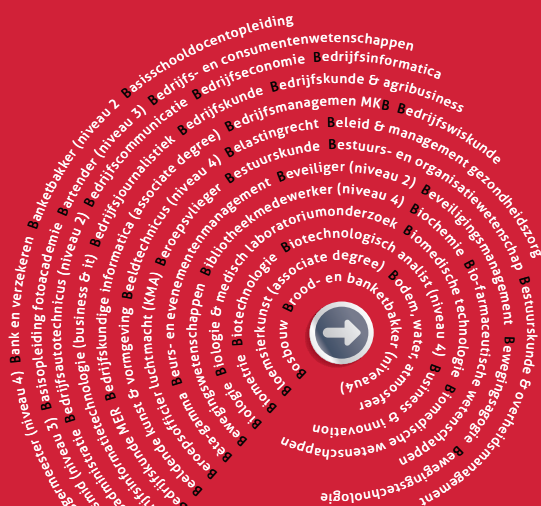
Schaepmanstraat 36, Tilburg

Te bereiken via: 06 451 33 696 of

013 542 16 64 of

annemarievermeulen@contourdetwern.nl

Studiekeuze?



Brigitte Bruens
Studiekeuzecoach

Voor een beste studiekeuze

Wielingen 5 • 5032 TL Tilburg • 06 20 64 53 30

bestestudiekeuze.nl

de Kerf & van Sprang
notarissen

"Partners in akten en contracten"

Familierecht
Onroerend goed
Ondernemingsrecht
Estate Planning

Postbus 3037 | 5003 DA Tilburg
Bezoek: Spoorlaan 402 | 5038 CG Tilburg
T. 013 532 11 55 | F. 013 543 03 08

info@notaristilburg.nl | www.notaristilburg.nl

EEN (SCHOOL)JAAR IN BEELD

Het afgelopen jaar gebeurde er beslist weer het één en ander in de wijk. De Blaakweg werd grondig gerenoveerd. Het Reuselpad wordt wel of niet verhard, rigoureuze bomenkap op de TWM-gronden, glasvezel in de grond en zonnepanelen op het dak, natuurontwikkeling in het Schaapsgoor en toch een UMTS-mast. Op deze pagina's een foto-update.



JUBILEUMJAAR BEAU VISAGE 1995 - 2015



20



Het gehele jaar door hebben wij elke maand speciale acties, kijk op onze Facebook pagina voor de meest recente aanbiedingen !

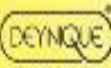
Bij Beau Visage bent u welkom voor diverse soorten behandelingen zoals:

- microdermabrasie
- diverse soorten peelings
- bindweefselmassage
- rimpelreductie en littekentherapie
- ultrageluid
- collageen lichttherapie voor huidverjonging



BEAU VISAGE, PRAKTIJK VOOR HUIDVERBETERING EN ANTI AGING
013 5910099 www.beauvisage.nl www.huidcoach.nl




KUDE KORA COSMETICS
mesoBeauty LIFTING

Wij verstevigen, liften, egaliseren
Zonder naald



Er 7 tot 10 jaar jonger uitzien – hoe doe je dat?
 De huid opvullen, egaliseren, spieren verstevigen. Computergestuurd, zacht, snel, pijnloos – naaldloos en veilig.
 De nieuwste Face Infusion van Lailique/Deynique.
Exclusief in topinstituten



Schoonheidssalon Cleopatra
 Veersemeer 18
 5032 TT Tilburg
 tel: 013-4872518
www.schoonheidssalon-cleopatra.nl

MEVIO SCHOENEN
SCHOENMODE WAAR JE MEE WEG LOOPT!



MARCO TOZZI

s.Oliver

CARMENS

SHOESME

Carvee

THOMAS

eCCO

BRADGEEZ



Het adres voor al uw:

- Damesschoenen
- Kinderschoenen
- Herenschoenen
- Schoenonderhoud
- Schoenreparatie

www.mevio-tilburg.nl

Gratis parkeren voor de deur!

Trouwlaan 299 | 5021 WK | Tilburg | 013-5435891

Gianotten



TILBURGSE KINDERREVUE

De voorbereidingen voor de Eerste Tilburgse Kinderrevue zijn op OBS de Blaak in Tilburg in volle gang. De liedjes zitten al goed in de hoofden van de spelers. Tijdens een gastoptreden in de Guus Meeuwis Muziekstudio is dat nog eens extra onderstreept. In de studio in het Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis (locatie Elisabeth Ziekenhuis in Tilburg) brachten de kinderen de revueliedjes ten gehore voor kinderen van de Mytyschool. Frans van der Meer (Ferry van de Zande), regisseur Kinderrevue, leidde de liedjes in. Berrie Kolmans begeleidde de kinderen op de piano. Kinderen voor kinderen dus en tevens voor de kinderen van OBS de Blaak een maatschappelijk project. Tien vrijwilligers van de grote Tilburgse Revue, zes dames en vier heren, hebben de kostuums en decors samen met de kinderen gemaakt. Iedere dinsdagmiddag gaan leerlingen naar de decor-werkplaats om te helpen. Berrie Kolmans gaat de tweede Tilburgse Kinderrevue realiseren met Cultuur Buitenschoolse Opvang. Er komen twee Cultuur BSO's, een in de Reeshof en een in de Binnenstad.



Pianoschool Judith Courwenberg

Swalm 50

Pianoles in de Blaak!

Les in alle stijlen, van klassiek naar pop.

Er is nog ruimte in het nieuwe schooljaar.

Bel voor twee gratis proeflessen naar:

0616346800



Energiebesparing is het sleutelwoord

De woningwaardes lijken stabiel te blijven. Toch zal de mate waarin de waardes zich ontwikkelen mede bepaald gaan worden door de energiezuinigheid van de woning. Hypotheekverstrekkers passen de leencapaciteit aan op de maandelijks verschuldigde energiekosten en WOZ tarieven zullen gekoppeld gaan worden aan het energielabel.

Kopers zullen daarom steeds vaker gaan toetsen welke investeringen zij moeten doen om tot het gewenste energielabel te komen. Deze investeringen zullen vervolgens van invloed zijn op de bieding.

Om de discussie voor te blijven en ook alvast te kunnen profiteren van minder woonlasten kunt u ook zelf al de nodige maatregelen treffen. De woningen in De Blaak zijn overwegend gebouwd in de jaren tachtig. Ze kenmerken zich door de ongeïsoleerde vloeren, een spouwmuur zonder isolatie, daken afgewerkt met houtvezelplaat en aluminium kozijnen.

Wat kunt u bijvoorbeeld zelf al doen?

- Plaats nieuwe kozijnen met hoog rendementsglas.
 - Breng een isolerende folie aan onder de dakpannen.
 - Zorg dat uw cv-ketel niet ouder is dan 15 jaar en plaats een hoogrendement (HR) cv-ketel.
 - Breng vloerisolatie aan. Een kruipruimte van 35 cm is al hoog genoeg om de vloer te isoleren.
 - Sluit naden en kieren en breng een regelbare ventilatie aan.
- Naast energie besparen kunt u zelf duurzame warmte en elektriciteit opwekken. Dit kan bijvoorbeeld door het aanbrengen van zonnepanelen, zonneboilers en windvangers.

Het is bij meerdere geldverstrekkers mogelijk om energiebesparende voorzieningen onder bepaalde voorwaarden via de hypotheek te financieren. Dat mag tot 106%, in plaats van 103% van de woningwaarde. Bij de inkomens-toetsing (waarmee wordt bepaald hoeveel u mag lenen) blijven investeringen voor energiebesparing tot maximaal € 9.000 buiten beschouwing. Voorwaarde is wel dat het bruto jaarinkomen minimaal € 32.000,- is. Bij een nul-op-de-meter-woning is dit bedrag zelfs € 25.000,-. Ook moet er een energieprestatiegarantie zijn afgegeven voor minimaal tien jaar.

Energiebesparende maatregelen financieren met geleend geld kan voordelig zijn als de besparing op de energierekening na de verbouwing hoger uitvalt dan het maandelijks aflosbedrag van de lening. Wilt u weten voor welke financieringsmogelijkheden u in aanmerking komt? Ga dan naar www.energiesubsidiewijzer.nl

Wilt u weten wat de invloed zou kunnen zijn op uw woningwaarde? Neem dan vrijblijvend contact met mij op.

Tot ziens in de wijk!
Paul Mols

M&S
MAKELAARS

Piusplein 56, Tilburg
info@msmakelaars.nl
telefoon 013 5359235
www.msmakelaars.nl

Bron: Vereniging Eigen Huis, Funda en NVM.

WILKIN SPORTS OPEN BIJ TC DE BLAAK





**VERWARMINGSBEDRIJF
DRE VAN LOON**

C.V. KETELS • WARMWATERCOMFORT • DUURZAME ENERGIE • ONDERHOUD/SERVICE •	GUIDO GEZELLELAAN 78 5051 MG GOIRLE T 013-5345755 E INFO@DREVANLOON.NL
---	--





WWW.DREVANLOON.NL

HET ETEN IS KLAAR

ZOMERSPECIAL: PAN BAGNAT

Als u dit leest vertrek ik bijna naar de Cote d'Azur. Natuurlijk bekend van de klassieker Salade Niçoise. Een salade van rauwe groenten zoals komkommer, tomaten, paprika, ui en verder tonijn, ansjovis, knoflook, olijven, olijfolie en ei. Een heerlijke frisse zomerse salade.

In Nice doen ze méér met hun salade. Ze maken er het best belegde 'broodje gezond' van dat je je kan voorstellen. Omdat het niet óp een broodje kan moet het broodje eerst worden uitgehold en dan nog moet het met een behoorlijk gewicht worden ingedrukt om het behapbaar te maken. Ze noemen het Pan Bagnat ofwel een nat broodje in goed Niçard dialect.

Het broodje wordt zelfs beschermd door de Commune libre du Pan Bagnat. Denk niet dat u zomaar een broodje eet dus. Overigens wil de Commune natuurlijk dat we producten uit Nice en omstreken gebruiken. Beetje moeilijk hier in Nederland.

Ingrediënten voor vier personen:

4 Italiaanse bollen (of andere harde broodjes van ruim formaat);
olijfolie;
2-3 tomaten;
groene paprika;
1 ui;
bosje radijs;
basilicum;
plm. 12 ansjovisfilet;
2-3 eieren (hardgekookt);
3-4 lenteuitjes;
peper en zout.

Bereiding:

Snijd de tomaat in plakjes, de paprika in repen, de ui in ringen en de radijs in schijfjes. Snijd ook de lenteui in dunne ringetjes en het ei in plakjes.

Snijd de bovenkant van de broodjes, bewaar de dekseltjes en hol de broodjes helemaal uit.

Giet olijfolie in het 'bakje' en verspreid dit over de bodem. Leg daarop een laag tomaat en breng deze op smaak met peper en zout. Vul het broodje helemaal met achtereenvolgens paprika, ui, ansjovis, radijs, eieren, lenteuitjes, basilicum. Druk goed aan anders past het niet. Nog plaats over? Dan meer plakjes tomaat, paprika, ui et cetera. Leg dan de dekseltjes terug op het broodje en pak ze stevig in, in huishoudfolie. Leg vervolgens een flink gewicht op de broodjes. Zelf gebruikte ik een paar flinke kookboeken. Laat minstens 2 uur maar beter nog langer (desnoods een hele nacht) staan.

Ideaal voor een picknick maar ook heerlijk om thuis te verorberen, of voor de caravan natuurlijk in de warmte van de Mediterrane zon. Fijne zomer gewenst!

Volg het eten is klaar ook op Internet: hetetenisklaar.com en op Facebook: www.facebook.com/hetetenisklaar.



Voedselverspilling

Hoeveel eten gooien we weg?

1.300.000.000.000
kilo per jaar



93%

probeert zo min mogelijk eten te verspillen

76%

denkt minder te verspillen dan de rest van NL



1,7-2,6

totale verspilling in Nederland in miljard kilo



50

kilo door de consument p-p-p-j

Wat kost het ons?



14%

van al het voedsel dat we kopen komt in de prullenbak terecht

Een gezin kan tot
€350,-

besparen door minder eten weg te gooien

Wat kunnen we er aan doen?



7 op de 10

Nederlanders is bereid er iets aan te doen



20%

maakt nooit of zelden een boodschappenlijstje

Zij gooien

40%

meer voedsel weg dan gemiddeld



83%

vindt dat je van restjes nog best iets lekkers op tafel kunt toveren

Top 5 weggegooid voedsel

1. **Zuivel**



2. **Brood**



3. **Groente**



4. **Fruit**



5. **Aardappels**



Bronnen: Factsheet Voedselverspilling door consumenten 2014, Voedingscentrum; Nulmeting campagne 2014, RenM|Matrix

Kliekipedia SIRE
Een encyclopedie van tips voor kliekjes

BLAAKWIJZER

In de Blaakwijzer vindt u relevante informatie die voor u van belang kan zijn. Het betreft wijkgerelateerde verenigingen en stichtingen, wijkactiviteiten, scholen, kerken en (para-)medische zorg binnen de wijk.

Indien u denkt ook in aanmerking te komen voor opname in de Blaakwijzer dan kunt u contact opnemen met de redactie, bij voorkeur via e-mail naar redactie@deblaak.nl. Uiteindelijk beslist de redactie over wel of niet plaatsen en onder welke rubriek.

WIJK-AKTIVITEITEN

stichting wijkblad de blaak	secre.	: k. havenaar	niers 40	4634819
stichting wijkraad de blaak	secre.	: j.w. wijsman	reest 5	4630308
speeltuincommissie	voorz.	: h. de kort		5900011
werkgroep ouderen club '92	secre.	: f. vergeer	regge 60	5900280
sportvereniging de blaak	secre.	: g. v. schooten	bruggenrijt 6	4671959
tennisvereniging t.c. de blaak	secre.	: h. mourik	reest 28	4634038
	aanmelden	: e. vermeer	middelgraaf 30	5436220
kindervakantiewerk de blaak	secre.	: n. de langen	ravensteinerf 31	8899086
handbalvereniging artemis		: k. besems-jacobs	lage witsiebaan 122	3201010
carnavalsver. "de blaakpappers"			postbus 9192 - 5000 HD Tilburg	
koor "calliope"		: olga hellings	olga@ho-net.nl	
gemengd koor "malkander"	voorz	: h. van roosmalen	www.koormalkander.nl	
toneelvereniging "kabaal"		: m. janssens	dieze 35	4630621
volkstuinver. "de kaaistoep"		: h. verschuuren	hanneke.verschuuren@gmail.com	4682822
dahlia- en volkstuinvereniging "flora"		: f. simons	beeklaan 50	4632623
comité behoud waardevol blaakgebied		: h. balsters	vlettevaart 14	5910098
scoutinggroep dr. molter		: i. de jong	groen van prinstererstraat 18	06-23656694
zonnebloem		: mevr. peijnenborg	keltenstraat 16	4675895
herensociëteit tilburg	secre.	: a. de kok	vierbanse gantel 5	4675000

SCHOLEN EN STUDIE

kindercampus grebbe		: a. van duuren (locatiedirecteur)	grebbe 42	4634260
openbare basisschool "de blaak",	dir.	: r. meeuwssen	grebbe 42	4689466
r.k. basisschool "de borne",	dir.	: m. aben-aarts	grebbe 40	4675632
studiekeuzecoach brigitte bruens		: b. bruens	wielingen 5	06-20645330
remedial teaching / jungle memory coach:		: a. husson	grevelingen 38	06-37469823
huiswerkbegeleiding 'scoren kan je leren'		: s. willekens / a. van den elshout	schout backstraat 41	06-39489094

KERKEN

r.k. parochie petrus en paulus		: h. strijards	vierwindenlaan 11	4670580
--------------------------------	--	----------------	-------------------	---------

GEZONDHEIDSZORG

apotheek		: mevr. drs .j.c.l van schaijk- coehorst	beeklaan 107	4674552
prikpost bloedafname		: huisartsenlab. midden-brabant	beeklaan 107, elke werkdag van 8.30-9.30 uur	
		ggd-gebouw	ringbaan west 227, ma, wo, vr 9.00-10.00 uur	
fysiotherapie, sportfysiotherapie		: f.w. böttger	beeklaan 109	4674577
manuele lymfedrainage, bekkentherapie		: p. van oeveren	beeklaan 109	4674577
fysio- en manuele therapie		: w.p. ohler	meerkensloop 18	4690106
(sport)podotherapie m. vissers		: m. vissers	beeklaan 145	5904272
osteopathie van eijck			amer 20	4566490
huisarts		: l. ooms (bellen 8.00-9.30 uur)	oude maasje 3a	4676298
huisarts		: a.j. lindhout-jansen	beeklaan 105	4630809
		: b.f.m. de kort-de bont		
		spreekuur op afspraak		
logopedie		: e.m. de zwart	vlettevaart 23	4631384
logopedie		: c. molenwijk-van loon	linge 33	4633734
logopedie		: m. horsten-kneepkens	niers 8	4682168
logopedie		: v.d.a.p.m. van gogh-schoenmakers	beeklaan 122	4679266
mondhygiëniste		: a.h.m. ackens-venmans	swalm 31	4634344
yoga en zwangerschaps-yoga		: y. langenhuijsen	dintel 58	4630900
voetreflexzonetherapeut voetbalans tilburg		: t. hermans	veerse meer 22	5910217
voetreflex-therapeut re-balance4you!		: g. gevers	aa of weerijs 92	4684508
medisch pedicure care 4 feet		: jacqueline van gool	kasteel strijdenstraat 31	4634748
pedicure de blaak		: g.j. weigand	dieze 15	06-21382280
pedicure		: marion knoop	grevelingen 2	4637344
psychomotorische / emdr kinder-therapie praktijk		: r. adriaansens	grebbe 38	4689795
diëtistenpraktijk schormansvanmoorsel		: a. schormans / l. van moorsel	oude maasje 8	8229222
aps-therapie		: j.z.w.. noij - tiethof	regge 39	4635664

DIVERSEN

beautysalon jebeau		: i. mols	veerse meer 60	4681118
schoonheidssalon Cleopatra		: s. demeyer	veerse meer 18	4672516
huidverzorging beau visage		: g. pijpers	vlettevaart 14	5910099
uitvaartbegeleiding harriet van der vleuten		: h. van der vleuten	henriette ronnerstraat 19	5920048

Stichting AED Tilburg heeft in 2008 de volgende AED's geplaatst, op de locaties:

Winkelcentrum Amer Oude Maasje 9, J. Berecz Regge 132, H.J. Muntinga

Aa of Weerijs 42, J.J. Jager Geul 1, F.J. Dekkers Wielingen 42, R. Schilder

Contactpersonen AED's in de Blaak: Willem Bavinck: 06-53.89.2430; Erik Scholten: 06-54.91.7337

IPPY BAGS.

Nieuw
op de
Westermarkt!

De meest verleidelijke winkel van Tilburg!



Westermarkt 111 5042 SX Tilburg T 013 46 78 31 7
info@ippybags.nl www.ippybags.nl